

中西医结合治疗对冠心病患者血浆 BNP 水平变化的影响

余智云

(江西省湖口县人民医院 湖口 332500)

关键词:冠心病;中西医结合疗法;血浆 BNP 水平

中图分类号:R 541.4

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.09.035

冠心病即冠状动脉心脏病,主要因脂质代谢不正常使血液中脂质在动脉内膜形成一些类似粥样的脂类物质堆积而成白色斑块,斑块增多造成动脉腔狭窄,阻滞血运,造成心肌供血障碍^[1]。其中脑钠肽(BNP)水平变化与心室的压力、激素调节及呼吸困难程度有关,其能够降压、扩张血管、缓解冠心病患者的临床症状,一定程度上反映患者的病情程度。随着中医药在临床中的应用,冠心病的治疗有了明显的进展,本文选取我院于 2010 年 12 月~2012 年 12 月收治的 88 例冠心病患者作为观察对象,探讨中西医结合治疗对冠心病患者血浆 BNP 水平变化的影响。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取我院 2010 年 12 月~2012 年 12 月收治的 88 例冠心病患者作为观察对象,所有患者均行常规检查,符合冠心病相关诊断标准。将 88 例患者随机分成对照组和观察组各 44 例,对照组中男 23 例,女 21 例,年龄 35~76 岁,平均(54±7.5)岁,病程 1~11 年,平均(7.5±1.8)年;观察组中

血、消化道出血、凝血功能障碍等严重并发症。观察组及对照组各有 1 例发生短暂肝功能 ALT 升高,但未超过 2 倍,3 d 后恢复正常,未影响治疗。

3 讨论

急性脑梗死病灶包括中心坏死区及周围的缺血半暗带,前者脑细胞已经死亡,是不可逆的,而后者脑细胞损伤因存在侧支循环,因而存有大量存活神经元,是可逆的,如能及时恢复缺血半暗带血流,其功能便能有效恢复。而由于缺血及再灌注无氧代谢,形成较多具有细胞毒性的自由基,加重对组织的损害。如能及时清除自由基便能减少神经元损伤,从而促进神经功能恢复。此外临床治疗可通过血-脑屏障进入脑组织,促进脑组织摄取葡萄糖,改善脑细胞代谢。长春西汀为长春胺的衍生物,能扩张痉挛血管,选择性增加缺血区的血液供应,抑制磷酸二酯酶活性,选择性扩张缺血区域血管,增加脑缺血区域的血流量。依达拉奉可清除自由基,抑制脂质过氧化,从而抑制脑细胞、血管内皮细

男 22 例,女 22 例,年龄 37~77 岁,平均(55±7.2)岁,病程 1~12 年,平均(7.3±1.9)年。两组患者的年龄、性别、病情等资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法 两组患者在利尿、吸氧及抗感染等综合治疗基础上均行常规西药治疗,给予 10%GS 500 mL+胰岛素 10 U+25%硫酸镁 10 mL+10%KCl 15 mL,1 次/d,静脉滴注,口服 10 mg 消心痛,3 次/d。观察组患者在此基础上加中药治疗,基础方剂:黄芪 50 g,麦冬 30 g,北五味 15 g,当归、生地黄、牛膝、枳壳、赤芍、丹参、川芎各 12 g,桔梗、甘草各 9 g,红花、桃仁各 6 g,1 剂/d,水煎服,10 d 为 1 个疗程。用药前后均对两组患者空腹静脉采血 5 mL,并在含有依地酸钠的试管中进行离心分离,分离血浆在-20℃的低温冰箱中保存,应用酶联免疫吸附法检测血浆中的 BNP 水平。

1.3 疗效标准 根据《冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准》评定疗效^[2],分为显效、有效及无效三级。

1.4 统计学分析 本次研究所有患者的临床资料

胞、神经细胞的氧化损伤,抑制神经细胞坏死及凋亡^[3],从而减轻因缺血缺血引起脑水肿及脑损伤,促进神经功能恢复。

本次研究结果:两组治疗均有效,但观察组总有效率高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);治疗后观察组神经功能缺损改善优于对照组($P<0.05$),且无严重不良反应。由此说明长春西汀与依达拉奉联合治疗急性脑梗死具有协同和互补作用,可有效改善急性脑梗死的神经功能缺损和日常生活能力,并无明显毒副作用,安全有效,值得临床推广应用。

参考文献

[1]阙一平.依达拉奉联合长春西汀治疗急性脑梗死疗效观察[J].中国实用神经疾病杂志,2011,14(7):47-48
[2]中华医学会神经病学分会脑血管病学组急性缺血性脑卒中诊治指南撰写组.中国急性缺血性脑卒中诊治指南 2010[J].中华神经科杂志,2010,43(2):146-153
[3]全国第 4 届脑血管病学术会议.脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准(1995)[J].中华神经科杂志,1996,29(6):381-383
[4]孙树清,吴中学,张友平,等.脑损伤后脑组织自由基变化的研究[J].首都医科大学学报,2002,23(3):236-239

(收稿日期:2013-10-24)

中医治疗病毒性心肌炎 50 例临床分析

周运璇

(江苏省响水县人民医院 响水 224600)

关键词: 中医疗法; 黄芪; 病毒性心肌炎

中图分类号: R 542.2

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.09.036

病毒性心肌炎是由病毒感染所导致的心肌细胞纤维渗出以及心肌细胞变性坏死的一种多发病、常见病。病毒性心肌炎疾病的患病率近年来呈现出不断增多的趋势,给患者带来了极大的痛苦,严重威胁着患者的身体健康,且约有 12.5% 的急性病毒性心肌炎会向扩张性心脏病转化,进而导致患者死亡^[1]。病毒性心肌炎属于中医学“温病”的范畴,主要因湿热邪毒或者感受风热所致,为本虚标实的一种疾病。治疗原则急性期主要为驱邪外出、解毒清热,中后期则主要为解毒,而后遗期主要为通络活血,并且在治疗过程中始终注意益气养阴。本文回顾性分析我院采用中药黄芪治疗的 50 例病毒性心肌炎患者临床资料,报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 随机选取 2009 年 6 月~2013 年 6 月我院收治的 80 例病毒性心肌炎患者,均符合病

均采用 SPSS16.0 统计学软件处理,计量资料采用均数加减标准差表示($\bar{X} \pm S$),采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有显著统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较 治疗 2 周后观察组患者显效 28 例,有效 11 例,无效 5 例,有效率为 89%;对照组患者显效 23 例,有效 7 例,无效 14 例,有效率为 68%: 观察组有效率明显高于对照组,差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患者血浆 BNP 水平变化比较 治疗前两组患者的血浆 BNP 水平无明显差异 ($P > 0.05$);用药治疗后观察组患者的血浆 BNP 为 (452 ± 132.8) mol/mL,对照组为 $(1\ 015 \pm 360.5)$ mol/mL,观察组血浆 BNP 水平明显低于对照组,差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

冠心病的发生是脂质在动脉内膜的积聚过程,随着脂质的积聚,动脉内壁逐渐增厚,造成管腔狭窄,供血随之减少,随着血流量的减少,动脉内血液中红细胞比容增加,进而增高了血液黏度,恶性循

病毒性心肌炎的诊断标准。所有患者随机分成治疗组 50 例和对照组 30 例:治疗组中女性 11 例,男性 39 例,年龄 17~56 岁,平均 36.5 岁;对照组中女性 8 例,男性 22 例,年龄 18~53 岁,平均 35.8 岁。两组患者性别、年龄、心功能、心肌酶学以及心电图等方面比较差异无统计学意义, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组患者给予静脉滴注抗生素、能量合剂、维生素以及极化液等常规治疗;治疗组患者在对照组基础上给予 20 mL 中药黄芪注射液加入 250 mL 5% 的葡萄糖注射液静脉滴注,维持治疗 15 d 后,再给予 4 mL 中药黄芪注射液肌注,2 次/d。

1.3 疗效判断标准 未愈:临床症状无改善,心功能、心肌酶学检查和心电图检查不正常;好转:临床症状得以减轻,心功能、心肌酶学检查和心电图检查未完全恢复正常;痊愈:临床症状消失,心功能、

环使得冠脉的血运障碍更加严重。血浆 BNP 是一种主要由心室肌分泌的神经内分泌激素,在冠心病发生、心室功能不全时,BNP 分泌受到刺激,进而分裂进入血液循环,促进排钠排尿、扩张血管,有利于降低血压,缓解心脏负荷,在一定程度上反应了冠心病患者的病情严重程度^[2]。本组研究中治疗前两组患者的血浆 BNP 水平无明显差异,用药治疗后观察组患者的血浆 BNP 为 (452 ± 132.8) mol/mL,对照组为 $(1\ 015 \pm 360.5)$ mol/mL,观察组血浆 BNP 水平明显低于对照组,差异显著,有统计学意义 ($P < 0.05$);观察组患者有效率为 89%,对照组患者有效率为 68%,观察组有效率明显高于对照组,差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。由此说明中西医结合治疗能够有效调整血浆 BNP 水平,临床效果显著,值得临床推广应用。

参考文献

[1]陈红燕,彭绍蓉.中西医结合治疗对冠心病患者血浆 BNP 水平变化的影响[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(8):338-340
[2]杜同信,王自正,王书奎,等.冠心病患者血浆 BNP、HCY、CRP 水平变化分析[J].放射免疫学杂志,2003,16(5):312-314
[3]张红,蒋利,吴朝光,等.房颤患者血浆 BNP 水平的变化及临床意义[J].现代生物医学进展,2009,9(1):113-114

(收稿日期: 2013-07-30)