

间苯三酚与米索前列醇对宫腔镜电切术前宫颈软化的疗效

陈春 徐妃 尤爱娟 张春和
(广东省阳春市中医院 阳春 529600)

摘要:目的:观察间苯三酚与米索前列醇对宫腔镜电切术前宫颈软化的效果。方法:选取 2015 年 10 月~2017 年 10 月我院收治的 56 例行宫腔镜手术患者,用随机排列表法分成观察组与对照组各 28 例。观察组术前给予间苯三酚软化宫颈,对照组术前给予米索前列醇软化宫颈。比较两组患者用药后宫颈松弛软化度及并发症发生率。结果:观察组宫颈软化有效率 82.14%与对照组的 78.57%比较无显著差异($\chi^2=0.113, P>0.05$);在并发症发生率上,观察组 3.57%显著低于对照组的 28.57%, $\chi^2=4.766, P<0.05$ 。结论:术前给予间苯三酚软化宫颈,在软化效果上与米索前列醇相近,但此药给药方式快捷方便,且并发症较少,值得临床应用与推广。

关键词:宫腔镜术;宫颈软化;间苯三酚;米索前列醇
中图分类号:R713.4 **文献标识码:**B **doi:**10.13638/j.issn.1671-4040.2017.12.048

临床上使用的宫腔镜是近年来在妇科领域出现的一种新技术,可通过前端探头在摄像录像系统直视下展开宫腔疾病的治疗,其优点为无切口、创伤小、疗效好、安全可靠、术后恢复快、手术时间短,在妇科临床上宫腔镜应用非常广泛。患者在宫腔镜侵入性操作时会感到下腹疼痛与不适,为宫腔镜检查带来一定困难,术中宫颈扩张程度直接影响手术的顺利完成^[1]。因此,在宫腔镜检查前应进行宫颈软化准备。传统宫颈软化方法主要为使用米索前列醇片软化宫颈,常发生过敏、发热、胃肠道反应和术前出血等不良反应,且需提前 6~8 h 给药,给患者带来痛苦和不便,同时可能造成术中视野模糊^[2-3]。本研究将我院收治的 56 例行宫腔镜手术患者作为研究对象,观察间苯三酚与米索前列醇对宫腔镜电切术前宫颈软化的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 将 2015 年 10 月~2017 年 10 月我院收治的 56 例行宫腔镜手术患者作为研究对象,用随机排列表法分成观察组与对照组各 28 例。观察组年龄 30~50 岁,平均(38.52±3.38)岁;对照组年龄 31~49 岁,平均(38.44±3.23)岁。组间一般资料比较差异无统计学意义, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准:(1)均经过所有患者及家属同意并自愿加入本次研究中;(2)依从性较好,能够听从医护人员安排进行治疗;(3)经过本院伦理委员会同意。排除标准:(1)生殖道炎症者;(2)妊娠者;(3)对研究用药过敏者。

1.3 治疗方法

1.3.1 观察组 予以间苯三酚软化宫颈。具体措施如下:在手术操作前 20 min 给予间苯三酚注射液(国药准字 H20060385),0.9%氯化钠注射液 100

ml+ 间苯三酚注射液 80 mg 快速静脉滴注。
1.3.2 对照组 予以米索前列醇软化宫颈。具体措施如下:于术前 12 h 及 6 h 在患者阴道后穹窿放置米索前列醇片(国药准字 H20084598)各 2 片。
1.4 观察指标 (1)观察两组患者宫颈软化程度。充分软化:宫颈软,可直接无阻力通过 8 mm 宫颈扩张器,经逐次扩张宫颈后能顺利通过 10 mm 扩张器。软化:可直接通过 7 mm 扩张器,经逐次扩张宫颈后可通过 10 mm 扩张器。软化不良:宫颈口小,宫颈坚韧,阻力大,必须从 5 mm 扩张器开始进行扩宫,最后可通过 10 mm 扩张器,但阻力明显,进出宫颈口有紧张感。软化无效:需从 4 mm 扩张器进行扩宫,阻力大,最大仅能使 7 mm 及以下的扩宫器通过,无法实施手术操作。通过充分软化及软化占比计算软化有效率。(2)比较两组发热、过敏、恶心呕吐、阴道置药后术前出血等并发症发生情况。

1.5 统计学处理 采取 SPSS18.0 统计软件进行数据分析,用%表示计数资料,进行 χ^2 检验,用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,进行 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组软化有效率比较 两组宫颈软化有效率比较无显著性差异, $P>0.05$ 。见表 1。

表 1 两组软化有效率比较[例(%)]						
组别	n	充分软化	软化	软化不良	软化无效	软化有效
观察组	28	15(53.57)	8(28.57)	4(14.29)	1(3.57)	23(82.14)
对照组	28	14(50.00)	8(28.57)	4(14.29)	2(7.14)	22(78.57)
χ^2						0.113
P						>0.05

2.2 两组并发症发生率比较 观察组与对照组并发症发生率分别为 3.57%、28.57%,组间比较, $P<0.05$ 。见表 2。

表 2 两组并发症发生率比较[例(%)]

组别	n	发热	过敏	恶心呕吐	术前出血	总并发症
观察组	28	1 (3.57)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.57)
对照组	28	3 (10.71)	1 (3.57)	3 (10.71)	1 (3.57)	8 (28.57)
χ^2						4.766
P						<0.05

3 讨论

扩张宫颈管是宫腔镜手术前必要的准备工作，宫颈扩张程度需大于宫腔镜直径 0.5 mm，临床上目前使用的宫腔镜直径为 6.5~10 mm，正常成人非妊娠状态下宫颈宽度约为 (4± 1) mm，且子宫内口呈关闭状态^[4]。宫颈扩张程度不佳会增加手术难度，宫腔镜进入时易出现出血、宫颈撕裂、穿孔、水中毒及心脑血管综合征等情况。因此，手术顺利与安全的前提是术前宫颈充分软化。

临床常用的方法为术前给予米索前列醇阴道后穹隆放置进行宫颈软化，具有一定的临床效果，但并发症较多。米索前列醇属于前列腺素 E₁ 类衍生物，可刺激宫颈纤维组织，促进弹性蛋白酶的释放，使宫颈纤维顺应性增高，发生软化，进而获得良好的扩张状态。但该药具有多种弊端，(1)用药条件多：阴道黏膜对药效吸收较差，必须提前 8 h 以上给药，单次

用药效果不明显，需重复用药，便利性较差。(2)不良反应多：常出现的不良反应有恶心、呕吐、宫颈充血、腹痛、腹泻、低热及阴道流血等，对患者健康造成影响。(3)禁忌症较多：伴有高血压、青光眼、肾脏损伤、过敏体质的患者均禁止使用。间苯三酚注射液是一种非阿托品类止痛、解痉药，可直接对平滑肌及胃肠道产生作用，且具有抗胆碱能作用^[5]。

本研究结果表明，在宫颈软化有效率上，两组比较无显著差异 (P>0.05)；在并发症发生率上，观察组显著低于对照组 (P<0.05)。综上所述，在软化效果上，间苯三酚与米索前列醇相近，但后者弊端较多，而间苯三酚则给药方便，并发症少。

参考文献

[1]蔡妮.间苯三酚用于宫腔镜术前宫颈软化效果观察[J].海南医学, 2015,26(9):1354-1355
[2]李均,胡辉权,周密,等.绝经妇女取环术前应用间苯三酚和米索前列醇疗效评价[J].西部医学,2015,27(5):696-697,700
[3]孙景丽,王青,高绍凤,等.间苯三酚与米索前列醇在宫腔镜术前促宫颈成熟效果比较的 Meta 分析[J].中国内镜杂志,2016,22(6):72-77
[4]苏秋梅,何群,郝建珍.宫腔镜术前应用间苯三酚与卡孕栓预软化宫颈的疗效及安全性研究[J].中国临床医生杂志,2017,45(7):100-102
[5]李雁凌,田倩,刘春华,等.间苯三酚在人工流产中的临床研究[J].中国医药导刊,2016,18(10):1021-1022

(收稿日期: 2017-10-16)

炔雌醇环丙孕酮与二甲双胍联合启宫丸汤对多囊卵巢综合征合并不孕症的疗效观察

徐明丽

(河南省信阳陇海医院 信阳 464000)

摘要:目的:探讨炔雌醇环丙孕酮与二甲双胍联合启宫丸汤对多囊卵巢综合征合并不孕症患者的临床疗效。方法:选取 2016 年 6 月~2017 年 5 月我院收治的多囊卵巢综合征患者 100 例,随机分为对照组和观察组各 50 例。对照组给予炔雌醇环丙孕酮与二甲双胍治疗,观察组在对照组治疗基础上联合启宫丸汤治疗。比较两组妊娠率、流产率以及临床各项指标检测结果。结果:观察组 FSH、LH、E₂ 水平以及子宫内膜厚度、卵泡数量均优于对照组 (P<0.05);观察组妊娠率高于对照组,流产率低于对照组 (P<0.05)。结论:多囊卵巢综合征患者采取炔雌醇环丙孕酮与二甲双胍联合启宫丸汤治疗,能有效改善患者因胰岛素抵抗造成的高雄激素血症,调节内分泌紊乱状态,并提高妊娠率。

关键词:多囊卵巢综合征;不孕症;启宫丸汤;二甲双胍;炔雌醇环丙孕酮

中图分类号:R711.75

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.12.049

多囊卵巢综合征是孕龄女性常见疾病，是引起排卵性不孕的主要原因，在孕龄女性中的患病率约为 5%~10%^[1]。多囊卵巢综合征属于内分泌失调与免疫功能异常的综合征，主要临床特征为排卵功能障碍和不孕，临床表现为月经不调、月经稀发，甚至出现闭经等，部分患者存在功能性子宫出血。月经不调在青春人群较为常见，部分患者在流产或者

体重增加之后，或受到环境、精神等方面因素影响，易出现月经失调现象，引发不孕。随着患者年龄的增长，月经失调有明显加重的倾向。基于此，本文重点探讨启宫丸汤联合炔雌醇环丙孕酮与二甲双胍对多囊卵巢综合征合并不孕症患者的临床疗效。现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 6 月~2017 年 5 月我