

优质护理对乳腺癌患者康复与生活质量的影响

刘艳

(江西省肿瘤医院 南昌 330029)

摘要:目的:探讨优质护理应用于乳腺癌患者护理中对患者康复的影响。方法:选取 2017 年 1 月~2019 年 12 月收治的乳腺癌患者 120 例作为研究对象,随机分为对照组与观察组,各 60 例。对照组采用常规护理,观察组采用优质护理,对比两组护理效果。结果:观察组并发症发生率低于对照组,护理有效率高,咳嗽、乏力、失眠、食欲不振生活质量评分低于对照组 ($P<0.05$)。结论:采用优质护理干预乳腺癌患者效果显著,可较好提高患者生活质量,减少并发症发生。

关键词:乳腺癌;优质护理;生活质量

中图分类号:R473.73

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2021.02.076

乳腺癌是一种常见的恶性肿瘤,近年来发病率一直处于上升状态。随着社会的发展,人们居住环境及饮食习惯等发生了重大变化,这与乳腺癌的发病有着很大关联。影响本病治疗效果的不仅仅是治疗方式,还包括护理方法,护理也是一项非常重要和关键的内容。因此,要对护理形式引起足够重视^[1]。优质护理服务是对患者的各个方面进行护理,包括心理、饮食等,从而让患者的生活质量得到提升,相比较常规护理,具有更好的效果。本研究探讨优质护理对乳腺癌患者康复和生活质量的影响。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2017 年 1 月~2019 年 12 月收治的乳腺癌患者 120 例作为研究对象,随机分为对照组与观察组,各 60 例。对照组年龄 35~68 岁,平均(42.65±2.06)岁;单侧乳腺癌 42 例,双侧乳腺癌 18 例。观察组年龄 34~35 岁,平均(43.35±2.42)岁;单侧乳腺癌 43 例,双侧乳腺癌 17 例。两组一般资料对比,差异无统计学意义 ($P>0.05$),具有可比性。本研究经医院医学伦理委员会批准。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:(1)女性;(2)术后病理诊断确诊为乳腺癌;(3)患者及其家属对研究内容知情,自愿参与并签署知情同意书。排除标准:(1)伴有其他重大疾病;(2)不能自始至终参与研究。

1.3 护理方法 对照组采用常规护理。即确保乳腺癌患者的住院环境舒适,合理展开药物指导、生活护理干预。观察组采用优质护理。(1)护理前。首先做好检查工作,对患者身体进行观察,从而能够更好地把控病情;之后再对护理方案进行设计,结合患者自身特点,使方案和患者情况相符合。(2)环境护理。对病房进行相应布置,摆放一些绿植等物品,患者的心情也会随之放松。房间里的物品、床具等要及时更换,保持环境干净。在征得患者同意情况下,可播放一些比较轻松的音乐,让患者得到放松。做好定

时清洁和开窗通风工作,保证温度适宜。护理人员需向患者说明充足睡眠的重要性,让患者每天保证充足睡眠,为患者提供良好的住院环境。(3)心理护理。护理人员需要对患者的心理情况有所了解,癌症患者惧怕手术,再加上自身疼痛的影响,很容易产生负性心理,这时需要护理人员与其友好交流,调整患者心理状态。护理人员在与患者沟通时注意态度要温和,使护理人员与患者之间的关系更加友好。护理人员可以和患者以朋友的方式相处,让其放松下来,不会觉得有距离感,这对下一步工作的进行具有很好的帮助^[2]。其次,向患者介绍此次治疗的方法,系统说明治疗过程,并多讲述一些成功的例子,让患者对这方面知识有一定了解,并有信心去面对疾病。每个人自身情况都不一样,尤其是在心理方面,具有更加明显的差异性,很多患者都会存在焦虑、紧张心理,所以在进行护理时要因情况而定,不能都是一样的交流方式,要具有针对性。通过对其心理的把控,让患者一些不好的情绪能够有所改观,在对待疾病和治疗时,可以积极主动去面对。(4)健康教育。在进行健康教育之前,首先需要对患者对健康知识的掌握情况有相应了解,然后根据了解到的信息制定相应健康教育内容,制定时要注意结合患者实际情况,并且不能有太多专业术语,否则会导致患者不能理解。可以运用通俗的语言进行讲解,这样更有助于患者掌握知识。在制定内容方面,向患者说明与疾病相关的一些基础知识。除此之外,还需开展与乳腺癌疾病知识相关的讲座,让患者对这方面知识有一定了解,能更好地配合护理人员的工作。(5)药物护理。护理工作需熟悉基础做法,并根据药物说明上的医嘱进行用药护理。在护理中,医护人员对患者的身体状况进行实时观察,做好相关工作,然后根据病人实际情况和主治医师讨论调查,最后对患者用药方式进行调整,提升药物护理的效果。为了能够让这一护理内容的质量有所提升,工作人员需加深对药物了

解,对药物的作用、特点都能较好掌握,并做好叮嘱工作。(6)饮食指导。在饮食方面,工作人员首先要对患者平时喜欢吃的食物有一定了解,然后再根据患者自身情况,为其制定相应计划。对于饮食的量要有合理控制,不能一次吃太多食物,否则会对身体产生伤害。一定要保证营养的均衡,可以少量多餐。有很多患者饮食不规律,这时要及时纠正,从而使患者能够规律、健康饮食。(7)运动指导。在对患者进行运动护理之前,首先需要向患者说明运动护理的重要性,以及运动护理对病情改善所起的作用,然后再根据患者平时经常选择的运动方式,为患者制定相应的运动护理方案,从而让患者体质有所提升。患者在进行运动时,要注意对运动量的把控,不能出现过度运动现象。(8)随访工作。患者出院之后,还需定时观察患者情况,关注其用药量有无问题,以及身体恢复情况,了解病人的突发情况,从而可以及时救助。通过这种形式,患者会感受到温暖,感受到工作人员的关心,这对患者和工作人员之间友好关系的建立有着一定的帮助,从而让患者可以更好地配合工作。

1.4 观察指标 对比两组并发症发生情况、护理有效率及护理后生活质量评分。两组均护理 2 周后评估效果。

1.5 统计学处理 数据采用 SPSS20.0 统计学软件处理,计数资料以%表示,采用 χ^2 检验,计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况对比 观察组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组并发症发生情况对比						
组别	n	感染 (例)	出血 (例)	局部溃烂 (例)	复发转移 (例)	总发生率 (%)
观察组	60	1	1	0	1	5.00
对照组	60	2	3	2	4	18.33
χ^2						5.175
P						<0.05

2.2 两组护理有效率对比 观察组护理有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组护理有效率对比						
组别	n	痊愈 (例)	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	护理有效率 (%)
观察组	60	21	20	16	3	95.00
对照组	60	7	27	16	10	83.33
χ^2						4.227
P						<0.05

2.3 两组生活质量评分对比 观察组护理后咳嗽、乏力、失眠、食欲不振生活质量评分低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组生活质量评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)									
组别	n	咳嗽		乏力		失眠		食欲不振	
观察组	60	39.16±	18.25	43.34±	15.95	32.54±	13.07	42.76±	19.13
对照组	60	56.24±	12.43	58.17±	21.34	42.43±	11.24	53.25±	18.35
t		5.736		4.128		4.254		2.934	
P		0.000		0.023		0.000		0.004	

3 讨论

近年来,由于人们生活习惯及环境的改变,乳腺癌的发病率处于不断上升趋势,给患者带来严重的影响。目前,临床治疗早期乳腺癌的主要方式为手术,但是切除手术后乳房会出现缺损,化疗也会导致患者出现脱发现象,这些会对患者产生不利影响^[1]。这些不利因素很容易让患者出现焦虑、抑郁情绪,患者也不能很好配合治疗,从而对治疗效果产生不利影响。之前我院一直采用常规护理方式,这种护理方法在一定程度上产生了积极作用,但是还存在一些不足之处,如对患者的心理情况并没有引起足够的重视,在药物依从性方面起到的作用比较小。近年来,我院逐渐开展了优质护理服务,优质护理服务将患者作为工作中心,对患者的心理情况有着较高的重视,这一模式也得到了大家的认可。优质护理服务对患者的各个方面进行指导,通过对患者进行饮食护理,能够让患者保持营养均衡,这对身体恢复有着重要作用。家访在护理中也是一项重要内容,通过这种形式对患者的身体恢复情况进行了解,观察患者在家自我护理情况,在家访的过程中还能及时给患者相关的专业知识指导或对患者一些不规范行为进行纠正。优质护理包括进行心理方面的护理,对患者进行适当的鼓励和支持,让患者能够积极主动配合治疗。

本研究根据之前的工作经验和查找相关资料,对护理方案进行了整理,根据患者的自身情况制定合理方案。通过对比分析,观察组护理有效率为 95.00%,高于对照组护理有效率 83.33%,差异有统计学意义 ($P < 0.05$);观察组并发症发生率为 5.00%,低于对照组的 18.33%,差异有统计学意义 ($P < 0.05$);观察组护理后咳嗽、乏力、失眠、食欲不振生活质量评分低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明采用优质护理干预乳腺癌患者效果显著,可较好提高患者生活质量,减少并发症发生。

参考文献

[1]曲丽娟.优质护理服务应用于乳腺癌护理中对患者康复和生活质量的影响观察[J].中国医药指南,2020,18(2):209.
[2]肖思琼,潘静霞.优质护理服务应用于乳腺癌护理中对患者康复和生活质量的影响[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(10):128.
[3]张玲,罗凤.分析优质护理服务在乳腺癌护理中对患者康复和生活质量的影响[J].健康之路,2018,17(1):118-119.

(收稿日期: 2020-08-24)