

反应性疾病,发病因素具有多样性,主要是由真菌感染、环境变化及饮食不卫生所致,且胆囊炎、新陈代谢紊乱、扁桃体炎等疾病也可导致慢性湿疹的发生,严重影响患者生活质量,若未及时治疗,病情进展会影响其他器官功能。氯雷他定是第二代抗组胺药物,对外周 H_1 受体具有较强的拮抗作用,可提高肥大细胞膜的稳定作用,抑制炎症递质释放,控制黏附分子表达,降低白介素-6,具有起效快、药效持久等特点,且对心脏、中枢镇静等无不良反应,但单独使用效果不佳^[3]。

复方氟米松软膏主要成分是氟米松与水杨酸。氟米松是二氟糖皮质激素,由于三甲基团的引入可促进血管收缩,使氟米松在低浓度下即可发挥药效,通过拮抗细胞黏结物,减少角质层细胞黏附,降低细胞血液 pH 值,使角质软化、松解而脱落,具有较好的抗过敏与消炎作用。水杨酸具有抗真菌、促进角质松解的作用,能使糖皮质激素药效直达皮肤深层,降低不良反应,保护皮肤酸性环境^[4-5]。

研究结果显示,治疗后观察组 TEWL 明显低于对照组,皮肤油脂及生活质量高于对照组 (P

<0.05)。说明,氯雷他定联合复方氟米松软膏治疗慢性湿疹可在短时间内提高病灶部位毛细血管通透性,减少角质层细胞黏附,软化角质,保持皮肤水分,使皮肤油脂正常分泌,且可明显改善患者生活质量。综上所述,氯雷他定联合复方氟米松软膏治疗慢性湿疹能疗效显著,可有效提高皮肤屏障功能及生活质量,值得临床应用。

参考文献

- [1] 张健,曹蒂莲,瞿奕,等.自拟中药熏蒸联合氯雷他定治疗慢性湿疹疗效及对血清 IFN- γ 、IL-4 水平的影响[J].现代中西医结合杂志,2016,25(33):3663-3665
- [2] 李丹,刘巧.刘巧教授诊治慢性湿疹临证经验介绍[J].中国中西医结合皮肤性病杂志,2016,15(2):116-118
- [3] 周顺龙,许恩超,邓雯,等.氯雷他定联合地氯雷他定治疗儿童慢性自发性荨麻疹的临床观察[J].中华皮肤科杂志,2017,50(1):46-48
- [4] 沈立飞,王海英,黄芪注射液联合阿维A、复方氟米松软膏对银屑病患者外周血细胞因子的影响[J].中国老年学杂志,2016,36(14):3546-3547
- [5] 曹伟,王小媛,翟晓艳,等.复方氟米松膏及浓复方苯甲酸软膏联合治疗手部角化皲裂性湿疹的效果[J].中国老年学,2017,37(2):411-442

(收稿日期:2017-05-10)

超声导入左旋维生素 C 合熊果甙乳膏治疗色素性化妆品皮炎

朱羽君¹ 丁昱²

(1 河南信阳市平桥区卫校附属医院 信阳 473000;

2 南阳医学高等专科学校第一附属医院 河南南阳 473000)

摘要:目的:探讨超声导入左旋维生素 C 配合熊果甙乳膏外搽治疗色素性化妆品皮炎的临床效果。方法:选取 2015 年 2 月~2016 年 12 月我院接诊的色素性化妆品皮炎患者 88 例,随机分为对照组和观察组各 44 例。对照组予以熊果甙乳膏外搽治疗,观察组在对照组基础上予以超声导入左旋维生素 C 治疗。比较两组色素沉着面积及颜色恢复情况。结果:观察组色素沉着面积恢复总有效率及颜色好转率明显高于对照组 ($P<0.05$)。结论:采用超声导入左旋维生素 C 配合熊果甙乳膏外搽治疗色素性化妆品皮炎效果显著,可有效促进患者色素沉着面积及颜色恢复。

关键词:色素性化妆品皮炎;超声导入;左旋维生素 C;熊果甙乳膏

中图分类号:R758.2

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.06.058

色素性化妆品皮炎 (Pigmented Cosmetic Dermatitis) 是指对化妆品成分过敏导致的局部皮肤色素沉着反应,多因过敏体质或化妆品质量缺陷所致,发病人主要主要为 20~40 岁女性^[1]。临床表现为面部色素加深,灰褐色斑增多,部分患者可出现轻度瘙痒。近年来,受多种因素影响,色素性化妆品皮炎患病率逐年增多,治疗方法不断丰富。熊果甙乳膏为皮肤褪色剂,临床主要用于雀斑、黄褐斑及色素沉着斑治疗。超声导入左旋维生素 C 为新兴治疗方法,可促进左旋维生素 C 的吸收。本研究应用超声导入左旋

维生素 C 配合熊果甙乳膏外搽治疗色素性化妆品皮炎,效果显著。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 2 月~2016 年 12 月我院接诊的色素性化妆品皮炎患者 88 例,随机分为对照组和观察组各 44 例。观察组:男 5 例、女 39 例,年龄 21~51 岁、平均年龄 (32.57 ± 5.34) 岁。对照组:男 7 例、女 37 例,年龄 20~49 岁、平均年龄 (33.32 ± 5.27) 岁。两组患者年龄、性别等一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: 治疗前无曝晒史; 签署知情同意书。排除标准: 存在光敏性疾病者; 近期应用同类药物治疗者; 其他原因所致面部色素沉着者; 对本研究涉及药物过敏者; 妊娠期、哺乳期女性。

1.3 方法 对照组予以熊果甙乳膏(苏药制字 H04001040)外搽: 取适量均匀涂抹于色素沉着处, 夜间使用, 1 次/d。观察组在对照组基础上予以超声导入左旋维生素 C 治疗: 清水清洗皮肤, 取 2~3 滴伊摩儿左旋维生素 C 精华液(卫妆准字 10-XK-0295 号)均匀涂于色素沉着处, 采用 K8 射频导入仪(广东凯华电器实业有限公司)行导入操作, 10~15 min/次, 1 次/周。两组均持续治疗 6 周。

1.4 观察指标及标准 (1) 比较两组色素沉着面积恢复情况。判定标准^[2]: 皮损消退>90%为基本治愈; 皮损消退>60%为显效; 皮损消退>30%为好转; 皮损消退不足 30%为无效。总有效=(基本治愈+显效+好转)/总例数×100%。(2) 比较两组色素沉着颜色恢复情况。判定标准^[3]: 颜色无消退, 色斑为褐色记为“-”; 色斑为灰褐色记为“+”; 色斑为淡褐色记为“++”; 色斑为暗黄色记为“+++”; 皮肤恢复正常色记为“++++”。好转率=[(+++)例数+(++++例数)/总例数×100%。

1.5 统计学处理 数据处理采用 SPSS20.0 统计学软件, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用 *t* 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者色素沉着面积恢复情况比较 观察组色素沉着面积恢复总有效率高于对照组, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者色素沉着面积恢复情况比较[例(%)]						
组别	<i>n</i>	基本治愈	显效	好转	无效	总有效
观察组	44	22 (50.00)	15 (34.09)	4 (9.09)	3 (6.82)	41 (93.18)
对照组	44	16 (36.36)	12 (27.27)	6 (13.64)	10 (22.73)	34 (77.27)
χ^2						4.423
<i>P</i>						0.036

2.2 两组患者色素沉着颜色恢复情况比较 观察组色素沉着颜色好转率高于对照组, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者色素沉着颜色恢复情况比较[例(%)]							
组别	<i>n</i>	-	+	++	+++	++++	好转
观察组	44	2 (4.55)	1 (2.27)	3 (6.82)	17 (38.64)	21 (47.73)	38 (86.36)
对照组	44	3 (6.82)	5 (11.36)	6 (13.64)	12 (27.27)	18 (40.91)	30 (68.18)
χ^2							4.141
<i>P</i>							0.042

3 讨论

近年来, 随着化妆品种类及使用人群增多, 色素性化妆品所致的皮炎发病率呈不断上升趋势^[4]。化妆品中所含表面活性剂、香料、防腐剂等物质会影响皮肤组织黑色素代谢, 长期接触易造成色素沉着。此外, 部分化妆品质量不合格, 添加物经紫外线照射、粉尘刺激作用可导致皮炎。

目前, 色素性化妆品皮炎治疗方法较多, 部分病例在停用致敏化妆品或减少紫外线照射后皮肤可逐渐恢复至正常。对于病程较长的患者, 则常选用熊果甙乳膏等祛斑剂。熊果甙乳膏为皮肤褪色剂, 其有效成分为熊果甙, 具有较高的生物活性。研究表明^[5], 熊果甙能通过抑制酪氨酸酶活性阻断黑色素生物合成过程, 从而达到增白效果。但熊果甙性质不稳定, 强光下或弱酸性条件下易分解, 极大限制应用效果。

维生素 C 具有保护皮肤作用, 主要通过抑制酪氨酸酶竞争铜离子影响酪氨酸酶活性, 且维生素 C 还可与多巴醌发生还原反应, 阻止黑素合成, 淡化皮肤斑点。此外, 维生素 C 还可清除皮肤组织自由基, 促进胶原生成, 修复损伤皮肤, 改善肤质, 且可快速渗透至真皮层, 性质稳定, 作用发挥持久。通过超声波仪器可在不影响皮肤结构情况下将左旋维生素 C 直接导入皮肤深层, 减少药物浪费, 提高左旋维生素 C 作用效果。同时, 超声导入操作还可改善皮肤微循环, 加速色素细胞代谢, 对淡化黑素起辅助作用。

研究结果显示, 观察组色素沉着面积恢复总有效率、色素沉着颜色好转率均高于对照组 ($P < 0.05$)。说明, 采用超声导入左旋维生素 C 配合熊果甙乳膏外搽治疗色素性化妆品皮炎效果显著, 可促进色素沉着面积恢复, 有效改善病变部位肤色, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 刘丽娟, 陈惠荣, 葛新红, 等. 化妆品接触性皮炎 78 例临床分析[J]. 宁夏医科大学学报, 2015, 37(7): 838-840
- [2] 李伟, 朱东来, 李琳. Elos 激光联合中药外敷治疗痤疮后色素沉着的临床观察[J]. 河北医药, 2016, 38(9): 1386-1387
- [3] 朱东来. Elos 激光联合中药面膜外敷治疗烧伤后色素沉着临床观察[J]. 中国美容医学杂志, 2016, 25(9): 105-107
- [4] 钱康, 吴涛. 左旋维 C 导入治疗色素性化妆品皮炎的临床效果观察[J]. 西南国防医药, 2016, 26(1): 54-56
- [5] 白桦, 刘法. 复方熊果甙乳膏治疗 48 例老年黄褐斑疗效观察[J]. 中国美容医学杂志, 2014, 23(18): 1545-1548

(收稿日期: 2017-05-10)