

脑卒中早期康复治疗的疗效观察

董均成

(贵州省六盘水市人民医院 六盘水 553001)

摘要:目的:探讨早期康复治疗对脑卒中患者功能恢复的效果。方法:将我院收治的脑卒中患者 100 例,随机分为对照组与康复组各 50 例。对照组予常规药物治疗及针灸治疗,康复组在对照组的基础上,在患者生命体征稳定 48 h 后即给予系统康复治疗。两组患者在入院时和治疗 4 周时用 Barthel 指数评定运动功能。结果:经 4 周治疗后,康复组的 Barthel 指数评分均明显高于对照组 ($P<0.05$),康复组患者的肢体功能恢复优于对照组。结论:脑卒中患者在常规治疗基础上进行早期康复治疗能显著提高肢体功能的恢复程度和生活质量,值得在临床中推广应用。

关键词:早期康复治疗;脑卒中;功能恢复;效果观察

中图分类号:R 743.34

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.02.035

脑卒中是神经系统的常见病、多发病,其临床致死率及致残率常年居高不下,是当前威胁人类健康的一大重要疾病。近几年来,脑卒中发病率随老龄人口的增多呈上升趋势,如果得不到及时、正确的治疗,往往出现残障,给患者及其家庭带来了严重的身心损害,同时,也给家庭和社会带来了沉重的负担,因此如何尽早恢复脑卒中患者的肢体功能,一直是医学界较为关注的研究课题。多数研究表明,对患者进行康复治疗越早,患者的恢复疗效就越好。现将我院两年来治疗脑卒中患者的情况介绍如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院神经内科及康复科 2010 年 1 月~2012 年 10 月住院患者 100 例,其中男 48 例,女 52 例;年龄 45~79 岁,平均(62.4±6.8)岁。均符合 1995 年全国第四届脑血管病学术会议的诊断标准^[1],并经头颅 CT 或 MRI 检查确诊。

1.2 纳入标准 发病时间<7 d;首次发病,单侧卒中并有对侧肢体运动功能障碍;Glasgow 评分≥9 分;简易智力状态量表(MMSE)评分:文盲>17 分,小学>20 分,中学以上>24 分。

1.3 排除标准 (1)椎基底动脉系统脑卒中患者;采用溶栓治疗的患者;脑出血后手术患者;年龄>80 岁;Glasgow 评分≤8 分者。(2)既往有脑卒中病史的患者。(3)有严重并发症的患者。(4)双侧病变的患者。(5)蛛网膜下腔出血的患者。(6)双侧病变、四肢瘫痪的患者。

1.4 方法 将患者随机分为康复组和对照组各 50

例。两组患者在年龄、性别、梗死部位、伴发疾病、病情程度及既往史等方面比较无显著差异,具有可比性。对照组予神经内科常规药物治疗及针灸治疗,康复组在对照组的的治疗基础上,在患者生命体征稳定 48 h 后即给予系统康复治疗。两组患者于治疗前及治疗后进行 Barthel 指数评定,对比研究。

1.4.1 针灸治疗 采用体针和头针。头针以运动区为主,配合感觉区、足运动区。体针以手、足阴阳经为主,以患侧曲池、手三里、合谷、外关、足三里、上巨虚、昆仑、风市、三阴交等为主。进针得气后留针 20 min,1 次/d,每疗程 14 d,共治疗 2 个疗程。

1.4.2 康复治疗 康复组在患者生命体征稳定后即给予系统康复治疗。卧床期进行良肢位摆放,按照由肢体近端至远端的顺序,对患侧肢体进行被动运动,同时鼓励患者用健侧肢体帮助患侧被动运动。多做抗痉挛模式活动,如肩外展、肩外旋、前臂旋后、腕背伸、伸髋、屈膝、踝背屈等。床上运动:早期开展由简单到复杂的主动训练,着重训练瘫痪肢体和软弱肌群,使患者尽快从被动活动过渡到主动的康复训练,以利于肢体功能恢复,常见的肢体主动训练有:Bobath 握手、桥式运动等。Bobath 握手:双手手指交叉,患手拇指置于健指之上,利用健侧上肢进行患侧上肢的被动运动,注意肘关节要充分伸展;桥式运动:分为单桥和双桥,指选择性髋关节伸展运动,是早期床上体位变化训练的重要内容之一。患者能够维持床上坐位 30 min,无直立性低血压等不适症状时,即可坐轮椅到训练室训练。训练内容主要有:主动-被动运动、站立及立位平衡训

一定要连续不断地对患儿进行正确的家庭康复训练,让患儿不断地通过家庭康复训练,达到最大程度的肢体功能恢复和生活自理能力的提高,早日正常回归家庭和社会。

参考文献

[1]《中华儿科杂志》编辑委员会,中华医学会儿科学分会神经学组.小

儿脑瘫的定义、诊断条件和分型[J].中华儿科杂志,2005,43(4):262
[2]李树春.小儿脑性瘫痪[M].郑州:河南科学技术出版社,2000.99
[3]徐益红,金雅琴.小儿脑性瘫痪的康复护理及健康指导[J].浙江医学预防,2004,16(10):54-55
[4]胡永善.新编康复医学[M].上海:复旦大学出版社,2005.684
[5]王芸,王爱红.小儿脑性瘫痪的家庭康复护理[J].护理研究,2005,19(6):1 101-1 103

(收稿日期:2012-12-10)

练、下肢负重训练及重心转移训练、步行练习及步态的纠正、踝关节背屈的诱发、前臂向前向后、手指抓握等。针对功能障碍的不同程度,及时给予作业疗法,1 次/d,作业内容由易到难,以正确模式重建为重点,逐渐增加操作次数,并逐步提高运动速度。

1.5 统计学方法 使用 SPSS17.0 统计学软件,计量资料用(均数± 标准差)描述。

2 疗效观察

2.1 疗效评定 在治疗前和治疗 2 个疗程结束后,分别对两组患者进行日常生活能力(ADL)Barthel 指数评分评定。总分 100 分,ADL 损害严重程度:0~20 分为极严重功能缺陷;25~45 分为严重功能缺陷;50~70 分为中度功能缺陷;75~95 分为轻度功能缺陷;100 分为 ADL 完全自理。

2.2 结果 两组患者在治疗前各项基数比较无显著差异,治疗后 4 周对比差异明显(P<0.01),有统计学意义。康复组患者的肢体功能恢复优于对照组,见表 1。

表 1 两组 Barthel 评分比较 (X± S) 分			
组别	治疗前	治疗后	
康复组	30.2± 11.2	60.2± 18.2	
对照组	30.5± 12.3	41.2± 16.4*	

注:两组比较,*P<0.01,有显著差异性。

3 讨论

脑卒中是常见神经系统疾病,多见于中老年人,其后遗症给患者心理、生理带来严重障碍。患者可出现不同程度的运动、感觉、言语、认知及日常生活活动能力障碍,是由于上运动神经元受损,使运动系统失去高级中枢的控制,从而引起运动模式异常,早期、主动、综合康复训练介入,可以防治并发症,减少后遗症,最大程度降低残障。康复治疗技术是包括早期心理治疗在内的非药物性物理疗法,从

(上接第 10 页)入拔牙创内。压迫颊舌侧骨板,使之复位并缩小创口,拉拢牙龈缝合,压迫止血。埋伏阻生智齿拔除后用抗生素预防感染。对照组在局麻下拔除下颌阻生智齿,除拔牙创内不置碘仿明胶海绵外,其余操作同实验组。

1.4 统计学方法 使用 SPSS10.0 统计软件包进行分析。

1.5 结果 见表 1。实验组感染率明显低于对照组,两组间有显著性差异(P<0.01)。

表 1 两组感染干槽症比较 例				
组别	n	感染	未感染	感染率(%)
实验组	165	6	159	3.64
对照组	170	21	149	12.35

2 讨论

干槽症病因尚不十分清楚,多认为创伤及感染

抗痉挛体位到关节运动,从翻身训练、坐起、直立、步行基本运动到以 ADL 训练为主的作业疗法,还包括心理学疗法和神经促通技术。最大限度恢复患者运动功能和能力,包括减少肌肉萎缩、关节挛缩、骨质疏松,纠正诸如偏瘫步态、肩手综合征、髋外旋、足内翻伴下垂等运动系统功能障碍和全身并发症肺炎、尿路感染、褥疮、下肢静脉血栓的形成。

脑卒中后中枢神经系统结构和功能上存在代偿和功能重组自然恢复能力,这种自然恢复是由于大脑病变区域水肿的消退、血肿的吸收、颅内压的下降和部分坏死区边缘神经细胞“休克期”的过去;同时也包括原始的本能的患侧肢体学习健侧肢体的过程对大脑的功能修复所起的促进作用。脑卒中患者发病后一个月内患者的自愈(自然恢复)能力是很强的。而康复治疗可能加速了脑侧支循环的建立,促进了病灶周围组织或健侧脑细胞的重组或代偿,极大地发挥了脑的可塑性和功能的重组。因此我们要对脑卒中患者早期进行综合的康复治疗。多数研究表明,对脑卒中患者实施早期康复治疗,可以降低患者的神经功能缺损程度,预防并延缓并发症的发生,提高患者的生活自理能力及肢体运动功能,是临床上治疗脑卒中积极有效的措施之一。

综上所述,在急性期介入康复训练可以有效降低脑卒中患者的病死率及致残率,减轻患者的痛苦及经济负担,提高生活质量,缩短住院时间,使患者早日回归社会。

参考文献

[1]中华医学会神经科学分会.各类脑血管疾病诊断要点[J].中华神经科杂志,1996,29(6):379

(收稿日期:2012-12-10)

为主要病因^{〔1〕}。由于牙槽骨含有较多的纤维蛋白溶酶的活化质,当受到创伤或感染后,可被释放,使血凝块内的纤维蛋白酶原形成纤维蛋白酶,引起纤维蛋白溶解,血凝块被破坏,拔牙创形成开放腔,骨被感染。而碘仿有较持久防腐杀菌作用,能促进肉芽组织新生和伤口愈合^{〔2〕}。明胶海绵能被血块吸附,二者结合,既可缩小牙槽窝,又可防止血块感染脱落。因此碘仿明胶海绵有预防干槽症的作用。本研究结果显示,碘仿明胶海绵预防干槽症不失为一种有效的方法。

参考文献

[1]张锡泽,邱蔚六.口腔颌面外科学[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,1987.123
[2]曾光明.口腔临床药理学[M].北京:人民卫生出版社,2000.107

(收稿日期:2013-01-16)