

协定中药湿敷剂外敷治疗湿疹 84 例

王丽 曾云

(贵阳医学院附属白云医院 贵州贵阳 550058)

关键词: 协定中药湿敷剂; 外敷; 湿疹

中图分类号: R 758.23

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.02.053

湿疹是一种常见的由多种内外因素引起的表皮及真皮浅层的炎症性皮肤病, 临床表现具有对称性、渗出性、瘙痒性皮肤病、多形性和复发性等特点。目前西医对湿疹尚无特效疗法, 多采用抗组胺药物和皮质激素类药物, 但较长时间或短期大剂量外用皮质激素类药物, 会成瘾导致药物依赖性皮炎等。我院采用协定中药湿敷剂治疗湿疹 84 例, 取得很好疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例为 2011 年 8 月~2012 年 5 月的本院皮肤科门诊患者, 共 84 例, 均经皮肤科医生确诊为急性亚急性湿疹及慢性湿疹急性发作。其中男 51 例, 女 33 例, 年龄 40 d~3 岁者 62 例, 4~73 岁者 22 例, 病程 5 d~8 年。62 例婴幼儿皮疹累及额部、双颊、头顶部及颈、颈、肩、背、臀、四肢等部, 出现红斑, 可见小水疱、黄白色鳞屑及痂皮、剧烈瘙痒后的抓痕, 少数患儿有渗出、糜烂及继发感染。22 例 4~73 岁患者中面部湿疹 3 例, 耳后湿疹 4 例, 小腿湿疹 6 例, 手臂部湿疹 3 例, 手背部湿疹 2 例, 泛发型湿疹 4 例, 皮肤可见红色斑或暗红色斑、丘疹、水疱、渗出、糜烂等, 瘙痒剧烈。

1.2 治疗方法 用协定中药湿敷剂外敷, 处方: 银花 3 g、连翘 3 g、荆芥 3 g、薄荷 3 g、防风 3 g、白芷 3 g、蛇床子 3 g、牛蒡子 3 g、花椒 3 g、艾叶 3 g、芒硝 3 g(另包)。每天 1 剂水煎后, 滤去药渣, 加入芒硝溶化, 待药液温热后, 将 5~6 层消毒纱布置于药液中浸透, 挤去多余药液后湿敷患处, 每次 20~40 min, 每日 2~3 次。并嘱咐饮食清淡, 避免辛辣刺激与油炸的食品, 用药 5 d~2 周。

1.3 疗效标准 治愈: 皮疹全部消退, 或遗留色素沉着, 瘙痒症状消失, 随访半年未复发。显效: 皮疹明显消退或大部分消退, 瘙痒明显减轻, 半年内偶有复发, 但症状轻微, 皮损较前减少。有效: 皮疹部分消退, 症状好转, 有轻度瘙痒。无效: 皮疹和炎症无改善, 痒痛等不适症状无减轻。有效率为治愈例数加显效例数的百分比。

1.4 治疗结果 治愈 58 例, 显效 19 例, 有效 5 例, 无效 2 例, 总有效率 91.67%。其中 43 例经 5 d 治愈, 12 例 8 d 治愈, 3 例 2 周治愈。

2 讨论

中医学认为湿疹病因除外感湿、热、风、寒之外与正气不足密切相关, 即营卫虚疏、外邪入侵而发。或脾虚生湿, 又感受风、热、湿邪, 内外合邪而发。外用湿敷可以直接作用于患处, 选择具有清热祛湿消风、杀虫止痒、敛疮作用的中药。协定中药湿敷剂中金银花、连翘、薄荷、牛蒡子、荆芥清热解毒, 消肿散结, 疏散风热, 透疹止痒。防风、白芷祛风解表, 胜湿止痛, 消肿排脓。蛇床子、艾叶、花椒燥湿祛风, 杀虫止痒, 生肌敛疮。芒硝苦寒, 清火消肿。诸药合用, 使其通过皮肤, 深入腠理、脏腑部位直接吸收输布全身, 加之用温热药液外敷, 能改善局部血循, 促进炎症浸润的吸收, 以达到祛风、除湿、收敛、止痒的目的。中药外敷是湿疹的特色疗法, 尤其多用于小儿湿疹, 患儿畏惧针药, 依从性差, 使用中药外敷可获得良好疗效, 起效迅速、安全稳妥、不良反应少、操作简便、取材容易、易学易用、经济实惠、易于推广。

(收稿日期: 2013-01-05)

邮购信息

本刊存有自 2001 年创刊以来的《实用中西医结合临床》合订本。定价为: 2002 年合订本(含 2001 年创刊号)85 元; 2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012 年合订本, 每本各 75 元。以上均含邮费, 需要者请直接与本刊发行部联系。地

址: 江西省南昌市文教路 529 号, 江西省中医药研究院院内。邮编: 330046。联系电话: 0791-88525621, 88528704, 传真: 0791-88528704。联系人: 刘丹, E-mail: szxl@chinajournal.net.cn, jxnc5621@tom.com。