

宫血宁治疗放环后月经过多的效果观察

黄玉静

(河南省淮滨县计划生育技术服务站 淮滨 464400)

摘要:目的:探讨宫血宁胶囊对放置宫内节育器(IUD)后月经过多的防治效果。方法:选取 2011 年~2013 年我站放置宫内节育器后月经量增多的 200 例患者为研究对象,随机分为观察组和对照组各 100 例。观察组放置 IUD 后服用宫血宁胶囊,对照组不进行治疗,比较两组月经量和血红蛋白的变化。结果:观察组在放置 IUD 后的月经量明显少于对照组,血红蛋白明显高于对照组($P<0.05$);观察组部分患者服药之后出现轻微胃肠道不适和下腹隐痛,停药后自行消失。结论:宫血宁胶囊可有效防治放环后月经过多,值得临床推广应用。

关键词:月经过多;宫血宁胶囊;宫内节育器

中图分类号:R711

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.05.086

避孕是计划生育的重要组成部分,是采用科学的手段阻止精子和卵子结合,使妇女暂时不受孕,适用于无任何禁忌证的育龄妇女,最常见的避孕方法有避孕药和工具避孕两种^[1]。宫内节育器是目前多数育龄妇女首选的避孕措施,但放置宫内节育器之后会出现月经量增多、经期延长或者少量点滴出血的现象,严重影响育龄妇女身心健康^[2]。宫血宁胶囊是妇科常用药,适用于妇科、产科、计生科出血性疾病以及慢性盆腔炎等女性疾病的防治。本研究将宫血宁胶囊用于放环后月经过多患者治疗中,取得良好的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2011 年~2013 年我站放置宫内节育器后月经量增多的 200 例患者为研究对象。其中,年龄 24~42 岁,平均年龄 32 岁;怀孕次数 1~3 次;均无宫内节育器放置禁忌证和血液系统疾病;肝肾功能、凝血功能正常;放置宫内节育环之后,骨盆正位片显示宫内节育环未出现移位现象,月经周期、月经量正常。所有患者随机分为观察组和对照组各 100 例。两组患者年龄、怀孕次数等一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法 两组均在月经干净后 3~7 d 放置宫内节育器。观察组在放置宫内节育器后,每次月经来潮时口服宫血宁胶囊,3 次/d,1~2 粒/次,6 d 为 1 个疗程,连续服用 6 个疗程。对照组不进行任何药物治疗^[3]。

1.3 观察指标 比较两组患者在放置宫内节育器后第 1、3、6 个月的月经量和血红蛋白变化;记录观察组服药后的不良反应。

1.4 统计学方法 数据处理采用 SPSS13.0 统计软件,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组放置 IUD 前后月经量比较 观察组放置宫内节育器后第 1、3、6 个月的月经量明显少于对照组,差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。见表 1。

表 1 两组放置 IUD 前后月经量比较(ml, $\bar{x} \pm s$)					
组别	n	放置 IUD 前	放置 IUD 后		
			第 1 个月	第 3 个月	第 6 个月
观察组	100	48.36 $\pm$ 6.28	75.2 $\pm$ 6.7*	67.4 $\pm$ 9.2*	50.3 $\pm$ 6.1*
对照组	100	50.13 $\pm$ 6.87	98.4 $\pm$ 8.4	95.2 $\pm$ 8.6	85.6 $\pm$ 10.2

注:与对照组比较,* $P<0.05$ 。

2.2 两组放置 IUD 前后血红蛋白比较 观察组放置宫内节育器后第 3 个月及第 6 个月血红蛋白含量明显高于对照组,差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。见表 2。

表 2 两组放置 IUD 前后血红蛋白含量比较(g/L, $\bar{x} \pm s$)					
组别	n	放置 IUD 前	放置 IUD 后		
			第 1 个月	第 3 个月	第 6 个月
观察组	100	135.4 $\pm$ 1.6	134.8 $\pm$ 8.5	135.4 $\pm$ 8.7*	136.2 $\pm$ 7.2*
对照组	100	136.7 $\pm$ 1.7	134.4 $\pm$ 12.7	132.2 $\pm$ 10.3	132.6 $\pm$ 12.4

注:与对照组比较,* $P<0.05$ 。

2.3 观察组不良反应分析 观察组患者服用药物之后,2 例患者出现轻微胃肠道不适,3 例患者出现下腹隐痛,停药后症状消失。

3 讨论

放置宫内节育器是育龄妇女常用的一种长效避孕措施,有效期为一年到数年不等。月经发生异常是育龄妇女在放置宫内节育器后常见的不良反应,主要表现为月经量增多、经期时间长及少量点滴出血,多发生于宫内节育器放置在体内的半年内,尤其是放置宫内节育器的三个月内。放置宫内节育器导致月经量过多的原因主要为:节育器局部会机械性压迫子宫,造成子宫内膜和血管内皮细胞损伤,导致前列腺素、纤溶酶原激活因子和激肽等物质释放,增加血管渗透性及纤溶系统活性,血小板凝集功能降低,导

致月经量过多。长期月经量过多、经期长等症状可引发贫血,出现头晕等症状,严重影响育龄妇女身心健康,且可能导致部分育龄妇女抵触放置宫内节育器,影响计划生育工作的顺利开展^[4]。

现代药理研究表明^[5],宫血宁胶囊具有缩宫、止血、消炎、化瘀止痛、清热解毒、凉血、祛湿的功效,药物原料选用的是云南最为珍贵的药用植物滇重楼,主要适用于产后、月经量多、产后宫缩不良出血、崩漏下血及子宫功能性出血属血热妄行证者,慢性盆腔炎之湿热瘀结所致小腹痛、腰骶痛和带下增多等情况。该药具有类似垂体后素药物的作用,通过兴奋子宫平滑肌达到缩宫目的;通过收缩血管,促进血小板的增加及聚集,缩短出凝血时间,减少出血量,达到止血目的;该药还可有效促进血管内皮细胞增殖及保护内皮细胞的完整性,具有显著的消炎作用^[6]。研制技术采用国际上最先进的膜分离技术,具有作用强、见效快、安全性高、疗程短、价格实惠等特点,已在临床上广泛使用。

本研究结果显示,观察组在放置 IUD 后的月经量明显少于对照组,血红蛋白含量明显高于对照组

($P<0.05$),且不良反应少、症状较轻微。说明宫血宁治疗体内放置宫内节育器后月经量过多的疗效确切,可明显改善患者月经量增多、经期时间长等症状,有效降低贫血及盆腔炎感染的可能。但中药制剂口服容易对胃肠黏膜造成刺激,出现恶心、呕吐等轻微胃肠道不适,停药后症状可自行消失,故建议餐后服用。综上所述,宫血宁胶囊疗效好、安全性高,可有效防治放置宫内节育器后月经量增多,值得临床推广应用。

参考文献

[1]陈玉.宫血宁胶囊治疗上环术后月经过多 55 例临床观察[J].中国民族民间医药,2014,21(17):81
[2]林文文.宫血宁用于放环后月经过多临床观察[J].中国实用医药,2013,8(19):193-194
[3]徐冬菊.宫血宁防治放环后月经过多的临床效果观察[J].中国社区医师:医学专业,2010,12(25):148
[4]陈友花.宫血宁胶囊治疗上环术后月经过多的临床效果评价[J].现代诊断与治疗,2014,26(10):2229-2230
[5]魏春林.宫血宁胶囊治疗上环术后月经过多的临床分析[J].母婴世界,2016,6(5):96
[6]肖六双.宫血宁用于放环后月经过多临床观察[J].中国保健营养,2016,26(7):53

(收稿日期:2017-04-15)

中西药联合治疗稽留流产的疗效观察

李莹

(江西省赣州市章贡区南外社区卫生服务中心 赣州 341000)

摘要:目的:探析中西药联合治疗稽留流产的临床效果。方法:选取我院 2015 年 2 月~2016 年 12 月收治的稽留流产患者 88 例,随机分为研究组和对照组各 44 例,术前均用雌激素补佳乐,增加子宫对前列腺素的敏感性,对照组采取米非司酮+米索前列醇治疗,术后给予新生化颗粒,研究组在对照组基础上联合中药方剂治疗,比较两组治疗效果。结果:研究组总有效率 93.18%,明显高于对照组, $P<0.05$;研究组不完全流产 3 例,对照组不完全流产 15 例,均给予刮宫术;研究组刮宫术手术时间(9.2 ± 2.1) min、术中出血量(45.7 ± 10.2) ml、术后阴道出血(2.5 ± 1.1) d,与对照组比较差异显著, $P<0.05$ 。结论:中西药联合治疗稽留流产效果明显,完全流产率高,值得临床推广。

关键词:稽留流产;米非司酮;米索前列醇;中药

中图分类号:R714.22

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.05.087

稽留流产是指宫内胎儿死亡或者胚胎死亡未及时排出的一种特殊型流产,也被称为过期流产,如果宫内死胎无法及时排出,会引起滞留组织与子宫壁粘连,进而造成反复阴道流血,加大清宫的难度^[1]。以往多采用西药米非司酮+米索前列醇治疗,虽具有一定疗效,但仍不能令人满意。近年来,采取中西药联合治疗,达到良好效果,本研究探析中西药联合治疗稽留流产的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取我院 2015 年 2 月~2016 年

12 月收治的稽留流产患者 88 例,尿妊娠试验呈阳性,伴阴道流血或小腹疼痛,结合影像学检查明确诊断为稽留流产,年龄 22~39 岁,孕周均小于 12 周,所有患者术前血、尿常规,肝、肾功能,凝血四项及心电图正常,无口服米非司酮和米索前列醇禁忌证。随机分为研究组和对照组各 44 例,两组一般资料比较无显著差异,具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 给予米非司酮+米索前列醇治疗,对于刮宫术患者,术后给予新生化颗粒。米非司酮