

保胎汤治疗先兆流产及习惯性流产 29 例临床疗效观察

唐艳林

(广东省水电医院 增城 511340)

摘要:目的:探讨保胎汤治疗先兆流产习惯性流产的临床疗效。方法:选取我院自 2011 年 4 月~2013 年 4 月 58 例先兆流产及习惯性流产患者,随机将其分为对照组以及观察组,各 29 例。对照组采用安宫黄体酮片加肌注绒毛膜促性腺激素治疗,观察组采用中药保胎汤治疗,观察两组的治疗效果。结果:对照组痊愈 13 例,好转 5 例,无效 11 例,总有效率为 62.07%;观察组痊愈 23 例,好转 4 例,无效 2 例,总有效率为 93.10%。两组的临床疗效存在显著差异,具有统计学意义($P<0.05$)。结论:采用保胎汤治疗先兆流产及习惯性流产患者能够补肾健脾,养血安胎,取得一定的治疗效果,值得临床推广。

关键词:保胎汤;先兆流产;习惯性流产;临床疗效

中图分类号:R271.4

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.05.023

先兆流产是指在妊娠早期出现的阴道少量出血,时下时止,伴有轻微下腹痛和腰酸的一种疾病,可能导致流产,也可能经过适当治疗后继续妊娠,相当于中医学的“胎漏下血”。习惯性流产是指连续自然流产三次及三次以上者,近年常用复发性流产取代习惯性流产,改为二次及二次以上的自然流产。中医学称之为“滑胎”^[1]。先兆流产以及习惯性流产均是妇科常见病以及多发病,导致的原因较多,因此在治疗上有一定的困难。单纯的西医治疗往往疗效欠佳,而中药保胎治疗能够取得比较好的疗效。本文选取我院 2011 年 4 月~2013 年 4 月 58 例先兆流产及习惯性流产患者,对其进行治疗。现报告如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取我院 2011 年 4 月~2013 年 4 月收治的 58 例先兆流产及习惯性流产患者,年龄 22~39 岁,平均 (30.5 ± 8.5) 岁,随机将其分为对照组及观察组,各 29 例。对照组平均年龄 (29.35 ± 8.34) 岁,孕龄 40 d~16 周,其中一次自然流产史 8 例,二次自然流产史 5 例,三次自然流产史 4 例,无流产史 12 例;观察组平均年龄 (30.45 ± 9.12) 岁,孕龄 35

d~15 周,其中一次自然流产史 9 例,二次自然流产史 3 例,三次自然流产史 4 例,无流产史 13 例。患者尿妊娠实验均呈阳性,B 超检验胚胎处于存活。两组患者在年龄,流产次数以及孕龄上均无显著差异,无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 给予患者西医一般治疗,对患者进行心理安慰,消除患者的紧张情绪以及顾虑,使之饮食合理,服用安宫黄体酮片加肌注绒毛膜促性腺激素,每天 3 次,1 次 4 mg,2 周为 1 个疗程。

1.2.2 观察组 在对照组基础上加用中药保胎汤,方药:黄芪 21 g、白术 16 g、桑寄生 16 g、阿胶 16 g、杜仲 16 g、川断 16 g、菟丝子 21 g、党参 21 g。水煎服,每日 1 剂,早晚两次,持续服用 2 周为 1 个疗程。有流产史患者在治疗期间禁止性生活,有阴道出血患者应卧床休息。

1.3 疗效标准 根据《中医诊断疗效标准》^[2],痊愈:血止胎安,腰腹疼痛消失或者有所改善,通过 B 超检查胚胎发育正常;好转:出血量减少,症状有所改善,各项检查为正常;无效:出血不止,甚至出现堕胎流产,或者是胎儿死于宫内。总有效率 = 痊愈

中药治疗等。从本院两组急性乳腺炎分别采取两种方法治疗后效果显示,观察组治愈率为 96.9%,对照组治愈率为 92.2%;两组患者平均肿块消失时间显示,观察组为 (3.2 ± 1.6) d,对照组为 (6.1 ± 2.5) d,对照组肿块消失时间明显长于观察组,两组比较差异具有显著性,结果提示在常规治疗基础上结合中药,可缩短治疗时间。

我院自制的中药药膏中柴胡能有效镇痛,促进垂体分泌 ACTH,增强抗炎作用,同时现代药理学研究证实,柴胡对金黄色葡萄球菌具有一定的抑制作用;丹参活血祛瘀,镇静止痛;赤芍可凉血,消肿,行瘀,止痛,同时还具有抗菌、抗炎之功效;香附疏肝

理气止痛;路路通下乳汁,用于乳汁不通;王不留是临床常用的下乳药物。诸药使用具有减轻局部红肿、通乳散结、消炎抑菌之功效。因此,观察组患者经中药辅助外敷后,使治疗效果明显提高,治疗时间明显缩短,从而大大减轻了患者的痛苦,确保了母乳喂养率的提高。

参考文献

[1]常庆龙,张彦武,贾国丛等.哺乳期急性乳腺炎诊疗体会[J].中国医药导报,2010,7(15):166-167
[2]周丹,楼丽华,郝芬妮,等.哺乳期乳房脓肿培养加药敏 43 例结果分析[J].临床和实验医学杂志,2009,8(8):89-90
[3]郭维,王育庆,钟立军,等.半导体激光、磁疗综合治疗急性乳腺炎的疗效观察[J].激光杂志,2010,31(2):58

(收稿日期: 2013-06-04)

