

苓 30 g、鸡内金 30 g、神曲 30 g、白芍 30 g、甘草 6 g。兼湿热阻胃加黄连 10 g、栀子 20 g、半夏 12 g；兼瘀血停胃加丹参 24 g、蒲黄 10 g、延胡索 24 g；兼食滞加山楂 20 g、莱菔子 12 g；兼胃阴虚加沙参 10 g、麦冬 15 g、花粉 8 g。1 剂/d，水煎 3 次，取汁 450 ml，分 3 次饭前服用。

1.3.3 疗程 两组患者均治疗 3 周为 1 个疗程，治疗期间忌烟酒、辛辣刺激及不易消化的食物。

1.4 疗效标准^[4] 治愈：临床症状全部消失，饮食恢复正常，3 个月内无复发；好转：主要症状消失或缓解，或临床症状消失后 3 个月内复发者；无效：主要症状无明显改善或症状缓解少。

1.5 治疗结果 治疗组治愈 52 例 (83.87%)，好转 8 例 (12.90%)，无效 2 例 (3.23%)，总有效率为 96.77%；对照组治愈 39 例 (62.90%)，好转 8 例 (12.90%)，无效 15 例 (24.19%)，总有效率为 75.81%。治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$)，有显著差异。

2 讨论

FD 的病因与发病机制至今尚未完全阐明^[5]，近年来西医药治疗 FD 没有公认疗效确切的治疗方案^[6]，主要用促消化道动力药、制酸药及抗焦虑药等进行治疗，虽有一定效果，但疗效尚不令人满意，同时还有不同程度的副作用。为了提高疗效，减少副作用及复发率，笔者临床采用中西医结合治疗，收到较好疗效。

中医认为该病属于中医“胃脘痛、胃痛”等范畴^[6]，其病因较多，病机较复杂，如情志不遂、饮食失节、湿热内蕴、瘀血停胃等诸多因素皆可导致本病的发生，但肝失疏泄、肝气犯胃导致胃气阻滞、脾胃功能失调、脾胃气机升降失常是其病理关键。笔者认为临床上治疗该病当以疏肝理气、健脾和胃、导滞消痞为先，方中柴胡、川芎、陈皮、佛手疏肝解郁、理气导滞消痞；枳实行气消痞；白术、茯苓健脾益胃；鸡内金、神曲健胃消食；苍术燥湿健脾；白芍、甘草柔肝缓急止痛。诸药合用共奏疏肝解郁、和胃消痞、燥湿健脾、行气止痛之功。临证时再辨别胃阴不足、湿热阻胃、饮食伤胃、瘀血停胃等不同证型，灵活加减，又体现中医辨证个体化用药原则。同时注意患者的情绪调理，避免使用烟酒及辛辣刺激食物，对疾病的治疗也具有重要的意义。总之，中西医结合治疗功能性消化不良，能显著提高治愈率及有效率，耐受性好，复发少，值得临床借鉴。

参考文献

- [1]谭万初,向未,邓晓红,等.中医药治疗功能性消化不良的研究进展[J].中医药临床杂志,2008,20(1):92-94
- [2]张万岱,危北海,陈治水,等.功能性消化不良的中西医结合诊治方案(草案)[J].中国中西医结合消化杂志,2004,12(6):381-383
- [3]孙菁,袁耀宗.对功能性消化不良罗马III标准的浅识[J].中华消化杂志,2006,26(11):764-765
- [4]陈静,曹泽伟.中西医结合治疗功能性消化不良疗效观察[J].吉林中医药,2008,28(3):181
- [5]刘巍,周晚艳.中西医结合治疗功能性消化不良临床观察[J].光明中医,2013,28(5):1001-1002
- [6]林平,梁利鹏,黄小燕.五脏并调治疗功能性消化不良临床研究[J].中医药临床杂志,2010,22(6):493-494

(收稿日期:2014-10-16)

针灸推拿加中药外敷治疗周围性面瘫疗效观察

顾培兵

(江苏省如东县栟茶镇中心卫生院 如东 226406)

摘要:目的:观察针灸推拿加中药外敷治疗周围性面瘫的临床疗效。方法:选取我院收治的 116 例周围性面瘫患者为本次的研究对象,以治疗方法的不同将所有患者分为观察组(58 例)和对照组(58 例),对照组采用针灸推拿方法进行治疗,观察组则在对照组的治疗基础上加用中药外敷治疗,比较两组患者的治疗总有效率。结果:观察组总有效率为 96.6%,明显高于对照组的 84.5%,两组比较差异显著,有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:针灸推拿加中药外敷治疗周围性面瘫可有效提高治疗效果,有较高的临床应用价值。

关键词:周围性面瘫;针灸推拿;中药外敷

中图分类号:R745.12

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.03.051

周围性面瘫是临床上的常见病,易导致患者出现口角歪斜等症状,若不及时给予有效的治疗则极易引起多种后遗症,进而给患者的生活质量造成严重的威胁。因此,研究探讨有效的治疗方式具有重要的意义。我院为探讨针灸推拿加中药外敷治疗周围性面瘫的临床效果,对我院收治的 116 例患

者采用两种不同的治疗方法进行治疗,且效果差异显著。现具体报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本次研究以我院自 2013 年 1 月~2014 年 1 月期间收治的 116 例周围性面瘫患者为研究对象,以治疗方法的不同将所有研究对象分为

观察组(58例)和对照组(58例)。观察组中男性患者31例,女性患者27例,年龄20~77岁,平均年龄56.4岁,病程最短3d,最长2个月,平均24.3d;对照组中男性患者30例,女性患者28例,年龄22~76岁,平均年龄55.6岁,病程最短3d,最长2个月,平均24.3d;两组患者年龄、性别、病程等一般资料比较均无显著性差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组58例患者采用针灸及推拿按摩手法进行治疗,观察组患者则在对照组的治

1.2.1 针灸治疗 取穴:风池、合谷、攒竹、鱼腰、上睛明、瞳子髎、颧髎、颊车、承浆、翳风、足三里、阳白、头维、承泣、迎香、地仓、牵正,其中风池、牵正、瞳子髎、阳白、颧髎、颊车、头维、地仓、翳风温针灸,各留针20min,2次/周,平补平泻手法。

1.2.2 推拿按摩 推拿按摩通常在发病后3d进行。方法:患者平卧位,并在头部下垫适当薄枕,操作者一手对患者头部进行固定,另一手采用指掌摩揉法对其面部进行3~5次按摩,然后利用手指掌面及大鱼际肌自患者额正中开始向外至双侧太阳穴、向下至患者峡部进行掌揉,直至患者下颌,操作应持续2~3min,确保动作轻柔;再用中指指腹对患者太阳、攒竹、地仓、阳明、颊车、承浆、迎香等穴进行3~4min点按;然后对患者对侧翳风、风池、颈项部进行一指推法按摩,持续3min,并拿肩井穴1min;最后给予患者对侧合谷拿法施术1min,上述治疗每天1次,20~30min/次。

1.2.3 中药外敷 中药组成:冰片3g,艾叶、当归、白鲜皮、野菊花、大青叶各15g,水煎浓缩至200ml,然后利用纱布或毛巾沾取药汁,在患处进行热敷,2次/d,15min/次。

1.3 疗效判定标准 痊愈:治疗后患者的临床症状消失,且患者的面部感觉、运动功能等均恢复;显效:治疗后患者的临床症状基本消失,患者面部外观基本正常,但在作表情时口、眼部仍有些许偏歪,或患者伴有阴天时面部稍有发凉、麻木等症状;好转:治疗后患者的临床症状有所改善,但仍有部分面肌遗留功能障碍;无效:治疗后患者的临床症状无显著改善,且患者面部肌肉及神经功能均无显著好转,甚至加重^[4]。

1.4 统计学处理 数据处理采用SPSS18.0统计学软件,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

1.5 治疗结果 观察组总有效率为96.6%,对照组总有效率为84.5%,两组比较有统计学意义, $P<0.05$ 。见表1。

表1 两组患者治疗总有效比较[例(%)]

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	总有效
观察组	58	38(65.5)	12(20.7)	6(10.3)	2(3.4)	56(96.6)*
对照组	58	20(34.5)	15(25.9)	14(24.1)	9(15.5)	49(84.5)

注:与对照组相比, $\chi^2=4.921$, $*P=0.027<0.05$ 。

2 讨论

周围性面瘫也叫贝耳麻痹,是临床上的常见病、多发病,是一种特发性面神经麻痹,其主要是指由不明原因引起的急性发病的单侧周围性面神经麻痹现象^[2]。该病可在任何年龄发生,患者多伴有口眼歪斜等症,严重影响着患者的身体健康及生活质量^[3]。因此,及时采取有效的方法进行治疗以改善患者的临床症状就显得尤为重要。

周围性面瘫属于中医“口眼歪斜、中经络、口僻”范畴,其主要是因患者机体正气不足、脉络空虚、营卫失调、卫外不固、风热或风寒之邪乘虚客于患者面部经络,导致气血痹阻、经脉失养、纵缓不收所致^[4]。因此,中医通常将益气活血、清热养阴、活血通络作为治疗该病的关键。针灸推拿是现阶段临床上治疗周围性面瘫的常用方法,现代医学认为针灸治疗有助于促使患者肌纤维重新得到神经支配,从而可有效地促进患者受障碍神经功能的恢复,有助于改善患者的局部新陈代谢,进而可达到加速面部肌肉神经功能恢复的目的^[5]。而推拿按摩则可通过对患者特定穴位的按摩达到活血通络、促进患者神经恢复的效果。我院为探讨针灸推拿中药外敷在周围性面瘫中的应用价值,在针灸推拿治疗的基础上对观察组患者加用中药外敷治疗,效果良好。外敷方中大青叶及野菊花具有良好的清热解毒效果;白鲜皮则具有清热祛风的效果,且其水浸剂可有效抑制多种致病真菌,可发挥保护皮肤及抗过敏的作用;方中的艾叶含有挥发油,其可有效促使患者血管收缩中枢及运动中枢兴奋,达到温经活络的效果;冰片则具有辛散、芳香走窍等作用,可轻微刺激患者的感觉神经,促进药物吸收,达到温经活血、通络的作用,进而有效促进患者神经功能恢复^[6]。因此,该方应用于周围性面瘫患者的治疗中,具有良好的效果。

本次研究结果数据显示,观察组总有效率为96.6%,对照组总有效率为84.5%,两组比较差异显著, $P<0.05$,表明针灸推拿加中药外敷治疗周围性面瘫患者可有效提高治疗有效率,有较高的应用价值,应在临床上推广使用。(下转第94页)

《实用中西医结合临床》杂志 2015 年第 3 期 继续教育试题及答题卡

为了给广大临床医务工作者提供更多不断学习提高的机会,经江西省继续医学教育委员会批准,《实用中西医结合临床》杂志于 2015 年开设继续教育专栏,每一期刊登十道试题,内容为该期刊登的有关医药学领域相关知识。杂志每期刊登十道试题,答对八道即为当期合格,全年 12 期答题卡全部合格者授予省级继续医学教育学分 5 分。本活动只限《实用中西医结合临床》杂志订户,答题卡复印无效。请在答题卡上将正确答案的序号涂黑。学员将全年 12 期试题做完后于明年 1 月 10 日前以挂号信形式将答题卡及订阅杂志发票复印件统一邮寄回编辑部,经编辑部核准后发放学分证书。答题卡复印无效,如有丢失,责任自负,恕不补发。

选择题:

- 1、下列哪个腧穴是治疗小儿疳积、百日咳的首选穴()
A.肺俞 B.四缝 C.膏肓 D.足三里
- 2、若肝胃蕴热,其口味应是()
A.口中味苦 B.口中酸馊 C.口中味咸 D.口中泛酸
- 3、临床患者口出酸臭气,其原因是()
A.食积 B.胃热 C.胃痛 D.胃寒
- 4、治疗鼻病的常用穴是()
A.人中 B.迎香 C.地仓 D.大迎
- 5、下列各项,哪项不能属于小儿正常语言发育()
A.7 岁以上能较好地掌握语言 B.1 岁半能用几个字连成单语 C.10 个月能发复音 D.4 个月会笑出声音
- 6、患者,不慎被沸水烫伤左下肢,局部疼痛剧烈,遍

- 布水疱,有部分破裂,可见基底部呈均匀红色。确定其烧烫伤的深度是()
A.深 II 度 B.浅 II 度 C.轻度 D.I 度
- 7、水肿发生主要与下列哪脏有关()
A.肺、胃、肾 B.肺、脾、肾 C.心、脾、肾 D.肝、脾、肾
- 8、小儿,晨起喷嚏,流涕,继而发热,晚间头面、躯干见稀疏细小皮疹,疹色淡红。精神倦怠,治疗应首选方剂()
A.桑菊饮 B.银翘散 C.葱豉汤 D.清营汤
- 9、下列药物一般不用于治疗高血压的是()
A.氢氯噻嗪 B.盐酸可乐定 C.安定 D.维拉帕米
- 10、下述哪项不是急性肾小球肾炎的临床特征()
A.多数病人都有血尿 B.全身性凹陷性浮肿 C.病程早期常有高血压 D.血压急剧升高时可出现高血压脑病

姓 名 _____

职 称 _____

工作单位 _____

通讯地址 _____

邮 编 _____

联系电话 _____

试题 1	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 2	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 3	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 4	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 5	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 6	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 7	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 8	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 9	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>
试题 10	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>	C <input type="checkbox"/>	D <input type="checkbox"/>

回函地址:江西省南昌市文教路 529 号《实用中西医结合临床》编辑部
邮编:330046 电话:0791-88252936 传真:0791-88528704

(上接第 80 页)

参考文献

- [1]张加英,徐炳国,戴丽娟,等.周围性面瘫急性期针灸治疗的临床观察[J].中国中医急症,2014,23(2):347-348
- [2]宋修芳,姜文平.点刺拔罐加针灸治疗周围性面瘫 169 例[J].中国民间疗法,2014,22(2):24
- [3]甘代敬.激光照射翳风穴治疗急性周围性面瘫 28 例疗效分析[J].

- 现代医药卫生,2014,30(5):766-768
- [4]白冰超,闫隽,毕宇峰.针刺配合刺络拔罐治疗周围性面瘫恢复期临床观察[J].实用中医药杂志,2014,30(2):138-139
- [5]王萍.针刺结合穴位注射治疗急性期周围性面瘫临床观察[J].湖北中医杂志,2014,36(1):60-61
- [6]钟钊洪.康复训练与电针理疗综合治疗早期周围性面瘫[J].中医临床研究,2014,6(1):48-50

(收稿日期:2014-08-20)