

蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆对改善产妇产后贫血的影响

党纪红

(河南省新乡市妇幼保健院产一科 新乡 453000)

摘要:目的:探讨蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆对改善产妇产后贫血及生活质量的影响。方法:选取 2014 年 10 月~2016 年 12 月我院收治的 104 例产后贫血患者为研究对象,随机分为对照组和观察组各 52 例。对照组给予蔗糖铁注射液治疗,观察组在对照组基础上加用复方阿胶浆治疗,比较两组临床疗效及血常规相关指标(红细胞、血红蛋白、红细胞比容),比较两组治疗前后生活质量评分。结果:观察组临床治疗总有效率高于对照组($P<0.05$);治疗前两组血常规相关指标及生活质量评分比较无显著性差异($P>0.05$),治疗后观察组红细胞、血红蛋白、红细胞比容水平及生活质量评分均高于对照组($P<0.05$)。结论:蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆治疗产后贫血效果显著,可改善患者贫血症状,提高生活质量,有利于疾病的转归和预后,值得临床推广应用。

关键词:产后贫血;蔗糖铁注射液;复方阿胶浆;生活质量

中图分类号:R714.46

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.11.051

贫血是产妇产后常见并发症,临床表现为乏力、食欲不振、抵抗力下降,严重者可发生胸闷、心慌等症状,严重影响产妇身心健康。产后贫血易导致产妇虚弱,诱发产褥期感染,引起产妇乳汁分泌不足,且乳汁含铁量减少,易影响新生儿生长发育^[1]。产后贫血常为缺铁性贫血,临床治疗重点为补铁,传统直接给予口服铁剂易刺激消化道,而蔗糖铁注射液能降低消化道刺激作用,可充分发挥药效,从而提高补铁效果^[2]。中医认为,产后贫血多因产妇产后气血亏空所致,给予复方阿胶浆可有效补气养血,有利于改善临床症状。本研究给予蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆治疗产后贫血,旨在探讨其对改善患者贫血症状及生活质量的影响。现报道如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 10 月~2016 年 12 月我院收治的产后贫血患者 104 例,随机分为对照组和观察组各 52 例。观察组年龄 23~35 岁,平均年龄(26.35±3.12)岁;对照组年龄 22~34 岁,平均年龄(26.98±3.72)岁。两组患者一般资料比较无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。本研究经我院医学伦理委员会审核批准。

1.2 治疗方法 两组均给予高蛋白饮食、吸氧等常规治疗。对照组给予蔗糖铁注射液(国药准字 H20046043)5 ml,加入 0.9%氯化钠注射液 500 ml 稀释后静脉滴注,1 次/d,持续治疗 3 d。观察组在对照组基础上给予复方阿胶浆(国药准字 Z37021371)口服,20 ml/次,3 次/d,持续治疗 28 d。

1.3 观察指标及疗效判定 (1)比较两组治疗前后血常规指标,包括红细胞(RBC)、血红蛋白(Hb)、红细胞比容(HCT)。(2)比较两组临床疗效,判定标准:临床症状无明显改善,甚至恶化,Hb 或 HCT 下降为无效;临床症状部分改善,HCT 上升 3%以上或 Hb 上升 5 g/L 为有效;临床症状显著改善,HCT 上升 5%以上或 Hb 上升 10 g/L 为显效;临床症状完全消失,HCT 上升 8%以上或 Hb 上升 15 g/L 为治愈。总有效率=(治愈+显效)/总例数×100%。(3)比较两组治疗前后生活质量评分,采用简明健康状况调查量表(SF-36)进行评估,包括躯体功能、躯体角色、肌体疼痛、健康状况、活力、社会功能、情绪角色和心理卫生等 8 个领域,分值越高表示生活质量越好。

1.4 统计学分析 通过 SPSS20.0 统计学软件对数据进行分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料用率表示,分别进行 t 检验和 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 观察组治愈 26 例,显效 20 例,有效 4 例,无效 2 例;对照组治愈 22 例,显效 15 例,有效 9 例,无效 6 例。观察组临床治疗总有效率为 88.46%(46/52),高于对照组的 71.15%(37/52),差异具有统计学意义($\chi^2=4.833, P<0.05$)。

2.2 两组治疗前后血常规相关指标比较 治疗前两组 RBC、Hb、HCT 水平比较无明显差异, $P>0.05$;治疗后观察组 RBC、Hb、HCT 水平均高于对照组, $P<0.05$ 。见表 1。

表 1 两组治疗前后血常规相关指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	RBC($\times 10^{12}/L$)		Hb(g/L)		HCT(%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	52	1.60±0.42	3.57±1.23	83.43±14.28	108.46±19.43	32.04±5.23	42.13±6.24
对照组	52	1.58±0.86	2.05±0.12	83.62±13.56	96.25±20.35	32.68±6.27	35.87±7.53
t		0.151	8.869	0.436	3.129	0.318	4.616
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 两组治疗前后生活质量评分比较 治疗前观察组 SF-36 评分(51.37± 6.45)分,与对照组(51.13± 6.12)分比较,差异无统计学意义($t=0.616, P>0.05$);治疗后观察组 SF-36 评分(82.85± 9.14)分,高于对照组(72.24± 8.37)分,差异具有统计学意义($t=6.173, P<0.05$)。

3 讨论

产妇产后贫血多属缺铁性贫血,可引发多种感染,从而易导致哺乳障碍,影响新生儿营养摄入^[3]。临床治疗以补血、补铁为主要原则,但常规补铁剂长期使用易产生不良反应。因此,探讨高效治疗药物为临床研究重点^[4]。

蔗糖铁注射液为一种氢氧化三铁蔗糖复合物,可于人体释放网状内皮系统,与转铁蛋白结合后迅速进入骨髓,促进骨髓红细胞生成,及时满足产妇铁需求^[5]。蔗糖铁注射液毒性较低,结构较稳定,不易被肾脏清除,且不释放铁离子,为目前不良反应最低的静脉铁制剂,临床应用逐渐广泛。复方阿胶浆成分主要包括山楂、红参、熟地、党参及阿胶等,具有补气养血、扶正固本的作用。其中山楂助消化;熟地滋阴养血;党参、红参健脾益气,可有效改善患者血虚症状;阿胶可滋阴补血,预防白细胞、红细胞减少,改善贫血状况。因此,复方阿胶浆用于临床贫血治疗,

可改善患者因血虚、阴虚引起的乏力、心悸、尿血、便血、失眠等症状,促进骨髓红细胞系统造血能力。蔗糖铁注射液与复方阿胶浆联合应用可增强骨髓造血功能,保证铁摄入量,具有显著的补血效果,可有效缓解产妇产后出血症状。

本研究结果显示,观察组临床疗总有效率高于对照组($P<0.05$);治疗前两组血常规相关指标及生活质量评分比较无显著性差异($P>0.05$),治疗后观察组红细胞、血红蛋白、红细胞比容水平及生活质量评分均高于对照组($P<0.05$)。说明蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆治疗产后贫血效果显著,可改善患者贫血症状,提高生活质量,有利于疾病的转归和预后,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]杨柳青,周凤鸣,赵蓉萍,等.成都市孕妇贫血状况及其对产后出血影响的纵向研究[J].卫生研究,2016,45(6):927-931
- [2]李梅,苗金辉.蔗糖铁注射液联合复方阿胶浆治疗产后贫血 69 例[J].中国药业,2015(6):83-84
- [3]王莉芹.蔗糖铁注射液治疗产后贫血的疗效观察[J].中国妇幼保健,2013,28(10):1677-1679
- [4]王春晓,李雯茹.产后 3 d 首次贫血相关因素分析[J].实用预防医学,2015,22(11):1376-1377
- [5]王璐,李祥雯,侯燕.蔗糖铁注射液与复方阿胶浆用于产后贫血治疗的大样本随机对照研究[J].河北医药,2017,39(2):242-243

(收稿日期:2017-10-05)

逍遥散加减联合抗焦虑药治疗更年期失眠症的疗效观察

张新成

(河南省舞钢公司总医院中医科 舞钢 462500)

摘要:目的:探讨逍遥散加减联合抗焦虑药治疗更年期失眠症的疗效。方法:选取 2016 年 3 月~2017 年 6 月我院收治的更年期失眠症患者 86 例,随机分为对照组和观察组各 43 例。对照组给予氟哌噻吨美利曲辛治疗,观察组在对照组基础上给予逍遥散加减联合治疗,比较两组临床疗效及治疗前后睡眠质量。结果:观察组临床治疗总有效率明显高于对照组($P<0.05$);治疗前两组患者睡眠质量比较无显著性差异($P>0.05$),治疗后观察组睡眠质量评分优于对照组($P<0.05$)。结论:应用逍遥散加减联合抗焦虑药治疗更年期失眠症效果显著,可有效提高患者睡眠质量,改善预后,值得临床推广应用。

关键词:更年期失眠症;逍遥散加减;抗焦虑药

中图分类号:R271.116

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.11.052

更年期失眠症是中老年妇女的常见病,主要是由于更年期卵巢功能衰退,雌激素分泌逐渐减少及垂体促性腺激素增多,导致神经内分泌一时性失调^[1]。临床表现为夜晚难入睡、睡眠质量差、睡眠不真实、白天特别困等,若未得到及时有效治疗,可发展为焦虑症、抑郁症等,严重影响患者身心健康及生活质量。临床上多提倡适当运动、合理膳食及采用心理疗法治疗更年期失眠症,但效果不佳。中医以肾阴虚立论,认为更年期女性肾气渐衰,天癸枯竭,精血不足,导致脏腑气血不协调,功能紊乱^[2]。本研究旨在

探讨逍遥散加减联合抗焦虑药治疗更年期失眠症的疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 3 月~2017 年 6 月我院收治的更年期失眠症患者 86 例,随机分为对照组和观察组各 43 例。观察组年龄 40~57 岁,平均年龄(48.48± 5.31)岁;病程 1~8 年,平均病程(5.76± 1.45)年。对照组年龄 41~56 岁,平均年龄(48.83± 5.16)岁;病程 1~9 年,平均病程(5.99± 1.57)年。两组患者一般资料比较无明显差异, $P>0.05$,具有可