

# 手足穴位按摩及耳穴埋豆治疗心律失常的疗效观察

余春芳

(江西省靖安县中医院 靖安 330600)

**摘要:**目的:观察手足穴位按摩及耳穴贴压王不留行籽对窦性心律失常患者的疗效。方法:将 120 例窦性心律失常患者随机分为观察组和对照组各 60 例,观察组在常规应用抗心律失常药的同时加用手足穴位按摩及王不留行籽耳穴贴压治疗,对照组常规应用抗心律失常药,比较两组治疗前后心率及心律的变化情况。结果:两组治疗后症状均明显缓解。观察组总有效率为 95%,对照组为 75%,两组疗效比较观察组明显高于对照组。结论:手足穴位按摩及耳穴埋豆可作为心律失常患者的一种辅助治疗手段,能有效地缓解心慌、心悸、失眠等症状。

**关键词:**心律失常;手足穴位按摩;耳穴埋豆

中图分类号:R541.7

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2014.07.009

心律失常是以心跳节律不规则或心跳次数过度增快、减慢为主症的心脏疾病,目前对窦性心律失常多针对病因进行处理,普遍采用抗心律失常药物治疗,但易出现一系列药物不良反应,且对心动过速或过缓不能稳定控制。2010 年 3 月~2013 年 11 月,我科对 60 例窦性心律失常患者实施手足穴位按摩及耳穴埋豆疗法,效果满意。现报道如下:

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料** 选择 2010 年 3 月~2013 年 11 月我科住院 120 例窦性心律失常患者,经病史采集、心电图检查、动态心电图记录、运动试验等相关实验室检查确诊,排除 18 岁以下或 75 岁以上患者,孕妇、哺乳期妇女,合并其它严重疾病者。随机分为观察组和对照组各 60 例。观察组男 37 例、女 23 例;年龄 46~75 岁;病程 6 个月~26 年;其中心动过速 25 例、心动过缓 22 例、心律不齐 13 例。对照组男 34 例、女 26 例;年龄 43~74 岁;病程 11 个月~28 年;其中心动过速 26 例、心动过缓 20 例、心律不齐 14 例。两组患者年龄、性别、病程、病情及治疗用药等方面比较差异无统计学意义 ( $P < 0.05$ ),具有可比性。

**1.2 方法** 对照组进行祛除诱因、抗心律失常药等治疗。观察组在对照组基础上配合手足穴位按摩及耳穴埋豆,方法如下:(1)按摩前的准备:对手足进行温热刺激,可起到行气活血、调理内脏功能的效果,也可缓解紧张情绪,增强按摩的效果。亦可用中药液进行手足熏洗。室内环境优雅、整洁、安静有利于提高按摩的效果,可播放令人愉悦的轻音乐。(2)按摩宜忌:手部穴位按摩在身心放松、心情愉快的时候均可进行,足部穴位按摩不宜饱餐后立即进行,以早晚各 30 min 为佳。按摩结束后,宜喝适量温开水。血液病、出血倾向者、严重脑、肝、肾等疾病者不宜按摩,久病体弱者手法宜轻柔。(3)手穴主穴:手少阴膈

穴:少冲、少府、神门、阴郄、通里、灵道、极泉;手厥阴腧穴:大陵、内关、间使、郄门、曲泽。足穴主穴:足底涌泉、肾反射区、大脑反射区、心反射区。(4)手足穴位按摩方法:患者仰卧,全身肌肉放松,暴露手足穴部位,注意保暖,调节室温 24~26℃,操作者拇指指腹按揉劳宫、神门、阴郄、通里、灵道(各 2~3 min),以感觉胀痛为宜,屈食指中指点按大陵、内关、间使、郄门 1~2 min,以感觉酸胀为宜,游移往上用掌根紧贴曲泽、极泉,按揉 2~3 min,由轻到重再到轻,最后双手夹住一侧上肢上下搓揉 3~4 次;拇指指腹按揉足底涌泉穴 1~3 min,以足心发热为宜,拇指按压足底心、肾、大脑反射区各 1~3 min,以同法按摩对侧手足穴,注意选穴准确,以局部酸胀、皮肤微红为度,动作缓和而协调,80~120 次/min,每次 30 min,2 次/d。(5)耳穴主穴:神门穴、心、交感、皮质下、枕反射区。(6)耳穴埋豆方法:患者耳廓先用 75%乙醇常规消毒并拭干,用探棒选准耳穴敏感点,并作出标记,使用 0.6 cm×0.6 cm 的耳穴专用橡皮膏,将王不留行籽贴压于所选穴位上,用拇指和食指指腹对捏按揉贴压部位各 5 min,直至发红透热,按揉力量以能耐受的胀、痛、热为度,指导患者每日早、晚、睡前自行按摩各 5 min,3 d 后换另一侧耳穴贴压。注意保持压豆部位干燥,如有红肿痛痒,及时给予处理,如有潮湿脱落及时更换。严密观察患者心律、心率的变化,收集患者对症状的感知。如治疗连续 3 d 后,心率、心律无改善,改药物治疗,记录为治疗无效。

**1.3 疗效评定标准** 每天监测患者的心律、心率变化,记录临床症状及体征,症状缓解后两组患者均停止药物治疗,观察组患者继续以手足穴位按摩及耳穴埋豆治疗,观察两组患者的复发率及抗心律失常的效果。显效:心律规则,心率上升或下降 10 次/min,或心律不规则,但心率上升或下降 20 次/min 达正常范围,原有症状完全消失或显(下转第 36 页)

表1 两组患者临床疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效
试验组	30	22(73.3)	3(10.0)	2(6.7)	3(10.0)	27(90.0)
对照组	30	9(30.0)	6(20.0)	3(10.0)	12(40.0)	18(60.0)

2.4 两组患者复发情况比较 见表2。试验组与对照组复发率比较,有显著性差异( $P<0.05$ )。

表2 两组患者复发情况比较 例

组别	n	复发数	复发率(%)
试验组	30	2	6.7
对照组	30	8	26.7

### 3 讨论

月经过少是临床常见妇科疾病,是月经失调性疾病之一。本病一般周期尚正常,但有时也与周期异常并见<sup>[3]</sup>。本病严重影响月经的来潮及经量,进而引起不孕、流产,甚至发展为闭经、卵巢早衰等,可严重影响妇女身心健康。目前,临床上现有的西医疗法往往毒副作用较大,且停药后易复发,治疗效果并不理想<sup>[4]</sup>。中医学认为,月经来潮与肾-天癸-冲任-胞宫的功能密切相关,必须在肾气充盛、天癸生发、冲任通盛的情况下才能维持正常月经。肾气盛,天癸至,则月事以时下;肾气衰,天癸竭,则月事断绝。肾精能化气生血,若肾精匮乏,则经血不足,冲任血虚,血海不盈以致经行量少。肾气虚则鼓动无力,血行迟滞而致瘀;又肾精不足,气血生化无源,则血脉不充,血液循环迟缓,血行不畅而致血瘀,发为月经过少。《傅青主女科》有云:“经水出诸肾……肾水本虚,何能盈满而化经水外泄”;《医学正传》云:“月经

全借肾水施化,肾水既乏,则经血日以干涸”。综上,肾精亏虚、瘀血阻滞为本病的主要病机,故治以补肾益精、理气活血为主。金凤丸是采用纯中药材以科学方法精制而成,由益母草、阿胶、仙茅、鹿茸、仙灵脾、女贞子、首乌、肉桂、人参组成。方中鹿茸、淫羊藿补肾阳、益精血为君;何首乌、女贞子补肝肾滋阴、益精血,阿胶补血止血、滋阴润肺,人参大补元气、补肺益脾、生津安神为臣;佐以益母草活血、调经,肉桂温中补阳、散寒止痛,仙茅温肾壮阳、驱寒;蜂蜜补中益气、滋养五脏、调和诸药为使。诸药合用共奏温肾益阳、调经助孕之功。

现代研究表明,补肾类中药能提高雌激素水平,增加子宫内膜雌激素受体、孕激素受体含量<sup>[5]</sup>,养血活血药可改善子宫内膜局部微循环,促进子宫内膜发育。金凤丸经前温肾益阳、活血通经、祛瘀生新,使子宫内膜充分剥脱,为子宫内膜的发育奠定基础,该药服药方便,副作用小,复发率低,能有效改善中医症状,值得临床推广。

#### 参考文献

- [1]张玉珍.中医妇科学[M].北京:中国中医药出版社,2002:87
- [2]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:243
- [3]王丹,何贵翔.人流术后月经量少的中医药治疗研究进展[J].现代中医药,2009,29(1):66-67
- [4]唐厚秀,蔡秀莲.补肾活血法治疗人工流产后月经过少症 50 例[J].现代中西医结合杂志,2010,9(26):3 340-3 341
- [5]杜惠兰,段彦苍,宋翠森.补肾调经方对雄激素诱导无排卵大鼠血清生殖激素及子宫、卵巢性激素受体水平的影响[J].北京中医药大学学报,2004,27(4):24-27

(收稿日期:2014-03-12)

(上接第18页)著减轻;有效:心率上升或下降不到10次/min,但在正常范围内,心律不规则,但间隔时间在30s以上,主要症状大部分消失或减轻;无效:治疗前后症状无减轻。

### 2 结果

观察组总有效率为95%,对照组为75%,两组疗效比较,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。见表1。

表1 两组疗效比较 例(%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效
观察组	60	45(75)*	12(20)	3(5)*	57(95)*
对照组	60	27(45)	18(30)	15(25)	45(75)

注:与对照组比较,\* $P<0.05$ 。

### 3 讨论

3.1 穴位按摩的作用 中医学认为,穴位是经络的组成部分,它是通表里、通上下的一个独特系统,外与皮肤相连,内与五脏六腑相接。人体的十二经脉中有六条经脉分布于手部,六条经脉分布于足部。全身各脏腑和器官在手、足部均有固定的投射区域,

每一个反射区均与其对应的器官有相应的生物学特征,一旦器官病变,对应的反射区也会有变化,使用按、揉、推、掐、捏、拿等手法,按摩手、足相对应反射区,达到调理阴阳、行气化瘀、养心安神的功效,促进疾病痊愈。

3.2 耳穴埋豆的作用 人体的五脏六腑、四肢百骸在耳廓上均有相应的穴位与区域,当机体各器官和脏腑功能失调时,就会相应地反映在耳穴上,出现异常的反应点。耳穴埋豆取心反射区有强心作用,交感反射区调节植物神经,皮质下反射区可调节大脑皮质兴奋与抑制,枕反射区镇静、止痛,缓解心悸、心慌、失眠、气短、胸闷等症状。穴位按摩及耳穴埋豆治疗通过按压刺激以上耳穴,调节植物神经功能紊乱以及心血管、呼吸、消化、神经、泌尿生殖系统,疏通经络,调节阴阳,从而达到治疗的目的<sup>[1]</sup>。

#### 参考文献

- [1]管学忠,魏睦新.中医耳针治疗学的负反馈调节[J].针灸临床杂志,1998,14(8):2-3

(收稿日期:2014-03-14)