

浮针治疗非痛症的临床应用进展

刘爽

(北京中医药大学附属护国寺中医医院 北京 100035)

关键词:浮针;非痛症;临床应用

中图分类号:R246

文献标识码:A

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.05.105

浮针疗法是指使用一次性浮针针具,在局限性病痛部位周围或临近四肢的皮下组织进行扫散手法的针刺活动,是一种针刺治疗方法^[1]。是符仲华教授于 1996 年首创的针刺治疗方法,在诸多痛症的治疗上不逊于传统针灸。浮针疗法经过 20 年的发展与临床应用,在一些非痛症的病症领域也有很好的疗效。现综述如下:

1 浮针治疗面肌痉挛及面神经麻痹

成泽东等^[2]运用浮针疗法治疗面肌痉挛 50 例,针刺阳白、四白、地仓、头维、颧髎、承浆、水沟等穴配合牵正散,治愈 36 例(72%),显效 7 例(14%),好转 4 例(8%),无效 3 例(6%),总有效率为 94%。李之霞^[3]运用浮针浅刺法治疗阵发性面肌痉挛,浮针组、常规针刺组和药物组各 50 例患者,结果显示,浮针组的总有效率为 98.0%,常规针刺组的总有效率为 90.0%,药物组的总有效率为 64.0%。朱宏勋^[4]运用浮针治疗面神经麻痹,治疗组 35 例采用牵正散联合浮针治疗,对照组 35 例采用牵正散加减治疗,治疗组的总有效率为 97.14%,对照组的总有效率为 82.86%。许广喜等^[5]运用浮针配合行罐治疗中重度周围性面神经麻痹,治疗组 120 例采用浮针配合行罐治疗,对照组 123 例采用肌肉注射配合激素等治疗,治疗后,治疗组的疗效优于对照组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。刘军^[6]采用浮针透刺久留针治疗顽固性面神经麻痹 37 例,治愈 22 例,显效 9 例,好转 4 例,无效 2 例,总有效率为 94.59%。

2 浮针治疗脑卒中偏瘫患者

黄素贞^[7]运用浮针联合康复训练治疗脑卒中偏瘫患者,观察组 60 例采用浮针治疗联合康复训练,对照组 60 例单纯进行康复训练,治疗后,观察组的总有效率为 93.33%,对照组的总有效率为 78.33%,观察组的总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。王仲明等^[8]运用浮针缪刺法结合康复治疗中风后肢体痉挛 30 例,治疗组采用健侧肢体浮针缪刺并配合患侧肢体康复手法治疗,对照组仅在患侧进行康复手法治疗,结果显示,浮针、缪刺联合

康复手法治疗脑卒中康复期肢体痉挛型患者的疗效明显优于单纯手法康复治疗。在杨江霞等^[9]使用浮针配合康复训练对中风患者的手运动功能、痉挛和日常生活自理能力改善的观察中,将 80 例中风患者随机分为观察组和对照组,每组 40 例,两组患者均接受康复治疗,1 次/d,40 min/次,治疗 8 周,观察组在此基础上,再配合使用浮针疗法,同时配合患者主动或被动屈伸腕、指关节,直到手痉挛缓解。浮针配合康复训练与单纯康复训练均可有效改善中风患者手痉挛程度、手功能和日常生活活动能力,但浮针配合康复训练对手功能的改善优于单纯康复训练者。

3 浮针治疗肺系疾病

周雪等^[10]运用浮针治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期 20 例,治疗后,患者肺部听诊呼吸音、气喘评分、血气分析及肺功能测定结果均有改善。吕中广^[11]运用浮针疗法治疗慢性咳嗽,每 2 d 治疗 1 次,连续治疗 4 次后,慢性咳嗽消失或显著改善 19 例,慢性咳嗽有所改善 1 例,有效率为 100%。陈红根^[12]运用浮针治疗干咳 20 例,连续治疗 5 d,治疗组的总有效率为 95%,对照组的总有效率 70%,治疗组疗效明显优于对照组。张宏如等^[13]运用浮针治疗慢性咽炎,隔天治疗 1 次,3 次为 1 个疗程,1 个疗程后,治愈 80.6%,好转 19.4%,总有效率为 100%。于波^[14]运用浮针治疗慢性咽炎 45 例,痊愈 30 例(66.67%),显效 11 例(24.44%),好转 3 例(6.67%),无效 1 例(2.22%),总有效率为 97.78%。张怀月等^[15]运用经方、浮针、刺络放血与外敷结合治疗感冒咳嗽 123 例,治愈率达到 99%,这对近年来因雾霾空气发生的感冒、咳嗽和咽痒等的治疗有积极的意义。

4 浮针治疗其它

陈晓英等^[16]运用浮针疗法治疗顽固性呃逆 21 例,治疗 1 周后,痊愈 15 例,有效 5 例,无效 1 例,总有效率为 95.24%。付晓红等^[17]运用浮针配合火针点刺治疗外阴营养不良,治疗组 42 例采用浮针配合火针,对照组 36 例采用丙酸睾丸酮加鱼肝油膏药外

用,治疗组的总有效率为 85.7%,对照组的总有效率为 58.3%,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。金慧洁等^[18]应用自拟中药方内服外敷加浮针围刺治疗外阴白斑患者 20 例,结果治愈 3 例,显效 9 例,有效 7 例,无效 1 例,显效率为 60%,总有效率为 95%。杨洁等^[19]对胃镜检查副反应进行干预,采用浮针针刺丰隆穴,治疗组恶心、呕吐的发生率较对照组低,差异有统计学意义,这说明浮针针刺丰隆穴能有效减少胃镜检查中副反应的发生率。丘文静等^[20]采用浮针治疗腹泻型肠易激综合征 40 例,治疗组采用浮针疗法,对照组口服匹维溴胺片,疗程为 4 周,结果显示,浮针疗法能明显改善腹泻型肠易激综合征患者的临床症状。丘文静等^[21]还采用浮针治疗老年顽固性便秘 40 例,治疗组采用浮针疗法,对照组口服果导片治疗,疗程为 4 周,结果显示,浮针治疗老年顽固性便秘能明显改善患者的临床症状,增强胃肠传输动力。赵鹏等^[22]采用浮针治疗结节性甲状腺肿伴颈前不适症状,治疗后,40 例患者中 27 例症状即刻消失,13 例患者治疗 1 次后症状即刻减轻,所有患者在治疗 2 次后症状完全消失,这表明浮针疗法对伴结节性甲状腺肿的颈前不适症状的治疗效果令人满意。李国武等^[23]运用颈椎推拿结合浮针疗法治疗颈性高血压,并与单纯浮针法对照,结果表明,颈椎推拿结合浮针疗法治疗高血压的有效率更高。

综上所述,近 20 年来,随着浮针技术的不断发展,浮针疗法治疗面部疾病、脑卒中偏瘫、肺系疾病和消化系疾病等一些非疼痛性疾病的疗效显著。现代针灸的研究与发展要不断创新,不断实践,这样才能充分发挥其在医学领域中的重大作用。

参考文献

[1]符仲华.浮针疗法治疗疼痛手册[M].北京:人民卫生出版社,2011.1
[2]成泽东,陈以国.浮刺法治疗面肌痉挛 50 例[J].上海针灸杂志, 2005,24(5):25
[3]李之霞.浮针浅刺法治疗阵发性面肌痉挛 50 例[J].山东中医杂志,

2004,23(7):428-429
[4]朱宏勋.浮针联合牵正散治疗面神经麻痹 35 例观察[J].医药论坛杂志,2011,32(12):141
[5]许广喜,刘银波.浮针行罐治疗中重度周围性面神经麻痹 120 例临床观察[J].北京中医药,2009,28(8):626-628
[6]刘军.浮针透刺久留针治疗顽固性面神经麻痹疗效观察[J].中国社区医师(医学专业),2010,12(31):145
[7]黄素贞.浮针疗法联合康复训练对脑卒中偏瘫患者的临床应用价值分析[J].针灸临床杂志,2016,32(5):22-24
[8]王仲明,姚莹莹.浮针缪刺法结合康复治疗中风后肢体痉挛疗效观察[J].浙江中西医结合杂志,2014,24(10):888-889
[9]杨江霞,肖红.浮针配合康复训练对中风后患者手功能恢复的影响[J].中国针灸,2015,35(8):758-762
[10]周雪,陆瑾,符仲华,等.浮针治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期 20 例[J].中国针灸,2013,33(6):527-528
[11]吕中广.浮针治疗慢性咳嗽 20 例[J].中国针灸杂志,2010,30(1):22
[12]陈红根.浮针疗法治疗干咳 20 例疗效观察[J].内蒙古中医药,2014,33(30):78-79
[13]张宏如,符仲华,顾一煌.浮针治疗慢性咽炎 31 例[J].中国针灸, 2013,33(3):227-228
[14]于波.浮针治疗慢性咽炎 45 例[J].中医外治杂志,2007,16(5):53
[15]张怀月,张濮子,欧阳翔.中和医派经方浮针针灸、刺络放血、蒲公英外治感冒咳嗽 123 例[J].光明中医,2014,29(10):2178-2180
[16]陈晓英,杨强.浮针治疗顽固性呃逆 21 例[J].当代医学杂志,2011,17(31):144-145
[17]付晓红,张巧玲.浮针配合火针点刺治疗外阴营养不良疗效观察[J].上海针灸杂志,2009,28(10):600
[18]金慧洁,韩凤娟.自拟中药内服外敷加浮针围刺治疗外阴白斑 20 例[J].陕西中医学院学报,2014,37(4):55-56
[19]杨洁,金小晶.浮针针刺丰隆穴干预胃镜检查者副反应的临床研究[J].上海针灸杂志,2015,34(5):433
[20]丘文静,王英杰.浮针治疗腹泻型肠易激综合征 40 例临床观察[J].世界中西医结合杂志,2015,10(5):691-693
[21]丘文静,王英杰.浮针治疗老年顽固性便秘临床观察[J].上海针灸杂志,2015,34(10):929-931
[22]赵鹏,贺青涛,刘书芹.浮针治疗结节性甲状腺肿伴发颈前不适症状 40 例[J].中国针灸,2015,35(z1):32-33
[23]李国武,罗建,柳正伟,等.颈椎推拿结合浮针疗法治疗颈性高血压的临床观察[J].中医临床研究,2014,6(35):30-32

(收稿日期: 2017-04-09)

征订启事

本刊由江西省中医药研究院、江西省中西医结合学会主办,江西省卫生和计划生育委员会主管。系综合性中西医结合学术期刊 (ISSN 1671-4040, CN36-1251/R, 邮发代号 44-126, 国外代号 BM1734),为《中国核心期刊(遴选)数据库》、《中国学术期刊(光盘版)》、《中国期刊网》全文数据库入选期刊,获《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊奖。本刊以宏

扬中西医结合学术、贴近临床、注重实用、鼓励创新、中西医并重为宗旨;适用于中西医结合、中医、中西药、西医临床教学科研人员和基层医护人员订阅。本刊为大 16 开,168 页,单月刊,定价 8.50 元,全年 12 期共 102 元,可在全国各地邮局订阅。亦可直接汇款至本编辑部订阅。地址:南昌市文教路 529 号,电话:0791-88528704。