

# 硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压临床疗效观察

霍永清

(河南省杞县中心医院妇产科 杞县 475200)

**摘要:**目的:探讨硫酸镁联合拉贝洛尔对妊娠期高血压(PIH)患者的血压控制及妊娠结局的影响。方法:选取 2014 年 5 月~2016 年 7 月我院收治的 PIH 患者 74 例,按随机数字表法分为对照组和观察组,每组 37 例,对照组单用硫酸镁治疗,观察组在对照组的基础上加用拉贝洛尔治疗,均治疗 7 d,对比治疗前后两组患者的舒张压(DBP)、收缩压(SBP)变化和治疗后不良妊娠结局的发生率。结果:治疗前,两组的 SBP 和 DBP 相比较,差异无统计学意义, $P>0.05$ ;治疗后,观察组的 SBP 和 DBP 均低于对照组,差异有统计学意义, $P<0.05$ ;观察组妊娠不良结局总发生率为 8.11%,明显低于对照组的 27.03%,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:硫酸镁联合拉贝洛尔对 PIH 的治疗效果良好,可明显降低患者血压并改善不良妊娠结局,值得推广。

**关键词:**妊娠高血压;硫酸镁;拉贝洛尔;妊娠结局

中图分类号:R714.246

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.021

妊娠高血压疾病(Pregnancy-Induced Hypertension, PIH)是女性妊娠期常见的疾病,常伴有产科抽搐、感染、出血等,是造成孕婴死亡率升高的重要原因,多发于妊娠 20 周以上。近年来,PIH 的发病率逐渐升高,母婴安全受到严重威胁<sup>[1]</sup>。临床上常用硫酸镁治疗 PIH,镁离子能够直接作用于子宫肌细胞,抑制子宫收缩,但降压效果不佳,且有一定毒副作用。而拉贝洛尔不仅可以阻断肾上腺素受体,缓解窦性心律,还可有效降低外周血管阻力。本研究选取我院收治的 PIH 患者 74 例,分组探讨单用硫酸镁与硫酸镁联合拉贝洛尔治疗 PIH 的效果及其对妊娠结局的影响。现报告如下:

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2014 年 5 月~2016 年 7 月我院收治的 PIH 患者 74 例,按随机数字表法分为对照组和观察组,每组 37 例。其中对照组患者年龄 20~35 岁,平均年龄(26.5±2.4)岁,孕周 35~42 周,平均孕周(38.3±2.1)周;观察组患者年龄 21~36 岁,平均年龄(27.1±2.7)岁,孕周 36~41 周,平均孕周(38.3±2.2)周。两组患者的孕周、年龄等一般资料相比较,差异无统计学意义, $P>0.05$ ,具有可比性。

**1.2 纳入和排除标准** 纳入标准:符合《妇产科学》中 PIH 的诊断标准<sup>[2]</sup>;对硫酸镁、拉贝洛尔无过敏反应;无严重脏器疾病;签署知情同意书。排除标准:胎儿异常发育、胎膜早破或合并其他严重疾病者。

**1.3 治疗方法** 两组患者均卧床休息,限制盐的摄入量,镇静,吸氧,监测动态血压。对照组:采用硫酸镁(国药准字 H23021033)治疗,静脉滴注 60 ml 5%硫酸镁+1 000 ml 5%葡萄糖溶液,1 次/d。观察组:在对照组的基础上加用拉贝洛尔(国药准字 H41025249)治疗,口服,100 mg/次,2~3 次/d,两组均持续治疗 7 d。

**1.4 观察指标** 观察对比两组治疗前后的 SBP、DBP 变化情况和产后出血、早产、宫内窘迫等不良妊娠结局的发生率。

**1.5 统计学分析** 采用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行处理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  检验,计数资料以%表示,采用  $\chi^2$  检验。 $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组治疗前后的血压变化比较** 治疗前两组 SBP、DBP 对比,差异无统计学意义( $P>0.05$ );治疗后观察组 SBP、DBP 均低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。见表 1。

表 1 两组治疗前后的血压变化比较(mm Hg,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	DBP		SBP	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	37	102.15±4.28	82.61±2.64	162.21±5.13	121.15±3.27
对照组	37	102.21±4.32	92.15±2.13	163.07±4.76	138.64±5.24
t		0.060	15.543	0.748	17.224
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

**2.2 两组不良妊娠结局发生率比较** 治疗后,观察组的不良妊娠结局总发生率为 8.11%,明显低于对照组的 27.03%,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。见表 2。

表 2 两组不良妊娠结局发生率比较[例(%)]

组别	n	出血	早产	宫内窘迫	新生儿窒息	总发生
观察组	37	1(2.70)	1(2.70)	1(2.70)	0(0.00)	3(8.11)
对照组	37	3(8.11)	2(5.41)	3(8.11)	2(5.41)	10(27.03)
$\chi^2$						4.573
P						<0.05

## 3 讨论

PIH 是产科急危重症,与家族遗传、营养不良、贫血、双胎、羊水过多和工作压力较大等均有明显关系。病情严重可导致患者昏迷、抽搐、心力衰竭等,甚至会导致新生儿患有严重的后遗症<sup>[3]</sup>。妊娠高血压不良妊娠结局已受到临床的广泛关注,为保证母婴

健康安全,急需寻找 PIH 有效治疗方法,以降低不良妊娠结局发生。

硫酸镁具有良好的抗抽搐和抗惊厥效果,可加快与神经肌的接头速度,运动神经纤维冲动得到控制后,肌肉松弛度增加,痉挛解除,同时其可抑制细胞钙离子浓度升高,预防子痫发作<sup>[4]</sup>。硫酸镁还能使拮抗离子有效释放、供氧水平提高,满足孕婴需求,促进氧供组织氧代谢;同时有效控制机体对血管紧张素 II 的敏感性,激发前列环素合成,达到降血压的目的。另外,镁离子可有效控制子痫发作,对中枢神经系统也有抵抗作用。以往多单用硫酸镁治疗 PIH,但其降压速度较慢,长期使用会造成胎儿镁中毒。王利荣的研究指出<sup>[5]</sup>,采用硫酸镁联合拉贝洛尔治疗 PIH 可减少心脏负荷,降低血压,减少心脏耗氧量,改善不良妊娠结局。拉贝洛尔兼有 α 受体和 β 受体阻滞剂作用,α 受体阻滞作用对容量血管、外周阻力血管均有扩张作用,可有效减轻心脏压力;β 受体阻滞作用能延长房室交界区的传导时间,有助于降低心率,控制血压下降引起的反射性心动过速,有效抑制心肌耗氧量。PIH 患者大多会出现头晕、水肿、头痛、蛋白尿等症状,硫酸镁联合拉贝洛尔能有效减轻以上症状,同时减少孕妇产后出血、早产、宫内窘迫等不良结局,而且联合用药可加强药效,延长

药效时间。本研究结果显示,治疗前,两组的 SBP 和 DBP 相比较,差异无统计学意义,  $P>0.05$ ; 治疗后,观察组的 SBP 和 DBP 均低于对照组,差异有统计学意义,  $P<0.05$ ; 观察组妊娠不良结局总发生率为 8.11%,明显低于对照组的 27.03%,差异有统计学意义,  $P<0.05$ 。表明硫酸镁联合拉贝洛尔可有效降低患者血压,减少妊娠不良结局的发生率,有效治疗 PIH,且两种药物相互作用可增强药效,减轻妊娠高血压症状,保证了母婴健康安全。此外,患者应注意摄入蛋白质的同时应控制食盐量,休息、睡眠时选择左侧卧,可使右旋子宫对腹主动脉与下腔静脉的压迫减轻,回心血量的增加也可缓解肾及胎盘血流。综上所述,硫酸镁联合拉贝洛尔可有效治疗 PIH,降低妊娠高血压,改善不良妊娠结局,值得临床推广。

参考文献

[1] 闫士琳.拉贝洛尔对妊娠高血压患者血压及并发症的影响[J].实用心脑血管病杂志,2014,22(7):84-85

[2] 谢幸,苟文丽.妇产科学[M].第 8 版.北京:人民卫生出版社,2013.42-61

[3] 蔡珏瑾,沈娟娟.拉贝洛尔治疗妊娠高血压疾病的临床疗效及对免疫球蛋白的影响[J].标记免疫分析与临床,2015,22(11):1116

[4] 李俊菲,邹明英.拉贝洛尔对妊娠高血压患者血压临床效果及分娩结局的影响[J].实用预防医学,2015,22(4):487-489

[5] 王利荣.拉贝洛尔防治妊娠期高血压所致早产的临床观察[J].中国药物与临床,2016,16(7):1037-1038

(收稿日期: 2017-01-16)

## 腹腔镜手术联合中药灌肠及下腹部理疗治疗 输卵管性不孕症的疗效观察

崔秀霞

(河南省鲁山县人民医院妇产科 鲁山 467300)

**摘要:**目的:研究腹腔镜手术联合中药灌肠及下腹部理疗治疗输卵管性不孕症的疗效。方法:选取我院 2013 年 9 月~2016 年 5 月收治的 122 例输卵管性不孕症患者,按随机数字表法分为对照组和观察组,每组 61 例。对照组予以腹腔镜手术治疗,观察组予以腹腔镜手术+中药灌肠+下腹部理疗治疗。术后随访统计比较两组输卵管再通情况及妊娠情况。结果:术后 6 个月随访,观察组输卵管再通率为 94.74%,明显高于对照组 60.18%,差异有统计学意义( $P<0.05$ );术后 6 个月随访,观察组妊娠率为 47.54%,明显高于对照组 26.23%,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:腹腔镜手术联合中药灌肠及下腹部理疗治疗输卵管性不孕症,能明显提高输卵管再通率,并提高妊娠率。

**关键词:**输卵管性不孕症;腹腔镜手术;中药灌肠;下腹部理疗

中图分类号:R713

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.02.022

不孕症是指结婚后两年夫妻间有正常性生活,同时未采取任何避孕措施依然不能生育。据世界卫生组织调查报告显示,已婚夫妇中不孕不育者占 10%~15%,其中女性不孕因素占到 25%~36%,目前已成为生殖领域研究的重要课题之一<sup>[1]</sup>。腹腔镜手术具有创伤小、恢复快等优点,已成为输卵管性不孕症患者常用治疗方法<sup>[2]</sup>。但输卵管性不孕患者多数

是由慢性输卵管炎引起,为进一步促使炎症吸收、加快输卵管功能恢复,提高术后受孕率,本研究采用腹腔镜手术联合中药灌肠及下腹部理疗治疗输卵管性不孕症,疗效显著。现报道如下:

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2013 年 9 月~2016 年 5 月收治的 122 例输卵管性不孕症患者。均符合《妇