

参考文献

[1]徐玮玮,杨璐.妊娠期肝内胆汁淤积症治疗进展[J].中国医学创新杂志,2014,11(16):137-140
[2]毛小英,何晓燕.中西医结合治疗妊娠期肝内胆汁淤积症 118 例疗效观察[J].浙江中西医结合杂志,2014,24(5):445-446
[3]谢幸,苟文丽.妇产科学[M].第 8 版.北京:人民卫生出版社,2013.73-74
[4]史常旭,辛晓燕.现代妇产科治疗学[M].第 2 版.北京:人民军医出版社,2007.469-450
[5]孟蔚,张建,王雯.阿司匹林联合腺苷蛋氨酸治疗妊娠期肝内胆汁淤

积症的临床效果及对妊娠结局的影响 [J]. 中国医药,2014,9(10): 1526-1529
[6]中华医学会妇产科学会产科学组.妊娠期肝内胆汁淤积症诊疗指南[J].中华妇产科杂志,2011,46(5):391-395
[7]缪玉辉,孙瑞芳.茵陈蒿汤对妊娠期肝内胆汁淤积症患者 Th1/Th2 平衡的影响[J].中国中西医结合杂志,2014,8(3):1017-1018
[8]吴粤湘.血清总胆汁酸、转氨酶联合测定对妊娠期肝内胆汁淤积症的临床意义[J].中国医药指南,2013,11(29):102-103

(收稿日期: 2016-07-22)

耳穴联合综合疗法治疗自闭症的疗效分析

唐必凤 李慧娟 胡效荣 姚春扬 温翠蓉
(广东省深圳市远东妇儿科医院 深圳 518000)

摘要:目的:探讨耳穴贴压联合综合疗法治疗自闭症儿童的临床疗效。方法:选择 2014 年 6 月~2015 年 11 月于我院儿童保健科就诊的自闭症患儿 50 例,采用随机数字表法将患儿分为治疗组和对照组各 25 例。对照组给予综合疗法治疗,治疗组给予耳穴贴压联合综合疗法治疗,3 个治疗周期后采用《孤独症行为量表》(ABC)进行疗效评估。结果:治疗前两组患儿 ABC 量表总分和各个项目得分比较无统计学差异($P>0.05$)。经治疗后,两组患儿 ABC 量表总分和各个项目得分均较治疗前显著降低($P<0.05$),且治疗组治疗后各项评分显著低于对照组($P<0.05$)。结论:耳穴贴压配合综合疗法治疗自闭症患儿可显著提高自闭症患儿的感觉、交往、躯体运动、语言及生活自理方面的能力,值得在临床推广应用。

关键词:儿童自闭症;耳穴;综合疗法

中图分类号:R729

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.09.015

儿童自闭症是临床常见的儿童广泛性发育障碍的一种,主要临床表现包括社会交往障碍、语言发育障碍、兴趣范围狭窄、刻板重复的动作行为等,大多数自闭症患儿智力落后。目前,儿童自闭症的具体病因尚不明确,被认为是一种不可治愈的疾病。本研究采用耳穴压豆联合综合疗法训练自闭症儿童 25 例,取得较好效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2014 年 6 月~2015 年 11 月于我院儿童保健科就诊的自闭症患儿 50 例,其中男 43 例,女 7 例;年龄 2 岁 5 个月~6 岁,平均年龄(4.3 ± 1.6)岁。所有患儿均符合中国精神障碍分类与诊断标准(第 3 版)中关于儿童自闭症的诊断标准,且治疗前行孤独症行为量表(ABC)评分 >67 分,CARS 评分均 >30 分。所有患儿均自愿加入本实验,且能坚持完成 3 个疗程治疗,排除不符合上述诊断标准及无法配合完成治疗者。采用随机数字表法将患儿分为治疗组和对照组各 25 例。两组患者在性别、年龄及 ABC 评分等方面比较,均无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组给予综合疗法治疗,包括听觉统合训练、感觉统合训练、个训、音乐治疗等。20 次为 1 个治疗周期,共治疗 3 个周期,即治疗 60 d 后评价疗效。治疗组在综合疗法基础上联合耳穴贴

压:运用耳穴探测仪,以轻柔缓慢的手法找出肝、肾、心、脑点的耳穴作为主穴,同时,若患儿以语言障碍为主要临床表现,同时配合贴压口、舌;若以刻板重复的动作行为为主要临床表现,同时配合贴压内分泌、交感、神门;若以社交障碍为主要临床表现,配合贴压脑干。常规消毒后,将磁珠粘附于方形胶布上并将其贴于耳穴上,单手拇指和食指以由轻到重的力度按压磁珠部位直至产生酸胀感。嘱患儿或家长每日按压耳穴 3 次,每次按压单耳隔日交替,10 次为 1 个治疗周期,每个治疗周期为 20 d,治疗 3 个周期,即 60 d 后评价疗效。

1.3 疗效评估 采用《孤独症行为量表》分别于治疗前和治疗 6 个月后进行疗效评价,ABC 量表主要从感觉、交往、躯体运动、语言及生活自理 5 个方面进行评价,共 57 项,分值 0~158 分,量表在本院专业医师指导下由家长代为填写,各项目分值相加为总分。若总分 ≥ 68 分为确诊,53~68 分为可疑, < 53 分为阴性。比较治疗前后的临床疗效。

1.4 统计学分析 采用 SPSS16.0 统计软件包进行数据处理,计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗前两组患儿 ABC 量表总分和各个项目得分

比较无统计学差异($P>0.05$)。经治疗后,两组患儿 ABC 量表总分和各项目得分均较治疗前显著降低

($P<0.05$)。且治疗组治疗后各项评分显著低于对照组($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组治疗前后 ABC 量表评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

分组	时间	感觉	交往	躯体运动	语言	生活自理	总分
治疗组	治疗前	11.24± 6.23	18.25± 9.26	17.29± 6.26	31.38± 7.03	21.07± 4.21	95.21± 23.77
	治疗后	6.11± 3.59 ^{※△}	13.76± 4.57 ^{※△}	7.94± 3.22 ^{※△}	18.77± 4.16 ^{※△}	13.79± 3.99 ^{※△}	63.28± 14.32 ^{※△}
对照组	治疗前	12.03± 6.67	18.59± 9.32	17.14± 6.75	32.09± 7.68	22.12± 4.27	94.67± 25.59
	治疗后	8.24± 3.67 [※]	15.71± 5.13 [※]	8.13± 3.57 [※]	23.14± 4.58 [※]	16.13± 4.12 [※]	73.58± 15.18 [※]

注:与治疗前比较, [※] $P<0.05$;与对照组治疗后比较, [△] $P<0.05$ 。

3 讨论

近年来儿童自闭症的发病率有逐年升高的趋势,且由于发病年龄较小,症状特殊,往往确诊时已延误了治疗时机,西医多采用结构化教育、应用行为分析疗法、感觉训练、音乐治疗等疗法及氟西汀等药物治疗为主^[1-3],但临床疗效并不显著。因此,寻找治疗儿童自闭症有效治疗方法具有重要作用。

儿童自闭症在传统中医学中认为病位在脑,且与心、肝、肾三脏密切相关。脑为髓海,与精神活动关系密切,主宰人的视、听、言、动及思维感觉记忆等生命活动。肾为先天之本,藏精生髓。若肾精不足,则不能化髓充脑,元神不得滋养,导致精神活动异常。心主神志,心藏神。人体生命活动的外在表现及人的精气神均与心主神志的功能相关。肝主疏泄,调畅气机和舒畅情志。长期肝气郁结,生发失调,均可导致儿童生长发育迟缓,性格内向、孤独。自闭症儿童所表现的智力迟钝、语言迟缓、不认亲疏、表情淡漠、不喜交际等表现与中医的脑、心、肝及肾密切相关。在中医经络学中,耳不仅仅是一个孤立的听觉器官,而是一个与经络、脏腑有着密切的联系部位,人体手三阳、足三阳经脉或其支脉、别络等都联系耳部,“耳为宗脉之所聚。”因此,耳与五脏六腑及人体各部之间存在着密切关系。通过刺激耳穴可治疗多种内脏及全身病症^[4-5]。本研究采用中医辨证选穴原则,采用耳穴贴压治疗自闭症患儿,以肝、肾、心、脑点为主穴,填精益髓,补肾疏肝养心;同时根据具体临床症状的不同进行分型选穴,达到标本兼治的目的。若患儿以语言障碍为主要临床表现,同时配合贴压口、舌,刺激局部语言发育;若以刻板重复的动作行为为主要临床表现,同时配合贴压内分泌、交感、神门,神门在三角窝的边缘,属于肾水系统,其可调节人体的心系统,刺激穴位以达到心肾平衡、镇静安神的目的,联合内分泌和交感可促进神经发育和大脑的发展;若以社交障碍为主要临床表现,配合贴压脑干,以脑干点镇静息风、健脑提神,达到益脑

聪智的目的。

治疗自闭症的儿童的传统疗法包括数码听觉统合训练、感觉统合训练、个训及音乐训练等。其中,数码听觉统合训练方式主要是通过数码听觉统合训练仪将音乐进行滤过调节,患儿佩戴高保真有线立体声耳机聆听经过调制的音乐,使音色、旋律及节奏变幻融为一体,从而对患儿处于“休眠”状态的神经细胞进行刺激,随着刺激信号有序、随机地交替进行,刺激大脑皮层,可使听觉系统对声音处理的失调现象进行有序矫正。研究显示,通过听觉统合训练治疗多动症、学习困难及智力低下等疾病的临床疗效显著^[6-7]。感觉统合训练主要是通过对患儿内耳前庭系统、肌肉关节和皮肤等部位给予感觉输入,刺激脑部活动统合感觉从而促进脑神经生理发展。但上述综合疗法与耳穴贴压联合治疗自闭症患儿在国内尚未见报道。

本研究结果显示,两组患儿 ABC 量表总分和各项目得分均较治疗前显著降低($P<0.05$)。且治疗组治疗后各项评分显著低于对照组($P<0.05$)。说明二者联合治疗可显著提高自闭症患儿的感觉、交往、躯体运动、语言及生活自理方面的能力,值得在临床推广应用。

参考文献

[1]田金来,张向葵.同伴介入法在自闭症儿童社交能力中的应用[J].中国特殊教育,2014(1):35-40
[2]李静,王丹洋,马敏,等.心理剧对自闭症患儿社交障碍干预的研究[J].护士进修杂志,2014,29(5):406-408
[3]林云强,曹淑芹.动态情境任务中自闭症儿童社交定向的眼动研究[J].中国特殊教育,2013(9):33-39,70
[4]陈宇清,邵瑛.针刺补泻加耳穴治疗阴虚火旺型失眠的疗效[J].广东医学,2013,34(6):966-967
[5]陈月峰,陈卫衡,李葵,等.耳穴埋豆治疗骨科术后疼痛的疗效观察[J].中医临床研究,2014,6(4):1-3
[6]张茹梅,李建民,郭霞.听觉统合训练对额叶脑损伤患者记忆功能、认知功能及血清脑源性神经营养因子的影响[J].中国老年学杂志,2016,36(2):410-412
[7]张俊,张勤良.听觉统合训练对孤独症儿童康复效果研究[J].中国儿童保健杂志,2014,22(3):321-324

(收稿日期: 2016-08-01)