

● 诊疗经验 ●

熊墨年运用“益气清毒”法治疗肿瘤经验探析*

余涛¹ 唐晓玲² 熊墨年^{2#}

(1 江西中医药大学 2016 级硕士研究生 南昌 330006; 2 江西省中医药研究院 南昌 330046)

关键词: 恶性肿瘤; 益气清毒法; 熊墨年; 经验探析

中图分类号: R246.5

文献标识码: B

doi: 10.13638/j.issn.1671-4040.2017.01.050

当代名老中医熊墨年教授,精研中医经典,尚仲景学说,集百家之长,从事肿瘤医学研究 40 余年,临床擅治各类恶性肿瘤,首创“益气清毒”法治疗恶性肿瘤,益气强调从脾胃入手,清补为主,以防滋腻;清毒重在清癌毒,祛除六淫及内生毒邪。对肿瘤的中医辨证,提出应“辨脏腑定病位,辨病因病机定治法,辨虚实定攻补”,用之临床,效果良好。本文从理论基础、治疗原则、临床实例探析熊墨年运用益气清毒法治疗恶性肿瘤的经验,为中医治疗肿瘤提供指导思路。

1 理论基础

1.1 正虚贯穿始终 《内经》曰:“正气存内,邪不可干”,《素问》又曰:“邪之所凑,其气必虚”,指出正气不足是疾病发生的内在根据^[1],《医宗必读》论述肿瘤时指出气血不足而感受外邪是疾病包括肿瘤的发生依据。《外证医案》更明确指出:正气不足则生岩(癌)。皆说明了肿瘤形成与正气不足有着密切的关系。老师认为,恶性肿瘤的形成主要是因为人体自身正气不足或感受外邪,包括饮食、六淫、情志等因素导致五脏六腑功能失调,气血逆乱,内外之邪交结、气滞血瘀,湿聚痰凝、邪毒郁热,久之形成癌肿。肿瘤结积在人体,侵害机体经络和脏腑,最终导致人体脏腑气血阴阳失调而百病由生,终可膏肓。反之,如体内正气足则全身功能如常,抗邪有利,则内外之邪不得趁机而入,则癌肿无由而生。

正邪相搏,正气胜则病自愈,邪气胜则病由生。正气不足,人体代谢功能失调,导致气滞、寒凝、血瘀,湿热积聚而成。所以肿瘤的扩散与复发与正邪之气密切相关,并且体内正气虚而无力抗邪是肿瘤复发与转移之根本。肿瘤日久,又进一步损害人体正气,使人体虚而更虚,病情发展无可节制。

1.2 癌毒是主要邪毒 《诸病源候论》论述:“恶核者,内中生核,累累似李梅,小者仿佛豆粒,此风而夹毒可致”^[2]。《仁斋直指附遗方论》指出“癌者颗颗累积,热毒深藏”,就是说癌症是由于癌毒痰瘀交结,郁而化热所形成^[3]。老师认为,导致恶性肿瘤之邪毒有痰湿、瘀滞、热毒等,但癌毒是最主要、最常见的导致

恶性肿瘤发生发展的病邪。而六淫和内生之邪是癌毒形成的前提与基础。风、寒、湿、虚、热以及风邪夹毒侵袭经络脏腑后皆可成毒;内生之邪以痰湿、湿热最为常见,久积均可成毒。

此外《格致余论》曰:“忧怒抑郁,朝夕积累,脾气消阻。肝气积滞,遂成隐核……又名乳岩。”,可见人的喜怒哀乐太过影响脏腑的功能代谢也是肿瘤发生的重要原因。再者《外科正宗》曰:“失荣者,或因六欲不遂,损伤中气,郁火相凝,隧痰失道,停结而成。”^[4]一旦外邪侵入和瘀积体内,正气亏虚不能及时祛邪外出,导致人体气血运行障碍,脏腑调节功能失调,引起风、寒、湿、虚、热以及风邪夹毒侵袭(其中痰湿、湿热、瘀阻最为常见)等相互交结,堵塞人体经络脏腑,郁久不散、进而积聚成瘤。而肿瘤一旦形成,又与其生理产物交结为害互为因果,促使肿瘤进一步发展。

2 治疗原则

2.1 健中益气 熊老师认为健中益气为基本,自古至今有气的三元论。中国古代徐敬德和任圣周指出气一元论:气是物质性的,能产生万物;此为中医关于气的表述,二元论指出:气是物质与功能的二元统一说;三元论指出:气是信息、能量、物质三元素的大统一体。脾主运化,后天气血化生之源,脾气主升,人体的精华皆需脾气的运化方可运行致脏腑经络,脾气虚则气血不化,经脉运行乏力则血瘀脉阻,抗戾力低下,且易聚湿成痰累及肺肾,旁损及肝成为肿瘤发病的基础病因。老师对此作出深化,认为气来源于水谷精微的涵养,而水谷精微的摄取依靠中焦脾胃功能的健旺。所以,老师提出益气应从强健脾胃入手,脾胃运化功能正常,则其他脏腑得养而安,人体生命活动才能正常运行。而脾胃虚弱则百病生,正如李东垣所说:“内伤脾胃,百病由生”^[5]。

老师在健脾益气强调一定要清补做到补而不腻,因为恶性肿瘤的基本病机有痰、湿、毒、瘀,多用滋腻药虽然可以起到补充正气的作用,但很大程度上也滋养了这些邪气,而且有留邪之弊,导致治疗效果不明显。老师临床上多以四君子汤、六君子汤为基础,按虚的程度和体质分别使用党参、太子参或生晒

* 基金项目:熊墨年全国名老中医药专家传承工作室建设项目(编号:国中医药人教发[2013]47号)

通讯作者:熊墨年, E-mail: nian69966@163.com

参或西洋参或加黄芪等,抓住中焦,强健脾胃,使正气充足,机体抗病能力强盛,则邪不伤正。老师凭借多年经验,成熟运用,无不桴鼓取效。

2.2 祛邪清毒 老师治疗肿瘤的主要思路是清除癌毒,同时兼顾清六淫及内生毒邪。具体可分以下四个方面进行。一:祛除六淫与内生毒邪。恶性肿瘤的发生发展初期往往是外邪侵袭与内生邪毒,积聚成毒,进而生瘤。所以治疗恶性肿瘤要祛除致病的六淫与内生的毒邪。二:清除癌毒。老师提出针对恶性肿瘤,应当把毒邪清除,而不是追求杀灭,切不可图一时之效,使用大剂以毒攻毒之品,危害正气,以防邪毒未去,而正气已伤,癌毒更甚。临床所见癌毒多为热毒,故老师在选药时候多用性平、清凉之品,是遵“治温以清,冷而行之”之法。三:消肿散结。癌肿多为有形之邪毒郁结,治疗癌毒也应本着治本的要求以消除形成癌毒的邪气,老师认为尽管癌肿存在痰瘀互结这一病因病机,但由于不少解毒散结药如肿节风、金荞麦等兼具活血化瘀的作用,所以不必专门使用红花、桃仁之品。临床上,老师多用三七、肿节风、莪术等药,活血化瘀、通络止痛、消肿散结,一举三得,消肿而不使邪毒流窜转行。四:导邪外出。老师临床善用桔梗、柴胡、木蝴蝶开邪气上出之路,茯苓、蒲公英、车前子导邪下行,如此给邪以上下出路,于平淡之中屡建奇功^①。

3 典型病例

官某,男,68岁,2015年10月15日就诊。患者于2014年12月经肿瘤医院确诊为左肺小细胞癌,未行手术治疗,行化疗8次,放疗2次。诉近1个月来咳嗽咽痒、咯少量白黏痰,胸闷气短,活动后尤甚,纳呆腹胀,神疲乏力,偶口干,小便平,大便不成形,日行2次,舌体胖大,苔薄白腻,中有裂纹,脉弦细。病属肺癌,证属脾肺气虚、癌毒结聚。治宜益气健脾、宣肺清毒。处方:生晒参15g、炒白术12g、黄芪15g、山药12g、炒白术12g、炙甘草15g、金银花15g、厚

朴12g、射干6g、桑叶15g、藿香10g、杏仁10g、砂仁10g、鸡内金15g、莪术12g、半枝莲30g、白花蛇舌草30g、金荞麦30g。服药10剂后咳嗽大减,胃口得开,精神好转。复诊仍以四君子汤加莪术、半枝莲、白花蛇舌草、金荞麦为基础,随症加减,服药200余剂,患者各症状消失,病灶及肿瘤标志物检查稳定,生活起居如常。

按:本案乃脾肺气虚、癌毒壅聚所致肺癌,方以四君子汤加味益气健脾,培土生金;以藿香、砂仁、鸡内金健脾消食和胃;桑叶、杏仁宣肺止咳化痰;射干利咽祛痰;厚朴燥湿化痰、下气除满;半枝莲、白花蛇舌草、金荞麦、金银花、莪术清热解毒抗癌。诸药合用,补肺健脾和胃,清毒抗癌不伤正气,故而疗效显著。

4 讨论

熊墨年教授治疗肿瘤,辨证与辨症相结合,重视健脾益气以补充正气和清除邪毒形成独特的治病理念,推敲方药,总结出“益气清毒”法治恶性肿瘤,充分体现了“治病必求其本”之理念。《黄帝内经》曰:“上工治未病”,老师临床多虑患者正气亏虚,常固护正气,调理脏腑,防患于未然,防止肿瘤的转移。在应用此方法时也会根据具体证候兼以它法应用,当变则变,不固步自封,但始终不会脱离“扶正重在健脾益气,驱邪重在清除癌毒”的中心思想。在理论和实际上形成了自己的特色,丰富了中医关于癌症发病过程的治疗手段。

参考文献

- [1]南京中医学院.黄帝内经素问译释[M].上海:上海科学技术出版社,1993.248
- [2]南京中医学院.诸病源候论校释(下册)[M].北京:人民卫生出版社,2009.645
- [3]杨士流.仁斋直指附遗方论[M].台北:台北新文丰出版公司,1982.55
- [4]熊墨年,唐晓玲,赵艳平,等.浅谈益气清毒法在肿瘤治疗中的作用[J].实用中西医结合临床,2009,9(6):64-65
- [5]陆萍.熊墨年从脾论治肺癌经验浅析[J].中国医学创新,2014,11(33):105-107
- [6]梁启军,熊墨年.熊墨年教授治疗恶性肿瘤的“益气清毒”法学术思想诠释[J].时珍国医国药,2015,26(10):2533-2535

(收稿日期:2016-12-28)

浅谈田旭东主任医师运用柴胡疏肝散辨治验案

张迎军¹ 田旭东^{2#}

(1 甘肃中医药大学 2015 级硕士研究生 兰州 730000; 2 甘肃省中医院 兰州 730050)

关键词:柴胡疏肝散;肝气郁结;胃脘痛;偏头痛

中图分类号:R249.2

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.01.051

甘肃省名中医田旭东主任医师是甘肃省中医院脾胃病科、肝病科带头人,在长期的教学、科研及临床工作中,始终以中医整体观念和辨证论治为导向,

面对纷繁复杂的疾病,以脏腑辨证和六经辨证为抓手,形成其独具特色的学术风格。在四诊合参中,尤其重视对舌脉的精准判断,主张治病求本,药简方

通讯作者:田旭东, E-mail: 364037523@qq.com