

四妙散加味治疗急性痛风性关节炎的疗效分析

李朝晖

(江西省丰城市拖船中心卫生院 丰城 331122)

关键词:急性痛风性关节炎;四妙散;加味治疗

中图分类号:R 589.7

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.09.044

痛风主要是因为尿酸代谢出现异常,体内的尿酸过多积聚产生的疾病,其临床特征主要包括急性痛风性关节炎和高尿酸血症。急性痛风性关节炎容易反复发作,引起痛风性肾病以及结石沉淀,严重者会造成急慢性肾功能衰竭甚至关节致残。四妙散具有通痹止痛和清热祛湿的功效,应用于治疗急性痛风性关节炎中效果显著^[1]。本文对我院 2011 年 2 月~2013 年 2 月收治的 90 例急性痛风性关节炎患者分别使用秋水仙碱和四妙散加味进行治疗,并对其临床疗效进行对比观察。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 选取我院 2011 年 2 月~2013 年 2 月收治的 90 例急性痛风性关节炎患者,其中男性 56 例,女性 34 例;年龄 37~51 岁;病程 6 个月~6 年;首次发病 35 例,反复发病 55 例。所有患者均起病急,发病在 48 h 以内临床症状均表现为关节红肿热痛、大便干结、脉滑数以及舌红苔黄腻等,且均经过临床检查确诊,符合中医病证诊断疗效标准^[2]。排除标准:风湿性、损伤性、类风湿性、结核性以及化脓性等关节疾病的患者;关节出现重度畸形和僵硬症状,失去劳动能力的患者;合并精神疾病、心脑血管疾病、肝肾疾病、造血系统等原发性疾病患者。将患者随机分为对照组和观察组各 45 例,两组患者年龄、性别以及病程等基本资料比较无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 使用秋水仙碱治疗:秋水仙碱 1.0 mg,口服,之后每隔 1 h 服用 0.5 mg,直到患者疼痛

症状得到缓解,24 h 内服用总剂量 <6 mg,治疗第二天 0.5 mg/d,20 d 为 1 个疗程。

1.2.2 观察组 给予四妙散加味治疗,处方:黄柏 25 g、薏苡仁 30 g、虎杖 15 g、苍术 10 g、地龙 10 g、牛膝 10 g。疼痛剧烈者加用乳香、没药各 6~10 g;伴肿胀症状者加用泽泻 15 g、车前子 15 g;伴发热者加用银花藤 15 g、石膏 20 g;反复发作者加用续断 8 g、黄芪 10 g。水煎服,2 次/d,1 剂/d,20 d 为 1 个疗程。两组患者在接受治疗期间均保持轻松状态,关节制动,禁止饮酒以及高嘌呤饮食等,多喝水。

1.3 疗效判定 治愈:患者经治疗 1~2 个疗程之后关节红肿以及热痛等症状均消失,关节活动恢复正常,通过血尿检查显示为正常;有效:患者经治疗 2 个疗程后关节肿胀症状以及疼痛症状均得到了缓解,血尿酸检查有所改善;无效:患者经治疗临床症状以及血尿酸检查等均未得到改善,甚至加重^[3]。

1.4 统计学处理 选用软件 SPSS18.0 对观察的数据进行统计学处理,使用 χ^2 检验, $P<0.05$ 则说明存在的差异性具有统计学意义。

1.5 结果 观察组总有效率为 93.3%,对照组总有效率为 77.8%,观察组的临床疗效明显优于对照组($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效对比 例					
组别	n	治愈	有效	无效	总有效率(%)
观察组	45	22	20	3	93.3
对照组	45	17	18	10	77.8

2 讨论

急性痛风性关节炎容易反复发作,引起痛风性肾病以及结石沉淀,严重者会造成急慢性肾功能衰

血,消食开胃^[4]。综上所述,中西医结合疗法治疗 HP 感染性胃炎的效果显著,HP 转阴率较大,胃黏膜病理组织学变化明显,应在临床推广应用。

参考文献

[1]关尚竹,冯小红.中西医结合治疗幽门螺杆菌相关性胃病疗效观察[J].实用中西医结合临床,2011,11(2):16-17
[2]中华医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组/幽门螺杆菌科研协作组.第三次全国幽门螺杆菌感染若干问题共识报告(2007·庐山)[J].现代消化及介入诊疗,2008,13(1):73-76
[3]李妍,刘华一.中西医结合治疗幽门螺杆菌相关性胃炎 57 例[J].实用中医内科杂志,2011,25(3):7-9

(收稿日期:2013-08-27)

3 讨论

中医临床研究表明,慢性胃炎的主要发病机制为脾胃虚弱、湿阻气滞,其病程较长,虚实夹杂,缠绵难解。因此,治疗不适合骤用补益,以免“助邪留寇”。本研究中,观察组采用中西医结合治疗,中药方中党参、白术、茯苓及甘草等可补气健脾;半夏、陈皮可燥湿化痰;砂仁、木香化湿,行气,调中;白花蛇舌草、菝葜、石见穿、佛手、谷芽清热解毒,理气活

针灸与手法治疗膝骨性关节炎患者的临床对比观察

黄少校

(广西南丹县中医医院 南丹 547200)

摘要:目的:比较针灸与手法治疗膝骨性关节炎患者的临床疗效。方法:选取我院 2012 年 6~10 月住院治疗的 68 例膝骨性关节炎患者,随机分为两组,分别采用针灸和手法治疗 6 周,于治疗 2 周、4 周、6 周后采用骨关节炎指数量表对患者疗效进行评估。结果:治疗 2 周、4 周、6 周后,两组患者的疼痛、日常活动功能积分、总体症状较治疗前均明显减轻($P<0.05$);针灸治疗组的骨关节炎指数评分改善率明显高于手法治疗组($P<0.05$)。结论:针灸与手法治疗膝骨性关节炎患者均有明显疗效,但针灸治疗的临床效果优于手法治疗,值得在临床推广。

关键词:膝骨性关节炎;针灸治疗;骨关节炎指数

中图分类号:R 274.9

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.09.045

骨性关节炎是一种涉及手指关节、膝、脊柱等的慢性疾病,具有容易导致关节软骨变性和破坏、骨质增生等特点^[1]。在骨性关节炎患者中,膝骨性关节炎患者占有较大的比例,该病临床表现为关节肿胀、疼痛、关节活动障碍等。由于病发原因比较复杂,膝骨关节病变多与众多因子有关,因此治疗膝骨性关节炎的方法也不尽相同,但由于手术治疗疗效不确定、药物治疗副作用较大,因此目前治疗膝骨性关节炎最常用的方法是针灸治疗和手法治疗。本研究采用针灸和手法两种方法治疗膝骨性关节炎,并对其临床疗效进行比较分析。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2012 年 6~10 月住院治疗的膝骨性关节炎患者 68 例,均符合中华骨科学会制定的《骨性关节炎诊治指南》中的膝骨性关节炎诊断标准^[2]。其中男 39 例,女 29 例;年龄 46~83 岁,平均年龄 66.5 岁。将 68 例患者随机分为针灸治疗组和手法治疗组各 34 例。其中针灸治疗组男性 20 例,女性 14 例;年龄 46~80 岁;骨关节炎指数评分等级:1 级 9 例,2 级 15 例,3 级 10 例。手法治疗组男性 19 例,女性 15 例;年龄 47~78 岁;骨关节炎指数评分等级:1 级 10 例,2 级 13 例,3 级 11 例。两

组患者年龄、性别、病情等资料比较无统计学差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 针灸治疗组 本组患者均取膝盖的内外侧的膝眼、足三里、阳陵泉等穴位为主要穴位,并以血海、腰阳关等为配穴,用 2 寸的毫针刺穴位,并配合 TDP 照射膝关节处的穴位,距离 40 cm 左右。每次针刺 30 min,1 次/d,2 周为 1 个疗程,连续治疗 3 个疗程。

1.2.2 手法治疗组 本组患者主要采用点揉法治疗膝骨关节炎。该方法主要是以掌指对膝关节处的穴位进行一定的按压和揉捏以便达到舒筋活络的作用。首先使患者放松整个下肢肌肉,再用揉法作用于膝关节的内外两侧以及髌骨的周围,交替按揉股四头肌腱处和内外侧的韧带,直至局部皮肤发热。每次按揉 30 min,1 次/d,2 周为 1 个疗程,连续治疗 3 个疗程。

1.3 疗效评定 两组患者均在治疗前、治疗 2 周、治疗 4 周、治疗后分别采用骨关节炎指数量表评定患者的情况。改善公式=(治疗前的评分-治疗后评分)/治疗前的评分 $\times 100\%$ 。指数越高,代表膝骨性关节炎越严重。

竭甚至关节致残,对患者的身体健康和生活质量造成了极大威胁。中医学认为通风的发病机制主要是因为人体正气不足、湿热痰瘀以及阴阳失调,造成病理产物在体内停滞,留滞经络,加上饮食劳倦、感受外邪以及房室不节等导致气血凝结不通^[3]。四妙散主要由方药牛膝、黄柏、薏苡仁以及苍术组成,根据患者的临床症状进行加味治疗,应用于治疗急性痛风性关节炎中疗效确切。其主要的药理作用包括活血化瘀、抗心肌缺血、降尿酸、降血脂、抗炎、抗动脉粥样硬化、抗生育、保肝利胆、杀菌等,对于嘌呤代谢具有良好的调节功能,能够抑制尿酸的形成,

达到促尿酸排尿的效果。本文结果显示,观察组临床总有效率为 93.3%,对照组临床总有效率为 77.8%,观察组临床疗效明显优于对照组($P<0.05$)。由此说明四妙散加味治疗急性痛风性关节炎取得的临床疗效显著,值得广泛应用和推广。

参考文献

[1]秦祖杰,庞学丰,唐金钧.中西医结合治疗急性痛风性关节炎 56 例临床观察[J].华夏医学,2012,25(1):25-29
[2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994.575
[3]李幼玲.四妙散加味治疗急性痛风性关节炎 64 例观察[J].现代临床医学,2012,38(2):113-114
[4]孙旭.中西医结合治疗急性痛风性关节炎 42 例[J].中国民族民间医药,2011,20(3):114

(收稿日期:2013-08-12)