

3 讨论

脑出血是神经科常见的急危重症,高发人群为老年人。脑出血急性期病情变化快、发病急、颅内压升高幅度大,易引发多种并发症,如脑疝、脑水肿等,具有较高的死亡率与致残率,严重影响患者生活质量及生命健康。随着人们保健意识的不断增强,对护理工作的要求不断提高,护理干预的目的应最大限度的提高药物疗效,改善疾病转归和预后,促进患者健康^[2]。程序化护理是全新的护理理念^[3],具有连续、综合、动态的特点,该护理模式的运用可有效解决护理中存在的实际问题,提升护理质量。主要包括护理评估、疾病应急处理、护理计划的制定与实施等内容。护理过程中注重患者安全用药的重要性,特殊化处理患者的个性护理,如气管切开患者给予亚低温等特殊护理。此外,针对患者疾病致残率高的特殊性,护理过程中还注重患者的心理护理和康

复指导,不仅有效抑制患者发病后抑郁等不良情绪,还能改善患者躯体症状^[4]。本研究结果显示,实验组患者各项指标(Fugl-Meyer 评分、FIM 评分、并发症发生率、护理满意度)均得到显著改善,且明显优于参照组。与徐秀君^[5]研究结果相似。综上所述,程序化护理干预在急性脑出血患者中应用可显著减少并发症的发生,提高护理满意度,改善患者机体功能。

参考文献

[1]王静.程序化护理干预对急性期脑出血患者的临床效果观察[J].中国医药指南,2016,14(24):241-242
[2]吴章淑,林霞,宋怡.急性脑出血患者的程序化护理干预策略[J].中国煤炭工业医学杂志,2016,19(6):898-901
[3]徐铭璠.程序化护理干预在急性脑出血患者中的应用及效果观察[J].继续医学教育,2015,29(11):150-151
[4]周芳意,王青霞.64 例脑出血患者微创治疗后的护理[J].医学临床研究,2011,28(9):1829-1831
[5]徐秀君.程序化护理在急性期脑出血患者中的应用价值[J].中国药物经济学,2016,11(3):173-175

(收稿日期:2017-02-25)

行为护理干预乳腺癌化疗并发焦虑抑郁情绪的疗效观察

代成芳 邓晖

(江西省南昌市洪都中医院 南昌 330008)

摘要:目的:观察行为护理对乳腺癌化疗患者焦虑抑郁情绪干预的疗效。方法:将 58 例乳腺癌化疗患者随机分为治疗组和对照组,治疗组在常规护理的同时给予行为护理干预,对照组给予常规护理,7 d 为 1 个疗程,共观察 2 个疗程。观察两组患者接受护理干预前后的 SAS 评分、SDS 评分及治疗总有效率。结果:治疗组总有效率为 86.2%,明显高于对照组的 57.7%($P<0.05$)。治疗组治疗后 SAS、SDS 评分与对照组比较,有显著性差异($P<0.05$)。结论:行为护理能够明显消除乳腺癌化疗患者的焦虑、抑郁情绪,让患者情绪稳定,积极面对现实,接受治疗,增强治疗的信心,提高患者生存质量,值得临床推广应用。

关键词:行为护理;乳腺癌化疗;焦虑抑郁;疗效

中图分类号:R473.73

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.03.099

认知行为干预是于 20 世纪 90 年代提出的第二代认知行为疗法,通过理论假设认知过程对行为和情绪存在的影响,从而纠正患者的不良认知,其核心是心理治疗。现在已有研究调查发现,引起恶性肿瘤患者负面情绪变化的主要原因是患者对自身疾病和相关医学知识的认识不足造成的^[1]。对于肿瘤患者而言,化疗是一个漫长的过程,化疗的各种副作用,费用及不可预知的因素,让他们非常痛苦和恐惧。近年来,如何改善患者在院接受治疗期间的负性心理,促进认知行为,提高生活质量已成为医疗及社会结构重点讨论的话题^[2]。我们应用行为护理对乳腺癌术后患者在院期间焦虑抑郁情绪进行干预,取得较好疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 2014 年 1 月~2016 年 11 月我院

内科共收治乳腺癌化疗患者 58 例,年龄 35~76 岁,均符合 WHO 的诊断标准,既往无精神病史。随机分为治疗组 30 例和对照组 28 例。两组在年龄、文化程度、经济收入等方面资料无统计学差异($P>0.05$)。
1.2 护理方法 对照组进行常规治疗护理,治疗组在常规治疗护理的同时应用行为护理干预。7 d 为 1 个疗程,共观察 2 个疗程。行为护理方法包括如下:
1.2.1 健康宣讲,心理护理 主动与患者沟通,让患者感受到爱和温暖,护士用真诚的态度、语言、行为及扎实的医学护理专业知识和人文学科知识影响患者,缩小与患者心理上的距离,与患者建立良好的护患关系。提高患者对疾病的认识,积极面对,消除各种恐惧,护士运用通俗易懂的语言,定期向患者介绍乳腺肿瘤发病的原因及治疗方法,提供疾病治疗信息,使患者对疾病有一种正确的认识。做好患者家

属工作,让家属对疾病有正确的认识,同时提供一些正确的护理方法,指导家属参与护理。由于患者发病后的治疗是一个漫长的过程,家属耗费了大量人力、物力和财力,心理压力大,护理人员应耐心倾听他们内心的感受,提供力所能及的帮助,使家属愿意参与患者的护理,从而使患者得到更多的安慰、关怀。

1.2.2 音乐疗法 运用中医阴阳五行理论,采用五音调来调节情志,采用“对症配乐”的原则,根据患者的文化修养水平、对音乐的欣赏能力和爱好选择适合的曲目。如紧张不安、易激动患者选用松弛、安静类音乐,比如《汉宫秋月》等;头晕、乏力、疲倦、体力下降患者应选欢快类音乐,如《彩云追月》等;烦乱、心悸、胸闷患者选用柔和、优美、抒情类音乐,如《春之歌》等;情绪低落患者则选欢快类音乐,如《喜洋洋》等。

1.3 观察指标 以焦虑自评量表(SAS)及抑郁自评量表(SDS)对患者的焦虑及抑郁状态进行评定。观察两组患者接受护理干预前后的 SAS 评分、SDS 评分及治疗总有效率。

1.4 临床疗效标准 采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)减分率进行判定:痊愈:PSQI 减分率≥75%;显效:74%≥PSQI 减分率≥50%;有效:49%≥PSQI 减分率≥25%;无效:PSQI 减分率<25%。计算公式(尼莫地平法)为:[(治疗前积分-治疗后积分)÷治疗前积分]×100%。

1.5 统计学方法 数据采用 SPSS18.0 统计学软件进行分析,计数资料以%表示,采用χ²检验,计量资料以(̄x±s)表示,采用t检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床疗效比较 在治疗过程中对照组脱落2人,治疗组脱落1人。治疗组总有效率为86.2%,对照组总有效率为57.7%,经检验两组总有效率有显著性差异,故治疗组总有效率明显优于对照组。见表1。

表1 两组患者的临床疗效比较[例(%)]					
分组	n	显效	有效	无效	总有效
治疗组	29	6(20.7)	19(65.5)	4(13.8)	25(86.2)
对照组	26	2(7.7)	13(50.0)	11(42.3)	15(57.7)
P					<0.05

2.2 两组患者治疗前后 SAS、SDS 评分比较 两组治疗后 SAS 评分和 SDS 评分与治疗前比较显著减少,有显著性差异(P<0.05)。治疗组治疗后 SAS、SDS 评分与对照组比较,有显著性差异(P<0.05)。见表2。

表2 两组患者治疗前后 SAS、SDS 评分比较(分, ̄x±s)						
分组	n	SAS 评分		SDS 评分		
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	
治疗组	29	68.7±8.1	40.6±8.8 [△]	65.3±7.7	45.7±7.2 [△]	
对照组	26	68.1±6.7	56.4±8.1 [*]	65.4±7.5	54.1±8.4 [*]	

注:与同组治疗前比较,^{*}P<0.05;与对照组治疗后比较,[△]P<0.05。

3 讨论

癌症患者在治疗的过程中,会出现各种不适症状,如难以忍受的疼痛,在精神上、身体上和心理上都经受着巨大的病痛折磨,给患者造成巨大的伤害^[1]。乳腺癌位居女性恶性肿瘤发病率的首位,目前发病率逐年增长,并且呈年轻化的趋势^[4]。乳腺癌根治术和放化疗是乳腺癌的主要治疗手段,但术后乳房的缺失会又令患者出现诸如焦虑、抑郁等不良心理状态,严重影响患者的治疗效果和生活质量^[5]。随着肿瘤患者生存时间不断延长,患者的生存质量、情绪、心理开始备受关注。据近十年来的肿瘤护理报道分析,行为护理为一种新型有效的办法。它既能满足患者内心需求、改善患者的心情和生活质量,又因其安全有效,无毒副作用而能为患者及家属接受和配合。通过提高患者对疾病的认识,可以帮助患者稳定情绪,减轻恐惧心理,配合治疗,使患者正确面对疾病,接受挑战。患者在院期间与护士接触最多,所以给予患者行为护理,密切观察患者情绪变化,及时了解其心理特点,运用医学知识,帮助患者克服焦虑抑郁情绪,以积极的心态配合治疗,从而达到提高患者生存质量的目的。

参考文献

[1]秦玉如,周杏.卵巢癌术后患者化疗期间心理反应及干预的研究[J].现代中西医结合杂志,2013,22(2):207-208
[2]赵海英.心理干预对宫颈癌患者不良情绪的影响[J].中国误诊学杂志,2011,11(2):313-314
[3]高保红.临终关怀对癌症晚期患者生活质量的影响[J].临床合理用药杂志,2014,7(13):15-16
[4]石建伟,唐智柳,蔡美玉,等.2008-2012 年我国女性乳腺癌流行状况的系统性综述[J].中国妇幼保健,2014,29(10):1622-1626
[5]雷良蓉.乳腺癌患者手术焦虑抑郁及相关因素的干预[J].癌症进展,2011,9(4):424-427

(收稿日期:2017-01-15)

+++++

欢迎广告惠顾! 欢迎订阅! 欢迎投稿!