

心理干预在乳腺癌患者配偶中的应用及效果分析 *

李冬菊 黄燕霞 周艳红

(广东省佛冈县人民医院胸科中心 佛冈 511600)

摘要:目的:探讨心理干预对乳腺癌配偶患者心理健康和生活质量的影响。方法:选取 2012 年 1 月~2016 年 6 月我院收治的 80 例乳腺癌患者配偶为研究对象,随机分为干预组和对照组各 40 例。干预组进行针对性的心理干预,对照组不进行心理指导。6 个月后,采用症状自评量表和简明健康状况调查表评估两组患者配偶的心理健康状态和生活质量。结果:干预组躯体化症状、人际敏感、抑郁、焦虑各因子及总均分均显著低于对照组($P<0.05$);干预组总体健康、活力、社会功能及精神健康方面评分显著高于对照组($P>0.05$)。结论:对乳腺癌患者配偶给予心理干预,可明显提高其生活质量和心理健康水平。

关键词:乳腺癌;心理干预;配偶;应用

中图分类号:R730

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.094

乳腺癌是威胁女性身心健康的常见肿瘤之一。调查结果显示^[1],我国女性患乳腺癌的患病比例为 35~45/110 万人,其患病率以每年 3%的速度递增。研究显示^[2-4],乳腺癌患者配偶的心理负担明显高于其他疾病患者配偶,大多数存在焦虑、抑郁情绪及对生活前景期望值降低的心理状态,进而影响患者治疗积极性。我院对乳腺癌患者配偶进行心理干预,取得良好的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 研究资料 选取 2012 年 1 月~2016 年 6 月我院收治的 80 例乳腺癌患者配偶为研究对象,随机分为干预组和对照组各 40 例。干预组年龄 32~58 岁,平均年龄(46.4±2.56)岁;文化程度小学 15 例,中学 20 例,大学 5 例。对照组年龄 35~55 岁,平均年龄(44.4±2.56)岁;文化程度小学 10 例,中学 24 例,大学 6 例。两组在年龄、文化程度等一般资料方面比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 研究方法 干预组给予心理干预。具体措施如下:(1)入院宣教:指导患者家属熟悉病房环境及住院期间需为患者准备的物品;组织观看乳腺癌的相关视频,了解该病发病原因、预后等相关知识;成立乳腺癌患者配偶交流微信群,鼓励其在群内进行交流、倾诉,疏导不良情绪。(2)围手术期干预:通过短信或微信平台推送对配偶进行手术相关知识指导,使其了解疾病诊断、发病机制及手术方式;告知该疾病的最新医疗进展或介绍相同手术成功病例、预后良好病例,消除患者配偶的心理顾虑。(3)院外干预:患者出院后进行 6 个月电话随访,了解患者及患者配偶的心理状态并给予个性化指导;向患者配偶普及院外照护的相关知识,通过短信或微信平台,定期组织患者配偶进行集体沟通,由心理医生给予针对性干预。对照组未进行系统的心理干预措施。

1.4 观察指标 评估两组患者配偶的心理健康状态和生活质量。

1.5 评估方法 (1)采用症状自评量表(SCL-90)^[5]评估患者配偶的心理状态,包含躯体化、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖、偏执及其它等 10 个因子。无症状为 1 分,轻微症状为 2 分,中等程度症状为 3 分,症状偏重为 4 分,症状严重为 5 分。(2)采用简明健康状况调查表(SF-36)^[6]评估患者配偶生活质量,包含躯体功能、躯体职能、身体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能和精神健康 8 个维度。各维度得分范围为 0~100 分,得分越高,生活质量越好。

1.6 统计学方法 数据处理采用 SPSS 19.0 统计软件,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料用率表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组 SF-36 评分比较 干预组躯体化症状、人际敏感、抑郁、焦虑各因子及总均分均显著低于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组 SF-36 评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)		
因子	干预组	对照组
躯体化症状	3.02± 1.45*	3.62± 0.89
强迫症状	1.62± 0.22	1.71± 0.21
人际敏感	1.65± 0.41*	1.97± 0.51
抑郁	2.16± 0.22*	2.97± 0.61
焦虑	1.41± 0.42*	1.96± 0.14
敌意	1.49± 0.51	1.45± 0.24
恐怖	1.30± 0.22	1.34± 0.81
妄想	1.24± 0.41	1.25± 0.63
精神症状	1.43± 0.11	1.40± 0.21
附加项目	1.24± 0.31	1.26± 0.25
总均分	3.01± 0.30*	3.58± 0.22

注:与对照组比较,* $P<0.05$ 。

2.2 两组干预后生活质量比较 干预组总体健康、活力、社会功能及精神健康方面评分均显著高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。

* 基金项目:广东省中医药管理局课题(编号:20141120)

表 2 两组干预后生活质量比较(分, $\bar{x}\pm s$)

因子	干预组	对照组
躯体功能	79.96± 2.10	78.35± 1.29
躯体职能	78.41± 1.09	76.57± 2.01
身体疼痛	77.52± 1.06	72.01± 1.67
总体健康	78.15± 1.67*	72.09± 1.03
活力	48.16± 1.67*	40.90± 2.22
社会功能	48.13± 5.43*	41.78± 2.16
情感职能	77.64± 6.21	79.43± 4.14
精神健康	68.22± 1.52*	60.51± 2.88

注:与对照组比较,* $P<0.05$ 。

3 讨论

癌症不仅给患者本人造成痛苦,而且也影响到家庭成员的正常生活。洪立立等^[7]研究结果显示,患者配偶的心理状态可间接影响患者生活质量。因此,给予患者配偶必要的心理干预意义重大。研究显示^[8-9],乳腺癌患者配偶对疾病相关知识的需求程度远高于患者本人,且 90%患者配偶需要心理指导。心理干预过程中对患者配偶进行疾病相关知识的介绍,有利于提高疾病认知度,便于针对性的进行心理疏导,缓解抑郁、焦虑等不良情绪,以更好的状态给予患者精神支持^[10]。

研究结果显示,干预组躯体化症状、人际敏感、抑郁、焦虑各因子及总均分均显著低于对照组($P<$

0.05);干预组总体健康、活力、社会功能及精神健康方面评分显著高于对照组($P<0.05$)。综上所述,心理干预可明显降低乳腺癌患者配偶躯体化症状、人际敏感、抑郁、焦虑等不良情绪的发生,提高生活质量水平。

参考文献

[1]方良玉,王建宁.乳腺癌患者生存质量干预研究进展[J].护理管理杂志,2010,10(9):649-651
[2]郝萍,付菊芳,王波,等.243 例乳腺癌患者配偶照顾负担及影响因素研究[J].中华护理杂志, 2013,48(8):718-721
[3]程和瑞,张爱华.乳腺癌患者创伤后成长与应对方式及生存质量的相关研究[J].护理学杂志, 2015,30(14):84-86
[4]邓燕萍,刘雅清,吴美华.女性乳腺癌患者配偶心理体验的质性研究[J].护理实践与研究,2014,11(12):94-95
[5]汪向东.心理卫生评定量表手册[M].北京:中国心理卫生杂志社, 1999.31-35
[6]王红妹,李鲁,沈毅.中文版 SF-36 量表用于杭州市区居民生命质量研究[J].中华预防医学杂志, 2001,35(6):428-430
[7]洪立立,付炜,宓丽娟,等.乳腺癌患者及其配偶的生活质量调查[J].肿瘤,2006,26(8):772-775
[8]杨晓红,鲁春,郑海英.乳腺癌患者配偶的心理需求与护理[J].齐鲁护理杂志,2003,9(2):151-152
[9]蔡树萍,谢淑萍,蒋云娣,等.癌症患者情绪状况与社会支持关系的调查分析[J].护理实践与研究,2010,7(19):123-124
[10]李津,李小妹,郭萍丽,等.乳腺癌患者及其配偶术前知识需求的对比研究[J].中华护理杂志,2002,37(9):652-654

(收稿日期: 2017-03-01)

优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果研究

许玉霞

(河南省郑州市第九人民医院 郑州 450000)

摘要:目的:探讨优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果。方法:选取 2015 年 4 月~2016 年 10 月我院收治的肺炎患儿 48 例为研究对象,随机分为对照组和观察组各 24 例。对照组采用传统护理方法,观察组采用优质护理方法。比较两组患儿家长满意度,患儿症状体征消失时间,血常规和影像学检查正常时间、遵医评分,护理前和护理后患儿焦虑情绪的差异。结果:观察组患儿家长满意水平高于对照组($P<0.05$);观察组患儿症状体征消失时间、血常规和影像学检查正常时间、遵医评分均明显优于对照组($P<0.05$);护理前两组患儿焦虑情绪比较无显著性差异($P>0.05$);护理后,两组患儿焦虑情绪均有改善,且观察组患儿改善程度明显优于对照组($P<0.05$)。结论:优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果确切,可减轻患儿焦虑情绪,提升遵医行为,利于疾病较快恢复,提升家长满意度,值得借鉴。

关键词:小儿肺炎;优质护理;应用效果

中图分类号:R473.72

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.095

小儿肺炎是儿科中较为常见的疾病,发病率高,可出现咳嗽、咳痰、喘息等症状,不仅影响小儿睡眠和正常生长发育,还可迁延为成人肺炎,不利于患儿身心健康和生命安全,需及早治疗^[1-2]。患儿的治疗依从性普遍低于成人,采取有效的护理措施提高患儿依从性,降低其抵触情绪显得尤为重要。本研究分析了优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 4 月~2016 年 10 月

我院收治的肺炎患儿 48 例为研究对象。随机分为对照组和观察组各 24 例。观察组患儿男 15 例,女 9 例;年龄 6 个月~12 岁,平均年龄(5.1± 1.2)岁。对照组患儿男 16 例,女 8 例;5 个月~12 岁,平均年龄(5.2± 1.3)岁。两组患儿一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 护理方法 对照组采用传统护理方法。观察组采用优质护理方法:(1)环境护理:患儿入院时为其准备温馨舒适的病房环境,如墙上张贴卡通海报、播放动画片、播放儿歌,消除患儿紧张感和陌生感,使