

中医情志护理改善肝癌患者疼痛程度及负性情绪的效果分析

李苗苗

(河南省南阳市第一人民医院肿瘤内科 南阳 473002)

摘要:目的:探讨中医情志护理在肝癌患者中的作用及对疼痛程度、负性情绪的影响。方法:选取 2019 年 4 月~2020 年 4 月收治的肝癌患者 64 例为研究对象,按抽选法随机分成对照组和观察组,各 32 例。对照组给予常规护理干预,观察组在常规护理基础上联合中医情志护理。比较两组患者肝癌疼痛程度评分、负性情绪评分、生活质量评分。结果:观察组干预 1 周、2 周、4 周疼痛评分均低于对照组($P<0.05$)。干预前两组负性情绪焦虑、抑郁评分对比,差异无统计学意义($P>0.05$);干预 4 周后观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。干预前两组生活质量 SF-36 评分对比,差异无统计学意义($P>0.05$);干预 4 周后,观察组生活质量 SF-36 评分高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:中医情志护理能帮助肝癌患者缓解癌痛,同时改善患者负性情绪,使其生活质量得以提升。

关键词:中医情志护理;肝癌;疼痛;负性情绪;生活质量

中图分类号:R473.73

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2021.15.073

肝癌发病率位于所有恶性肿瘤的前 5 位,我国每年新增肝癌患者为 30~40 万例,因而作为肝癌高发国,如何保障肝癌患者护理质量具有重要意义^[1]。近年来受各种因素影响,肝癌发病率呈增长趋势,大部分患者检出时已处于中晚期,生存期较短,同时疼痛、腹胀等症状严重影响患者日常生活。患者易滋生负性情绪,对生活失去信心并抗拒各项治疗,不利于疾病控制。中医情志护理是中医护理的重要组成部分,可通过中医情志调节帮助患者缓解病痛,调整情绪,继而促进患者疾病治疗疗效的提升^[2-3]。本研究将中医情志护理应用于肝癌患者护理干预中,相较于常规护理取得了理想的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2019 年 4 月~2020 年 4 月我院收治的肝癌患者 64 例为研究对象,按照抽选法随机分成对照组和观察组,各 32 例。对照组男 18 例,女 14 例;年龄 52~79 岁,平均(64.31±4.16)岁;确诊时间 1~7 d,平均(3.42±1.36)d。观察组男 19 例,女 13 例;年龄 49~82 岁,平均(64.42±4.20)岁;确诊时间 1~7 d,平均(3.52±1.38)d。两组患者一般资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究经医院医学伦理委员会审核批准。纳入标准:经病理组织细胞学检查确诊为原发性肝癌;患者知情自身疾病;知情本研究,自愿参与;具备正常沟通能力、认知能力。排除标准:不知自身罹患肝癌;合并导致剧烈疼痛的其他疾病;患者治疗依从性极差;对治疗存在严重抗拒、逆反心理。本研究经医院医学伦理委员会批准。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 患者在入院确诊后,由病房责任护

士进行常规护理,指导和照料患者起居,协助患者完成各项检测。

1.2.2 观察组 在常规护理基础上行中医情志护理,以中医情志调节,维持患者心境平静。具体措施:(1)安神静坐,在患者得知自身罹患疾病,不能保持平静之时,指导患者保持平静,取坐位,具体体位可以依据患者习惯,保持规律节奏的呼吸,放慢呼吸节奏,平缓感受气体吸入、呼出的过程,使身心逐步得以放松。在呼吸过程中,放空思想,不去想象疾病相关内容。(2)自我暗示,在患者基本能够接受肝癌事实后,指导患者应用自我暗示,缓解因肝癌造成的心理波动。护理人员以语言引导患者保持良好的心态,积极面对疾病;积极配合治疗,多采用对疾病发展、治疗有积极影响的话术帮助患者建立自我暗示。(3)病友共情,将患者添加至病友微信群,予以患者自由交流环境,同时组织开展病友活动,让患者能在活动中交流病情、互相影响,以共情方式降低肝癌对患者的影响。(4)情志相胜,依据中医阴阳五行学说,指导患者利用积极情绪,限制、缓解肝癌导致的不良情绪,继而改善因不良情绪导致的病痛加重。积极情绪包括兴趣相关的内容,可积极参与到自身感兴趣的活动中,增强积极情绪。(5)消除心因,如患者存在某种严重不良情绪,护理人员则采用面对面沟通方式了解患者不良情绪出现的原因。患者产生不良情绪的基本原因有:担心治疗费用高;对疾病治疗效果没有信心,担心花钱白受罪;认为肝癌无药可救。通过沟通了解患者不良情绪心因后,依据实际情况对患者进行语言干预,使其树立正确心态,从容面对疾病。

1.3 观察指标 (1)对比两组患者干预 1 周、2 周、4 周疼痛程度,疼痛程度采用视觉模拟评分法(VAS)

进行评估,得分 0~10 分,分值越大,疼痛越剧烈难忍。(2)对比两组患者干预前、干预 4 周后的负性情绪,分别采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)进行测评,SAS 以 50 分为界限值,SDS 以 53 分为界限值,得分超过界限值表示患者有不同程度焦虑、抑郁情绪。(3)对比两组患者干预前、干预 4 周后的生活质量,采用生活质量 SF-36 量表进行评估,包括生理职能、社会功能、一般健康状况、躯体疼痛 4 个维度,每个维度 100 分,得分越高,表明生活

质量越高。
1.4 统计学方法 采用 SPSS22.0 统计学软件分析处理数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分对比 干预前,两组生活质量 SF-36 评分对比,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预 4 周后,观察组生活质量 SF-36 评分均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组生活质量评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)										
组别	n	生理职能		社会功能		一般健康状况		躯体疼痛		
		干预前	干预 4 周后	干预前	干预 4 周后	干预前	干预 4 周后	干预前	干预 4 周后	
观察组	32	70.26± 7.45	78.26± 6.47	72.48± 9.25	78.59± 7.41	66.14± 7.42	72.14± 7.58	63.48± 7.86	69.14± 8.52	
对照组	32	71.02± 7.58	72.14± 6.86	71.95± 9.14	71.58± 8.47	66.23± 7.50	67.43± 7.60	63.58± 7.90	63.05± 8.12	
<i>t</i>		0.405	3.671	0.231	3.524	0.048	2.482	0.051	2.927	
<i>P</i>		0.687	0.001	0.818	0.001	0.962	0.016	0.960	0.005	

2.2 两组患者疼痛评分对比 观察组干预 1 周、2 周、4 周疼痛评分均低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者疼痛评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)				
组别	n	干预 1 周	干预 2 周	干预 4 周
观察组	32	6.48± 1.26	5.25± 0.95	5.13± 0.86
对照组	32	7.55± 1.48	6.78± 1.22	6.58± 1.08
<i>t</i>		3.114	5.597	5.941
<i>P</i>		0.003	0.000	0.000

2.3 两组 SDS、SAS 评分对比 干预前,两组 SDS、SAS 评分对比,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预 4 周后观察组 SDS、SAS 评分均低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组 SDS、SAS 评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)					
组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预 4 周后	干预前	干预 4 周后
观察组	32	45.26± 7.26	26.48± 5.78	46.78± 7.15	28.41± 5.10
对照组	32	44.86± 7.18	35.14± 6.89	46.86± 7.20	35.47± 6.88
<i>t</i>		0.222	5.447	0.045	4.663
<i>P</i>		0.825	0.000	0.965	0.000

3 讨论

中医认为人体精气神与身体健康、疾病发展密切相关,许多疾病因情志不畅、情志不节等诱发、加重^[4]。中医情志护理是中医整体辨证治疗的一部分,既往医家有言道:“善医者,必先医其心,而后医其身。”表明情志护理在疾病治疗中的重要地位^[5]。情志护理符合中医辨证论治、天人合一的整体治疗观念。
本研究将中医情志护理应用于肝癌患者护理中,采用安身静坐、自我暗示、病友共情、情志相胜、消除心因等措施进行情志调节,有效改善患者情志

状态。中医认为心主宰神明,是五脏六腑之主,而中医情志干预,能有效抒发患者负性情绪,使愤懑得以宣泄,保持情志畅快,继而减少不良情绪的影响。本研究结果显示,采用中医情志护理后观察组 SDS、SAS 评分低于对照组,表明中医情志护理能有效缓解患者焦虑、抑郁负性情绪,相较于常规护理干预的对照组心理干预效果更突出。同时观察组患者在干预 1 周、2 周、4 周后疼痛评分均低于对照组患者($P < 0.05$),提示中医情志护理还能帮助肝癌患者缓解疼痛,减少疼痛对患者日常的影响,从而帮助患者获得更理想的生活质量。本研究结果还显示,干预后,观察组生活质量各维度评分均高于对照组($P < 0.05$),提示中医情志护理对肝癌患者生活质量有积极影响。

综上所述,中医情志护理能有效缓解肝癌患者疼痛,同时帮助患者缓解负性情绪,继而获得更理想的生活质量。

参考文献

[1]吴丽娜,姜桂春,肖丽萍.中医情志护理对改善肝癌患者疼痛程度及负性情绪的应用效果[J].辽宁中医药大学学报,2019,21(5):146-149.
[2]郑娟丽,郑娟霞,郑娟芬,等.中医情志护理对原发性肝癌病人不良情绪和生存期的前瞻性对照研究[J].云南中医中药杂志,2018,39(10):91-92.
[3]赵雪.中医情志护理配合疼痛管理在骨科手术患者护理中的应用[J].四川中医,2019,37(6):216-219.
[4]彭丽华,王莉,李娟,等.中医情志护理在慢性阻塞性肺疾病患者自我感受负担中的研究进展[J].护士进修杂志,2019,34(21):1951-1954.
[5]王敬梅,海英,韩柯鑫.中医情志护理路径对造血干细胞移植患者负性情绪影响的研究[J].现代中西医结合杂志,2018,27(36):4095-4097.

(收稿日期: 2020-11-12)