

并发症,并伴有一定程度的疼痛。因此,术后给予有效的护理干预,可减少并发症的发生,减轻患者疼痛,提高患者对护理工作的满意度^[2-3]。

纽曼系统护理模式核心为系统观、整体观,是一种全面的、系统的、综合的新型护理模式,其优势在于:(1)护理人员能将人与周边环境看成完整系统,并重点关注患者于环境压力源下的稳定状态,且根据潜在压力源情况对患者给予有针对性的防控措施,进而有效维持患者整体健康及个体平衡。如急性胆囊炎术后患者容易出现低血压、低心率症状,严重者可引发心脏骤停、心脏缺血,通过纽曼系统护理干预,不间断应用心电监护,可及时发现病情变化;(2)能准确、全面的对患者实际情况进行评估,且依据评估结果对其采取相应措施进行干预。

如保持患者呼吸畅通、鼓励其尽早下床活动,可明显减少患者并发症发生;搭配健康饮食可提高患者免疫力,促进康复^[4-5]。综上所述,对急性胆囊炎患者术后给予纽曼系统护理干预,可显著降低患者疼痛程度,减少并发症的发生,临床效果显著。

参考文献

- [1]郝润明.急性胆囊炎行腹腔镜胆囊切除术手术时机及并发症预防[J].中国药物与临床,2015,15(5):725-727
- [2]冯建忠,谢红芳,李斐,等.急性胆囊炎早期腹腔镜治疗术后并发症的高危因素分析[J].腹腔镜外科杂志,2016,21(3):201-204
- [3]张伊倩,钮佟燕,秦菊,等.2001年-2013年国内有关纽曼系统模式在护理中应用的文献计量学分析[J].护理研究,2016,30(13):1639-1641
- [4]叶雪梅.纽曼系统护理模式对肝脏MRI动态增强扫描负性情绪及并发症的影响[J].中国医学物理学杂志,2015,32(1):64-67
- [5]任爱军.急性重症胆囊炎患者行胆囊穿刺引流术的护理体会[J].护士进修杂志,2014,29(1):93-94

(收稿日期:2017-03-16)

老年性胆道疾病患者外科手术的临床护理

雷世芳

(河南省新乡县人民医院 新乡 453700)

摘要:目的:探讨老年性胆道疾病患者外科手术治疗的围术期护理干预措施,以更好改善患者的生存质量。方法:选择我院2015年1~6月收治的40例老年性胆道疾病外科手术治疗患者为研究对象,按照入院顺序分为对照组和观察组,每组20例。对照组患者实施常规护理,观察组实施综合护理干预。比较两组患者住院时间、治疗效果以及护理满意度情况。结果:观察组患者住院时间明显短于对照组,护理满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:行外科手术治疗的老年性胆道疾病患者采取围术期综合护理干预,可以缩短患者住院时间,提高临床护理满意度。

关键词:老年性;胆道疾病;综合护理;外科手术

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.088

胆道疾病是临床常见性急性病之一。近年来随着人们生活习惯和方式的改变,人口老龄化的逐步加剧,胆道疾病的发病率逐年增加^[1]。老年人由于自身免疫能力、抵抗能力、生理机能等相对较差,成为胆道疾病的高发群体^[2]。胆道疾病的治疗方式主要为外科手术治疗,术后对患者实施行之有效的临床护理干预,可以提高患者治疗效果及对临床护理工作的满意度。本研究对老年性胆道疾病外科手术治疗患者给予相应的临床护理干预,取得良好的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 选择我院2015年1~6月收治的40例老年性胆道疾病外科手术治疗患者为研究对象,其中胆囊炎15例,胆结石12例,化脓性胆囊炎13例。按照入院顺序分为对照组和观察组,每组20例。观察组男12例,女8例;年龄60~72岁,平均年龄(67.5±4.3)岁。对照组男11例,女9例;年龄

62~74岁,平均年龄(66.8±4.6)岁。所有患者入院时均表现出不同程度的上腹痛、发热、恶心呕吐、高热等症状;已经腹部CT、B超确诊,行手术治疗。排除手术禁忌症患者。两组临床资料无显著性差异, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 护理方法 对照组给予常规护理干预。观察组给予围术期综合护理干预:(1)术前:了解患者基本资料,包括年龄、性别、生活环境等;耐心倾听患者主诉,观察患者意识形态、神志表情;指导患者完成各项检查;多数患者对疾病不了解,术前容易出现不同程度的恐慌,护理人员需向患者及家属进行疾病相关知识宣教,帮助患者建立战胜疾病的信心;指导患者尽量食用高热量、高蛋白以及高维生素食物^[3],遵循少食多餐的原则。(2)术后:密切观察患者情况,由于老年人身体情况相对较差,加上手术创伤,所以术后器官功能衰退问题明显,要求护理人员做好患者术后的全天候护理工作。

1.3 观察指标 比较两组患者的治疗效果、住院时间以及护理满意度。

1.4 统计学方法 采用 SPSS19.0 统计学软件进行数据分析,计数资料采用 χ^2 检验,以百分比表示,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果、住院时间比较 两组患者均全部治愈。观察组患者住院时间为 (14 ± 5.5) d,对照组患者住院时间为 (18 ± 6.0) d, 两组比较, $t = 3.1081, P < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2.2 两组患者护理满意度比较 观察组护理满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组患者护理满意度比较

组别	n	非常满意(例)	满意(例)	不满意(例)	满意度(%)
观察组	40	25	14	1	97.5*
对照组	40	15	15	10	75.0

注:与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

3 讨论

老年患者由于存在明显的器官衰退问题,合并疾病也相对较多^[4-5]。对于老年胆道疾病患者来说,除了实施必要的手术治疗外,还需要做好患者的围术期护理干预工作,最大程度的提高患者生活质量^[6]。

研究结果显示,采取综合护理措施干预后,患者

的住院时间及护理满意度均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。说明综合护理干预措施在老年胆道疾病手术治疗护理中具有重要的临床价值。综合护理干预以整体护理概念为依据,术前详细掌握患者基本情况,从心理、饮食、病情监测等多个方面进行,显著改善患者不良情绪,使患者更加积极的配合手术治疗,满足患者的临床需求^[7-8]。综上所述,老年胆道疾病患者在围术期给予有效的临床护理干预,可以缩短住院时间,减轻患者经济负担和医疗资源浪费,提高患者对护理工作的满意度,值得推广应用。

参考文献

[1]蒲伟兰.围术期护理在老年性胆道疾病患者急诊外科手术中的应用体会[J].按摩与康复医学,2016,7(13):59-60

[2]石光敏.老年性胆道疾病患者 60 例急诊外科手术的护理[J].临床医学研究与实践,2016,1(15):165

[3]尹国庆.老年性胆道疾病患者 65 例急诊外科手术的护理疗效观察[J].健康之路,2015,10(1):107

[4]梁小玲.282 例老年人胆道疾病临床分析[J].按摩与康复医学,2012,3(20):255

[5]傅海鹰.老年急性胰腺炎 25 例临床分析[J].中国热带医学,2013,13(10):1297-1298

[6]傅骏,曹中伟,曹超,等.不同术式经内镜下行乳头括约肌切开术(EST)对老年人胆总管结石术后肠胆反流的影响[J].成都医学院学报,2013,8(4):388-392

[7]廖朝兴.超声引导下经皮肝胆囊穿刺置管引流治疗老年性急性胆囊炎疗效分析[J].大家健康(中旬版),2014,8(6):454

[8]张晓宇,郑大荣,唐敏,等.腹腔镜下保胆取石术与胆囊切除术治疗老年胆囊结石的比较分析[J].肝胆外科杂志,2015,28(3):218-220

(收稿日期: 2017-03-16)

个性化舒适护理在老年股骨粗隆骨折围术期护理中的应用

张碧云

(广州医科大学第六附属医院 广东清远 511500)

摘要:目的:探讨个性化舒适护理在老年股骨粗隆骨折围术期护理中的应用效果。方法:选取 2014 年 12 月~2016 年 1 月我院收治的股骨粗隆骨折患者 72 例,随机分为常规护理组(34 例)和舒适护理组(38 例)。比较两组患者术后并发症的发生情况及术后半年肢体功能恢复情况。结果:常规护理组术后并发症发生率为 32.4%,舒适护理组并发症发生率为 10.5%,两组比较 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义;通过随访发现,术后半年舒适护理组患者肢体功能恢复情况明显高于常规护理组,两组比较 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。结论:个性化舒适护理在老年股骨粗隆骨折围术期护理中的应用效果显著,有助于减少术后并发症的发生,促进肢体功能恢复。

关键词:股骨粗隆间骨折;个性化舒适护理;常规护理

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.089

股骨粗隆骨折常发生于老年人^[1],患者常合并较多的基础疾病,恢复期长,容易发生褥疮、坠积性肺炎、尿道感染等并发症,不仅加大了临床护理工作难度,也严重影响患者的康复进程^[2]。舒适护理为新型的护理模式,坚持以“人”为本,为促进人们健康,保持身心舒适提供一系列的护理措施。本研究探讨

个性化舒适护理在老年股骨粗隆骨折围术期护理中的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 12 月~2016 年 1 月我院收治的股骨粗隆骨折患者 72 例,随机分常规护理组(34 例)和舒适护理组(38 例)。所有患者均由 X