

艾附暖宫丸配合针刺治疗虚寒性痛经 40 例临床疗效观察

郭倩

(江西中医学院 2010 级研究生 南昌 330006)

关键词: 痛经; 中药; 艾附暖宫丸; 针刺; 腧穴

中图分类号: R 711.51

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.02.044

痛经亦称经行腹痛, 是妇科常见病及多发病。多发于青春期女性, 部分患者因疼痛剧烈, 已严重影响到日常生活与工作。笔者用艾附暖宫丸配合针刺治疗虚寒性痛经 40 例, 疗效满意。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 40 例均为江西中医学院附属医院门诊病例, 经中医四诊合参、辨证论治后, 确诊为虚寒性痛经的患者。年龄 16~36 岁, 其中 16~26 岁 25 例, 27~36 岁 15 例; 未婚者 29 例, 已婚者 11 例; 病程最长 15 年, 最短 4 年。

1.2 诊断标准 诊断参照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[1]: (1) 经期或经行前后小腹疼痛, 痛连腰骶, 甚则晕厥, 呈周期性发作; (2) 好发于未婚青年女子; (3) 全部病例均排除炎性疼痛及器质性病变、占位性病变所致疼痛。

1.3 治疗方法

1.3.1 口服中药 方药: 艾附暖宫丸^[2]: 艾叶 6 g, 当归 10 g, 川芎 6 g, 香附 6 g, 熟地 15 g, 吴茱萸 6 g, 肉桂 6 g, 黄芪 15 g, 续断 10 g, 白芍 10 g。服用方法: 上方每日 1 剂, 水煎 2 次, 早晚各服 1 次, 于经前 3 d 开始服药, 经期继服, 经后 3 d 停药, 连续服用 3 个月经周期。

1.3.2 针刺疗法 取穴: 关元、中极、气海、三阴交、血海、次髎。操作: 次髎平补平泻, 余穴皆用补法。一般于经前一星期施针, 经来即停, 连续治疗 3 个月经周期。

1.4 疗效标准 参照国家中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》所拟定的痛经疗效标准进行评定。治愈: 疼痛消失, 连续 3 个月经周期未复发; 好转: 疼痛减轻或消失, 但不能维持 3 个月经周期; 无效: 疼痛未见改善。

1.5 治疗结果 40 例患者均于治疗 3 个月经周期后进行疗效评价, 其中治愈 25 例 (62.5%), 好转 13 例 (32.5%), 无效 2 例 (5.0%), 总有效率为 95.0%。

2 典型病例

患者张某, 女, 24 岁, 2011 年 3 月 20 日初诊。经行腹痛 7 年, 13 岁月经初潮, 月经周期 35~50 d, 经期 6 d。自初潮起行经后错, 经量少, 有血块, 经行

小腹冷痛, 喜温喜按, 腰膝痠痛, 舌淡边有齿痕, 苔薄, 脉沉细涩。证属血虚气滞、下焦虚寒。治宜理气养血, 暖宫调经。予上法治疗 3 个月经周期而愈, 嘱继续服用 2 个月经周期, 以巩固疗效。

3 讨论

妇女在月经期前后或经期中发生周期性小腹疼痛, 或痛引腰骶, 甚至剧痛昏厥者, 称为痛经。西医治疗痛经大多副作用大, 效果不明显。中医在治疗痛经方面具有一定优势, 其副作用小, 疗效确切, 易被大多数患者接受。中医认为, 痛经的发生, 无外虚实。虚者肝肾气血不足、胞宫失于濡养, “不荣则痛”; 实者气滞寒凝, “不通则痛”。临床上的痛经以虚寒性多见, 故笔者以温经散寒、行气止痛为治则, 方用艾附暖宫丸。其中艾叶^[3]味苦辛温为阳草、吴茱萸禀火气以生、肉桂辛甘大热均为辛热之品, 能温肾祛寒止痛, 当归甘温入心脾, 能养营活血, 为血中之气药, 能通血滞, 补血虚, 生血为君; 熟地味甘入肝肾, 滋阴为臣; 芍药酸寒入肝脾, 敛阴为佐; 川芎辛温入手足厥阴, 润肝燥而补肝阴, 升清阳而开诸郁, 通上下而行血中之气为使也。归芍与地芍相合, 则行血而不伤血, 地芍得归芍之助, 则补且不滞血, 能养五脏之阴又调经补血; 香附味辛甘苦与白芍相伍, 可疏肝理气、缓急止痛; 续断辛苦温入肝肾助肉桂温阳补肾; 黄芪甘温补气, 与当归相配又可补血。此方配伍严谨精当, 具有温阳、暖宫、补血、调经、理气、缓急止痛之殊效。针刺亦可起到散寒补虚、通经止痛之效, 关元温经散寒, 调补冲任; 中极为任脉经气所发, 能调理任脉, 温补肾气; 气海可大补元气、温振肾阳; 三阴交统调脾、肝、肾三脏; 血海补血调血; 次髎为治疗痛经之经验要穴。全方补中有调, 通中有补, 阴阳兼顾。诸穴配用共同起到益气助阳、滋补肝肾、调理气血、温经散寒之功效。中药配合针刺, 两者相辅相成, 标本兼治, 共奏温经散寒止痛之效。

参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994. 61-62
[2] 汪昂. 医方集解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007. 81
[3] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005. 153-230

(收稿日期: 2012-11-15)