

广东省第二中医院不合理处方点评与分析

李丽娟 洪笃云
(广东省第二中医院 广州 510095)

摘要:目的:规范医师处方行为,促进合理用药,保障医疗安全。方法:随机抽查 2014 年 1~12 月份处方 1 200 张,对不合理用药进行实例分析和点评。结果:部分医师处方存在不合理应用现象,通过点评,处方合格率不断提高。结论:不合理处方点评可以促进临床合理用药,规范医疗行为,提高医疗水平。

关键词:不合理处方;合理用药;点评

中图分类号:R969.3

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.05.052

随着《处方管理办法》及《医院处方点评管理规范》的相继颁布,国家加强了处方合理用药的监察力度。为了规范处方管理,提高处方质量,促进合理用药,我院药事委员会成立处方点评工作组,加大了对处方质量管理的力度,但近年来不合理用药导致的不良反应仍时有发生。为减少不合理用药的发生,提高医师合理用药水平,笔者回顾性分析了 2014 年 1~12 月随机抽取的 1 200 张处方。现报道如下:

1 临床资料

1.1 制度与标准 按照卫生部《医院处方点评管理规范》^[1]及《处方管理办法》的处方点评要求,由处方点评小组根据《处方点评工作表》,每月定时开展不合理处方点评。

1.2 处方来源 2014 年 1~12 月,每月固定随机抽

查门诊药房 100 份门诊处方,共计 1 200 张,对处方中不合理用药情况进行统计分析,并对其中的典型的不合理用药处方进行详细点评分析。

1.3 结果 见表 1~表 2。

表 1 2014 年 1~12 月份处方抽查情况				
月份	处方数(张)	合格处方数(张)	不合格处方数(张)	合格率(%)
1	100	94	6	94.00
2	100	96	4	96.00
3	100	93	7	93.00
4	100	95	5	95.00
5	100	95	5	95.00
6	100	95	5	95.00
7	100	97	3	97.00
8	100	90	10	90.00
9	100	96	4	96.00
10	100	94	6	94.00
11	100	95	5	95.00
12	100	97	3	97.00
合计	1200	1137	63	94.75

表 2 2014 年 1~12 月份处方抽查中不合理用药情况(张)										
月份	适应证不适宜	遴选的药品不适宜	药品剂型不适宜	药品给药途径不适宜	用法用量不适宜	联合用药不适宜	重复用药	配伍禁忌	其他	合计
1	2	1	0	1	0	1	0	0	1	6
2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	4
3	3	0	0	0	1	1	0	1	1	7
4	2	1	0	1	0	1	0	0	0	5
5	1	0	1	0	1	0	0	1	1	5
6	1	0	2	0	1	1	0	0	0	5
7	1	1	0	0	0	0	1	0	0	3
8	3	1	1	0	2	1	0	1	1	10
9	2	0	0	1	0	0	0	1	0	4
10	2	0	0	0	1	2	0	0	1	6
11	1	1	1	0	0	1	1	0	0	5
12	1	1	0	0	0	0	1	0	0	3
合计	20	6	6	3	7	8	4	4	5	63

2 实例点评与分析

2.1 适应证不适宜 实例 1: 患者男性,32 岁,处方编号:1403100318,临床诊断为腹泻。处方:橘红痰咳液,10 ml× 12 支,1 盒,口服,1 支,bid。用药分析:橘红痰咳液理气化痰,润肺止咳,用于痰浊阻肺所致的咳嗽、气喘、痰多;感冒、支气管炎、咽喉炎见上述证候者,与临床诊断腹泻不符。

2.2 遴选的药品不适宜 实例 2: 患者男性,66 岁,处方编号:1408111386,临床诊断为咽痛、外感风热。处方:清热解毒软胶囊,1.2 g× 20 粒,2 盒,口服,

2 粒,bid; 众生丸,100 粒,2 瓶,口服,2 粒,tid; 小柴胡颗粒,4 g× 10 包,2 盒,口服,1 包,bid。用药分析:小柴胡颗粒属于辛温解表药,不宜用于咽痛、外感风热患者。

2.3 药品剂型或给药途径不适宜 实例 3: 患者女性,26 岁,处方编号:1406092339,临床诊断为感冒。处方:果糖氯化钠注射液,12.5 g× 250 ml,1 瓶,静滴,250 ml,qd; 维生素 C 注射液,0.5 g× 2 ml,5 支,静滴,2.5 g,qd; 维生素 B₆ 注射液,50 mg× 1 ml,4 支,静滴,0.2 g,qd; 复合磷酸氢钾注射液,2 ml,1

支,静滴,2 ml,qd。用药分析:复合磷酸氢钾注射液严禁直接注射,必须在医师指导下稀释 200 倍以上,大输液至少应为 400 ml,方可经静脉滴点输注,并须注意控制滴注速度。

2.4 用法用量不适宜 实例 4:患者男性,7 岁,体重为 25 kg,处方编号:1408110627,临床诊断:呕吐。处方:甲氧氯普胺片,用法:口服,5 mg/次,3 次/d。用药分析:该患者仅为 7 岁,按儿童体重进行换算,6~14 岁儿童每日剂量不宜超过 0.5 mg/kg,该患者体重 25 kg,用量不超过 12.5 mg/d,而该患者 1 次使用 5 mg,3 次/d,剂量偏大,应酌情减量使用,否则容易引起锥体外系反应。

2.5 联合用药不适宜 实例 5:患者女性,2 岁,处方编号:1408111386,临床诊断为急性支气管炎。处方:赛庚啶片,2 mg/片,口服,半片,tid;丙卡特罗片,25 μg/片,口服,半片,bid;急支糖浆,200 ml/瓶,口服,5 ml,tid。用药分析:急支糖浆中含有麻黄成分,而麻黄主要的有效成份为麻黄碱、伪麻黄碱等。麻黄碱为拟肾上腺受体激动药,能直接作用于 α、β 两种受体,间接地发挥拟肾上腺素作用。丙卡特罗为肾上腺 β2 受体激动剂,以上两种药均可激动 β2 受体激动剂,舒张支气管平滑肌,两药合用虽然可以增强药物疗效,但也增强了不良反应几率,不宜同时使用。

2.6 重复给药 实例 6:患者男性,67 岁,处方编号:1412151437,临床诊断为高血压病。处方:坦索罗辛缓释胶囊,口服,1 粒,qd;复方丹参滴丸,口服,

10 粒,tid;脉管复康胶囊,口服,2 粒,tid;仙灵骨葆胶囊,口服,2 粒,tid。用药分析:复方丹参滴丸、脉管复康胶囊、仙灵骨葆胶囊均含有丹参,不建议患者同时服用,以免造成用药过量。

2.7 有配伍禁忌或者不良相互作用 实例 7:患者男性,61 岁,处方编号:1405120037,临床诊断为高血压。处方:盐酸贝那普利片,5 mg×14 粒,1 盒,口服,1 粒,qd;布洛芬缓释胶囊,0.3 g×20 粒,1 盒,口服,1 粒,bid。用药分析:布洛芬为非甾体解热镇痛药,通过抑制前列腺素的合成,达到镇痛作用,但它同时也会影响血管紧张素转换酶抑制剂(ACED)类药物扩血管活性物质前列腺素的合成与释放,从而削弱或完全消除此类药物如贝那普利的降压作用。

3 讨论

合理用药是提高医疗质量的客观要求。不合理用药,不仅阻碍了医疗质量的提高,也是造成医药资源浪费的主要原因^[2]。只有通过不断加强自身专业技术水平,不断提高与临床医师相互沟通和交流的能力,才能努力完成和行使处方点评工作所赋予的权力和责任,充分发挥临床药师在医院合理用药中的作用^[3]。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部.卫生部关于印发《医院处方点评管理规范(试行)》的通知[J].世界临床药物,2010,31(3):190
[2]李斌,区林华,邓汉英,等.处方点评对处方质量的影响[J].今日药学,2010,20(2):38-40
[3]苏芬丽,熊芬,唐洪梅.处方点评在合理用药中的实践与体会[J].今日药学,2010,20(12):49-50

(收稿日期:2015-03-16)

(上接第 71 页)

3 讨论

目前,对于类风湿性关节炎医学界并没有理想的治疗方法,西医常规治疗虽然能够改善患者症状,但是长期治疗效果不理想,患者药物依从性较差,且容易出现反复发作。因此,积极研究有效的方法治疗类风湿性关节炎显得至关重要。

类风湿性关节炎属于中医“痹病”范畴,主要由于正气不足、素体虚弱引起。治疗主要以除湿通络、活血化瘀为治则。本研究采用中药为我院自拟方药,药物中当归具有补血益血、活血止痛等作用;地龙具有清热通络、熄风止痉、除痹等作用;乳香具有镇痛、消炎等作用;没药具有消肿生肌、活血止痛、散血祛瘀等作用;大枣具有补血益气作用;制胆南星具有燥湿化痰、止咳平喘作用;通草具有清热利水等作用;白芍、桂枝具有温通经络、发汗解肌、助阳化气等作

用;制川乌具有祛风除湿、温经止痛作用;诸药合用,能有效改善患者症状,缓解患者疼痛,从而促进患者关节功能恢复。本研究结果显示,实验组总有效率、满意率均明显高于对照组,血沉、C-反应蛋白、类风湿因子均明显低于对照组($P<0.05$),和相关研究结果类似^[3]。类风湿性关节炎机制复杂,且中医分型也比较多,患者采用中药治疗时要善于辨证施治,对于病情严重者可以联合西药治疗,发挥不同治疗方法的的优势,做到优势互补,提高临床治疗效果。综上所述,中药治疗类风湿性关节炎疗效显著,值得推广使用。

参考文献

[1]郭齐,王蕊,苏冠宇,等.中医治疗类风湿性关节炎组方配伍规律探析[J].中国中医基础医学杂志,2010,16(10):927-928
[2]周陈惠.中医外治法治疗类风湿性关节炎的疗效分析[J].中国民族民间医药,2012,21(2):68
[3]韦隽.正清风痛宁肠溶片联合双氯芬酸钠治疗类风湿性关节炎效果观察[J].中国医药科学,2013,3(12):197-198

(收稿日期:2014-12-23)