

舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗帕金森伴抑郁症状的疗效

胡军 原琳琳 胡长春
(河南省洛阳荣康医院 洛阳 471013)

摘要:目的:探讨舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗帕金森伴抑郁症状的疗效、安全性及对患者生活质量的影响。方法:选取 2015 年 5 月~2017 年 1 月我院收治的 90 例帕金森病伴抑郁症状患者,随机分为对照组和观察组各 45 例。对照组给予单纯舍曲林治疗,观察组给予舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗。比较两组疗效、药物不良症状发生率、治疗前后汉密尔顿抑郁评分及生活质量评分。结果:观察组疗效明显高于对照组($P<0.05$);两组药物不良症状出现率比较无显著性差异($P>0.05$);治疗前,两组汉密尔顿抑郁量表评分、生活质量评分比较无显著性差异($P>0.05$);治疗后,观察组汉密尔顿抑郁量表评分、生活质量评分明显优于对照组($P<0.05$)。结论:舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗帕金森伴抑郁症状疗效确切,安全性高,可有效改善患者抑郁症状,提高生活质量,值得临床推广。

关键词:帕金森;抑郁症;舒肝解郁胶囊;舍曲林

中图分类号:R259

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.075

据报道^[1],30%左右的帕金森患者伴发严重的抑郁症,帕金森抑郁发病率与患者病程、病情和认知功能等相关,严重影响患者预后和生活质量。治疗方案主要为药物治疗,减轻抑郁症状,但常规西药副作用较大,患者服药依从性较低,治疗效果难以维持。本研究将舒肝解郁胶囊联合舍曲林应用于帕金森伴抑郁症患者的治疗中,取得满意疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 5 月~2017 年 1 月我院收治的 90 例帕金森伴抑郁症状患者,随机分为对照组和观察组各 45 例。观察组男 30 例,女 15 例;年龄 46~81 岁,平均年龄(65.10± 5.24)岁。对照组男 31 例,女 14 例;年龄 45~81 岁,平均年龄(65.25± 5.72)岁。两组患者一般资料比较无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。所有患者均符合帕金森伴抑郁症状诊断标准,HAMD 评分≥18 分,均无精神障碍疾病或智力障碍,有良好沟通能力,可配合治疗。

1.2 治疗方法 对照组给予舍曲林治疗,50 mg/次,1 次/d,于早饭后口服。观察组在对照组治疗基础上加用舒肝解郁胶囊 0.72 g/次,2 次/d,于早、晚餐后口服。两组均治疗 12 周。

1.3 观察指标 比较两组疗效、药物不良症状发生率、治疗前后汉密尔顿抑郁(HAMD)评分及生活质量评分。

1.4 疗效标准^[2] 显效:症状基本消除,HAMD 评分降低≥75%;有效:症状改善,HAMD 评分降低≥50%;无效:症状和 HAMD 评分无明显改善。总有效=显效+有效。

1.5 统计学处理方法 数据处理采用 SPSS21.0 软件,计数资料以百分比表示,采用 χ^2 检验,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验。 $P<0.05$ 为差异具有统

计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疗效比较 观察组疗效明显高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者疗效比较[例(%)]					
组别	n	显效	有效	无效	总有效
对照组	45	16 (35.56)	21 (46.67)	8 (17.78)	37 (82.22)
观察组	45	32 (71.11)	11 (24.44)	2 (4.44)	43 (95.56)
χ^2					4.050
P					<0.05

2.2 两组患者 HAMD 评分、生活质量评分比较 治疗前,两组患者 HAMD 评分、生活质量评分比较无显著性差异, $P>0.05$;治疗后,观察组 HAMD 评分、生活质量评分明显优于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者 HAMD 评分、生活质量评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)				
组别	时期	n	HAMD 评分	生活质量评分
观察组	治疗前	45	21.37± 2.72	57.05± 6.22
	治疗后	45	8.18± 0.21*	94.52± 4.59*
对照组	治疗前	45	21.35± 2.76	57.06± 6.21
	治疗后	45	16.01± 0.59	16.01± 0.59

注:与对照组比较,* $P<0.05$ 。

2.3 两组药物不良症状发生率比较 两组药物不良症状出现率比较无显著性差异, $P>0.05$ 。见表 3。

表 3 两组药物不良症状发生率比较[例(%)]					
组别	n	一过性头痛	尿频	轻微头晕	总发生
对照组	45	1 (2.22)	1 (2.22)	1 (2.22)	3 (6.67)
观察组	45	1 (2.22)	2 (4.44)	1 (2.22)	4 (8.89)
χ^2					0.155
P					>0.05

3 讨论

帕金森主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直等,多数患者伴有抑郁症状。目前,随着人们对帕金森病认知的深入,对帕金森伴抑郁症状患者的重视度也在不断提高。研究显示^[3],帕金森伴抑郁症状

可能与下丘脑、脑干等部位神经元变性相关。也有研究认为^[4],生理情况下代偿机制可减少 5- 羟色胺释放,导致抑郁症的发生,而帕金森患者中枢 5- 羟色胺神经递质明显减少,5- 羟色胺转运体功能失调,加上边缘系统多巴胺能突触改变,更容易出现抑郁症状。目前临床多采用舍曲林等 5- 羟色胺再摄取抑制剂发挥抗抑郁作用,但单一用药效果欠佳^[5-6]。

中医认为帕金森伴发抑郁症状为“郁证”范畴,以气机郁滞和情志不舒为主要病机,治疗需遵循疏肝解郁原则。舒肝解郁胶囊是由刺五加和贯叶连翘两种中药加工而成。其中,刺五加可对多巴胺神经元功能进行保护,发挥抗抑郁、抗疲劳、镇静、改善体液和细胞免疫作用;贯叶连翘可结合突触前膜 5- 羟色胺受体,在突触后膜改变 5- 羟色胺 1A 受体状态,发挥抗抑郁作用。两种药物联合作用,可标本同治、开郁安神,增强疗效^[7-8]。

本研究结果表明, 观察组疗效、HAMD 评分及生活质量评分均明显高于对照组 ($P<0.05$),且两组

药物不良反应发生率均较低 ($P>0.05$),说明舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗帕金森伴抑郁症状疗效确切,且安全性较高。

参考文献

[1]卢继萍.舒肝解郁胶囊联合舍曲林片治疗老年期抑郁症的疗效观察[J].浙江中医药大学学报,2012,36(6):648-650
[2]叶建飞,林勇,夏江明.舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗老年抑郁症的对照研究[J].中成药,2014,36(5):1104-1105
[3]陈志斌,叶庆红,唐楷,等.舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗老年 2 型糖尿病伴发抑郁疗效观察[J].中医药导报,2012,18(6):26-28
[4]邱堂威,刘学文,朱怀轩,等.舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗抑郁症的对照研究[J].湖南中医药大学学报,2011,31(8):60-61
[5]叶庆红,陈志斌,唐楷,等.舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗围绝经期焦虑抑郁障碍疗效[J].临床精神医学杂志,2012,22(3):216
[6]陈峰,张伟,王朋.舒肝解郁胶囊治疗轻中度抑郁症的效果及安全性研究[J].解放军医药杂志,2012,24(12):7-9
[7]徐涛,吴素煊,武变瑛,等.舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗抑郁症的临床对照研究[J].中国医药导刊,2011,13(9):1654-1655
[8]那万秋,李建华,陈科,等.舒肝解郁胶囊联合舍曲林治疗老年脑卒中后抑郁疗效及其对神经功能缺损影响的对照研究[J].浙江中西医结合杂志,2012,22(4):245-247

(收稿日期: 2017-03-17)

奥沙西洋治疗酒精依赖综合征的临床疗效及安全性观察

王庆民

(河南省濮阳市精神卫生中心精神科 濮阳 457000)

摘要:目的:探讨奥沙西洋治疗酒精依赖综合征的临床疗效及安全性。方法:选取 2015 年 2 月~2016 年 5 月我院收治的 74 例酒精依赖综合征患者作为研究对象,采取随机数字表法将其分为观察组和对照组,每组 37 例。观察组给予奥沙西洋,对照组给予地西泮,比较两组的临床治疗效果和不良反应发生情况。结果:治疗后,两组的生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康状况、精力、情感职能和精神健康均有明显改善,差异有统计学意义, $P<0.05$;观察组的生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康状况和精力的改善相较于对照组更明显,差异有统计学意义, $P<0.05$;两组的情感职能和精神健康比较,差异无统计学意义, $P>0.05$;观察组的不良反应发生率为 21.62%,明显低于对照组的 48.65%,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:奥沙西洋治疗酒精依赖综合征疗效显著,且安全性高。

关键词:酒精依赖综合征;奥沙西洋;临床疗效;安全性

中图分类号:R749.62

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.076

酒精依赖综合征指的是反复饮酒造成生理及心理对酒精存在强烈的依赖性,停止饮酒后可发生严重的戒断反应。该病发作时可出现四肢与躯干急性震颤、多汗、恶心、呕吐等症状,甚至无法稳定握杯或不能静坐,并伴有社交恐惧、易激动等情绪障碍,若上述症状持续数天,可引起意识模糊、幻听、幻视等,但饮酒后一般可缓解^[1]。酒精依赖综合征患者多伴焦虑情绪,由于苯二氮卓类药物具有抗焦虑、镇静等作用,被广泛应用于酒精依赖综合征的治疗中^[2]。本研究采用奥沙西洋对我院收治的酒精依赖综合征患者进行治疗后取得了满意的效果。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 2 月~2016 年 5 月我院收治的 74 例酒精依赖综合征患者作为研究对象,所有患者均为男性,并对此研究知情,签署同意书。采取随机数字表法将这 74 例患者随机分为观察组和对照组,每组 37 例。观察组年龄 28~75 岁,平均年龄(47.2 ± 5.7)岁,饮酒时间 6~43 年,平均饮酒时间(22.3 ± 7.5)年,平均日饮酒量(34.6 ± 18.2)g,平均饮酒次数(4.82 ± 2.31)次,合并酒精性脂肪肝者 26 例,酒精性脂肪肝炎者 17 例,胃炎者 28 例,Wernicke 脑病者 9 例,震颤谵妄状态者 7 例。对照