

● 基层临床 ●

氟哌噻吨美利曲辛片联合柏子养心丸治疗稳定型心绞痛伴焦虑症患者临床研究

王雪春

(河南圣德医院心血管内科 信阳 464100)

摘要:目的:探讨氟哌噻吨美利曲辛片联合柏子养心丸治疗稳定型心绞痛伴焦虑症患者的临床疗效。方法:选择 2017 年 7 月~2018 年 9 月收治的 118 例稳定型心绞痛伴焦虑症患者为研究对象,根据给药方案不同分为西药组和联合组,各 59 例。西药组给予氟哌噻吨美利曲辛片治疗,联合组给予氟哌噻吨美利曲辛片联合柏子养心丸治疗。观察两组临床疗效、不良反应发生率、治疗前后焦虑及睡眠质量评分变化。结果:联合组治疗总有效率 96.61%,高于西药组的 84.75%,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后联合组焦虑评分、睡眠质量评分低于西药组,差异有统计学意义($P<0.05$);联合组不良反应发生率 3.39%,与西药组的 6.78%对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。结论:稳定型心绞痛伴焦虑症采用氟哌噻吨美利曲辛片及柏子养心丸联合治疗,可改善患者焦虑症状及睡眠质量,安全性较高。

关键词:稳定型心绞痛;焦虑症;氟哌噻吨美利曲辛片;柏子养心丸

中图分类号:R749.72

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2020.07.058

稳定型心绞痛是由于冠状动脉供血不足,无法满足心肌需要,导致胸部及附近部位不适或伴心功能障碍,但无心肌坏死;临床表现为发作性胸痛、烧灼感等症状^[1]。稳定型心绞痛受个人因素、心理因素、社会因素三者相互影响,患者易产生焦虑情绪,因此,目前临床在常规治疗稳定型心绞痛同时,应改善患者焦虑状态。本研究选取 118 例稳定型心绞痛伴焦虑症患者为研究对象,旨在探讨氟哌噻吨美利曲辛片联合柏子养心丸治疗稳定型心绞痛伴焦虑症患者的临床疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2017 年 7 月~2018 年 9 月河南圣德医院心血管内科收治的 118 例稳定型心绞痛伴焦虑症患者为研究对象,根据给药方案不同分为西药组和联合组,各 59 例。联合组男 29 例,女 30 例;年龄 30~80 岁,平均年龄(54.13±7.14)岁;病程 1~8 年,平均病程(5.43±1.16)年。西药组男 30 例,女 29 例;年龄 31~81 岁,平均年龄(53.12±7.26)岁;病程 1~9 年,平均病程(5.51±1.13)年。两组患者基本资料(性别、年龄、病程)比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究经医院医学伦理委员会审批通过。

1.2 纳入与排除标准 (1)纳入标准:均确诊为稳定型心绞痛伴焦虑症;患者均知情本研究,并签订知情同意书。(2)排除标准:急性心功能不全、心源性休克等心脏疾病者;严重精神障碍者;肝肾功能障碍者;恶性肿瘤者;对本研究药物过敏者;妊娠或哺乳期妇女。

1.3 治疗方法 两组均给予阿司匹林、硝酸异山梨酯、他汀类等常规药物治疗。西药组采用氟哌噻吨美利曲辛片(国药准字 H20153122)治疗,1 片/次,1

次/d,早晨口服。联合组采用氟哌噻吨美利曲辛片联合柏子养心丸(国药准字 Z20188028)治疗,氟哌噻吨美利曲辛片用法用量同西药组,柏子养心丸,9 g/次,2 次/d,口服。两组均持续用药 2 个月。

1.4 疗效评估标准 痊愈,治疗后心绞痛发作次数和持续时间较治疗之前减少 $\geq 80\%$,汉密尔顿焦虑量表(HAMA)减分率 $\geq 90\%$;显效,心绞痛发作次数和持续时间减少 75%~79%,HAMA 减分率在 60%~89%;有效,心绞痛发作次数和持续时间减少 50%~74%,HAMA 减分率在 30%~59%;无效:未达以上标准。治疗总有效=痊愈+显效+有效。

1.5 观察指标 (1)临床疗效。(2)采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)、HAMA 评估治疗前后两组患者焦虑程度及睡眠质量。HAMA 分数越高焦虑程度越严重;PSQI 共 7 个项目,各项评分 0~3 分,总分 21 分,总分 >7 分为患者存在睡眠障碍^[2]。(3)腹痛、腹泻、恶心、呕吐等不良反应情况。

1.6 统计学分析 采用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行处理,计数资料(临床疗效、不良反应)以%表示,行 χ^2 检验,计量资料(HAMA、PSQI 评分)以($\bar{x}\pm s$)表示,行 t 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效对比 联合组治疗总有效率 96.61%,高于西药组的 84.75%,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效对比[例(%)]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效
联合组	59	21(35.59)	22(37.29)	14(23.73)	2(3.39)	57(96.61)
西药组	59	11(18.64)	19(32.20)	20(33.90)	9(15.25)	50(84.75)
χ^2						4.913
P						0.027

