

PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器治疗 女性盆底功能障碍性疾病临床疗效观察*

莫春梅 黎敏 邓丽婵 梁成霞 潘金丽 黄月红
(广东省怀集县人民医院妇产科 怀集 526400)

摘要:目的:观察 PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器治疗女性盆底功能障碍性疾病的疗效。方法:选择 2014 年 5 月~2015 年 3 月期间在本院妇科门诊通过筛查确诊为盆底功能障碍性疾病的患者 200 例,随机分为两组,其中治疗组 100 例采用 PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器治疗,对照组 100 例进行盆底肌肉锻炼康复治疗,观察两组治疗 1 个疗程后子宫脱垂、尿失禁、性生活不满意情况是否改善及盆底肌力有无提高。结果:两组在盆底肌收缩力、子宫脱垂、性生活质量、压力性尿失禁等方面均有不同程度改善,但观察组疗效明显优于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。结论:PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器治疗女性盆底功能障碍性疾病疗效满意,较单纯盆底肌肉锻炼效果好,值得临床应用和推广。

关键词:盆底功能障碍;电刺激生物反馈疗法;盆底肌肉锻炼;尿;子垂

中图分类号:R711.5 文献标识码:B doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.05.013

女性盆底功能障碍(PFD)属于压力性尿失禁与盆腔器官脱垂的总称,引起该病的主要因素为妊娠分娩时损伤盆底支撑结构引起的。若不及时治疗,会严重影响女性的身体机能,引发相关并发症^[1]。若早期给予有效干预措施,则具有一定的防治效果。我院对 100 例女性盆底功能障碍性疾病女性,给予 PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器(阴道哑铃)进行治疗,效果显著。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 5 月~2015 年 3 月期间,我院妇科门诊对已育及 30 岁以上女性进行筛查,确诊为盆底功能障碍性疾病的患者 200 例。按数字随机法均分为两组。治疗组 100 例,年龄 26~65 岁,平均年龄(48.6 ± 5.6)岁;产次 1~4 次,平均产次(1.5 ± 1.0)次;诊断为尿失禁 63 例,子宫脱垂 38 例(I 度轻型 21 例, I 度重型 11 例, II 度轻型 6 例),阴道松弛性生活不满意 24 例;盆底肌力 0 级 8 例,1 级 42 例,2 级 31 例,3 级 19 例。对照组 100 例,年龄 24~76 岁,平均年龄(49.0 ± 4.9)岁;产次 1~5 次,平均产次(2.0 ± 0.5)次;诊断为尿失禁 63 例,子宫脱垂 40 例(I 度轻型 25 例, I 度重型 9 例, II 度轻型 6 例),阴道松弛性生活不满意 41 例;盆底肌力 0 级 5 例,1 级 39 例,2 级 35 例,3 级 10 例。对两组患者基础资料进行比较,无显著差异,组间可进行比较分析($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组 采用法国神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器(阴道哑铃)对本组患者进行治疗,应用 PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪,设置不同的强度,对患者实施电刺激生物反馈训练治疗,进行盆底肌肉康复的综合治疗,每周治疗 2 次,连续治疗 10~15

次为 1 个疗程。在此基础上,指导患者合理应用盆底康复器,对盆底肌肉每日进行锻炼。

1.2.2 对照组 本组患者仅给予盆底肌肉锻炼进行康复治疗。连续治疗 1 个疗程后,对两组患者的临床治疗效果进行评价。

1.3 观察指标与效果评价 观察两组治疗 1 个疗程后子宫脱垂、尿失禁、性生活不满意情况是否改善及盆底肌力有无提高。采用《中国妇女盆底功能障碍诊治中心标准(试行)》^[2],对患者治疗后的尿失禁、性生活质量及子宫脱垂情况进行调查评价,共包括有效、无效两项评价指标。盆底肌肉康复效果评价标准^[3]:有效为患者的肌力升高,高于 2 级及以上(5 级为最佳);无效为低于 2 级。

1.4 统计学方法 采用统计学软件 SPSS19.0 对文中患者基本资料数据、结果数据等进行统计分析,计量资料采用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,行 t 检验;计数资料采用率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 盆底肌肉康复情况 治疗组患者康复有效率高达 84%,对照组 36%,两组比较治疗组显著优于对照组,具有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组盆底肌肉康复效果比较				
组别	n	有效(例)	无效(例)	有效率(%)
治疗组	100	84	16	84
对照组	100	36	64	36
χ^2 P				

2.2 两组子宫脱垂、性生活质量、压力性尿失禁康复情况 治疗组子宫脱垂、性生活质量及压力性尿失禁改善情况均明显优于对照组,两组间比较差异显著,具有统计学意义($P<0.01$)。见表 2。

* 基金项目:广东省肇庆市 2015 年科技创新计划项目(编号:2015040306)

表 2 两组临床症状改善情况比较(例)

组别	n	尿失禁		性生活质量		子宫脱垂	
		有效	无效	有效	无效	有效	无效
治疗组	100	60	3	23	1	35	3
对照组	100	21	42	9	32	12	28
χ^2		35.61		26.33		25.98	
P		<0.01		<0.01		<0.01	

3 讨论

近年来随着社会经济不断发展，人们对于健康意识及生活质量水平也有所提升。因此，对于女性健康造成影响的一些传统妇产科疾病，如盆底功能障碍性疾病，医学上有了更新的理念及更进一步的治疗技术，并取得了较好的治疗效果。女性盆底功能障碍性疾病(PFD)表现为盆腔器官脱垂(POP)和压力性尿失禁(SUD)等一系列盆底损伤与缺陷。PFD 病因很多，流行病学调查显示，妊娠和分娩是 PFD 的独立危险因素^[4]。

PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪采用国际先进的微软控制技术研制而成，治疗原理为对神经肌肉进行刺激，加强其收缩力，提升盆底肌肉的弹性与强度，控制尿失禁，另外还可有效预防和治疗子宫脱垂，促进产后阴道、会阴的恢复。该设备采用生物反馈技术和电刺激技术，在对患者盆底肌充分评估基础上，个体化制定康复训练计划，对患者盆底肌肉的力量、速度、功能等恢复都有帮助。盆底神经肌肉刺激治疗仪具有如下优点：无创、无痛、无需服用任何药物，通过电刺激、生物反馈、场景反射等的反复训练，将受损肌肉唤醒，有效提升盆底肌肉的力量与弹性，促进盆底功能快速恢复正常。另外还可对阴道紧缩度起到增强的效果，对性生活质量的提升有明

显帮助；治疗过程有如游戏般轻松愉快；个性化的治疗方案疗效更加明显，患者乐于接受，医师操作方便。杨晓等研究证实，采用盆底肌肉训练对产后盆底功能障碍患者进行治疗，可有效降低压力性尿失禁和盆腔器官脱垂的发生率^[5]。

本研究结果显示，采用 PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪联合盆底康复器对盆底功能障碍患者进行治疗，效果较好，明显改善患者的盆底肌力，且对于患者的子宫脱垂、性生活质量及压力性尿失禁均具有一定程度的改善。二者配合治疗，对于盆底功能障碍患者具有极佳的治疗效果。综上所述，PHENIX 神经肌肉刺激治疗仪配合盆底康复器(阴道哑铃)的康复治疗效果明显高于普通康复运动治疗。盆底神经肌肉刺激治疗仪整个治疗过程无创伤、无痛苦、不服药，具有极高的安全性，且医疗费用低，患者乐于接受。经过盆底康复治疗仪治疗的患者满意度高，解决患者顽症的困扰，提高了患者的生活质量，解决了社会问题，医院的社会效益和经济效益双收，值得在临床推广应用。

参考文献

[1]冯明月,王中洁.电刺激生物反馈治疗盆底功能障碍性疾病的疗效观察[J].华夏医学,2011,24(2):184-185
[2]廖惠璇,李淑玲.生物反馈电刺激治疗产后盆底功能障碍性疾病的临床护理研究[J].国际医药卫生导报,2011,17(5):613-614
[3]李雯馨.300 例缓解期盆底功能障碍性疾病患者维持治疗认知和需求调查[J].右江民族医学院学报,2014,36(3):410-411
[4]张珂,贺晶.产后盆底功能重建的研究进展[J].国际妇产科学杂志,2011,38(1):24-28
[5]杨晓,刘玉玲.盆底肌肉训练对产后盆底功能障碍的效果分析[J].国际妇产科学杂志,2013,40(2):164-166

(收稿日期: 2016-04-09)

物理疗法联合盆腔康复体操治疗慢性盆腔炎 40 例临床观察*

李妹清 曾洁华 袁圆 黄梅
(广东省第二中医院 广州 510095)

摘要:目的:观察物理疗法联合盆腔康复体操治疗慢性盆腔炎的疗效及其对患者生活质量的影响。方法:80 例门诊慢性盆腔炎患者随机分为治疗组和对照组各 40 例。对照组采用单纯物理疗法;治疗组采用物理疗法联合盆腔康复体操治疗,两组均治疗 2 个疗程。结果:治疗组总有效率明显高于对照组(P<0.05)。治疗组在 BP、PF、RP、MH、RE、SF、VT 这 7 个方面与对照组对比差异均有统计学意义(P<0.05)。结论:物理疗法联合盆腔康复体操治疗慢性盆腔炎优于单纯物理疗法,且能提高患者生活质量。

关键词:慢性盆腔炎;盆腔康复体操;物理疗法;生活质量

中图分类号:R711.33

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.05.014

慢性盆腔炎是一种较常见的妇科疾病，是指女性内生殖器及其周围结缔组织、盆腔腹膜的慢性炎症。其特点为病情迁延、经久不愈、反复发作，严重者盆腔器官粘连，输卵管堵塞引起不孕，或增加异位

妊娠的发生。常伴有下腹疼痛、坠胀、腰骶部酸痛等不适症状，给病人身心带来危害^[1]。盆腔康复体操是我科护理人员自创的功能锻炼方法，用于配合盆腔炎、痛经等妇科病的治疗，近年来广泛应用于临床。

* 基金项目:广东省中医药局 2013 年建设中医药强省科研课题(编号:20131111)