

中医护理在念珠菌性阴道炎患者中的应用效果

武海晓

(河南省洛阳市第三人民医院 洛阳 471003)

摘要:目的:探讨中医护理在念珠菌性阴道炎患者中的应用效果。方法:选取我院 2015 年 3 月~2016 年 6 月收治的 68 例念珠菌性阴道炎患者,随机分为观察组和对照组,各 34 例。对照组采用常规护理,观察组采用中医护理。分析两组患者的护理效果。结果:观察组护理效果总有效率为 94.12%,护理满意度为 100%,对照组护理效果总有效率为 73.53%,护理满意度为 82.35%,两组比较, $P<0.05$,差别有统计学意义。结论:中医护理在念珠菌性阴道炎患者中的应用效果显著,能有效促进患者健康。

关键词:念珠菌性阴道炎;中医护理;效果

中图分类号:R248

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.092

念珠菌性阴道炎是常见的妇科疾病,患病率较高,多见于育龄妇女,与抗生素、糖皮质激素的广泛应用存在相关性,阴道抵抗力降低以及反复流产也会促进该病的发生和发展^[1]。临床治疗主要采用抗真菌药物和局部清洗的方式,但无显著的治愈效果。本组研究对此病患者采用中医护理,取得良好的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2015 年 3 月~2016 年 6 月收治的 68 例念珠菌性阴道炎患者,随机分为观察组和对照组各 34 例。对照组年龄 22~58 岁,平均年龄 (38.5 ± 6.7) 岁;观察组年龄 21~56 岁,平均年龄 (36.1 ± 6.2) 岁。两组患者一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 护理方法 对照组采用常规护理,选择碳酸氢钠冲洗液对局部位置进行冲洗,在阴道放置研末后的制霉素 100 万 U,1 次/d,1 个疗程为 6 d,持续使用 3 个疗程。观察组采用中医护理:(1)评估病情:根据四诊、八纲对患者进行辨证分析,综合评估患者病情,如患者白带较多则为邪毒入侵、精血亏损以及肝肾阳虚,会出现血虚生风症状,伴随月经下行,前阴肌肤产生失养,出现瘙痒干涩现象^[2-3];若患者阴虚会产生热,而虚热会产生灼痛,舌头无过多的红苔,脉搏无力。(2)冲洗坐浴:选择制剂洁阴液,配方包含苦参、苍术、百部、蛇床子、黄柏以及蒲公英等,药液温度为 38~42℃,对患者局部进行清洗,在阴道放置研末后的制霉素 100 万 U,1 次/d,指导患者每晚进行洁阴液坐浴,20 min/次,坐浴温度为 38~42℃,1 个疗程为 6 d,持续使用 3 个疗程^[4]。(3)饮食指导:给予个性化饮食指导,如患者为肺湿虚盛可多食用冬瓜汤、薏苡仁以及扁豆;如患者为肝肾阴虚可多食用韭菜、枸杞叶;如患者为湿热带下可多食用蕹菜、马齿苋等具有杀菌效果的蔬菜^[5]。同时应避

免食用辛辣刺激性食物。(4)按照三因对患者实施健康教育:首先对患者进行辨证求因,对内因、外因等相关因素予以卫生宣教,指导患者改变不良的生活习惯进,选择宽松棉质内裤,指导内衣、内裤以及浴巾的消毒方法;告知患者治疗过程中切忌同房;不可擅自用药。

1.3 护理效果评估^[6] 显效:治疗结束后,月经干净后持续 3 次实验室病原菌检查结果均为阴性;有效:患者临床症状以及体征显著改善,实验室病原菌检查结果为阳性,或者阴性结果在 3 次以下;无效:患者临床症状以及体征并无任何改善,实验室病原菌检查结果为阳性。显效率+有效率=总有效率。

1.4 观察指标 (1)比较两组患者对护理工作的满意度,采用自制问卷对护理满意度进行评估,满分为 100 分,分为非常满意、满意以及不满意,分数越高表示患者对护理工作的满意度越高。(2)比较两组患者护理效果。

1.5 统计学方法 数据处理采用 SPSS17.0 统计软件,计数资料采用 χ^2 检验,结果用率表示,计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理效果比较 观察组患者护理总有效率明显高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者护理效果比较[例(%)]					
组别	<i>n</i>	显效	有效	无效	总有效
观察组	34	20(58.82)	12(35.29)	2(5.88)	32(94.12)
对照组	34	16(47.06)	9(26.47)	9(26.47)	25(73.53)
χ^2					5.314 2
<i>P</i>					<0.05

2.2 两组患者护理后满意度比较 观察组护理满意度明显高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较[例(%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	34	22 (64.71)	12 (35.29)	0 (0.00)	34 (100.00)
对照组	34	18 (52.94)	10 (29.41)	6 (17.65)	28 (82.35)
χ^2					6.580 6
P					<0.05

3 讨论

念珠菌性阴道炎致病菌为白色念珠菌,如治疗不及时、不规范,会对患者身心健康造成严重威胁。临床首选治疗方法为抗感染治疗。中医护理采用四诊手段以及八纲辨证分析方法,对患者的病情进行综合评估,随后采用中药液对其实施清洗以及坐浴。本研究中所使用的洁阴液具有清热解毒以止痒的作用,将药液温度控制在 38~42℃,可促进血液循环和新陈代谢,达到祛风燥湿的效果。结果显示,观察组患者护理效果及对护理工作满意度明显高于对照组 ($P<0.05$),说明中医护理干预可显著增加念珠菌

性阴道炎患者的护理效果,提高患者对护理工作的满意度。综上所述,中医护理在念珠菌性阴道炎患者中的应用效果显著,可有效促进患者健康,值得临床推广。

参考文献

[1]银素芳,郭永红.念珠菌性阴道炎护理体会[J].包头医学院学报,2014,30(1):90-91
[2]张亚琼.念珠菌性阴道炎的临床护理方法及效果[J].医疗装备,2016,29(12):184-185
[3]刘玉娥.个体化护理干预联合克霉唑阴道片对妊娠合并念珠菌性阴道炎患者的疗效及预后分析[J].国际护理学杂志,2015,34(4):574-576
[4]张晓敏,赵金花.循证护理在复发性念珠菌性阴道炎患者健康教育中的应用[J].山西医药杂志,2013,42(5):587-589
[5]康艳云.祛湿止带法配合克霉唑栓治疗复发性念珠菌性阴道炎的护理效果观察[J].中国中医药现代远程教育,2016,14(20):132-134
[6]汤小均.妇科门诊念珠菌性阴道炎患者的健康宣教[J].现代医药卫生,2013,29(24):3792-3793

(收稿日期:2017-03-16)

实施孕期保健护理对孕妇妊娠结局的影响

冯志玲

(广东省肇庆市广宁县人民医院 广宁 526300)

摘要:目的:研究对孕妇提供孕期保健干预对妊娠结局的影响。方法:我院妇产科于 2013 年 1~12 月对孕期妇女行常规健康宣教及护理工作,于 2014 年 1~12 月重点做好孕期保健措施,同时选取上述时间段来我院接受分娩的孕妇各 60 例,分为常规组与干预组,观察两组产妇产后结局情况,对比两组孕妇对孕期保健知识掌握评分。结果:干预组孕妇并发症发生率明显低于常规组, $P<0.05$ 。干预组孕妇对于孕期保健知识掌握评分均高于常规组, $P<0.01$ 。结论:通过早期对孕妇加强孕期保健工作,大部分孕妇妊娠结局较好,出现新生儿窒息、产后出血、妊娠期糖尿病等发生率均较低,有效提高孕妇对孕期保健知识掌握能力。

关键词:孕期保健;妊娠结局;健康宣教;护理干预

中图分类号:R473.71

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.093

随着现代城乡居民生活水平的不断提高,居民对于自身健康及保健意识较强,而孕期是妇女生产前重要阶段,在此期间孕妇需保证机体营养均衡摄入、身心状况良好、心态平稳等,为生产做好准备,但由于不同孕妇学历、居住环境、家庭因素等情况导致其对孕期保健知识了解度较低,孕妇在生产前往往伴随着紧张情绪,此类不良心理情绪对身心均造成影响^[1-2]。本文研究对孕妇提供孕期保健干预对妊娠结局的影响。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 我院妇产科于 2013 年 1 月~2014 年 12 月实施两种护理模式,2013 年 1~12 月对孕期妇女行常规健康宣教及护理工作,为常规组,60 例。2014 年 1~12 月重复做好孕期保健工作,为干预组,60 例。常规组年龄 24~34 岁,平均 (29.4± 4.6) 岁,孕周 19 周~40 周,平均 (30.5± 2.4) 周;干预组年龄

25~36 岁,平均 (30.4± 3.1) 岁,孕周 21~39 周,平均 (31.4± 3.0) 周。纳入标准^[3]:所有孕妇均具有较好的沟通及理解能力,且均为初次生产,均为单胎产妇;所有孕妇无基础性疾病,孕检显示胎位正常;需排除存在精神异常、其他合并症的患者。两组孕妇基本资料无显著差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 孕期保健 常规组孕妇每次来我院进行产检时,医护人员均加强健康指导工作,为孕妇说明孕周情况、胎儿发育知识、建立健康档案,嘱咐其定期接受孕检;为其说明各项检查指标意义,积极回答孕妇相关问题,与家属积极交流,为孕妇配偶说明日常生活注意事项,做好孕期性行为指导。告知孕期饮食注意事项,说明保持卫生重要性,与孕妇积极沟通,了解其内心想法,及时为其缓解不良情绪。指导孕妇保持健康生活习惯,为其说明孕期营养要点,及时补充维生素、钙剂及叶酸等。干预组提供全程孕期保健指