

中医护理方案在腰椎间盘突出症临床应用体会

邹燕芳 梁群珠 茹茵茵 刘悦双
(广东省江门市新会区中医院 江门 529100)

摘要:目的:探讨中医护理方案在腰椎间盘突出症患者保守治疗中的应用效果。方法:选取 2012 年 11 月~2014 年 11 月我院收治的腰椎间盘突出症患者 160 例,根据护理方式的不同分为对照组和观察组,每组 80 例,对照组按传统的护理方法进行护理;观察组按照中医护理方案进行护理,比较两组的护理效果。结果:在临床疗效、患者对护理工作依从性及满意度方面,观察组分别为 98.8%、100.0%、97.5%,对照组分别为 86.2%、83.8%、85.0%,观察组均优于对照组,两组比较差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:中医护理方案在腰椎间盘突出症患者保守治疗中临床效果显著,可以有效提高患者对护理工作依从性及满意度,值得临床推广。

关键词:腰椎间盘突出症;中医护理方案;满意度

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.12.043

腰椎间盘突出症在中医学中被称为“偏痹”或“腰腿痛”^[1-2],是临床常见的一种以腰腿痛为主要表现的疾病,以往对患者采取常规护理,但效果不佳。据报道^[3],中医护理方案在腰椎间盘突出症患者保守治疗中具有显著效果。为探讨中医护理方案在腰椎间盘突出症患者保守治疗中的应用效果,本研究选取 2012 年 11 月~2014 年 11 月我院收治的腰椎间盘突出症患者 160 例,分别采用传统护理及中医护理,比较两组的护理效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2012 年 11 月~2014 年 11 月我院收治的腰椎间盘突出症患者 160 例,根据护理方式的不同分为对照组和观察组,每组 80 例。对照组男 41 例,女 39 例,年龄 27~73 岁,平均年龄(50.5±10.6)岁;观察组男 40 例,女 40 例,年龄 26~75 岁,平均年龄(51.2±11.1)岁。两组患者在性别、年龄等基本资料方面比较,差异均无统计学意义, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 护理方法 对照患者采用传统常规护理:包括一般护理、病情观察并做好护理记录、给药护理、饮食护理及情志护理等。观察组采用中医护理方案进行护理:由责任护士与床位医师确定患者相关辨证分型并根据分型辨证施护。具体为:(1)腰腿疼痛患者:该类患者急性期要时刻保持脊柱平直,与此同时,腰腿部不能受凉,同时对腰部给予中药贴敷、拔火罐等治疗;(2)肢体麻木患者:对该类患者要协助其拍打麻木肢体(主要是为了增进患者舒适度),除此之外,麻木肢体要做好保暖工作,并指导患者进行双下肢关节屈伸运动,同时给予中药熏洗及热熨治疗;(3)下肢活动受限患者:对该类患者要做好健康教育,并指导其进行四肢关节主动运动及腰背肌运

动(主要是为了提高患者肌肉强度和耐力),与此同时,给予患者中药热熨及熏洗治疗。

1.3 统计学分析 采用 SPSS17.0 统计分析软件对研究数据进行统计分析,计数资料的比较采用卡方检验,计量资料的比较采用 t 检验。 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对健康指导的满意度比较 对照组满意度为 85.0%,观察组为 97.5%,观察组优于对照组, $P<0.05$ 。见表 1。

表 1 两组患者对健康指导的满意度比较

组别	n	满意(例)	较满意(例)	不满意(例)	总满意度(%)
观察组	80	70	8	2	97.5
对照组	80	48	20	12	85.0
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者对健康指导依从性比较 对照患者对护理工作依从性为 83.8%,观察组为 100.0%,观察组优于对照组, $P<0.05$ 。见表 2。

表 2 两组患者对健康指导依从性比较

组别	n	依从(例)	部分依从(例)	不依从(例)	总依从性(%)
观察组	80	72	8	0	100.0
对照组	80	50	17	13	83.8
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者临床治疗效果比较 对照组的临床疗效为 86.2%,观察组为 98.8%,观察组优于对照组, $P<0.05$ 。见表 3。

表 3 两组患者临床治疗效果比较

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
观察组	80	75	4	1	98.8
对照组	80	53	16	11	86.2
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

腰椎间盘突出症是临床常见的一种腰腿痛疾

病,具有病程长、病情反复发作等特点,给患者的日常生活及工作带来极大困扰^[4]。中医学认为,引发患者腰腿痛的原因主要包括外伤、肾气不足、精气衰微、筋脉失常等,最终造成患者经络困阻,气滞血瘀,不通则痛^[5]。以往临床上对患者往往采取常规护理,但效果不佳。因此,如何提高腰椎间盘突出症护理效果是目前临床关注的重点。中医护理方案是在梳理、验证和优化各地有效中医护理方案以及相关技术的基础上制定而成的全新方案。

本研究结果显示,在临床疗效、患者对护理工作依从性及满意度方面,观察组均优于对照组, $P<0.05$ 。该结果与相关文献报道相近^[6],表明该方案的实施有效地加强了护患沟通。同时,护理人员在工作时观察病情更加细致,能够更加专业地对患者进行健康教育,提升了医护人员在患者心中的信任度,从而提高了患者对中医护理的满意度。除此之外,该方案中对如何选穴、应用时间以及观察要点等均

作了更加规范、科学的说明^[7],这有利于提高年轻护理人员的业务素质。综上所述,中医护理方案在腰椎间盘突出症患者保守治疗中效果显著,可以有效提高患者对护理工作依从性及满意度,值得临床推广。

参考文献

[1]王佳琳.中医辨证施护在社区腰椎间盘突出症患者中的应用研究[J].护士进修杂志,2010,25(10):892-893
[2]汪小冬,沈姣姣,孟晓耘,等.腰椎间盘突出症中医护理方案临床应用效果验证性研究[J].护士进修杂志,2014,29(22):2024-2026
[3]张菁菁,汪小冬,孟晓耘,等.腰椎间盘突出症缓解期“强筋固肾功”康复锻炼的效果研究[J].护理管理杂志,2013,13(10):736-737
[4]王艳华,王艳丽,刘兴山.应用中医护理规范化方案防治腰椎间盘突出症术后便秘[J].吉林医学,2012,33(22):4878-4880
[5]汪小冬,孟晓芸,张菁强,等.中药热熏联合牵引在腰椎间盘突出症缓解期应用的效果研究[J].护理研究,2014,28(1A):17-19
[6]胡艳芳,张维维,吕燕.骨科腰椎间盘突出症中医护理方案临床应用[J].中国病案,2014,15(5):78-80
[7]庞玉洁.腰椎间盘突出症中医护理效果评价新旧方法对比[J].中国伤残医学,2014,22(20):178-179

(收稿日期:2015-03-18)

腰背肌锻炼在老年股骨颈骨折患者压疮预防中的作用

陈琼芳 张海玲

(广东省汕尾市第二人民医院骨科 汕尾 516600)

摘要:目的:探讨腰背肌锻炼在老年股骨颈骨折患者压疮预防中的作用。方法:将2013年8月~2014年8月我院收治的68例老年股骨颈骨折患者均分为观察组和对照组,每组34例,两组均接受常规护理,观察组在此基础上开展腰背肌锻炼,观察出院时两组压疮发生率以及护理满意度。结果:观察组的压疮发生率为0.0%,明显低于对照组的14.7%,差异具有统计学意义, $P<0.05$;观察组的护理满意度为94.1%,明显高于对照组的70.6%, $P<0.05$,差异具有统计学意义。结论:在老年股骨颈患者临床护理工作中开展腰背肌锻炼可有效预防压疮,该法实用简便且具有较高的安全性,有利于提高护理满意度,可在临床上推广使用。

关键词:老年股骨颈骨折;腰背肌锻炼;压疮预防

中图分类号:R473.6

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.12.044

老年患者多伴有骨质疏松以及器官功能衰退,在轻微外力影响下即有可能发生股骨颈骨折,在骨折后由于被动体位以及牵引等特殊治疗方式,患者大多长期卧床,因此有较大几率出现压疮,给患者带来难以忍受的痛苦,其经济负担也由此加重,康复进程以及生活质量也会受到严重影响。临床为预防压疮多采用局部按摩、海绵垫、气垫床等方式,其中局部按摩以及海绵垫容易在操作过程中造成患者皮肤损伤,而气垫床费用过高,不易推广^[1]。因此,本文分析腰背肌锻炼在老年股骨颈骨折患者压疮预防中的作用,旨在为临床提供一定指导和帮助。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2013年8月~2014年8月我院收治的68例老年股骨颈骨折患者,按照

RevMan5.0软件生成的随机数字表法将其均分为对照组与观察组,各34例。对照组男21例,女13例;年龄61~82岁,平均年龄(66.8±3.6)岁;2例接受保守治疗,9例接受内固定手术治疗,23例行人工关节置换术。观察组男20例,女14例;年龄60~81岁,平均年龄(66.5±3.4)岁;2例接受保守治疗,8例接受内固定手术治疗,24例行人工关节置换术。两组患者的年龄、性别、病情等基本资料无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。排除标准:(1)肌无力患者;(2)精神异常者;(3)外伤性血气胸以及严重心血管疾病者;(4)一侧下肢膝踝关节病变者。

1.2 护理方法 两组均接受常规护理模式:取海绵垫垫于患者骶尾部、局部酒精或者红花油按摩等。观察组在此基础上开展腰背肌锻炼,方法如下:护理人