

疏肝补肾汤治疗多囊卵巢综合征不孕不育

任亚萍

(河南省许昌市中医院妇产科 许昌 461000)

摘要:目的:探究疏肝补肾汤治疗多囊卵巢综合征不孕不育的临床疗效。方法:选取 2018 年 4 月~2020 年 2 月收治的 86 例多囊卵巢综合征不孕不育患者为研究对象,根据抽签法随机分为对照组和观察组,各 43 例。对照组行来曲唑治疗,观察组行来曲唑联合疏肝补肾汤治疗,比较两组患者治疗前后性激素水平、临床治疗总有效率及成功妊娠率。结果:两组治疗前各项性激素水平比较,差异无统计学意义($P>0.05$);观察组治疗后雌二醇及孕酮水平高于对照组,促黄体生成素低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组临床治疗总有效率和成功妊娠率均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:疏肝补肾汤对多囊卵巢综合征不孕不育患者治疗效果良好,可纠正患者异常性激素水平,提高妊娠率。

关键词:多囊卵巢综合征;疏肝补肾汤;不孕不育;性激素

中图分类号:R711.75 文献标识码:B doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2021.09.015

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄期女性常见的内分泌代谢异常性疾病,主要病理特征体现为雄激素分泌过量、胰岛素抵抗、持续性无排卵等,患者出现月经紊乱、毛发旺盛、体质量增加等临床表现^[1]。由于患者存在代谢和内分泌紊乱等情况,导致受孕难度较高,即便妊娠,其早期流产发病率也高于健康妊娠者,这不仅会影响患者的生育功能,还会对患者心理造成不良影响。现阶段临床针对该疾病的治疗以西医药物治疗为主,但是较多研究发现,糖皮质激素、口服避孕药以及促排卵药物的应用虽然有一定疗效,但是副作用和复发风险较高,所以寻找有效性和安全性更高的药物对该疾病进行治疗十分重要^[2]。本研究选取 43 例 PCOS 不孕不育患者为研究对象,对来曲唑联合疏肝补肾汤治疗效果进行研究。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 4 月~2020 年 2 月我院收治的 86 例 PCOS 不孕不育患者为研究对象,根据抽签法随机分为对照组和观察组,各 43 例。对照组患者年龄 23~42 岁,平均年龄(31.2 ± 2.5)岁;病程 6 个月~7 年,平均病程(3.4 ± 1.3)年。观察组患者年龄 22~40 岁,平均年龄(30.9 ± 2.6)岁;病程 8 个月~6 年,平均病程(3.2 ± 1.1)年。两组患者一般资料(年龄、病程)对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究已获得医院医学伦理委员会批准。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准:有月经失调、多毛发、痤疮或肥胖等症状,超声扫描显示双侧卵巢呈灰白色,体积增大,包膜坚韧、厚度增加,子宫内膜增生,符合西医 PCOS 诊断标准^[3];不孕,月经量少,有头晕、心悸、口干、腰腿酸软,月经前烦躁,月经期腹痛,舌有薄黄苔,脉弦滑,符合中医 PCOS 诊断标准^[4];正常性

生活 1 年以上;有生育需求;子宫形态正常,输卵管通畅;患者对本研究知情并自愿参与。排除标准:因其他疾病所致不孕症;对本研究用药过敏;近 1 个月内有激素类药物或其他技术治疗史。

1.3 治疗方法

1.3.1 对照组 行来曲唑片(国药准字 H19991001)口服治疗,于月经或黄体酮撤退性出血的第 5 天开始,单次剂量 2.5 mg,每日给药 1 次,连续给药 5 d。若患者仍无妊娠,则需在下个月经周期时再次给药,妊娠后停止用药。

1.3.2 观察组 行来曲唑片联合疏肝补肾汤治疗,来曲唑片用法用量同对照组,疏肝补肾汤组方:当归、茯苓、黄芪、何首乌各 20 g,肉苁蓉、熟地黄、郁金、木瓜各 15 g,柴胡、白芍、石菖蒲、菟丝子各 10 g。上述药物加水煎制,取药汁 300 ml,每日分早晚 2 次服用,连续治疗 2 周。若患者仍无妊娠,则需在下个月经周期时再次给药,妊娠后停止用药。

1.4 观察指标 治疗 4 个月后比较两组患者性激素水平,临床治疗总有效率以及成功妊娠率。(1)治疗前后分别在空腹状态下抽取静脉血 5 ml,常规离心处理后取上层血清,应用电化学发光法对雌二醇(E_2)、孕酮(P)及促黄体生成素(LH)等性激素水平进行检测。(2)临床疗效评定标准^[5]:治疗后月经周期恢复正常,B 超检查有排卵或妊娠情况为显效;治疗后月经来潮得到改善,B 超检查有发育正常的卵泡为有效;治疗后月经周期和症状无明显改善或加重,仍无排卵为无效。显效率和有效率计入总有效率。

1.5 统计学方法 研究数据采用 SPSS21.0 统计学软件处理,计数资料用率表示,采用 χ^2 检验,计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 提示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后性激素水平比较 两组患者治疗前各项性激素水平比较,差异无统计学意义

2.2 两组患者临床治疗总有效率和成功妊娠率比较 观察组患者临床治疗总有效率和成功妊娠率均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者临床治疗总有效率和成功妊娠率比较[例(%)]						
组别	n	临床治疗效果			总有效	成功妊娠
		显效	有效	无效		
观察组	43	29(67.44)	11(25.58)	3(6.98)	40(93.02)	35(81.40)
对照组	43	19(44.19)	13(30.23)	11(25.58)	32(74.42)	23(53.49)
χ^2					4.181	5.599
P					<0.05	<0.05

3 讨论

PCOS 是临床常见妇科疾病,可造成患者排卵异常或无排卵,进而诱发不孕症。目前该疾病尚无明确的发病机制,故西医治疗以促进排卵和改善内分泌为主要原则。来曲唑是治疗 PCOS 不孕不育的常用西药,具有良好的促排卵作用,抑制芳香化酶生成,纠正患者异常性激素水平,以改善卵巢功能。但多有研究表明^[6-7],来曲唑单独用药会对雄激素转变成雌激素过程进行抑制,导致雄激素过度累积,进而造成卵子发育质量下降,同时该药物引发头痛、潮热、疲劳等多种不良反应。故在此基础上寻找更有效和安全的疗法意义重大。

中医学将 PCOS 归属于“不孕症”范畴,认为该疾病病机与肝肾功能失调有关,肾气缺乏,胞宫有痰湿瘀滞,肝失疏泄。在中医学理论中,肾脏主藏精和生殖,精生血,即月经基础物质,若患者肾气不足则造成肾精亏虚,进而诱发月经不调;肝主疏泄,若情志失调导致肝郁气滞,而肝肾皆为乙癸同源,长期肝阴亏损损伤肾脏,可见肝肾和冲任间有紧密关系,造成冲任失调和不孕。故中医治疗该疾病需要遵循疏肝补肾和调理气血的原则^[8]。本研究观察组所用疏肝补肾汤中的当归主要发挥调经止痛和补气活血的功效,在痛经、月经不调或闭经等治疗中效果确切;茯苓具有健脾宁心、利水渗湿的作用,在心神不安、水肿尿少以及脾虚食少等病症治疗中有良好应用;黄芪具有利尿固表、强心补气的作用,在脾虚泄泻或

($P>0.05$);观察组患者治疗后 E_2 及 P 水平高于对照组,LH 低于对照组,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者治疗前后性激素水平比较($\bar{x} \pm s$)							
组别	n	E_2 (pg/ml)		P(ng/ml)		LH(IU/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	43	70.35± 2.72	96.23± 2.55	13.42± 2.25	19.68± 2.43	18.12± 2.41	9.22± 1.36
对照组	43	70.38± 2.75	80.41± 2.13	13.51± 2.28	16.42± 1.26	18.15± 2.38	13.48± 1.54
t		0.051	31.223	0.184	7.809	0.058	13.597
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表虚自汗的治疗中有较多应用;何首乌能够发挥养血活络、安神解毒等功效,在便秘或风疹等治疗中常用;肉苁蓉发挥益精血和补肾阳作用,可用于治疗月经紊乱、宫寒不孕等;熟地黄具有滋阴补血功效,可用于治疗月经不调或崩漏等;郁金的功效主要包括活血止痛、清心凉血及行气解郁等,多用于治疗乳房胀痛和痛经闭经;木瓜可以发挥顺气祛痰的作用;柴胡具有和解表里、疏肝升阳的功效,在肝郁气滞、月经不调以及子宫脱垂等疾病的治疗中应用较多;白芍发挥健脾和胃,温阳祛湿作用,可用于治疗体虚神衰;菟丝子的功效包括固精缩尿、滋肝补肾以及安胎等,在肝肾气虚与不育症的治疗中常用;石菖蒲的作用体现在开窍豁痰、理气活血、化食开胃等,可用于治疗胃脘痛、神昏、胸闷及风湿等。上述药物联合应用可以发挥疏肝补肾、调理气血等功效,对于 PCOS 不孕症具有良好的治疗效果。

综上所述,PCOS 不孕不育患者行疏肝补肾汤治疗效果确切,可有效提升患者妊娠成功率,值得推广应用。

参考文献

[1]王针织,温洁,俞超芹,等.补肾调经方治疗肾阴虚型多囊卵巢综合征的临床研究[J].中国医院用药评价与分析,2020,20(4):411-413,417.
[2]柳胜贤,王芳,邢冠琳,等.维生素 D₃ 联合补肾养宫汤对多囊卵巢综合征不孕不育症患者激素水平变化影响[J].世界中西医结合杂志,2020,15(4):654-657.
[3]徐珊,裴巧丽,袁宁霞,等.补肾养宫汤治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征疗效及对卵巢间质血流的影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(11):1176-1180,1254.
[4]吕顺玲.疏肝补肾汤治疗多囊卵巢综合征不孕不育的研究[J].光明中医,2020,35(4):526-528.
[5]李蓉.疏肝补肾汤联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征不孕不育症临床观察[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(3):30-31.
[6]应聪.针刺结合疏肝祛瘀散瘀汤治疗多囊卵巢综合征致不孕不育临床观察[J].实用中医药杂志,2019,35(8):914-915.
[7]林玲莉,徐冠英,凌翠.疏肝补肾汤治疗多囊卵巢综合征不孕不育的效果研究[J].实用中西医结合临床,2018,18(7):79-80.
[8]孟丹.疏肝补肾汤联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征不孕不育症临床观察及对血清孕酮的影响[J].中华中医药学刊,2018,36(2):507-509.

(收稿日期: 2020-09-26)