

中医情志护理对肠预激综合征患者焦虑、抑郁情绪的影响

王新芳

(广东省中西医结合医院 广州 528200)

摘要:目的:探讨肠预激综合征患者采用中医情志护理对其焦虑、抑郁情绪的影响。方法:研究选取 2014 年 11 月~2016 年 2 月来我院治疗肠预激综合征的 50 例患者,随机分为两组,25 例常规组患者施以基础护理,25 例研究组患者在采取基础护理的同时,接受中医情志护理,对比分析两组患者护理前后的 SAS 评分和 SDS 评分。结果:治疗前,两组患者的 SAS 评分和 SDS 评分非常接近,组间差异无统计学意义($P>0.05$)。治疗后,两组患者的 SAS 评分和 SDS 评分均有所改善,且研究组的改善情况优于常规组,组间差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:给予肠预激综合征患者中医情志护理,有利于缓解患者焦虑、抑郁情绪,促进患者身体恢复,在临床上具有较大的推广使用价值。

关键词:肠预激综合征;中医情志护理;焦虑;抑郁

中图分类号:R248

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.089

本研究对我院 2014 年 11 月~2016 年 2 月收治的 50 例肠预激综合征患者进行对比分析,以此探讨中医情志护理用于肠预激综合征患者护理中的临床效果。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本文选取 2014 年 11 月~2016 年 2 月在我院接受治疗的 50 例肠预激综合征患者,均知情同意,自愿接受本次调查研究。随机分组,常规组 25 例,其中男 15 例,女 10 例,年龄为 38~55 岁,平均年龄为(42.13± 2.04)岁;研究组 25 例,其中男 13 例,女 12 例,年龄为 37~54 岁,平均年龄为(41.14± 2.05)岁。比较两组患者的基本资料(年龄、性别等),差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法 常规组患者接受基础护理,适时监测患者生命体征,做好疼痛护理,给予饮食指导和用药指导^[1]。研究组患者在采取上述护理措施的同时实施中医情志护理,详细方法如下:

1.2.1 解疑释惑法 护理人员要向患者和患者家属详细说明患者可能会出现抑郁、恐惧、激愤、焦虑等异常心理状态,并告知其临床表现和发病原因等基本疾病知识,使其能够及时发现患者的不良情绪,并尽早进行心理疏导。同时,有些患者习惯在用药前将自身对疾病、治疗等方面的问题提出来,如果出现这种情况,护理人员要耐心回答患者的问题,并积极鼓励患者,使其能够解除心中的疑惑与顾虑。

1.2.2 发泄解郁法 护理人员应适时开展心理咨询和健康检查活动,以加强和患者的沟通、交流,充分了解其心理状况,并加以针对性心理疏导,引导患者尽情释放出内心的负面情绪,从而有效缓解其身心压力^[2]。其次,有必要指导、帮助患者和患者家属进行心理交流,督促患者家属多倾听患者的心声,以便患者能够及时向家属排解不良情绪,时刻保持愉悦、轻松的状态。

1.2.3 移情易性法 护理人员可以在病房适当播放一些舒缓的轻音乐或幽默的电视节目,并向患者提供一些养生、保健或娱乐等方面的书籍,以尽可能转移患者的注意力,使其能够以平和的心态接受治疗和护理。同时,在病情允许的前提下,可以督促患者适当进行运动锻炼,鼓励患者多做些自己感兴趣的事情,如画画、下棋或养花,这不仅有助于患者身体恢复,而且在这个过程中,患者往往要集中注意力,呼吸频率和心率都会有所加快,进而有利于患者转移注意力,缓解负面情绪^[3]。

1.3 观察指标 比较两组患者治疗前后的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评分。

1.4 统计学方法 记录好研究所得的相关数据,统计学分析软件选择 SPSS19.0,计数资料用%表示,用 χ^2 检验;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用 t 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 SAS 评分对比 护理前,两组 SAS 评分较接近,差异无统计学意义($P>0.05$)。护理后,两组患者的 SAS 评分都有所改善,且研究组患者的评分改善情况更明显,两组差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者 SAS 评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)			
组别	<i>n</i>	护理前	护理后
常规组	25	59.86± 4.93	35.28± 5.17
研究组	25	59.89± 4.91	28.31± 3.12

2.2 SDS 评分对比 护理前,两组 SDS 评分对比差异不明显($P>0.05$)。经过一段时间护理,两组患者的 SDS 评分均得到了较大改善,且研究组的改善幅度更大,组间差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者 SDS 评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)			
组别	<i>n</i>	护理前	护理后
常规组	25	55.24± 2.66	29.93± 4.64
研究组	25	56.26± 2.64	16.44± 2.89

3 讨论

肠预激综合征是一种功能性胃肠病,该病的主要特征是病情发作后,患者的排便习惯发生明显变化,并伴有不同程度的腹部不适或疼痛^[4]。有关资料显示,精神心理障碍和肠道感染是该病的主要致病因素,其中,精神心理障碍多表现为失眠、恐惧、对抗、激愤、抑郁和焦虑等,如果没有及时对患者进行护理干预,极易使患者病情进一步恶化^[5]。因此,为了有效稳定患者情绪,提高患者的治疗信心和护理依从性,有必要在做好基础护理的同时,适时施以中医情志护理干预。例如,护理人员可以运用解疑释惑法,详细为患者和患者家属介绍基本疾病知识,耐心为患者解答心中的疑惑和顾虑;运用发泄解郁法,定期开展心理咨询和健康检查活动,对患者进行心理疏导,并指导患者和家属进行沟通;运用移情易性法,适当播放轻音乐或电视节目,提供养生、保健或娱乐等方面的书籍,并敦促患者进行运动锻炼,引导患者培养有益身心健康的兴趣爱好。

本研究对我院收治的 50 例肠预激综合征患者的护理情况展开了对比分析,统计发现,研究组的护理效果更显著:护理前,两组 SAS 评分和 SDS 评分接近,护理后,研究组 SAS 评分下降至 (28.31±3.12) 分,SDS 评分下降至 (16.44±2.89) 分,明显低于常规组的 (35.28±5.17) 分、(29.93±4.64) 分。综上可知,对肠预激综合征患者施以中医情志护理干预,能够有效改善患者焦虑、抑郁情绪,有利于患者身体康复,值得临床大面积推广使用。

参考文献

[1]徐成芬.肠预激综合征的中医情志护理[J].中国社区医师(医学专业),2008,14(12):27
[2]黄家芹.中医情志护理对冠心病伴焦虑患者焦虑评分的影响[J].中国医学创新,2012,9(25):47-48
[3]谈宏琼,陈雅婷,王敏.中医情志护理对于原发性高血压患者抑郁状态的研究[J].光明中医,2013,28(7):1474-1475
[4]陈沛英,叶玲.中医情志护理在直肠癌患者焦虑情绪的影响[J].当代医学,2013,19(24):119-120
[5]梁丹,张玉芳,李猛,等.中医情志护理改善脑卒中患者抑郁症状临床疗效系统评价[J].辽宁中医杂志,2015,42(3):606-608

(收稿日期:2016-09-04)

微信平台在胰岛素泵培训及管理中的应用

钟丽敏

(广东省肇庆市高要区人民医院 肇庆 506040)

关键词:胰岛素泵;培训;管理;微信平台

中图分类号:R473.5

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.090

近年来随着护士队伍流动性增加、趋于年轻化,护士由于操作经验不足、工作责任心不强等因素导致胰岛素泵损坏、参数调节错误等意外事件时有发生^[1]。胰岛素泵属于相对精密仪器,要求严谨、管理复杂,传统培训模式需要大量时间对护士进行相关知识及操作技能的巩固培训。我科室于 2015 年 6 月开始建立医疗微信平台展开胰岛素泵相关知识及管理规定的培训,反响较好。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 2015 年 7 月开始对我科 37 名在职护士进行微信平台培训。其中入职不足 3 个月护士 2 名,入职超过 3 个月护士 35 名;年龄≤45 岁的护士 29 名,>45 岁的护士 8 名。取 2015 年 1~6 月作为平台推出前的研究时间段,共使用胰岛素泵 234 例次;2015 年 7~12 月作为平台推出后的研究时间段,共使用胰岛素泵 278 例次。

1.2 方法 由科室申请注册护理培训专用微信公众号及微信群,所有入组人员均通过扫描公众帐号二维码关注。在这个平台上,带教老师与护士建立

了双向联系,同时也为护士间相互交流、讨论、学习搭建了平台。具体包括:不定时推送胰岛素泵的型号、使用方法、参数意义以及糖尿病的最新相关研究成果;周期性推送护理管理制度:定于每月 1 号推送《分级护理制度》、《优质护理服务评价细则》等;微信群里护士随时针对临床实践提出自己的问题,带教老师及时通过语音、图片或文字为护士答疑解惑,其他人也可同时参与讨论;公布先进个人及分享经验。

1.3 评价指标 每月进行胰岛素泵专项理论及技能操作考核,由护士长负责监督完成。观察微信平台推出前后带泵进入核磁共振室、管路脱出、管路堵塞、耗材浪费等不良事件发生情况。

1.4 统计学方法 应用 SPSS19.0 统计软件进行数据处理分析。计量资料均以 ($\bar{x} \pm s$) 表示,两组间比较,如数据符合正态分布并具有方差齐采用 t 检验,如符合偏态分布则采用秩和检验,计数资料用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

2.1 微信平台推出前后护士考核情况 平台推出