

3 讨论

中医认为 PCOS 属“症瘕”、“闭经”、“不孕”等范畴,主要是由肝、肾、脾功能失调,导致机体气血瘀积不畅,水液代谢失常,瘀滞胞宫内,致使肾 - 天癸 - 冲任 - 胞宫系统功能紊乱,常用活血化瘀、健脾补肾法治疗。半夏泻心汤有清胃健脾、辛开苦降之功效,主治寒热失调之症。方中干姜味苦、性热,有助阳、通心气之功效;半夏味苦、性温和,有降逆止吐、燥湿化痰之作用;黄芩味苦、性寒,能退热消烦。有研究显示^[4],针刺疗法可刺激迷走神经与交感神经兴奋性,经过神经传导到大脑皮质,于大脑皮质整合之后释放至下丘脑,恢复下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴调节功能,从根本上调节肾、天癸、冲任、胞宫间关系,改善生殖内分泌紊乱状态。

PCOS 是病理机制较为复杂的内分泌紊乱性疾病,LH 水平异常是 PCOS 主要病因,肾上腺和卵巢合成的雄激素经外周组织转化生成雌酮,对下丘脑产生不合适的信息反馈,导致促性腺激素释放激素分泌脉冲频率加快,进而促进下丘脑大量分泌 LH。此外,机体高水平 LH 致使雌激素合成受阻,FSH 分泌不足,卵巢颗粒细胞功能受损,成熟的优势卵泡选择受限,导致无排卵发生。PCOS 患者存在胰岛素敏感性低下等特征,而胰岛素敏感性下降促使脂联素

水平低下。正常生理情况下,脂联素能促进机体脂肪燃烧而降低体内脂肪含量,从而减少肥胖等原因导致的内分泌紊乱。刘新敏等^[5]研究指出,采用清胃健脾的半夏泻心汤治疗超重并胰岛素抵抗型多囊卵巢综合征患者,能明显降低三酰甘油水平,提高胰岛素敏感性,促进排卵及月经恢复。本研究结果显示,治疗后观察组患者 ISI、FSH 水平高于对照组,T、LH、FPG、FINS 水平低于对照组,月经次数多于对照组 ($P<0.05$),提示联合应用中医辨证取穴与半夏泻心汤治疗 PCOS 临床效果显著。综上所述,中医辨证取穴配合半夏泻心汤治疗 PCOS,可明显提高患者胰岛素敏感性,改善生殖内分泌紊乱状况,值得临床推广。

参考文献

- [1]邢玉,刘艳霞,佟庆.中医药辨证治疗多囊卵巢综合征临床研究进展[J].环球中医药,2016,9(7):887-891
- [2]刘新敏,赵一鸣.降胃气在治疗多囊卵巢综合征中的作用[J].环球中医药,2014,7(5):357-358
- [3]谢幸,苟文丽.妇产科学[M].第 8 版.北京:人民卫生出版社,2013:456-457
- [4]金春兰,庞然,徐立鹏,等.针灸治疗多囊卵巢综合征临床选穴组方规律[J].中国针灸,2015,35(6):625-630
- [5]刘新敏,郑冬雪,程冉.清胃健脾法治疗超重并胰岛素抵抗型多囊卵巢综合征 52 例[J].世界中医药,2016,11(3):418-421

(收稿日期:2017-02-21)

宫腔镜治疗慢性宫颈炎的临床疗效及对 hs-CRP、TNF、IL 水平的影响*

孙颖 邱华娟 纪燕琴

(广东省惠州市中心人民医院妇科 惠州 516001)

摘要:目的:探讨宫腔镜治疗慢性宫颈炎的临床疗效及对 hs-CRP、TNF、IL 水平的影响。方法:选取我院妇科 2013 年 1 月~2015 年 10 月收治的 100 例慢性宫颈炎患者为研究对象,按随机数字表分为对照组和治疗组各 50 例。对照组采用常规治疗方法,治疗组在常规治疗的基础上采用宫腔镜治疗。观察治疗前及治疗 30 d 后患者症状改善情况及血清 hs-CRP、IL、TNF 等炎性因子水平;比较两组患者治疗前后生活质量。结果:治疗组患者临床疗效明显优于对照组,差异具有统计学意义, $P<0.05$;治疗后,治疗组炎性因子 hs-CRP、IL、TNF 水平明显低于对照组,差异具有统计学意义, $P<0.05$;治疗后,治疗组患者生活质量明显高于对照组,差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:宫腔镜治疗慢性宫颈炎疗效确切,可有效改善患者临床症状,提高生活质量,值得推广应用。

关键词:慢性宫颈炎;宫腔镜;炎性因子;生活质量;临床观察

中图分类号:R711

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.03.022

慢性宫颈炎是女性内生殖器及其周围结缔组织慢性炎症所致的,属于妇科常见疾病,炎症可局限于宫颈,可累及多个组织,严重者炎症遍布盆腔脏器与组织^[1]。由于炎症渗出性增生的增加,盆底组织长期受炎症因子的刺激,可导致组织增厚,与周围器官粘连,严重者发生循环障碍,局部出现充血水肿^[2],如治疗不及时、彻底,容易迁延为难治性疾病。临床实

践证明,传统激光等治疗方法复发率高,不良反应多。我院开展宫腔镜治疗慢性宫颈炎后,取得了良好的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院妇科 2013 年 1 月~2015 年 10 月收治的 100 例慢性宫颈炎患者为研究对象,均为已婚。随机分为治疗组和对照组各 50 例。治疗

* 基金项目:广东省惠州市科技计划攻关项目课题(编号:2016Y022)