

3 讨论

肠预激综合征是一种功能性胃肠病,该病的主要特征是病情发作后,患者的排便习惯发生明显变化,并伴有不同程度的腹部不适或疼痛^[4]。有关资料显示,精神心理障碍和肠道感染是该病的主要致病因素,其中,精神心理障碍多表现为失眠、恐惧、对抗、激愤、抑郁和焦虑等,如果没有及时对患者进行护理干预,极易使患者病情进一步恶化^[5]。因此,为了有效稳定患者情绪,提高患者的治疗信心和护理依从性,有必要在做好基础护理的同时,适时施以中医情志护理干预。例如,护理人员可以运用解疑释惑法,详细为患者和患者家属介绍基本疾病知识,耐心为患者解答心中的疑惑和顾虑;运用发泄解郁法,定期开展心理咨询和健康检查活动,对患者进行心理疏导,并指导患者和家属进行沟通;运用移情易性法,适当播放轻音乐或电视节目,提供养生、保健或娱乐等方面的书籍,并敦促患者进行运动锻炼,引导患者培养有益身心健康的兴趣爱好。

本研究对我院收治的 50 例肠预激综合征患者的护理情况展开了对比分析,统计发现,研究组的护理效果更显著:护理前,两组 SAS 评分和 SDS 评分接近,护理后,研究组 SAS 评分下降至 (28.31±3.12)分,SDS 评分下降至 (16.44± 2.89)分,明显低于常规组的 (35.28± 5.17)分、(29.93± 4.64)分。综上可知,对肠预激综合征患者施以中医情志护理干预,能够有效改善患者焦虑、抑郁情绪,有利于患者身体康复,值得临床大面积推广使用。

参考文献

[1]徐成芬.肠预激综合征的中医情志护理[J].中国社区医师(医学专业),2008,14(12):27
[2]黄家芹.中医情志护理对冠心病伴焦虑患者焦虑评分的影响[J].中国医学创新,2012,9(25):47-48
[3]谈宏琼,陈雅婷,王敏.中医情志护理对于原发性高血压患者抑郁状态的研究[J].光明中医,2013,28(7):1474-1475
[4]陈沛英,叶玲.中医情志护理在直肠癌患者焦虑情绪的影响[J].当代医学,2013,19(24):119-120
[5]梁丹,张玉芳,李猛,等.中医情志护理改善脑卒中患者抑郁症状临床疗效系统评价[J].辽宁中医杂志,2015,42(3):606-608

(收稿日期: 2016-09-04)

微信平台在胰岛素泵培训及管理中的应用

钟丽敏

(广东省肇庆市高要区人民医院 肇庆 506040)

关键词:胰岛素泵;培训;管理;微信平台

中图分类号:R473.5

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.090

近年来随着护士队伍流动性增加、趋于年轻化,护士由于操作经验不足、工作责任心不强等因素导致胰岛素泵损坏、参数调节错误等意外事件时有发生^[1]。胰岛素泵属于相对精密仪器,要求严谨、管理复杂,传统培训模式需要大量时间对护士进行相关知识及操作技能的巩固培训。我科室于 2015 年 6 月开始建立医疗微信平台展开胰岛素泵相关知识及管理规定的培训,反响较好。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 2015 年 7 月开始对我科 37 名在职护士进行微信平台培训。其中入职不足 3 个月护士 2 名,入职超过 3 个月护士 35 名;年龄≤45 岁的护士 29 名,>45 岁的护士 8 名。取 2015 年 1~6 月作为平台推出前的研究时间段,共使用胰岛素泵 234 例次;2015 年 7~12 月作为平台推出后的研究时间段,共使用胰岛素泵 278 例次。

1.2 方法 由科室申请注册护理培训专用微信公众号及微信群,所有入组人员均通过扫描公众帐号二维码关注。在这个平台上,带教老师与护士建立

了双向联系,同时也为护士间相互交流、讨论、学习搭建了平台。具体包括:不定时推送胰岛素泵的型号、使用方法、参数意义以及糖尿病的最新相关研究成果;周期性推送护理管理制度:定于每月 1 号推送《分级护理制度》、《优质护理服务评价细则》等;微信群里护士随时针对临床实践提出自己的问题,带教老师及时通过语音、图片或文字为护士答疑解惑,其他人也可同时参与讨论;公布先进个人及分享经验。

1.3 评价指标 每月进行胰岛素泵专项理论及技能操作考核,由护士长负责监督完成。观察微信平台推出前后带泵进入核磁共振室、管路脱出、管路堵塞、耗材浪费等不良事件发生情况。

1.4 统计学方法 应用 SPSS19.0 统计软件进行数据处理分析。计量资料均以 ($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较,如数据符合正态分布并具有方差齐采用 t 检验,如符合偏态分布则采用秩和检验,计数资料用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

2.1 微信平台推出前后护士考核情况 平台推出

后护士的理论成绩和技能成绩均较推出前提高,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 微信平台推出前后胰岛素泵理论与操作技能成绩比较(分, $\bar{x}\pm s$)

时间	理论成绩	技能成绩
平台推出前	86.35± 3.59	85.48± 4.40
平台推出后	93.67± 2.98	92.55± 3.06
t	2.906	2.343
P	0.010	0.031

2.2 微信平台推出前后不良事件发生情况 平台推出后胰岛素泵不良事件发生率低于平台推出前,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 微信平台推出前后胰岛素泵不良事件发生情况比较

时间	n	带泵进入核磁共振室(例)	管路脱出(例)	管路堵塞(例)	耗材浪费(例)	不良事件占比[例(%)]
平台推出前	234	1	8	6	5	20(8.55)
平台推出后	278	0	5	1	0	6(2.16)
χ^2						7.56
P						0.012

3 讨论

以往传统培训模式需要培训教师与护士集中地点和时间进行培训,而基于微信公众号和微信群的胰岛素泵培训及管理教学设计,带教老师将系统化的知识点进行精确切割,变成若干个相对独立的“块状”内容,知识点分时分段推送、图片与文字相互照

应、突出重点,利于记忆;护士可以利用零碎时间进入课堂^[2],学习任何培训信息;而且可以在需要确认巩固的时候马上翻看知识点。零碎时间学习用的是小、短时间,比如公交车站候车的时间,不会让人产生听不进、枯燥、倦怠现象。所学为有针对性、实用性强的知识点,是一种学了即会、会了即用的知识^[3]。借助微信公众平台进行胰岛素泵培训,当实践中遇到与培训内容相关的护理问题时,利用微信平台的信息不遗失功能,护士可以通过微信公众平台随时查阅培训课件,对培训内容进行回忆,提高了护士对培训内容的识记、掌握;而且平台即时推送最新的护理管理规定以及过往的经验教训,时刻提醒护士遵守,显著降低了不良事件的发生率,提高护理管理质量。综上所述,微信平台在胰岛素泵培训及管理取得了较好的效果,然而由于本研究总体样本量较小,其统计结果的检验效率不足,仍需扩大样本量进行进一步研究。

参考文献

[1]余荣,刘仁群.零碎时间学习法在护士在职培训中的应用[J].护理研究,2011,25(8):743-744
[2]刘俏俊,朱元琴.利用科室护理微信平台提高护理环节质量的实践[J].护士进修杂志,2015,30(13):1193-1194
[3]闫中梅.微信平台在护理人员在岗培训中的应用[J].中华护理教育,2015,12(6):451-455

(收稿日期:2016-11-17)

优质护理对重型颅脑损伤术后偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响

李星楠

(河南省三门峡市中心医院神经外科 三门峡 472000)

摘要:目的:研究重型颅脑损伤术后偏瘫应用优质护理对患者肢体功能及生活质量的影响。方法:选取我院收治的重型颅脑损伤术后偏瘫患者 68 例,根据入院时间顺序分为对照组和观察组,每组 34 例。对照组予以常规护理,观察组在常规护理基础上采取优质护理。比较两组治疗前后肢体功能改善情况及生活质量水平变化。结果:护理后,观察组肢体功能恢复总有效率 91.18%(31/34),高于对照组 61.76%(21/34),差异具有统计学意义, $P<0.05$;相比于对照组,观察组护理后生活质量评分均较高,差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:优质护理干预对改善重型颅脑损伤术后偏瘫患者肢体功能具有显著效果,并可提高患者生活质量。

关键词:重症性颅脑损伤;偏瘫;优质护理;肢体功能;生活质量

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.091

颅脑损伤(Craniocerebral Injury)属于神经外科常见病症,依据伤情程度分为轻、中、重及特重四种类型,主要由工伤事故、高处坠落造成。重型颅脑损伤术后偏瘫临床表现为水钠代谢紊乱、意识障碍等症状,严重影响患者生活质量。研究表明^[1],采取有效护理干预,给予偏瘫患者温馨环境及饮食指导等措施,引导其合理康复锻炼,有助于机体术后恢复,改善患者肢体功能。本研究选取 68 例重型颅脑损伤术后偏瘫患者分组对照研究,旨在探讨优质护理

对重型颅脑损伤术后偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 6 月~2016 年 7 月我院收治的 68 例重型颅脑损伤术后偏瘫患者,根据入院时间顺序分为观察组 and 对照组,每组 34 例。对照组男 19 例,女 15 例;年龄 45~75 岁,平均年龄(60.62± 13.68)岁;观察组男 18 例,女 16 例;年龄 46~74 岁,平均年龄(60.52± 13.31)岁。对比两组临