

参考文献

吉林医学,2014,35(3):639

[1]卫雅娟,李振华,解宝江,等.30 例女性急性盆腔炎患者的临床分析[J].中华实验和临床感染病杂志(电子版),2016,10(4):422-425
[2]温蓉艳,孙春荣,常继英.急性盆腔炎的护理体会[J].当代临床医刊,2015,28(6):1752-1753
[3]孙丽华,陈淑艳.急性盆腔炎患者综合护理模式的临床效果分析[J].

[4]王梦捷.综合护理模式对急性盆腔炎患者治疗效果及生活质量的影响分析[J].临床医学研究与实践,2017,2(10):175-176
[5]屠裕萍.急性盆腔炎的中西医结合治疗与护理[J].中国中医急症,2014,23(2):274,276

(收稿日期:2017-10-09)

双轨道护理模式在肾结石患儿经皮肾镜碎石取石术中的应用

黄园园

(河南省三门峡市中医院康复科 三门峡 472000)

摘要:目的:探讨双轨道护理模式在肾结石患儿行微创经皮肾镜碎石取石术中的应用效果。方法:选取我院 2015 年 4 月~2016 年 12 月收治的肾结石患儿 93 例,随机分为对照组(46 例)和观察组(47 例)。对照组实施常规护理,观察组实施双轨道护理模式,比较两组患儿术后并发症发生率、住院时间及护理满意度情况。结果:观察组并发症发生率及住院时间均明显低于对照组,护理满意度高于对照组($P<0.05$)。结论:给予行微创经皮肾镜碎石取石术的肾结石患儿双轨道护理模式可有效减少并发症的发生,缩短住院时间,提高护理满意度。

关键词:肾结石;双轨道护理模式;微创经皮肾镜碎石取石术

中图分类号:R473.72

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2018.01.107

肾结石为泌尿系统常见疾病,患儿多出现哭闹、出冷汗、排尿不畅、甚至血尿等症状,部分伴有腹泻、呕吐、食欲不振甚至生长发育迟滞^[1]。其诱发因素主要为代谢异常、尿路梗阻或感染、先天解剖异常等,严重影响患儿日常生活。微创经皮肾镜碎石取石术是临床上治疗肾结石的主要方式,具有操作简便、效果显著、术中出血量少、术后恢复快等优点^[2]。但患儿年龄较小,配合度差,因此需要家属掌握一定的护理知识及配合方法,提高治疗依从性,促进康复进程。双轨道护理模式是为更好地对患儿实施治疗和护理措施,在住院期间对患儿及家属均给予相应护理干预的一种护理模式。本研究旨在探讨双轨道护理模式在肾结石患儿行微创经皮肾镜碎石取石术中的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2015 年 4 月~2016 年 12 月收治的肾结石患儿 93 例,随机分为观察组(47 例)和对照组(46 例)。观察组男 24 例,女 23 例,年龄 1~12 岁,平均年龄(6.79 ± 4.12)岁;陪护家属男 21 例,女 26 例,年龄 24~36 岁,平均年龄(29.34 ± 4.21)岁。对照组男 23 例,女 23 例,年龄 1~11 岁,平均年龄(6.43 ± 4.25)岁;陪护家属男 21 例,女 25 例,年龄 25~37 岁,平均年龄(29.81 ± 4.03)岁。两组一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。所有陪护家属沟通理解能力正常,并签署知情同意书。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组 给予入院指导、术前准备、心理疏

导、病情监测等常规护理。

1.2.2 观察组 给予双轨道护理模式。(1) 患儿护理:依据既往病史、手术耐受程度等进行初步入院评估;协助医生完善术前相关检查,进一步评估患儿病情,准备手术器械及急救药品;严格执行无菌操作;术后妥善固定导管,确保各管道通畅,避免患儿麻醉清醒后发生拔管、坠床等护理不良事件;遵医嘱给药,密切观察心率、血压、体温等变化,注意切口是否感染。(2) 家属护理:评估家属心理状态及对肾结石的认知程度;对有明显焦虑紧张情绪家属予以心理护理;根据家属职业特征、文化程度、生活习惯等进行针对性健康宣教,通过播放视频、发放宣传手册、举办讲座等方式讲解肾结石的发病原因、临床表现、并发症预防措施及微创经皮肾镜碎石取石术的治疗过程和效果,强调家属在看护患儿中的重要性;指导家属采取有效措施配合医护人员治疗,术后保证患儿安全,合理安排患儿饮食;出院时交代注意事项,嘱家属保证患儿多摄入纤维类食物,多饮水,适量运动,定期复查,不适随诊。

1.3 观察指标 (1) 比较两组患儿并发症发生率。(2) 比较两组住院时间。(3) 比较两组护理满意度情况,采用我院自制护理满意度调查表对患儿家属进行问卷调查,总分 100 分,分级标准: >80 分为满意; $60\sim 80$ 分为基本满意; <60 分为不满意。满意度= $(\text{基本满意} + \text{满意}) / \text{总例数} \times 100\%$ 。

1.4 统计学处理 通过 SPSS21.0 统计学软件分析处理数据,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料用率