

补阳还五汤临床应用举隅

周欢¹ 芦少敏^{2#} 何海溶³

(1 甘肃中医药大学中西医结合学院 2013 级硕士研究生 兰州 730000; 2 甘肃省中医院内分泌科 兰州 730050; 3 甘肃中医药大学中医临床学院 兰州 730000)

关键词: 补阳还五汤; 临床应用; 病案举例

中图分类号: R289.5

文献标识码: B

doi: 10.13638/j.issn.1671-4040.2015.11.038

补阳还五汤方源于清代王清任的《医林改错·卷下·瘫痪论》，其基本组方为生黄芪四两、当归尾二钱、赤芍一钱半、地龙一钱、川芎一钱、红花一钱、桃仁一钱。主治半身不遂，口眼喎斜，语言蹇涩，口角流涎，大便干燥，小便频数或遗尿不禁或痿证^①。王清任释其病机曰：“元气亏损，是其本源”；“元气归并于上半身，而不能下”^②。气虚推动无力，气血运行不畅，不能达于病所而濡养之，不仅机体某部分因失去濡养不能发挥正常的生理功能，而且气虚推动无力，导致瘀血形成，两者相互影响进一步加重病情。故澄本清源是治病之根本。辨证论治凡属于本方病因病机者，皆可灵活运用，并不拘泥于某一病症。

1 病案 1

1.1 病例资料 杨某，女，61 岁，2014 年 3 月 14 日初诊。胸闷气短，头晕心慌，行走后加重，腰背酸疼，身无水肿，舌淡暗苔白腻，脉涩。心电图示：S-T 段改变，心脏彩超未见明显异常。中医诊断：胸痹。辨证：气虚血瘀。治疗原则：益气活血，蠲痹通络。西医诊断：心肌缺血。处方：赤芍 10 g，川芎 10 g，当归 10 g，黄芪 30 g，桃仁 10 g，红花 10 g，丹参 20 g，瓜蒌 15 g，薤白 10 g，五味子 15 g，桂枝 10 g，半夏 10 g，炙甘草 10 g，7 剂，每日 1 剂，水煎分服。2014 年 3 月 25 日二诊，患者胸闷气短、头晕明显减轻，舌苔仍腻，大便黏滞不爽，加茯苓 10 g、炒薏苡仁 30 g、陈皮 10 g、苍术 15 g、厚朴 10 g，5 剂，每日 1 剂，水煎分服。2014 年 4 月 4 日再次就诊，患者病情好转，舌淡红苔薄。去苍术、厚朴、半夏、陈皮、茯苓，加白术 10 g，5 剂以善其后。

1.2 讨论 陈修园曰：“人之胸中，如天阳气用事。阳气一虚，诸阴寒得而乘之，则为胸痹之病。盖诸阳受气于胸，而转行于背。气闭不行，则阻其上下往来之路，而为喘息咳唾。塞其前后阴阳之位，则为胸背痛。且不特喘息咳唾，而呼吸之间，不相续而短气。”患者之所以胸闷气短、头晕、腰背酸痛，是气虚严重，导致痰湿瘀止，发为此症。用补阳还五汤补其气，兼

加和血之品，以达气血和畅；加瓜蒌薤白半夏汤以通达阳气，消祛痰湿，因此而取效。

2 病案 2

2.1 病例资料 强某，女，56 岁，2014 年 11 月 3 日初诊。手指骨关节处疼痛，拘急不舒，晨起加重，伴手指麻木，平素怕冷，疲乏，舌紫暗苔薄白，脉弦涩。X 线正侧位片：手骨关节退行性改变。中医诊断：痹病。辨证：气虚血瘀，寒湿阻滞。西医诊断：骨关节退行性病变。处方：黄芪 15 g，地龙 10 g，赤芍 10 g，川芎 10 g，当归 10 g，桃仁 10 g，红花 10 g，伸筋草 20 g，木瓜 20 g，鸡血藤 15 g，桂枝 20 g，白芍 15 g，威灵仙 30 g，干姜 10 g。6 剂，每日 1 剂，水煎分服，药渣泡手。2014 年 11 月 12 日二诊，手指关节疼痛、晨僵减轻，睡眠差，脉细涩。上方加石菖蒲 20 g，远志 15 g。6 剂，每日 1 剂，水煎分服。2014 年 11 月 26 日三诊，手指关节疼痛较前明显缓解，睡眠改善，纳差，口渴不欲饮水，舌淡苔白腻。上方去石菖蒲、远志，伸筋草、桂枝均减量为 10 g，加苍术 15 g、薏苡仁 10 g、陈皮 10 g、半夏 10 g。6 剂后苔薄白，纳可，去苍术、薏苡仁、半夏，又 6 剂以善其后。

2.2 讨论 《诸病源候论》云：“风湿痹病之状，或皮肤顽浓，或肌肉酸痛。风寒湿三气杂至，合而为痹。其风湿气多而寒气少者，为风湿痹也。由血气虚，则受风湿，而成此病。久不瘥，入于经络，搏于阳经，亦变令身体手足不随。”气血虚弱，邪气乘虚而入，侵袭经络关节，经络不通，血瘀不行，肌肤不营。用补阳还五汤益气活血通络，酌加木瓜、桂枝、伸筋草以温通经络，鸡血藤、白芍养血祛风，缓急止痛。

3 病案 3

3.1 病例资料 宋某，女，20 岁，2014 年 7 月 16 日初诊。2014 年 6 月 28 日行经，于 2014 年 7 月 14 日再次行经，呈咖啡色，量少，近 2 年月经稀少，服达英-35 后经行，大便干，疲乏，面色暗淡，平素不喜与人交流，易怒，吐痰涎，清稀量多，形体肥胖，少动，舌体胖大，色淡暗，脉濡细。西医诊断：多囊卵巢综合征。

通讯作者: 芦少敏, E-mail: 22991250@qq.com

中医诊断:经间期出血。辨证:脾肾气虚,痰饮内停,气血瘀滞,迫血妄行。处方:赤芍 10 g,川芎 10 g,当归 20 g,黄芪 45 g,桃仁 10 g,红花 10 g,菟丝子 15 g,鸡血藤 30 g,川牛膝 30 g,香附 10 g,地龙 10 g,泽泻 10 g,茯苓 10 g,桂枝 10 g。7 剂,每日 1 剂,水煎分服。8 月 18 日复诊,患者易怒、少动均较前好转,出血停止,痰量仍较多。原方基础上加黄芪 5 g,赤芍 10 g、当归 5 g、菟丝子 5 g、浮萍 15 g、莱菔子 15 g、益母草 15 g,去地龙、泽泻、茯苓、桂枝。7 剂,每日 1 剂,水煎分服。9 月 23 日复诊,上次按时行经,经量较少,色暗红,经期腰酸困。上方基础上加赤芍 10 g、当归 5 g、熟地 15 g、薏苡仁 15 g。7 剂,每日 1 剂,水煎分服。

3.2 讨论 岐伯曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七,而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”妇人规:“女人以血为主,血旺则经调而子嗣。身体之盛衰,无不肇端于此。故治妇人之病,当以经血为先……盖其病之肇端思虑,或由郁怒,或以积劳,或以六淫饮食。多起于心、肺、肝、脾四脏,及其甚者,则四脏相移,必归脾肾。”此乃正气亏虚,肾不纳气,摄纳失司,冲任不固,而经间期出血。用补阳还五汤重用黄芪之方加以理血类,再合补肾阳药而达其功。

4 体会

补阳还五汤临床应用广泛,在心脑血管疾病、糖

尿病及其并发症、癌症、坐骨神经痛、面神经炎等各类疾病中皆发挥了显著疗效^[2],其病机总属气虚血瘀类。补阳还五汤之所以具有如此疗效,归功于方剂所选药物及配伍,其中黄芪为君,寓“气为血之帅”之意,气行则血行,其次黄芪兼有补血活血之功^[3],实为气虚血瘀之佳品。用当归尾为臣药,因当归活血通络而不伤血^[4]。桃仁《神农本草经》记载能治瘀血血闭,《名医别录》谓之“通月经,止心腹痛”,张元素曰“可破瘀血”^[5];红花入肝经而破瘀血,活血润燥,消肿止痛…痘疮血热…又能入心经,生新血^[6];赤芍发散且和血脉;川芎能开诸郁,丹溪曰“气升则郁自降,为通阴阳血气之使”^[7],以上四者共奏和血祛瘀之功为佐。地龙性偏走窜,行周身,通经活络^[8],并能引药达病所,为佐使药。如此调整药物剂量之不同,方药治疗趋向不同,故可应用于不同的疾病当中,达到治疗的目的。

参考文献

- [1]王清任,穆俊霞,张文平.校注医林改错[M].北京:中国医药科技出版社,2011.32-36
- [2]徐江雁,许继宗.补阳还五汤临床应用分析[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(4):74-75
- [3]御史编译李时珍本草纲目[M].北京:北京科学技术出版社,2006.68-268
- [4]邓中甲,李冀,连建伟,等.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2009.240
- [5]汪昂,王德群,张珂,等.校注本草备要[M].北京:中国中医药出版社,2009.67-82

(收稿日期:2015-07-17)

瘢痕松解术合并切开挂线治疗肛门狭窄 60 例

屠志多¹ 陈建良¹ 胡晓阳² 谌建平³

(1 江西中医药大学 2013 级研究生 南昌 330006; 2 江西中医药大学附属医院 南昌 330006; 3 江西省南昌市洪都中医院 南昌 330006)

摘要:目的:观察瘢痕松解术合并切开挂线疗法治疗肛门狭窄的临床疗效。方法:选取 2013 年 8 月~2014 年 9 月江西中医药大学附属医院肛肠科 60 例肛门狭窄患者,随机分为治疗组和对照组,每组 30 例。治疗组采取瘢痕松解术合并切开挂线疗法,对照组采取瘢痕松解术治疗,比较两组的术后效果,观察两组患者术后的愈合时间及肛管术前、术后口径之差。结果:两组有效率比较无明显差异,但两组患者的愈合时间及肛管术前、术后口径之差比较具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:瘢痕松解术合并切开挂线治疗肛门狭窄与瘢痕松解术比较,具有更好的临床效果,值得临床推广应用。

关键词:肛门狭窄;瘢痕松解术;切开挂线

中图分类号:R657.1

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.11.039

肛门狭窄不是一个独立存在的疾病,而是各种肛肠疾病和损伤的结果。临床症状通常有排便困难、便意频数、排便时肛门疼痛、肛周潮湿等,肛门指检时肛门紧小,有时只能勉强伸入小指尖,可摸到坚硬的纤维带或环形狭窄。肛门狭窄是肛肠科较为棘手的疾病,在扩肛法治疗无效后,手术通常是唯一的解

决方式^[1]。针对肛门狭窄的患者,江西中医药大学附属医院肛肠科采取瘢痕松解术合并切开挂线治疗,获得满意疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 60 例肛门狭窄患者均为江西中医药大学附属医院 2013 年 8 月~2014 年 9 月所收