

活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷治疗 子宫腺肌病 32 例临床观察*

彭婧 李娟 朱赛英

(江西省南昌市洪都中医院妇科 南昌 330008)

摘要:目的:为进一步明确活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷对子宫腺肌病的临床治疗效果。方法:对 2010 年 7 月~2012 年 7 月就诊的 32 例子宫腺肌病患者采用活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷治疗,并于治疗前后进行问卷调查、药物疗效评价。结果:32 例子宫腺肌病患者疗效显著,总有效率达 90.6%;治疗后痛经积分、月经量、子宫体积均较治疗前显著下降,差异均具有统计学意义。结论:活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷治疗子宫腺肌病临床疗效肯定、操作简单、易于让患者接受,可在今后临床治疗中观察应用,进一步提高疗效。

关键词:子宫腺肌症;活血化痰;化痰止痛;穴位贴敷

中图分类号:R711.74

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.05.026

子宫腺肌病是指异位内膜浸润正常的子宫肌层,伴随周围肌层细胞的代偿性肥大。临床表现为进行性痛经加重,月经量增多,严重影响患者的工作、生活以及生育能力,是育龄妇女的常见而难治的疾病。该病属中医“痛经、癥瘕”等范畴,笔者在经间期(月经周期第 12~16 天)及经前期(经前 1 周)运用活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷治疗子宫腺肌病,取得较好疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究 32 例子宫腺肌病患者均为 2010 年 7 月~2012 年 7 月江西省南昌市洪都中医院妇科门诊患者,年龄 38~48 岁,平均 42.5 岁;病程 1~6 年,平均 4.3 年;痛经积分采用 VAS 视觉模拟评分法^[1]所测得分为(8.05±0.18)分;月经量以同种卫生巾用量计算^[2]为(30±7)片。三维阴超所测得的子宫体积大小^[3]为(145±32) cm³。

1.2 诊断标准 西医诊断标准参照《临床诊疗指南-妇产科学分册》^[4]。有进行性痛经、月经量增多症状;妇科检查:子宫增大、有压痛;盆腔 B 超显示子宫肌层光点不均匀。中医诊断标准及辨证参照《中医病证诊断疗效标准》^[5]属气血瘀滞证及寒湿痰凝证。

1.3 纳入标准 符合子宫腺肌病西医诊断及中医辨证标准;年龄 38~48 岁;签署知情同意书者。

1.4 排除标准 合并有子宫肌瘤、心、脑血管、肝、肾及造血系统等原发性疾病;精神病患者。

1.5 治疗方法 (1)经间期(月经周期第 12~16 天):拟活血通络法治疗,方选 I 号方:路路通 10 g、皂刺 10 g、王不留行 10 g、茺蔚子 10 g、川芎 10 g、制香附 10 g、当归 10 g、穿山甲 6 g、炙甘草 3 g,以上诸

药加水 300 ml,煎汁 100 ml,口服,连续服用 5 d。配合隔物灸外敷穴位 5 d,取穴:中极、关元、血海。(2)经前期(月经前 1 周):拟化痰、活血止痛法治疗,方选 II 号方:延胡索 10 g、川芎 10 g、法半夏 10 g、竹茹 10 g、苍术 10 g、制香附 10 g、红花 10 g、枳壳 10 g、水蛭 3 g、莪术 10 g、白芍 12 g、炙甘草 3 g,以上诸药加水 300 ml,煎汁 100 ml,口服,连续服用 7 d。配合隔物灸外敷穴位 7 d,取穴:中极、关元、血海。隔物灸:新疆古纳斯维药科技有限公司生产,产品规格:III 型 80 mm×70 mm。取出隔物灸由医用胶布、新疆吐鲁番沙、自主发热包(以硅藻土、普通焦炭、食用盐、还原铁粉等为原料)组成,具有疏通经络、活血化痰、消肿止痛之功效。轻摇数次后开始升温,然后撕掉医用敷贴带中间的隔粘纸,贴在相关穴位,每贴时间 4~6 h,每日 1 次。1 个月经周期为 1 个疗程,共治疗 3 个疗程。

1.6 观察项目

1.6.1 痛经积分 采用视觉模拟评分(VAS)法^[1]进行评分,0 分表示无痛,10 分表示剧痛。

1.6.2 月经量 月经量的计算以使用同种卫生巾的量来进行计算^[2]。

1.6.3 子宫大小 子宫大小的测定计算公式为 $4\pi abc/3$,其中 a、b、c 表示子宫三维径线^[3]。

1.7 疗效评定标准^[3] 患者自诉痛经缓解,月经血量较治疗前减少>20 ml,B 超检查子宫体积缩小,同时满足以上 3 项者即视为显效,满足以上 1~2 项者为有效,无改善者视为无效。

1.8 统计学方法 采用 SPSS17.0 统计软件包进行统计分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

* 基金项目:江西省卫生厅中医药科研基金课题(编号:2013A175)

2 结果

32 例患者经过 3 个疗程治疗,显效 20 例,有效 9 例,无效 3 例,总有效率为 90.6%,无效率为 9.4%。患者痛经积分治疗前为(8.05± 0.18)分,治疗后为(3.95± 1.74)分,显著下降差异有统计学意义($t=21.82, P<0.05$)。月经量治疗前为(30± 7)片,治疗后为(15± 6)片,治疗前后比较差异有统计学意义($t=17.56, P<0.05$)。子宫体积治疗前为(145± 32) cm³,治疗后为(116± 23) cm³,明显缩小差异有统计学意义($t=6.48, P<0.05$)。

3 讨论

近年来,子宫腺肌病发病呈明显上升趋势,已成为妇科常见病,该病多见于 40 岁以上的经产妇,其临床症状较重,主要表现为逐渐加剧的痛经、经量增多、经期延长。目前西医治疗^[6]包括:(1)对症治疗:对症状较轻者选择在痛经时予以非甾体抗炎药对症处理;(2)假绝经疗法:GnRHa 注射,使体内的激素水平达到绝经状态,从而使子宫内膜逐渐萎缩;(3)假孕疗法:口服避孕药或孕激素可以使异位的子宫内膜蜕膜化和萎缩;(4)手术治疗及介入治疗。以上治疗虽然起到有效的治疗作用,但在治疗过程中有些药物价格昂贵,患者难以坚持,且长期服用易造成肝肾损害、骨质疏松等不良反应,而手术治疗有一定的风险性,患者恐惧不易接受。

子宫腺肌病属中医“痛经、癥瘕”等范畴,其病因病机为气滞、痰凝、血瘀^[7]。子宫腺肌病多继发于产后、人流、诊刮术后。多由于产后或术后,血室正开,正气虚损,寒邪乘虚客于胞中,寒凝血瘀;或内伤七情,肝郁气滞,血行不畅致血瘀;或肝郁脾虚,运化失职,水湿内停,肾阳虚衰,气化无力,致津液不化,聚湿成痰,痰阻气滞,与血相搏结。气滞、寒凝、痰湿均可致血瘀,瘀滞冲任胞中久而成癥瘕;瘀血内阻,冲任失调,则月经量多,经期延长;气机不畅,不通则

痛,故而痛经。总之本病的实质是血瘀为患,属实证,但病久,失血伤津耗气,致气血虚弱,而转成虚实夹杂证。而活血通络、化痰活血止痛法配合穴位贴敷治疗子宫腺肌病选择经间期(即排卵期)及经前期用药有其独到之处。中医学认为,经间期的气血阴阳变化规律,是继经后期由阴转阳,由虚至盛之时期,前人谓之“氤氲之时”,是月经周期中的一次重要转化,此时应用“活血通络法”能对瘀阻胞络起到较好的治疗效果;而经前期血海充盈而气盛,正如《素问·八正神明论》曰:“月生无泻,月满无补”,此时应用“化瘀止痛法”能明显治疗和改善子宫腺肌病症状。

现代药理研究^[8]证明,活血通络 I 号方及化痰止痛 II 号方中延胡索、当归、路路通、莪术具有扩张血管、改善微循环、增加血流量、改变血凝因子的作用,且能明显降低血浆中前列腺素 PGFI α 、TXB2 的浓度^[9],具有镇痛、消炎、增强免疫功能作用。隔物灸具有疏通经络、活血化瘀、消肿止痛之功效。综上所述,活血通络、化痰止痛法配合穴位贴敷治疗子宫腺肌病临床疗效肯定、操作简单、易于让患者接受,可在今后临床治疗中观察应用,进一步提高疗效。

参考文献

[1]邓姗,郎景和,冷金花,等.左炔诺孕酮宫内缓释系统用于防治子宫内膜异位症和子宫腺肌病的临床观察[J].中华妇产科杂志,2006,41(10):664-668
[2]陈春林,刘萍,曾北蓝,等.子宫动脉栓塞术治疗子宫腺肌病的中远期疗效观察[J].中华妇产科杂志,2006,41(10):660-663
[3]涂灵,曹华斌,郭欢欢.LNG-IUS 与 GnRHa 方案治疗子宫腺肌病比较[J].山东医药,2012,52(30):7-9
[4]中华医学会.临床诊疗指南-妇产科学分册[M].北京:人民卫生出版社,2011.106
[5]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].1997.234
[6]李娟,温泽清.子宫腺肌病的治疗进展[J].中国现代医学杂志,2012,18(11):60-65
[7]欧阳惠卿.中医妇科学[M].北京:人民卫生出版社,2006.308-312
[8]沈映群,李仪奎,陈奇,等.中药药理学[M].第 2 版.上海:上海科学技术出版社,1998.101-167
[9]王宝金,李根霞.丹莪妇康煎膏治疗子宫腺肌病患者的临床效果观察[J].中国妇幼保健,2012,27(26):4150-4151

(收稿日期:2014-12-08)

征订启事

本刊由江西省中医药研究院、江西省中西医结合学会主办,江西省卫生和计划生育委员会主管。系综合性中西医结合学术期刊 (ISSN 1671-4040, CN36-1251/R, 邮发代号 44-126, 国外代号 BM1734),为《中国核心期刊(遴选)数据库》、《中国学术期刊(光盘版)》、《中国期刊网》全文数据库入选期刊,获《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊奖。本刊以宏

扬中西医结合学术、贴近临床、注重实用、鼓励创新、中西医并重为宗旨;适用于中西医结合、中医、中药、西医临床教学科研人员和基层医护人员订阅。本刊为大 16 开,96 页,单月刊,定价 8.50 元,全年 12 期共 102 元,可在全国各地邮局订阅。亦可直接汇款至本编辑部订阅。地址:南昌市文教路 529 号,电话:0791-88528704。