发作,这与患者喜食辛辣、长期久坐、房事不节等因素密切相关,因而嘱患者增强身体锻炼、节制房事、少肉多素显得尤为必要;同时笔者认为,中西医联合用药时,能明显提高临床的疗效,减轻因长期服用西药带来的不良反应,同时弥补中医因缺乏科学诊断、疗效评价及针对性治疗的不足。总之,以辨病和辨证相结合的中西医结合方法,可以互相补充,减毒增效,缩短疗程,减少复发率,提高临床疗效,显著优于单独使用中药或西药治疗,值得推广。

参考文献

- [1]中国中西医结合学会男科专业委员会.慢性前列腺炎中西医结合诊疗专家共识[J].中西医结合杂志,2015,35(8):933-941
- [2]张敏建,邓庶民,郭军,等.慢性前列腺炎中西医结合诊疗指南(试行版)[J].中国中西医结合杂志,2007,27(11):1052-1056
- [3]张若愚,李轩,白勇.特拉唑嗪联合匹多莫德治疗慢性非细菌性前列腺炎临床观察[J].现代中西医结合杂志,2010,19(21):2653-2654
- [4]刘宾,刘文礼.抵当汤对慢性前列腺炎大鼠组织匀浆 TNF- α ,IL-6, IgG 含量的影响[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(9):281-283
- [5]孙桂云,王秀萍,潘利忠.当归贝母苦参丸治疗前列腺举障[J].辽宁中医杂志,2006,33(11):1494

(收稿日期:2015-12-29)

膝关节骨性关节炎中医治疗效果观察

陈水昌 林金洪

(广东省中西医结合医院沙头分院骨科 佛山 528208)

摘要:目的:在膝关节骨性关节炎患者中采用中医治疗,探讨其临床疗效。方法:选取我院近年来收治入院的 64 例膝关节骨性关节炎患者作为研究对象,按随机数字表法将其平均分为两组。观察组患者给予中医疗法;对照组患者给予玻璃酸钠关节腔内注射治疗。两组治疗总有效率进行对比分析。结果:观察组患者治疗总有效率显著高于对照组患者, $P < 0.05$,差异有统计学意义。结论:采用中医针刺及药物等疗法治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效显著,值得推广应用。

关键词:膝关节骨性关节炎;中医治疗;临床疗效

中图分类号:R274.9

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.02.023

膝关节骨性关节炎是一种多发于中老年人群的慢性骨关节性疾病,患者主要表现为关节软骨面的退行性变以及继发性的骨质增生性病变^[1]。随着我国人口老龄化的加重,膝关节骨性关节炎的患病率呈逐年上升趋势,严重影响患者身心健康以及日常生活。本文为了探讨中医治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效,从我院随机选取 64 例患者作为研究对象进行对照分析。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2013 年 12 月 1 日~2015 年 12 月 1 日收治入院的 64 例膝关节骨性关节炎患者作为研究对象。按随机数字法将其平均分为两组。观察组 32 例,其中男 15 例,女 17 例;年龄 46~68 岁,平均年龄为(56.45 $\pm$ 2.05)岁;病程 2 个月~3 年,平均病程为(1.32 $\pm$ 0.15)年。对照组 32 例,其中男 18 例,女 14 例;年龄 45~69 岁,平均年龄为(55.98 $\pm$ 2.17)岁;病程 4 个月~3 年,平均病程为(1.55 $\pm$ 0.23)年。两组患者在性别、年龄、病程等一般资料比较无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入与排除标准^[2] (1)入选病例均为经临床确诊的膝关节骨性关节炎患者;(2)入选前 1 个月内未接受过相关治疗的患者;(3)排除存在肝肾等严重脏器功能紊乱的患者;(4)排除孕期以及哺乳期女性患者;(5)排除存在肿瘤、风湿性关节炎、骨关节结

核、骨折、痛风、关节强直等的患者;(6)入选患者均签署知情同意书,均为自愿参与本研究。

1.3 治疗方法 观察组患者给予中医疗法(针刺通络+补肾活血汤中药内服)。针刺通络:患者取仰卧位,常规消毒后定位患者足三里、内膝眼、外膝眼、血海、鹤顶、阳陵泉等穴位进行针刺,平泻平补法得气后留针 20 min。补肾活血汤药物组成:熟地黄 15 g、熟附子 15 g、枸杞 12 g、怀牛膝 15 g、肉苁蓉 15 g、白芍 12 g、骨碎补 10 g、当归 10 g。根据患者病情在此基方上加减药物治疗,药物水煎口服,每天 1 剂。对照组患者给予玻璃酸钠关节腔内注射治疗。于患侧膝关节外侧穿刺,向关节腔内注射玻璃酸钠注射液。每次 1 支(25 mg),每周注射 1 次,共连续注射 5 次为 1 个疗程。

1.4 观察指标 观察两组治疗总有效率。

1.5 疗效评价^[3] 根据患者临床表现以及 Lequesne 指数评分进行临床疗效评价。显效:患者关节肿胀疼痛、晨僵等临床症状以及体征消失,Lequesne 指数评分下降 70%以上,日常工作以及生活不受限制;有效:患者关节肿胀疼痛、晨僵等临床症状以及体征有所改善,Lequesne 指数评分下降 $\geq 30\%$ 且 $< 70\%$,日常工作以及生活轻度受影响;无效:患者关节肿胀疼痛、晨僵等临床症状以及体征无改善甚至加重,Lequesne 指数评分下降 $< 30\%$,日常工作以及

生活严重受限。

1.6 统计学方法 采用 SPSS18.0 统计软件进行分析,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者治疗总有效率显著高于对照组患者, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率比较

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
观察组	32	18	12	2	93.75
对照组	32	16	10	6	81.25
χ^2					13.873
P					<0.05

3 讨论

膝关节骨性关节炎的患者临床上常表现为关节的肿胀、疼痛以及局部的活动受限症状,晨起时患者可出现关节晨僵体征。X 线检查示,患者受累关节可存在关节间隙狭窄,软骨下骨质致密,骨小梁断裂,有硬化和囊性变现象。膝关节骨性关节炎如不及时治疗常造成关节的畸形病变,严重影响患者患肢的活动功能。膝关节骨性关节炎的发生受长期负重、慢性劳损以及遗传因素等多方面因素的复杂影响。中医认为,膝关节骨性关节炎属于中医“痹证”的范畴。患者风寒湿邪入侵,导致气郁血滞、经络不通。另外患者肝肾亏虚,调摄失宜,导致疾病的发生。中医针刺疗法通过穴位针刺治疗,可有效地疏通经络、活血化瘀、调节气血,明显改善患者局部的血液循环

状态,消除患侧局部炎性反应状态,减轻水肿情况。另中医补肾活血汤中熟地黄、枸杞等具有养血补髓的功效;肉苁蓉、白芍、骨碎补等具有明显的填精助阳效果;加之当归、怀牛膝等补肝强肾活血,可有效改善患者症状。相关研究指出^[4],根据中医肾主骨理论,采用补肾壮骨舒筋汤治疗膝关节骨性关节炎患者,其临床疗效为 86.7%,临床疗效显著。该研究充分证明了中医治疗膝关节骨性关节炎的临床可行性以及疗效确切性。本研究结果显示,观察组患者的治疗总有效率显著高于对照组,患者临床疗效得到显著的提升。

综上所述,中医治疗可有效缓解患者症状,提升疾病康复率。中医疗法治疗膝关节骨性关节炎具有广阔的临床应用前景,应进一步研究推广以造福更多患者。另外日常生活中,应多补充蛋白质以及钙质等丰富的食物,预防骨质疏松,强化关节钙质代谢。加强膝关节保暖防护,避免久站以及负重,以预防膝关节骨性关节炎的发生。

参考文献

- [1]刘渝松,马善治,郭亮,等.中医综合治疗优化方案治疗膝关节骨性关节炎 150 例临床观察[J].实用中医药杂志,2012,28(1):5-8
- [2]温振宇,张军辉,李峰.中医康复治疗膝关节骨性关节炎 60 例[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(18):19-20
- [3]刘昱良.中医定向透药疗法治疗风寒湿痹型膝关节骨性关节炎临床疗效观察[J].亚太传统医药,2014,10(3):58-59
- [4]孟刚.运用中医肾主骨的理论治疗膝关节骨性关节炎临床研究[J].中国保健营养(中旬刊),2014,24(3):1215-1216

(收稿日期: 2016-02-03)

中药热熨疗法结合整脊手法治疗产后腰痛的效果观察

黄大成¹ 方明敏¹ 曾科学²

(1 广东省广州市中西医结合医院 广州 510800; 2 广东省第二中医院 广州 510095)

摘要:目的:探讨中药热熨疗法结合整脊手法治疗产后腰痛的临床疗效。方法:将 2013 年 3 月~2014 年 3 月我院收治的 62 例产后腰痛患者作为观察对象,采用随机数字表法分为研究组和对照组,每组 31 例,对照组采用中药热熨疗法,研究组采取中药热熨疗法结合整脊手法治疗,均治疗 3 周,对比治疗前后 VAS 疼痛评分及两组的临床疗效。结果:治疗后,两组患者疼痛评分较治疗前有显著差异($P < 0.05$),研究组对患者疼痛缓解的情况优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组临床总有效率为 93.5%,明显高于对照组的 83.9%,差异显著,具有统计意义($P < 0.05$)。结论:在产后腰痛的临床治疗中,采用中药热熨疗法结合整脊手法疗效显著,可有效改善临床症状和提高患者的生活质量,临床推广和应用价值重大。

关键词: 产后腰痛;中药热熨疗法;整脊手法

中图分类号:R714.69

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2016.02.024

妊娠期因体重增加、重心前移,或分娩体位不正等情况导致脊柱解剖位出现变化,或在分娩后局部肌肉松弛,协调肌失衡,椎间盘受压,使得相关节段无法正常回纳而引起脊柱生理性变化,从而诱发产后脊柱病。主要的临床症状有颈、腹、背、腰、腿等疼

痛,而产后腰痛占有相当的比例,影响产妇的产后生活质量,也对健康产生不利影响^[1]。因此,必须重视该病症的临床治疗。本文对 62 例产后腰痛患者的临床治疗情况进行分析,探讨中药热熨疗法结合整脊手法的临床疗效。现总结如下: