

中药内服与外敷治疗输卵管炎阻塞不孕临床观察*

廖红霞 古丽红 彭妮红
(广东省梅州市五华县中医医院 五华 514400)

摘要:目的:探讨益气活血方内服及双柏散外敷治疗输卵管炎阻塞不孕的临床疗效。方法:治疗组患者采用益气活血方口服及双柏散外敷下腹部进行治疗,与单纯口服氧氟沙星片(对照组)对比,均连续治疗 2 个疗程,1 年内评价两组的疗效,比较两组总有效率、输卵管通畅及受孕情况。结果:治疗组总有效率明显高于对照组。结论:益气活血方内服与双柏散外敷治疗输卵管炎阻塞不孕的疗效可靠,且并发症和不良反应较少,是临床治疗该类患者的一种安全、简便、价廉的治疗方法。

关键词:输卵管炎阻塞不孕;益气活血方;内服;双柏散;外敷

中图分类号:R711.76

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.05.028

输卵管炎导致输卵管粘连、阻塞是引起女性不孕症的主要原因,近年来其发病率有所升高。我院 2012 年 3 月~2013 年 10 月采用益气活血方口服与双柏散外敷治疗输卵管炎阻塞不孕症 30 例,取得满意疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 入选标准 选择我院妇科门诊及住院患者 60 例,均符合《中药新药临床研究指导原则》^[1]中相关诊断标准,经行子宫输卵管造影证实输卵管炎性阻塞。夫妻同居未避孕 2 年以上,配偶检查无异常或有生殖系统疾病经治愈。排除女方其他引起不孕因素。

1.2 一般资料 60 例患者随机分为两组,治疗组 30 例,年龄 22~35 岁,平均 28.5 岁;病程 2~10 年,平均 4.5 年;单侧输卵管病变者 13 例,双侧输卵管病变者 17 例。对照组 30 例,年龄 23~36 岁,平均 29.5 岁;病程 2~9 年,平均 4.2 年;单侧输卵管病变者 14 例,双侧输卵管病变者 16 例。

1.3 治疗方法 对照组予氧氟沙星片,每次 0.4 g 口服,每天 2 次(于月经干净后 3 d 用),连续口服 14 d 为 1 个疗程。治疗组予自拟益气活血方(黄芪 30 g、党参 20 g、丹参 30 g、鸡血藤 20 g、三棱 15 g、莪术 15 g、桃仁 15 g、当归 15 g、红花 5 g、路路通 20 g、蒲公英 20 g),每日 1 剂,水煎 2 次,取汁 200 ml,分 2 次温服(于月经干净后 3 d 服用),连续内服 14 d 为 1 个疗程;同时予双柏散(大黄、侧柏叶、黄柏、泽兰、薄荷)100 g,水蜜调成糊状,外敷下腹部,药糊表面置热水袋维持在 40~45 ℃,每天 1 次,20 min/次(于月经干净后 3 d 外用),连续外敷下腹部 14 d 为 1 个疗程。两组均治疗 2 个疗程,1 年内对两组患者的总有效率、输卵管通畅及受孕情况、并发症和不良反应、复发情况进行比较。

1.4 疗效评价标准 根据国家中医药管理局发布

的《中医病证诊断疗效标准》和中华人民共和国卫生部发布的《中药新药临床研究指导原则》^[1]制订。痊愈:1 年内受孕或 1 年内子宫输卵管造影确诊双侧输卵管通畅或单侧通畅(一侧切除),24 h 后摄片示盆腔内造影剂弥散良好;好转:虽未受孕,但经造影检查确诊原双侧输卵管不通,1 年内复查造影仅单侧不通或阻塞病灶的范围明显缩小;无效:未受孕,1 年内造影提示于治疗前后无任何变化或加重。

1.5 统计学处理 所有数据均采用 SPSS14.0 统计学软件进行处理分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗组总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。两组患者在治疗过程中,均未出现比较严重的并发症和不良反应,差异无统计学意义($P>0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较[例(%)]					
组别	n	痊愈	好转	无效	总有效率
治疗组	30	14(46.67)	12(40.00)	4(13.33)	26(86.67)
对照组	30	8(26.67)	10(33.33)	12(40.00)	18(60.00)

3 讨论

输卵管炎导致输卵管粘连、阻塞是引起女性不孕症的主要原因^[2],近年来其发病率有所升高。输卵管炎阻塞是由于输卵管的慢性炎症导致输卵管增粗、变硬,黏膜多处粘连,最后宫腔闭塞^[3]。目前西医多用氧氟沙星治疗输卵管炎^[4],从而达到治疗的目的,但疗效仍然有限。中医根据独特的理论体系,依照辨证论治的方法,从宏观入手,根据临床表现将输卵管炎阻塞不孕症归属中医不孕症血瘀型为主的证治范畴,由于经期、产后余血未尽之际,摄生不慎,感受病邪,邪与血结,瘀阻冲任、胞脉,胞络不畅,以致不能摄精成孕,以“血瘀”为核心病机,且多病久伤阴耗气^[5]。本研究采用益气活血的自拟(下转第 94 页)

* 基金项目:广东省梅州市科技局课题(编号:2012B130)

《实用中西医结合临床》杂志 2015 年第 5 期

继续教育试题及答题卡

选择题：

- 1、62 岁女性,诊断脑血栓形成。神志清醒,偏瘫,偏身感觉障碍和同向性偏盲,最常见于下述哪一条血管的闭塞()
- A.小脑后下动脉 B.大脑中动脉 C.大脑前动脉 D.大脑后动脉
- 2、中医治疗疾病的根本原则是()
- A.调整阴阳 B.治病求本 C.扶正祛邪 D.标本缓急
- 3、延髓空洞症最常受累的颅神经核是()
- A.三叉神经脊束及脊束核 B.外展神经核 C.前庭神经核 D.迷走神经核
- 4、疾病的标本,实质上反映了疾病的()
- A.轻与重 B.危与安 C.虚与实 D.本质与现象
- 5、结核性胸腔积液的治疗过程中,进行胸腔穿刺抽液,每次抽液量不宜超过 1 000 ml,是为了避免()
- A.发生复张性肺水肿 B.发生胸膜反应 C.发生胸痛 D.发生脱水

- 6、气虚患者,复感外邪,应采用的治疗法则是()
- A.治其标 B.治其本 C.标本同治 D.先治标后治本
- 7、关于肺心病呼吸衰竭的合理氧疗,下列哪项是错误的()
- A.持续低流量吸氧 B.吸入氧浓度为 25%~30% C.吸入氧浓度为 30%~50% D.Ⅱ型呼吸衰竭不可高流量吸氧
- 8、中医养生学认为,探索衰老机制的中心环节是()
- A.肾中精气的盛衰 B.心肺的功能状态 C.脾胃运化功能有强弱 D.肾中精气的盛衰和脾胃的功能状态
- 9、支气管哮喘轻度急性发作时的治疗不正确的是()
- A.吸氧 B.小量茶碱控释片 C.每日吸入沙丁胺醇 D.按需吸入特布他林
- 10、下列何项不是中医饮食养生所提倡的()
- A.药膳保健 B.注意饮食卫生 C.提倡饮食有节 D.强调高营养饮食

姓 名	试题 1	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
职 称	试题 2	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
工作单位	试题 3	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
通讯地址	试题 4	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
邮 编	试题 5	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
联系电话	试题 6	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
	试题 7	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
	试题 8	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
	试题 9	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐
	试题 10	A ☐	B ☐	C ☐	D ☐

回函地址:江西省南昌市文教路 529 号《实用中西医结合临床》编辑部
邮编:330046 电话:0791-88252936 传真:0791-88528704

(上接第 51 页)协定口服方,方中黄芪、党参益气扶正,提高免疫功能;丹参、当归、桃仁、三棱、莪术、鸡血藤、红花、路路通活血散瘀,具有明显的抗渗出和抑制结缔组织增生的作用,可改善微循环,增强纤维蛋白溶解酶活性,松解粘连,促进炎症的吸收,促进组织修复与再生;蒲公英清热解毒,消痈散结,具有抗菌作用,对金黄色葡萄球菌耐药菌株、溶血性链球菌有较强的杀菌作用^[6]。配合双柏散外敷下腹部,进一步加强活血散瘀、通络止痛的作用,药物通过皮肤局部吸收,直接作用于病变部位,改善局部血液循环,有利于病灶的迅速吸收,从而起到松解粘连、消散炎性包块的作用;同时敷药部位涉及关元、气海、中极等穴位,起到疏通经络、调和气血,发挥经络治疗效应,有助于受孕。为了客观评价该疗法的疗效,

本研究选择单纯口服氧氟沙星片作为治疗对照,结果表明采用益气活血方口服及双柏散外敷治疗输卵管炎阻塞不孕,取得满意疗效,亦未见明显的并发症和不良反应,表明该疗法治疗输卵管炎阻塞不孕症安全有效,是临床治疗该类患者的一种安全、简便、价廉的治疗方法。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国医药科技出版社,2008.263-264

[2]李汉勤.中药治疗输卵管阻塞性不孕症临床观察[J].中国医药导报,2008,5(13):75-76

[3]张帝开,杨冬样,余妙真,等.211 例输卵管性不孕症临床与病理分析[J].中国实用妇科与产科杂志,2000,16(7):429-430

[4]丰有吉.妇产科学[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,2010.7

[5]欧阳惠卿.中医妇科学[M].北京:人民卫生出版社,2002.225

[6]曹四豪,曹时令.中药歌诀新编[M].广州:广东科技出版社,2004.2

(收稿日期:2014-12-15)