

关系,对过氧化脂质的生成具有良好的抑制作用。(2)抗炎:部分急慢性炎症患者,给予黄芩治疗效果显著,主要是其与影响炎性介质产生有关。(3)清热解痉:黄芩对机体的 DNA 及蛋白质合成等发挥抑制作用,阻碍内生致热源发挥解热作用。(4)其他作用:黄芩苷可改善因缺氧、缺糖等造成的心肌损伤,抑制 AR 活性,减慢糖尿病周围神经病变的进展速度,缓解糖尿病后期临床症状。

黄芩外用治疗急性湿疹与其自身的解热凉血、消炎等效果有关,用药后经非竞争性抑制减少炎症反应中过量的炎症反应因子,降低局部水肿等炎症反应程度。从中医角度分析,黄芩可清热燥湿、泻火解毒,这与黄芩苷的作用有关。黄芩苷可显著减少内生致热源的合成,在细胞膜离子交换过程中,增加细胞膜的通透性,平衡 Ca^{2+} 与 K^{+} ,起到解热、解痉的作用。同时,黄芩通过黄酮类物质减少表皮细胞醋酸合成,可降低疼痛信号传递,起到镇痛效果。因

此,黄芩外用治疗急性湿疹,不仅可凉血润燥、止痒止痛,其镇痛镇静作用还可避免患者抓挠皮肤,减少感染。

本研究结果显示,研究组患者治疗总有效率明显高于对照组($P<0.05$)。说明中药黄芩外用治疗急性湿疹效果显著,可明显减轻患者皮肤瘙痒及湿疹症状,具有抗炎、解热、消肿的功效,且安全性高,有利于提高患者生活质量。

参考文献

[1]周元才.中药黄芩外用治疗急性湿疹的疗效观察及其药理分析[J].生物技术世界,2015,9(11):177
[2]徐小迅.中药黄芩外用治疗急性湿疹的应用与药理作用研究[J].医药卫生:文摘版,2016,7(7):110
[3]李晓军.中药黄芩外用治疗急性湿疹的疗效观察及其药理分析[J].中国医疗美容,2015,5(1):120-121
[4]李莉.中药材黄芩的药理分析及临床应用探讨[J].基层医学论坛,2017,21(11):1383-1384

(收稿日期:2017-10-20)

自体脂肪颗粒移植联合钝针注射在填充面部年轻化中的应用

乔向坤 邢宇龙

(河南省濮阳市第三人民医院烧伤整形科 濮阳 457000)

摘要:目的:探讨自体脂肪颗粒移植联合钝针注射在填充面部年轻化中的应用效果。方法:选取 2014 年 9 月~2015 年 11 月我院收治的 76 例美容就医者为研究对象,随机分为对照组和观察组各 38 例。对照组实施玻尿酸注射,观察组实施自体脂肪颗粒移植联合钝针注射,比较两组临床疗效及并发症发生情况。结果:观察组临床治疗总有效率高于对照组,并发症发生率明显低于对照组($P<0.05$)。结论:对美容就医者使用自体脂肪颗粒移植联合钝针注射填充面部效果显著,可使面部年轻化,提高美观度,且注射后并发症发生率较低,值得推广应用。

关键词:自体脂肪颗粒移植;钝针注射;填充面部;年轻化

中图分类号:R622

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.11.062

随着医疗技术与人类生活水平的不断提高,人们对自身面部美观性具有更高的需求。美观、年轻的面部特征为饱满、对称、曲线轮廓流畅,但随着年龄的增长,皮肤逐渐老化,皮下组织减少,皮肤弹性下降,深部组织松弛,导致面部局部凹陷加深^[1]。美容医学主要通过填充相关物质恢复软组织原有容积,增加面部软组织弹性。传统面部美容手术,如玻尿酸、胶原蛋白植入,易出现自体吸收状况,效果不佳,易引起不良反应。而自体脂肪取材方便,操作简便,且局部组织相容性较好,手感自然,是目前面部软组织理想填充材料。本研究旨在探讨自体脂肪颗粒移植联合钝针注射在填充面部年轻化中的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 9 月~2015 年 11 月

我院收治的 76 例美容就医者为研究对象,随机分为观察组与对照组各 38 例。观察组男 2 例,女 36 例;年龄 21~53 岁,平均年龄(38.83± 8.71)岁。对照组男 1 例,女 37 例;年龄 22~52 岁,平均年龄(38.54± 8.17)岁。两组一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予玻尿酸(国械注准 20153461332)注射。彻底清洗面部后,常规消毒,行局部麻醉,若受术者对局麻较为敏感,可采用静脉注射的方法;在严格无菌条件下对受术者面部需填充部位进行注射操作,鼻部凹陷者在玻尿酸变硬前,医生可用双手塑造鼻型,增加术后自然度。注射后严禁处于高热环境下,避免玻尿酸受热变形,面部不可做大幅度表情,以免影响填充效果。

1.2.2 观察组 给予自体脂肪颗粒移植联合钝针注射。根据患者脸部轮廓,大致确认填充范围与厚度,计算准备脂肪量,约为置入量的 2 倍;在受术者上臂内侧、大腿外侧及上腹部进行局部麻醉,将双孔抽脂管插入脂肪层,予负压吸引,静置抽出的脂肪悬浊液,去除黄色脂肪颗粒,使用 CosmoFrance 生产的 27 G 钝针,在需注射的面部区域行表皮局麻,估算注入脂肪颗粒量,在面部隐蔽处做一约 2 mm 的切口,从上到下、从浅到深进行注射填充,可适当矫正,并行局部按摩,使脂肪颗粒分散均匀,注意勿将脂肪颗粒从注射切口挤出,使用无损伤线缝合切口,加压包扎。

1.3 观察指标疗效判定 (1)比较两组临床疗效,由美容就医者、手术医生及第三方共同评价治疗效果,判定标准:注射后患者面部塌陷部位未能恢复,面部整体状况较注射前无改善,具有明显伤口为无效;注射后面部塌陷部位基本恢复,整体轮廓对称,稍许不自然,具有轻微伤口为有效;注射后面部塌陷部位恢复正常,整体轮廓对称、自然、年轻化,无明显伤口为显效。总有效率 = (有效 + 显效) / 总例数 × 100%; (2) 比较两组并发症发生情况,注射后进行 0.5~1 年的随访,统计两组发生局部肿块、脂肪液化坏死、硬结、萎缩的情况。

1.4 统计学分析 通过 SPSS23.0 统计学软件分析研究数据,用率表示计数资料并进行 χ^2 检验,用 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料并进行 t 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 观察组临床治疗总有效率为 97.37%, 明显高于对照组的 84.21%, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较[例(%)]					
组别	<i>n</i>	无效	有效	显效	总有效
观察组	38	1 (2.63)	13 (34.21)	24 (63.16)	37 (97.37)
对照组	38	6 (15.79)	15 (39.47)	17 (44.74)	32 (84.21)
χ^2					3.934
<i>P</i>					<0.05

2.2 两组并发症发生情况比较 观察组患者发生萎缩 1 例,再次注射后效果满意;对照组患者发生萎缩 3 例、局部肿块 4 例,再次注射后呈反复发作。观察组并发症发生率为 2.63% (1/38), 明显低于对照组的 18.42% (7/38), 差异具有统计学意义 ($\chi^2=5.029, P < 0.05$)。

3 讨论

面部年轻化手术为美容医学最常用的整形术

式,目前用于填充面部的材料有人工材料与生物材料两种,其中人工材料有硅胶、聚四氟乙烯等,但易出现排斥现象,诱发感染,故临床应用较少^[2]。

玻尿酸分布于人体各个部位,是真皮层基质的重要成分,具有生物稳定性,且不溶于水,填充于面部真皮组织可有效纠正皮肤凹陷。但由于注射用玻尿酸多来源于动物或是链球菌发酵生物合成,人体注射后会因残余细菌、动物蛋白产生异物反应,导致注射部位易发生红肿、过敏等反应。

而自体颗粒脂肪来源充足,对供区及移植区创伤较小,可多次注射,因此自体颗粒脂肪注射移植技术可广泛应用于面部凹陷畸形、隆胸手术中^[3]。大腿、腹部等脂肪囤积部位为自体脂肪移植术选用供脂区,以上部位脂肪颗粒纯度较高,且含有较少纤维组织,移植后存活率高,使用负压吸引脂肪悬浊液,可减少脂肪细胞破坏量,仅有 10%在吸引过程中遭到破坏,且吸引后静置脂肪悬浊液,可排除脂肪中水分与黄色脂肪颗粒,有效保障脂肪细胞质量^[4]。此外,使用钝针注射技术进行面部注射,可减少出血量与皮肤瘀肿现象,还可避免血管内注射所致不良反应,适用于面部任何部位,采用多点、多层次的进针方式不易损伤血管,使移植脂肪均匀分布在面部^[5]。面部血液丰富,作为脂肪颗粒移植受区,可为移植脂肪提供较好受床,使自体脂肪在面部组织渗透液中保持细胞活力,提高缺血、缺氧耐受性,可在短时间建立血运。

本研究结果表明,观察组治疗总有效率高高于对照组,并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。提示自体脂肪颗粒移植联合钝针注射应用于填充面部年轻化具有操作简便、风险低、作用好的优势。综上所述,对美容就医者使用自体脂肪颗粒移植联合钝针注射填充面部效果显著,可使面部年轻化,提高美观度,且注射后并发症发生率较低,值得临床上推广应用。

参考文献

[1]谢淼,郭莉,李燕,等.自体脂肪移植联合肉毒毒素注射用于面部年轻化[J].河北医药,2017,39(12):1866-1868
[2]杨其峰,黎冻,莫海雁,等.精微自体脂肪颗粒移植填充面部年轻化的临床效果[J].中华医学美容杂志,2017,23(1):4-6
[3]刘志坤,蒋承安,刘凯.自体颗粒脂肪分层注射在全面部年轻化中的应用[J].山东医药,2014,54(23):79-81
[4]王忠志,杨盼.自体脂肪移植联合 A 型肉毒毒素注射在面部年轻化治疗中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2014,25(11):691-693
[5]陈淇,童兴野,胡筠,等.不同品牌填充注射用钝针的显微结构及血管穿刺性能比较[J].中华医学美容杂志,2015,21(2):110-113

(收稿日期: 2017-10-10)