

肛窦炎的非手术治疗进展

蒋尚玲¹ 史冰花¹ 吴志均¹ 刘世茹^{2#}

(1 成都中医药大学 2010 级七年制 四川成都 610075; 2 成都中医药大学附属医院 四川成都 610072)

关键词: 肛窦炎; 非手术治疗; 综述

中图分类号: R657.1

文献标识码: A

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.06.044

肛窦炎 (Anal Cryptitis) 又称肛隐窝炎, 是肛门瓣、肛窦及肛门腺内发生的急、慢性炎症性疾病^[1]。临床上常表现为肛门疼痛、排便不尽感、肛门坠胀及异物感、肛门瘙痒等不适。因其特殊的解剖结构和部位, 肛窦的感染率极高, 且常迁延难愈, 进一步引起肛周脓肿、肛瘘等疾病的发生, 约 85% 的肛门直肠病变与之相关^[1], 肛窦炎的治疗受到极大重视。肛窦炎发病初期多为保守治疗, 病情迁延且保守治疗无效者可选择手术治疗。本文就近 5 年来对肛窦炎的非手术治疗作一综述。

1 各家经验

1.1 纳肛 程丽敏等^[2]使用蒲柏止痛膏治疗肛窦炎, 对照使用九华膏, 结果治疗组总有效率为 97.5%, 对照组总有效率为 92.5%。商群献等^[3]使用纳米银痔疮抗菌凝胶联合三味痔疮栓治疗肛窦炎, 对照替硝唑片联合庆大霉素片口服, 治疗 10 d 后观察患者临床症状、体征等情况, 治疗组治愈率 95.7%, 明显高于对照组 72.7%。

1.2 灌肠 冯子轩等^[4]使用栀子金花汤保留灌肠治疗实证肛窦炎 60 例, 对照 60 例采用甲硝唑注射液保留灌肠, 结果: 控显率治疗组 81.6%, 明显高于对照组 58.3%。

1.3 内服配合纳肛 胡丽霞等^[5]使用白头翁汤加味口服配合九华膏纳肛治疗肛窦炎, 对照西药抗生素 (氧氟沙星联合甲硝唑片口服) 配合九华膏纳肛治疗。结果: 治疗组总有效率 95.00%。对照组总有效率 78.95%。郭锡泉等^[6]使用薏苡附子败酱散内服及太宁栓纳肛对照甲硝唑静滴及太宁栓纳肛治疗肛窦炎, 结果显示研究组有效率 96.80%, 对照组有效率为 84.50%。

1.4 灌肠配合纳肛 黄卫平等^[7]使用清窦方对照 0.2% 甲硝唑溶液保留灌肠, 并都配合太宁栓纳肛治疗, 结果示治疗组总有效率为 95.0%, 高于对照组 77.5%。

1.5 熏洗配合纳肛 何嘉辉等^[8]采用痔疾洗液熏洗联合复方角菜酸酯栓纳肛治疗肛窦炎 45 例, 46 例

对照患者给予高锰酸钾溶液坐浴联合复方角菜酸酯栓纳肛。治疗 2 个疗程后治疗组的治愈率为 57.78%, 总有效率 91.11%, 均优于对照组的治愈率 30.43% 及总有效率 73.93%。

1.6 三联疗法 李君强等^[9]采用龙珠软膏肛内灌注配合红光低频直肠腔内照射加金玄痔科散坐浴治疗慢性肛窦炎 70 例。治疗 1 个疗程后治愈率为 85.7%; 治疗 2 个疗程结束, 总有效率为 95.7%。

2 众家之选

2.1 止痛如神汤 冯建荣等^[10]采用止痛如神汤口服联合外用肛泰栓龙珠软膏治疗肛窦炎, 对比单纯肛泰栓及龙珠软膏塞肛, 治疗组总有效率为 89.2%, 对照组总有效率为 56.8%。唐海明^[11]采用止痛如神汤加减内服配合普济痔疮栓塞肛治疗肛窦炎 60 例, 对照组 60 例采用口服甲硝唑片外用普济痔疮栓。总有效率治疗组 93.33%, 明显高于对照组 71.67%。李克亚等^[12]采用加减止痛如神汤灌肠治疗湿热下注型肛窦炎, 对比甲硝唑注射液加庆大霉素混合液灌肠, 治疗组总有效率为 92.5%, 对照组总有效率为 70.0%。

2.2 秦艽苍术汤 靳胜利等^[13]采用加味秦艽苍术汤口服配合微波治疗肛窦炎 94 例, 其中治愈 38 例, 好转 42 例, 无效 14 例, 有效率 85.1%。苏红波等^[14]使用秦艽苍术汤加味灌肠结合针刺 (取穴: 长强、次髂、承山) 治疗肛窦炎 50 例, 对照 50 例仅用加味秦艽苍术汤灌肠治疗。结果显示, 观察组总有效率为 94%, 对照组总有效率为 80%, 结果表明加味秦艽苍术汤结合针刺治疗效果更显著。

2.3 牛黄痔清栓 杨继闽等^[15]观察牛黄痔清栓纳肛治疗肛窦炎 72 例, 对照 72 例九华栓纳肛, 两组均坐浴黄连解毒汤。结果治疗组的总有效率 93.1%, 高于对照组有效率 72.2%。刘磊等^[16]使用牛黄痔清栓纳肛治疗肛窦炎, 对比复方角菜酸酯栓纳肛。结果: 治疗组的总有效率 96.00%, 对照组有效率 79.17%。朱天健^[17]使用牛黄痔清栓配肛泰软膏经直肠给药治疗肛窦炎 56 例, 对照 50 例用甲硝唑栓配肛泰软膏

经直肠给药,治疗组总有效率 96.4%,对照组总有效率 80.0%。柯昌松等^[18]使用地奥司明片口服联合牛黄痔清栓纳肛治疗肛窦炎 76 例对比对照组采用温盐水坐浴配合牛黄痔清栓纳肛治疗肛窦炎 72 例。结果显示,治疗组总有效率为 93.4%,对照组总有效率为 75.0%,结果表明地奥司明片联合牛黄痔清栓治疗肛窦炎有更好的疗效。

2.4 消痔灵 王旭涛^[19]采用消痔灵注射液黏膜下注射治疗肛窦炎,对比熊珍栓塞肛治疗。4 周后观察组治愈率及总有效率分别为 50.0%及 100.0%,对照组治愈率及总有效率分别为 22.2%及 77.8%。田鲲鹏^[20]使用消痔灵浓缩液肛管直肠滴注治疗肛窦炎,对照组给予肛管直肠滴注康复新液。10 d 后治疗组总有效率 93.3%,对照组总有效率为 77.8%。

2.5 微波 王政佐等^[21]使用马应龙麝香痔疮膏纳肛结合医用微波仪治疗肛窦炎 120 例,并对照 120 例单纯给予马应龙麝香痔疮膏纳肛治疗。结果显示:治疗组治愈总有效率为 90.8%,对照组总有效率为 77.5%。刘丽英等^[22]采用肛毒清汤低位直肠滴入联合微波理疗治疗慢性肛窦炎对照肛塞太宁栓加微波治疗。结果治疗组治愈总有效率 92.3%,高于对照组 76.0%,表明肛毒清汤直肠滴入联合微波治疗疗效更好。许继华等^[23]采用苦参汤加熏洗联合肛肠内腔治疗仪治疗肛窦炎 60 例,并对照高锰酸钾溶液熏洗配合甲硝唑栓纳肛治疗 60 例。结果显示,观察组治愈总有效率为 88.3%;对照组总有效率为 81.7%,且观察组治愈者治疗周期(9.66±0.70) d,短于对照组(11.94±0.64) d。

3 讨论

对于肛窦炎的治疗,目前尚未有一个疗效确切且被大家所公认的方法,临床上也以各自经验选法用药,治疗方式多种、治疗药物多样。其治疗方式如口服、纳肛、灌肠、熏洗、微波、针刺、注射、手术等,而相较于手术治疗的痛苦及繁琐,患者多选择保守治疗。不同于以往的单一用药途径,近几年的治疗更多的为多途径联合用药,其中以口服、纳肛、灌肠、熏洗、微波最为常用,针刺、注射疗法也屡见报道。而药物的选择更是种类繁多,其中止痛如神汤、秦艽苍术汤、牛黄痔清栓、消痔灵注射液等倍受青睐,值得大家借鉴。而值得注意的是,肛窦炎患者因疼痛刺激,病情迁延反复等,可出现精神萎靡、焦虑、抑郁等不良精神因素,对疾病的恢复存在不良影响,故而精

神因素在本病治疗上也起着重要作用^[24]。

参考文献

- [1]何永恒,凌光烈.中医肛肠科学[M].北京:清华大学出版社,2011.175
- [2]程丽敏,熊伟南,郭耀辉.蒲柏止痛膏治疗肛窦炎 80 例临床研究[J].中医药信息,2010,27(4):98-99
- [3]商群献,吴周选,田茂林,等.纳米银痔疮抗菌凝胶联合三味痔疮栓治疗肛窦炎 23 例疗效观察[J].中国肛肠病杂志,2011,31(7):48-49
- [4]冯子轩,黄凌云,孙玉财.栀子金花汤保留灌肠治疗实证肛窦炎 60 例[J].中国中西医结合外科杂志,2015,21(6):619-620
- [5]胡丽霞,杨苏琴.白头翁汤加味口服配合九华膏纳肛治疗肛窦炎 40 例[J].实用中西医结合临床,2013,13(2):84-85
- [6]郭锡泉,曾兵.薏苡附子败酱散合太宁栓治疗慢性肛窦炎 62 例[J].中国中西医结合外科杂志,2010,16(1):72-73
- [7]黄卫平,林金荣,李庚,等.清癯方保留灌肠配合太宁栓纳肛治疗肛窦炎 40 例[J].光明中医,2013,28(5):963-964
- [8]何嘉辉,彭水清.痔疾洗液熏洗联合复方角菜酸酯栓治疗肛窦炎的临床观察[J].岭南现代临床外科,2013,13(5):440-442
- [9]李君强,宋金忠,魏晓楠,等.三联疗法治疗慢性肛窦炎 70 例[J].中国肛肠病杂志,2015,35(9):73-74
- [10]冯建荣,王斌,魏连刚,等.止痛如神汤治疗肛窦炎 37 例[J].陕西中医,2014,35(1):25-26
- [11]唐海明.止痛如神汤配合普济痔疮栓治疗肛窦炎 60 例[J].河南中医,2011,31(4):418-419
- [12]李克亚,王真权,肖超.止痛如神汤保留灌肠治疗湿热下注型肛窦炎 40 例临床观察[J].中医药导报,2015,21(10):76-78
- [13]靳胜利,杨保华,王丁超.加味秦艽苍术汤口服配合微波治疗肛窦炎 94 例临床观察[J].中国肛肠病杂志,2012,32(9):47-48
- [14]苏红波,梁靖华.秦艽苍术汤加味灌肠结合针刺治疗肛窦炎的临床观察[J].中国肛肠病杂志,2015,35(1):45-46
- [15]杨继闽,邱胜民.牛黄痔清栓治疗肛窦炎 72 例[J].中国中医药远程教育,2010,8(14):22-23
- [16]刘磊,刘佃温.牛黄痔清栓治疗肛窦炎的临床研究[J].中医临床研究,2012,4(14):3-5
- [17]朱天健.牛黄痔清栓治疗肛窦炎临床观察[J].中西医结合研究,2011,3(4):182,184
- [18]柯昌松,王萍霞.地奥司明片联合牛黄痔清栓治疗肛窦炎[J].中国肛肠病杂志,2014,34(11):55-56
- [19]王旭涛.硬化剂黏膜下注射治疗肛窦炎的临床观察[J].实用临床医学,2013,14(8):41-43
- [20]田鲲鹏.痔炎灵浓缩液肛管直肠滴注治疗肛窦炎的临床观察[D].陕西中医学院,2014
- [21]王政佐,周秀扣.马应龙麝香痔疮膏纳肛结合医用微波仪治疗肛窦炎的临床疗效[J].中国肛肠病杂志,2013,33(10):46-47
- [22]刘丽英,盖赵秀,姚海东,等.肛毒清汤低位直肠滴入联合微波理疗治疗慢性肛窦炎的临床观察[J].中国伤残医学,2012,20(7):55-56
- [23]许继华,吴揭,程乔,等.苦参汤熏洗加肛肠内腔治疗仪治疗肛窦炎的临床疗效[J].中国肛肠病杂志,2014,34(6):46-47
- [24]董亚琳,张跃.中西药配合心理疏导治疗肛窦炎 86 例[J].中国肛肠病杂志,2013,33(1):69-70

(收稿日期:2016-05-08)

欢迎广告惠顾!

欢迎投稿!

欢迎订阅!