

张治祥主任医师治疗冠心病思路摘要

杨芳¹ 张治祥²

(1 陕西中医药大学 2014 级研究生 咸阳 712046; 2 陕西中医药大学附属医院心血管内科 咸阳 712046)

关键词: 冠心病; 张治祥; 思路

中图分类号: R541.4

文献标识码: B

doi: 10.13638/j.issn.1671-4040.2016.05.033

张治祥, 陕西中医药大学附属医院心血管内科主任医师, 硕士研究生导师, 中华中医药学会会员, 全国第三批名老中医药专家学术经验继承人。张师从事中医临床工作三十余年, 在治疗冠心病方面, 积累了丰富的临床经验, 笔者有幸随师侍诊, 颇有感悟, 获益良多。兹将张师运用中医药治疗冠心病的思路浅析如下:

1 病因与治则

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称, 多发生在 40 岁以后, 男性多于女性。随着生活水平的提高, 我国冠心病的发病率和病死率日益增高^[1]。冠心病属中医的“胸痹”、“心痛”范畴。如《灵枢·五邪》中指出: “邪在心, 则病心痛”。《圣济总录·胸痹门》亦有“胸痹者, 胸痹痛之类也, ……胸脊两乳间刺痛, 甚则引背胛, 或彻背膂”的症状记载。故张师认为冠心病大都是在阴虚、阳弱的基础上逐渐形成的, 强调心肾阴虚是其发病的重要环节。《素问·上古天真论》云: “肾精亏虚, 以致肾病虚……虚则胸中痛”。《内经》又云: “夫以阴气之成, 止供得三十年之视听言动, 已先亏矣, 年四十而阴气自半, 起居衰矣”。可见, 随着人的自然生长, 阴气有自然耗乏的趋势。而冠心病也多是在中老年之后才多发, 可以看出此病的发生与阴气内虚有一定的关系^[2]。张师认为, 除上述原因外, 现代人因心理压力大、长期熬夜、喜食辛辣等, 易伤津耗液, 长此以往, 致阴虚体质, 加之患者年过半百, 精血渐衰, 肾阴亏虚, 不能上济于心, 心阴耗伤, 心血失荣, 故发为胸痹。张师常以“补肾养阴, 活血通脉”为法, 所用治疗阴虚的基础方为: 玄参 30 g, 射干 15 g, 枸杞子 10 g, 怀牛膝 10 g, 丹皮 10 g, 沙参 15 g, 焦山栀 6 g, 酸枣仁 15 g, 生地黄 30 g, 知母 15 g, 当归 15 g, 麦冬 15 g, 远志 6 g, 玉竹 15 g, 生牡蛎 15 g, 龟板胶 6 g。

张师提出益气温阳是治疗冠心病的关键。喻嘉言《医门法律·中寒门》中提出: “胸痹心痛, 然总因阳虚, 故阴得乘之”。唐代孙思邈在其著《千金要方》中亦指出: “人年五十以上, 阳气日衰, 损与日增, 心力渐退”, 年老体衰, 导致肾阳不足, 命门火衰, 无以温

养心脉; 加之肾阴不足, 无以上滋, 心阴不足, 不荣而痛^[3]。张师认为自然衰老是导致阳衰的要素之一, 当今世人贪凉喜冷, 穿着暴露等皆可导致寒邪内侵, 阳气受损, 积劳伤阳亦可导致心肾阳微, 阴寒内侵而发胸痹。故以益气温阳为法, 但温阳亦不可伤阴, 故基础方用: 黄芪 30 g, 川芎 15 g, 桑寄生 10 g, 怀牛膝 10 g, 丹皮 6 g, 黄连 6 g, 天麻 10 g, 酸枣仁 15 g, 生地黄 30 g, 麦冬 15 g, 玉竹 10 g, 生牡蛎 30 g, 党参 30 g, 当归 15 g, 知母 10 g, 龟板胶 6 g。

2 典型病例

2.1 病例一 患者负某, 女, 58 岁, 于 2015 年 11 月 7 日初诊。主诉: 间断性胸闷、气短 1 年, 加重 2 d。患者 1 年前无明显诱因出现胸闷、气短, 劳累后加重, 遂就诊于当地医院, 经住院治疗 (具体用药不详) 好转出院。此后, 上症间断反复发作, 且逐渐加重。2 d 前, 患者劳累后, 上述症状再发加重, 特来我院求治于张师。现症: 胸闷、心慌、气短, 伴头晕, 口唇干燥, 饮食一般, 夜休欠佳, 小便可, 大便干燥。舌干有裂纹, 脉细数。查心电图示: 窦性心律, T 波低平。西医诊断: 冠心病。中医诊断: 胸痹 (心肾阴虚证)。治以滋阴补肾为则, 组方: 玄参 30 g, 川芎 15 g, 桑寄生 10 g, 怀牛膝 10 g, 丹皮 6 g, 黄连 6 g, 射干 15 g, 天麻 10 g, 酸枣仁 15 g, 生地 30 g, 麦冬 15 g, 玉竹 10 g, 生牡蛎 30 g, 党参 30 g, 当归 15 g, 知母 10 g。7 剂, 水煎取汁 400 ml, 1 剂/d, 早晚分服。1 周后二诊, 患者症状较前好转, 发作次数较前减少, 头晕症状消失, 偶心烦, 纳眠可, 二便调。舌干苔少, 脉细。原方去川芎、桑寄生、天麻、党参, 加枸杞子 10 g、焦山栀 6 g、沙参 15 g、远志 6 g。嘱服 1 周。1 周后三诊, 患者病情平稳, 偶有胸闷发作, 食纳可, 二便调, 舌红偏干, 脉细。丹皮加至 10 g, 玉竹加至 15 g, 生牡蛎减至 15 g, 14 剂水煎服。用药后 3 个月随访, 症状消失未再发。

2.2 病例二 患者李文斌, 男, 61 岁, 于 2016 年 1 月 12 日初诊。主诉: 胸闷、胸痛、气短 3 月余。患者 3 月前劳累后出现胸闷、胸痛、气短, 且逐渐加重, 故来我院以求诊治。现症: 胸闷、胸痛、心慌、气短、心烦,

饮食欠佳,夜休较差,二便可,舌淡胖,脉沉。查心电图示:窦性心律,ST-T 改变。西医诊断:冠心病。中医诊断:胸痹(阳气不足证)。治以益气养阳为则,组方:黄芪 30 g,川芎 15 g,桑寄生 10 g,怀牛膝 10 g,丹皮 6 g,黄连 6 g,天麻 10 g,酸枣仁 15 g,生地 30 g,麦冬 15 g,玉竹 10 g,生牡蛎 30 g,党参 30 g,当归 15 g,生龙骨 15 g,远志 6 g。7 剂,水煎取汁 400 ml,1 剂/d,早晚分服。1 周后二诊,患者症状较前好转,胸痛发作次数较前减少,心烦症状消失,纳可,夜梦多,二便调。舌淡,脉沉细。原方去黄连、玉竹、生地黄,加知母 10 g,五味子 10 g,熟地黄 30 g。嘱服 1 周。1 周后三诊,患者诉:无胸痛发作,偶有胸闷,食纳可,眠可,二便调。舌淡嫩,脉沉。上方远志加至 10 g,生龙

骨加至 30 g,以该方巩固 1 个月,胸闷痛、气短症状消失而病愈。

3 讨论

临床上,冠心病患者一般年龄较大,常常伴随着很多其他慢性疾病及症状,病情复杂,张师从整体出发,辨证论治,结合辨病,在滋阴和(或)益气温阳的基础上,灵活遣方用药,疗效甚好。

参考文献

[1]赵冬,吴兆苏,王薇,等.北京地区 1984~1997 年急性冠心病事件发病率变化趋势(中国 MONICA 方案的研究)[J].中华心血管病杂志,2000,28(1):14-17
[2]陈潮.胸痹心痛的阴虚辨析[J].时珍国医国药,2007,18(5):1222-1223
[3]毕颖斐,毛静远.浅议冠心病的现代中医病因体系[J].中华中医药杂志,2012,27(11):2940-2943

(收稿日期:2016-04-21)

基于数据挖掘技术对《医学衷中参西录》中
治肢体痿废方的探讨

朱宝¹ 赵继荣^{2#} 宋瑞平¹

(1 甘肃中医药大学 2014 级硕士研究生 兰州 730000;2 甘肃省中医院 兰州 730050)

关键词:医学衷中参西录;肢体痿废;中气大虚

中图分类号:R249.7

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.05.034

《医学衷中参西录》是近代中医学大家张锡纯先生的代表作,其中所述“衷中”与“参西”的原则,旨在沟通中西两医,是中西汇通思想的体现。张锡纯所创立的治肢体痿废方,对临床治疗骨伤科疾患意义重大。现探讨如下:

1 肢体痿废病因病机认识

《素问·刺法论》中云:“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”。且张氏在《医学衷中参西录》中云:“元气全体原有十分,有时损去五分余五分,虽不能充体犹可支持全身”。因此,张氏认为:肢体痿废之证的核心病机是胸中大气虚损。其病因有二:其一为外感之邪袭入经络,闭塞血脉;气虚则腠理不固、经络必虚,外感之邪易从气不充之处袭入经络,于无气之处闭塞血脉,使宗筋失养,而成肢体痿废之证。其二为气虚痰郁,凝滞经脉。《素问·经脉别论》中云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱”。肺又为水之上源,若胸中大气虚损则津液输布失常,水饮停聚形成痰饮而凝滞经脉,不能荣养宗筋,发展为肢体痿废之证。

2 用药规律分析

2.1 主方药物组成 见表 1。

通讯作者:赵继荣,邮箱:376453811@qq.com

表 1 治肢体痿废方及药物组成

主方	药物
补偏汤	生黄芪、当归、乳香、没药、天花粉、天冬、甘松
振颓汤	生黄芪、当归、乳香、没药、威灵仙、知母、党参、白术、牛膝、干姜
振颓丸	人参、当归、乳香、没药、白术、马钱子、蜈蚣、穿山甲

2.2 组方药类分析 张锡纯治疗肢体痿废所涉及的中药以补气和活血化瘀为主,兼以清热及补血、补阴药物,其用药规律与前论述病因病机相一致,体现了张锡纯的衷中参西、辨证施治的思想及用药的严谨性。

表 2 治肢体痿废方组方药类

药物归类	频次(次)	构成比(%)
补气药	8	32
活血化瘀药	9	36
清热药	2	8
补血药	1	4
补阴药	1	4

3 临床应用研究

上述治肢体痿废方的临床应用,在《医学衷中参西录》中有详细记载,根据张锡纯个人的诊疗经验结合中医古籍经典文献,并以典型病案举例证实的方式进行论述。其临床应用广泛,无论患者患何病,若表现为偏枯或痿废,便可加减运用。但根据查阅,对其进行的综述或文献研究的文献相 (下转第 71 页)