

## 安神定志丸缓解心血管疾病伴焦虑患者消极状态研究

付勇刚<sup>1</sup> 钟明<sup>1</sup> 宗世琴<sup>2</sup>

(1 湖北省直属机关医院 武汉 430000; 2 湖北省武汉市第一医院 武汉 430022)

关键词: 心血管疾病; 消极状态; 中西医结合疗法

中图分类号: R54

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.05.035

心血管疾病患者在不同阶段会伴有各种焦虑状态,主要表现为头晕、心急、呼吸困难、运动不安等症状。尤其治疗阶段所产生的消极情绪是影响疗效及生活质量的主要因素。本研究通过安神定志丸临床辅助干预治疗,探讨中西医结合改善患者焦虑状态临床疗效。现报告如下:

## 1 资料和方法

1.1 临床资料 选取 2011 年 6 月~2012 年 6 月我院心内科收治的心血管疾病伴焦虑患者 70 例,高血压 14 例,心肌梗死 11 例,心绞痛 8 例,高血脂 8 例,胸痛 8 例,冠心病 15 例,高血压 6 例,随机分为观察组 37 例和对照组 33 例。观察组中男 21 例,女性 16 例,年龄 39~77 岁,平均(53.3±5.1)岁;对照组中男 18 例,女性 15 例,年龄 40~75 岁,平均(55.1±5.5)岁。两组患者性别、年龄、病情、病种等基本资料,无统计学差异,可纳入统一研究组进行统计学分析。

## 1.2 方法

1.2.1 临床治疗 对照组患者给予扩冠、抗凝、降压及心血管药物治疗,另外口服氟西汀胶囊(国药准字 H20061062)20 mg/次,1 次/d;观察组患者在此基础上加服安神定志丸(9 g/丸,蜜丸)1 丸/次,2 次/d,温水送服。两组患者连续治疗 14 d 后比较疗效。

1.2.2 评价标准 显效:焦虑症状明显缓解(或消失),若患者合并高血压应控制在合理范围内;有效:焦虑症状减轻,高血压患者血压较为稳定(或接近正常);无效:症状无改善或血压控制不佳。焦虑状态,治疗前、后均使用 HAMA 进行评分。

1.3 统计学分析 采用 SPSS22.0 软件进行统计学分析,计数资料采用  $\chi^2$  检验,计量资料用  $(\bar{X} \pm S)$  表示,组间比较采用  $t$  检验,  $P < 0.05$  为具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 焦虑评分 两组患者分别于治疗前、治疗中 7 d、治疗 14 d 和疗程结束后 7 d 进行焦虑量表评分,结果表明观察组患者焦虑情绪明显缓解。详见表 1。

2.2 临床疗效和心功能分级 治疗结束后比较两

组疗效,观察组显效及总有效率明显高于对照组。详见表 2。

表 1 两组患者治疗周期内焦虑量表评分情况  $(\bar{X} \pm S)$  分

组别	n	治疗前	治疗 7 d	治疗 14 d	疗程后 7 d
观察组	37	58.2±17.1	51.2±11.4	30.1±10.4	29.4±8.4
对照组	33	57.9±16.7	53.7±13.1	45.6±11.7	41.2±3.7
$t$		0.3217	0.5219	7.0419	5.9201
$P$		0.7104	0.3482	0.0091	0.0182

表 2 两组患者临床疗效、心功能分级比较 例

项目	n	显效	有效	无效	I 级	II 级	III 级
观察组	37	21	14	2	23	14	0
对照组	33	10	13	10	11	15	7
$\chi^2$		4.9472	0.0178	7.6124	5.8035	0.4170	8.7205
$P$		0.0261	0.8938	0.0058	0.0159	0.5184	0.0031

## 3 讨论

安神定志丸主方由石菖蒲、远志、茯神、茯苓、龙齿、党参、朱砂等组成,具有镇静安神、益气宁心之功效,适用于心气虚惊、心悸失眠、气怯神疲等症<sup>[1]</sup>。临床治疗中也可适当加减,用于治疗心胆气虚、心神失养所导致的症状<sup>[2]</sup>。另外,心血管疾病患者因消极状态造成生理机制变化<sup>[3]</sup>,脑部慢性缺氧引起各种精神症状,焦虑等情绪除降低患者依从性外,也可引起神经功能改变和相关炎症变化<sup>[4]</sup>。部分患者可能形成新的血栓或造成内皮功能的障碍,是影响心血管疾病预后的危险因素之一<sup>[5]</sup>。氟西汀作为血清再吸收抑制剂可以通过神经突触控制血清素水平,已成为临床治疗成人抑郁症或强迫症常用药物<sup>[6]</sup>。本组采用中西医结合治疗患者抑郁状态取得较好效果,观察组总体疗效明显优于对照组患者,治疗结束后患者生活质量得到显著改善。综上,治疗心血管疾病伴焦虑症,重点应针对消极情绪于心血管疾病相互作用进行调节。

## 参考文献

- [1]王贵会,李文达,杨蓉,等.安神定志丸的临床应用体会[J].光明中医,2010,24(4):715-716
- [2]吴波.从五脏论治心血管疾病合并焦虑症状[J].中华中医药杂志,2010,25(12):2034-2035
- [3]欧阳秀革,刘士英,杜昕.合并焦虑症状的心血管疾病中西医结合治疗的疗效分析[J].首都医药,2008,15(20):23-27
- [4]张世亮,李瑶.心血管疾病合并焦虑症的中西医结合治疗研究[J].当代医学,2010,16(30):4151-4152
- [5]刘芊,郭晓宇.中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑抑郁病案分析[J].中国临床医生,2010,38(10):63-65
- [6]夏南,范文澜,王海燕.氟西汀联合心理干预治疗心血管疾病伴焦虑抑郁的临床研究[J].华西医学,2009,24(10):2511-2513

(收稿日期: 2013-05-27)