

《针灸大成》肾俞穴临床应用浅析*

宁世鸿^{1,2} 马一帆^{1,2} 谢梦洲^{3,4#}

(1 湖南中医药大学研究生院 2019 级硕士研究生 长沙 410208;

2 湖南中医药大学第一附属医院 长沙 420021; 3 湖南中医药大学中医学院 长沙 410208;

4 湖南省药食同源功能性食品工程技术研究中心 长沙 410208)

关键词: 针灸大成; 肾俞穴; 临床应用

中图分类号: R245

文献标识码: B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2022.06.030

《针灸大成》^[1]是一部非常具有权威性的针灸著作之一,作者为明代杨继洲,它是继《针灸甲乙经》之后,又一对针灸学术进行总结的伟大著作。其内容丰富,囊括了腧穴定位、刺灸手法、主治病证及针灸处方,从形式上运用了诗词、歌赋、图解等一系列手段,对后世影响深远。《针灸大成》中对肾俞穴相关记载众多,本文通过梳理著作中关于肾俞穴的记载,浅析杨继洲对肾俞穴的定位、理解与应用,为现代针灸临床与科研提供参考。现报道如下:

1 肾俞穴定位

肾俞又称“高盖、少阴俞、肾念”^[2]。关于肾俞穴的具体位置,《针灸大成》中有多处记载,但描述大致相同。《针灸大成·卷六·考正穴法》将肾俞穴的定位描述为“十四椎下两旁相去脊各一寸五分,前与脐平,正坐取之”,《针灸大成·卷七·五脏募穴》将肾俞穴定位描述为“十四椎下各开寸半”,《针灸大成·卷八·穴法》将肾俞穴定位描述为“在十四椎下,两旁各一寸五分,前与脐平”,通过以上条文可以得知肾俞穴是在十四椎下旁开 1.5 寸。对肾俞穴的取穴方式,《针灸大成·卷九·取肾俞法》中提到,“在平处立,以杖子约量至脐,又以此杖,当背脊骨上量之,知是与脐平处也。然后左右各寸半,取其穴,则肾俞也”,这也是古代用于肾俞穴定位的简便取穴方法。

现代中医也对肾俞穴的位置有过规范,中国国家标准《腧穴定位与名称》将肾俞穴定位描述为第 2 腰椎棘突下旁开一点五寸处,现代《经络腧穴学》^[3]对肾俞穴位置描述为脊柱区,第 2 腰椎棘突下,后正

中线旁开 1.5 寸,这与《针灸大成》中定位记载基本一致,说明古代对肾俞穴的定位研究就已经很透彻。现代临床上取肾俞穴,常让病人取坐位或者俯卧位,在两个髂前上棘的高点做连线,去跟后面的脊柱相交,所对应的这个脊椎就是第 4 腰椎,从第 4 腰椎往上数两个椎体,后正中线旁开 1.5 寸为肾俞穴。

2 肾俞穴刺灸法

关于肾俞穴的针刺操作和灸法,在《针灸大成》中也有少量记载。《针灸大成·卷六·考正穴法》记载:“肾俞……《铜人》针三分,留七呼”,由此可知古人在临床中针刺肾俞穴,深度常为 3 分,因其下为肾脏所以不深刺,留针时间不宜过长,大致为 7 次呼吸的时间。这与《经络腧穴学》中肾俞穴直刺 0.5~1.0 寸的针刺深度有一定差异,这大多是因古代的针具不及现代的精细,古人对肾俞穴的解剖认识不全面所致。有现代学者调查研究表明,针对患者不同体质、不同承受程度以及疾病的差异,肾俞穴的针刺深度宜为 32~65 mm,针刺的方向多为直刺或向内斜刺 60°^[4]。

《针灸大成·卷八·穴法》记载:“肾俞……灸随年壮”。《针灸大成·卷八·心脾胃门》记载:“胃痛,肾俞……灸一寸,各二十一壮”。在艾灸应用上,通常随年龄大小确定艾灸壮数,年几岁、灸几壮,不同病证可灵活变通。通过以上可以看出,随着现代医学的发展,针刺操作相对来说越来越安全,只要严格掌握针刺的深度、角度,肾俞穴的针刺操作还是比较安全的。同时在临床上,也应当根据患者的不同病情、体型、耐受程度来调整进针的深度,常以得气为度。

* 基金项目: 国家重点研发计划课题(编号:2017YFC1703300)

通信作者: 谢梦洲, E-mail: xiemz64@163.com

3 肾俞穴临床应用

肾俞穴,属足太阳膀胱经,是肾气从背部输注、转输之处,属于肾脏之背俞穴,具有补肾纳气、强筋健骨、益髓充耳、固精敛涩、调经止带之功^[1],主治泌尿系统疾患、腰部病症、男性病、妇科病、耳聋耳鸣等。现代《经络腧穴学》记载,肾俞穴的主治有男性病症、妇科病症、泌尿系统疾病、耳鸣耳聋、腰痛等,与《针灸大成》中所记载的主治大致相同,如《针灸大成·卷六·考正穴法》就记载“肾俞主虚劳羸瘦,耳聋肾虚,水脏久冷,心腹膜满胀急,两胁满引少腹急痛”。

3.1 泌尿系统疾病 肾为产生尿液的主要脏器,参与构成人体内的泌尿系统,而肾俞穴与肾的关系就是内应肾脏,为其肾气输注之所,因此可治疗泌尿系统疾病,诸如遗尿、尿闭、小便频数、排尿不利等。有临床研究^[6]表明,电针肾俞穴治疗小儿遗尿效果较显著。在《针灸大成》中也有多处提及肾俞穴可治疗泌尿系统疾病,《针灸大成·卷三·玉龙歌》言:“肾败腰虚小便频,夜间起止苦劳神,命门若得金针助,肾俞艾灸起”,可见肾俞具有温补肾阳、固摄尿液的作用。《针灸大成·卷八·肠痔大便门》提到小便黄赤选用肾俞穴配伍阴谷、太溪、气海、膀胱俞、关元来治疗;《针灸大成·卷九·治症总要》说小便滑数可选用肾俞穴配合中极、阴陵泉治疗。张亚倩等^[7]通过数据挖掘发现,针灸治疗小儿遗尿排名前五的穴位为关元、中极、三阴交、肾俞、百会。

3.2 腰痛 肾俞穴位于腰部,在现代临床中常被用来治疗腰痛病^[8],其临床应用效果显著。早在《针灸大成》中就有记载,《针灸大成·卷二·通玄指要赋》:“肾俞把腰疼而泻尽”,由此可见古代医者的实践已证明肾俞穴治疗腰痛病疗效显著。《针灸大成·卷三·玉龙歌》:“肾弱腰疼不可当,施为行止甚非常,若知肾俞二穴处,艾火频加体自康”,表明肾俞穴具有疏通经络、调和气血、通络止痛的作用。

肾俞穴治疗腰痛病的处方,在《针灸大成》中有多处记载,在《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴肾症》中详细介绍了肾俞穴治疗腰痛病的配伍处方,例如肾俞穴与大钟、申脉配伍可治疗腰脊强痛;肾俞穴配伍人中、肩井、委中可治疗腰脊项背疼痛;对于腰

痛,起止困难,常用肾俞穴与然谷、膏肓、委中配伍;临床常见的肾虚腰痛,兴动艰难可选取肾俞穴配伍脊中、委中;因闪挫而引起的腰痛、起止艰难,虚损湿滞腰痛,行动无力都可选取肾俞穴配伍脊中、腰俞、委中”。《针灸大成·卷八·手足腰腋门》也提到腰痛选取肾俞穴来配伍治疗的处方,提到可选用肩井、环跳、阴市、三里、委中、承山、阳辅、昆仑、腰俞与肾俞穴配伍。《针灸大成·卷九·治症总要》说肾虚腰痛可选取肾俞配委中、太溪、白环俞。通过以上条文可以看出,肾俞穴是治疗腰痛的高频穴位。目前临床常见的腰痛类型有腰肌劳损、腰椎间盘突出、肾虚腰痛、急性腰扭伤等,有学者^[9]通过整理古代文献,发现肾俞穴也是治疗腰痛选取频率较高的穴位,因此在古代肾俞穴就是治疗腰痛的常用穴位。

3.3 男性病 《针灸大成·卷八·阴疝小便门》:“肾脏虚冷,日渐羸瘦,劳伤,阴疼凛凛,少气遗精可选肾俞”,肾俞穴具有益肾壮火、补益气血的作用,用于男性病有很好的治疗效果。在《针灸大成》中也有不少条文提及用肾俞穴配伍治疗遗精,如《针灸大成·卷二·玉龙赋》就记载,腰肾虚乏之梦遗可选用心俞、肾俞来治疗;《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴肾症》提到若有夜梦鬼交,遗精不禁症状,可选用肾俞穴配伍中极、膏肓、心俞、然谷来治疗;《针灸大成·卷八·阴疝小便门》言遗精白浊选用肾俞配伍关元、三阴交,梦遗失精选用肾俞配曲泉、中封、太冲、至阴、膈俞、脾俞、三阴交、关元、三焦;《针灸大成·卷八·杂病》用灸中极、曲骨、膏肓、肾俞来治疗梦遗、湿热相火;《针灸大成·卷九·治症总要》提到用肾俞穴配伍心俞、关元、三阴交来治疗遗精白浊。

肾俞穴除了能治疗梦遗外,《针灸大成》还提到肾俞穴能治疗阴肿、阴茎痛、阳痿等其他男性疾病,有学者^[10]通过数据挖掘文献二百四十篇发现肾俞穴是中医针灸治疗阳痿的高频穴位。《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴》还提到偏坠水肾,肿大如升可选取肾俞穴配伍大敦、曲泉、然谷、三阴交、归来、兰门、膀胱俞来治疗;《针灸大成·卷八·阴疝小便门》言肾俞穴配伍曲泉、太溪、大敦、三阴交可用于治疗阴肿、阴茎痛也可选取肾俞穴配伍治疗。有学者^[11]通过总结胡幼平教授在临床运用针灸治疗不育症的经验,发

现其临床配伍中常选取肾俞穴,且临床疗效显著,值得学习。

3.4 妇科病 《素问·六节藏象论》曰:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”,肾俞穴作为肾的背俞穴,具有调补肾气、调和气血、祛湿散邪等作用,因此在临床上肾俞穴可作为单穴来治疗妇科病症。《针灸大成·卷七·治病要穴》:“肾俞主诸虚,令人有子,及耳聋,吐血,腰痛,女劳疸,妇人赤白带下”。因此在古代,肾俞穴就已经是治疗诸多妇科病症的一个要穴。杨兆勤教授善于运用针灸治疗妇科疾病,有学者^[12]通过总结其临床经验发现治疗中杨教授常选用特定穴和经验穴,但是肾俞穴作为温补肝肾的重要穴位也常被选取。

肾俞穴在治疗妇科病症时也可作为配伍用穴使用^[13],《针灸大成》中有多处提及肾俞穴配伍治疗妇科病症的条文,如《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴肾疟》提到妇人痛经,或月经量多甚则崩漏可选取肾俞穴与肝俞、膈俞、三阴交配伍;妇人虚弱易损,形体消瘦,带下色赤白相杂、味臭者可选取肾俞穴配伍百劳、关元、三阴交;肾俞穴配伍三阴交、关元可用于治疗妇人月经不调,月经期间脐腹疼痛;《针灸大成·卷八·妇人门》提到妇人月经不调可选取肾俞穴配伍气海、中极、带脉、三阴交;若妇人经事正行,与男子交,日渐羸瘦,寒热往来,精血相竞可选取百劳、肾俞、风门、中极;《针灸大成·卷九·治症总要》对肾俞穴配伍治疗妇科疾病也有不少记载,例如妇女带下,其色赤白相杂、味臭者,多选取肾俞穴配伍气海、中极、白环俞;肾俞穴配伍中极、肾俞、气海、三阴交可用于治疗月经不调;妇女崩漏可选取肾俞穴配伍丹田、中极、子宫;妇人月经不当断绝而断绝则选取肾俞穴配伍中极、合谷、三阴交。沈洁等^[14]通过研究艾灸对绝经前后女性的影响,发现艾灸可以提高绝经前后亚健康女性的生活质量,缓解卵巢衰老。因此,肾俞穴常与三阴交和任脉穴配伍来治疗月经病、带下病等常见的妇科病症,也常可选取肾俞穴艾灸来调理诸多妇科病,且疗效佳。

3.5 腹部病症 根据“阴病治阳,阳病治阴”理论,腹部疾病也可选取背俞穴作为配穴治疗。如《针灸大成·卷八·腹胀满门》言腹部疼痛选取肾俞穴配伍

内关、足三里、阴谷、阴陵泉、复溜、太溪、昆仑、陷谷、行间、太白、中脘、气海、膈俞、脾俞;可选用肾俞穴配伍阴市、承山、下廉、复溜、中封、大敦、小海、关元治疗小腹痛;腹胀选取肾俞穴配伍尺泽、阴市、足三里、曲泉、阴谷、阴陵泉、商丘、公孙、内庭、太溪、太白、厉兑、隐白、膈俞、中脘、大肠俞,以上选穴方法称为前后配穴法。

《针灸大成·卷八·心脾胃门》提到胃脘痛选取肾俞(随年壮)配伍太渊、鱼际、足三里、两乳下(各一寸,各三十壮)、膈俞、胃俞治疗;《针灸大成·卷八·心脾胃门》记载胃痛选取肾俞穴配伍太渊、鱼际、足三里、肺俞、胃俞、两乳下(灸一寸,各二十一壮);《针灸大成·卷八·肿胀门》言遍身肿满,食不化可选取肾俞穴(百壮)配伍治疗;《针灸大成·卷八·肠痔大便门》言腹泻选取肾俞穴配伍治疗;肾俞穴可配伍曲泉、阴陵泉、然谷、束骨、隐白、三焦俞、中脘、天枢、脾俞、大肠俞治疗泄泻。中医把人看作一个整体,临床上医者常采用前病后治、上病下治、远端取穴,所以肾俞穴在中医针灸治疗腹部疾病中的作用也是被临床认可的。

3.6 耳鸣耳聋 肾俞穴具有补益肾气、明目聪耳的功效,因此可用于治疗耳聋耳鸣。《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴肾疟》提到肾俞穴配伍听会、肾俞、足三里、翳风治疗耳聋、气痞疼痛;《针灸大成·卷八·耳目门》对耳鸣选取肾俞穴配伍百会、听宫、听会、耳门、络却、阳溪、阳谷、前谷、后溪、腕骨、中渚、液门、商阳治疗;《针灸大成·卷九·治症总要》取肾俞穴配伍足三里、合谷治疗耳内虚鸣。有现代学者^[15]通过整理分析针灸治疗神经性耳鸣的选穴规律,发现肾俞穴在针灸治疗耳鸣时选取的频率较高。

3.7 其他疾病 肾俞穴为膀胱经的腧穴,其主治病症较多,如《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴肾疟》提及女劳疸,身目俱黄,发热恶寒,小便不利可选取肾俞穴配伍关元、至阳、然谷治疗;肾俞穴还可配伍心俞、肺俞、脾俞、肝俞、膈俞治疗五脏结热、吐血不已;针对肾虚头痛、头重不举,可选取肾俞穴配伍百会、太溪、列缺治疗。《针灸大成·卷八·伤寒》记载:“四肢逆冷,积冷成寒,六腑气绝于外,足胫寒逆少阴也,身寒者,厥阴也,可灸气海、肾(下转第 128 页)”

致炎因子表达,缓解局部炎症症状,促进血液循环,缓解患者疼痛症状^[14]。此外,相较于传统热敷,微波理疗、中药熏洗避免直接接触,升温快,且温度分布均匀,能够增强被照射、熏洗部位的新陈代谢,病变组织通过吸收中药、微波能量产生热量,增强组织修复与再生能力,同时还具有杀灭病原菌的作用,能够降低创口污染风险,预防感染效果较好,进而加速伤口愈合^[15]。本研究结果显示,护理后观察组血浆 FIB、D-D、vWF 水平均高于对照组,提示循证疼痛护理可有效改善混合痔手术患者凝血功能,促进组织修复。综上所述,混合痔术后应用循证疼痛护理干预能够改善患者凝血障碍,缓解手术部位疼痛,减轻创面水肿,促进恢复,提高患者满意度。

参考文献

[1]石玉迎,郑丽华,智从从,等.复方亚甲蓝肛周皮下点状注射对混合痔术后镇痛的临床观察[J].中国临床医生杂志,2019,47(2):203-206.
[2]王春梅,曹芳敏,徐敏,等.循证疼痛护理对痔疮手术患者术后疼痛及创面愈合的影响[J].实用临床医药杂志,2019,23(8):104-107.
[3]芮洪顺,勾振堂,芮冬.肛肠脱出性疾病诊疗精要[M].北京:中国医药科技出版社,2011.10-11.

(上接第 105 页)俞、肝俞”;《针灸大成·卷八·杂病》指出出血可灸肾俞、昆仑。

4 小结

《针灸大成》中对肾俞穴的记载使我们对肾俞穴有了更深入的了解。首先关于定位,《针灸大成》中对肾俞穴的描述是第 2 腰椎棘突下,后正中线旁开 1.5 寸,与现今膈穴定位一致;关于针刺深度,《针灸大成》记载肾俞穴针刺深度仅为 3 分,随着现代医学解剖研究的不断发展,现代中医认为肾俞穴可直刺 1.0~1.5 寸;关于主治病症,肾俞穴在临床上应用广,不仅可以治疗一切肾相关疾病,还能用于治疗内、外、妇、儿及五官科病症,因此熟练掌握肾俞穴的特性,对针灸临床治疗有很大的帮助。同时中医诊病历来也究四诊合参、辨证论治,针灸也是如此,针对不同疾病或者相同疾病的不同证型,选取的处方也有差异,因此在运用肾俞穴治疗疾病时一定要牢记辨证取穴,以获得更好的临床疗效。

参考文献

[1](明)杨继洲.针灸大成[M].太原:山西科学技术出版社,2017.128.
[2]高珊,李瑞,田环环.肾俞穴的研究进展[J].中国针灸,2017,37(8):

[4]徐云.耳穴埋籽配合中药熏洗在肛肠疾病术后疼痛的应用观察[J].黑龙江中医药,2017,46(4):60-61.
[5]雷倩.中药塌渍对肛周脓肿患者术后血清炎症因子影响[D].陕西:陕西中医药大学,2020.1-28.
[6]苏桂萍.微波治疗联合中药熏洗治疗对肛肠科混合痔术后患者的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(2):102.
[7]陈群萍.中药熏洗配合耳穴压豆治疗肛周疾病术后疼痛临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(12):76-78.
[8]刘坤.中药熏洗结合提肛运动对混合痔患者术后疼痛指数及肛缘水肿情况的影响[J].中华养生保健,2020,38(7):12-14.
[9]查勤芳,位娟,梁燕,等.穴位按摩联合经络拍打用于混合痔术后便秘病人的护理效果观察[J].护理研究(中旬版),2014,28(17):2100-2101.
[10]严广斌.视觉模拟评分法[J].中华关节外科杂志(电子版),2014,8(2):34.
[11]张艳红.痔疮病人围手术期护理需求现状及其影响因素分析[J].蚌埠医学院学报,2020,45(9):1295-1298.
[12]张科平,马婧,王玲琴.多学科协作模式延续护理在痔疮患者术后疼痛管理中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(35):4984-4987.
[13]贺静如,白晶莹.精细化护理干预对痔疮手术患者术后伤口愈合及凝血功能的影响[J].血栓与止血学,2020,26(3):539-540.
[14]解慧,张斌涛.循证护理干预对混合痔手术患者创面出血、伤口愈合及凝血功能的影响[J].血栓与止血学,2021,27(6):1057-1058.
[15]刘静,陈静,阎桂芸.疼痛管理小组在混合痔术后疼痛管理中的作用[J].中国疼痛医学杂志,2017,23(12):958-960.

(收稿日期: 2021-11-17)

845-850.
[3]刘清国,胡玲.经络腧穴学[M].第 9 版.北京:中国中医药出版社,2018.113-114.
[4]高宇,王伟明.肾俞穴的针刺安全性研究现状刍议[J].针灸临床杂志,2019,35(12):76-79.
[5]张聪.肾俞穴古代临床应用研究[D].济南:山东中医药大学,2017.
[6]王晓娜,王正田,王宏君,等.电针肾俞、会阳结合头针治疗小儿遗尿临床研究[J].天津中医药大学学报,2020,39(6):669-672.
[7]张亚倩,王熙岚,陈佳琪,等.针灸治疗小儿遗尿临床选穴规律分析[J].中国民间疗法,2021,29(10):69-71.
[8]刘大钊,羊璞,刘智斌.针灸及其相关疗法治疗慢性下腰痛的研究进展[J].中华中医药杂志,2021,36(4):2216-2218.
[9]罗容,章薇,石文英,等.古代文献中针灸治疗腰痛的选穴规律分析[J].中医药导报,2021,27(4):126-130.
[10]周鑫,杨婧瑜,史锐,等.基于数据挖掘技术探讨针灸治疗阳痿的选穴规律[J].中国针灸,2022,42(2):215-220.
[11]赵映,王亚楠,申治富,等.胡幼平针灸并用治疗男性不育症临床经验[J].四川中医,2017,35(3):16-17.
[12]于冬冬,马田田,王永欣,等.杨兆勤教授针灸治疗妇科病经验浅析[J].上海针灸杂志,2021,40(11):1387-1389.
[13]于冰,王聪,张永臣.《针灸大成》妇科病治疗规律浅析[J].成都中医药大学学报,2016,39(1):101-103.
[14]沈洁,沈梅红,李忠仁,等.艾灸肾俞穴对绝经前后亚健康状态女性性激素及 AMH 水平的影响[J].中国针灸,2017,37(4):381-385.
[15]米健国,王钰婷.针灸治疗神经性耳鸣的取穴规律分析[J].中医药导报,2021,27(1):167-170.

(收稿日期: 2021-11-15)