

热敏化灸联合窄谱中波紫外线治疗带状疱疹后遗神经痛 78 例

黄港 龚丽萍[#] 谌莉媚 严张仁

(江西中医学院附属医院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨热敏化灸联合窄谱中波紫外线(NB-UVB)治疗带状疱疹后遗神经痛(PHN)的疗效。方法:131 例 PHN 患者随机分成治疗组(78 例,热敏化灸联合 NB-UVB 照射治疗)和对照组(53 例,采用单纯药物治疗)。结果:治疗组临床有效率为 74.4%,对照组有效率为 35.8%,两组比较差异有显著性($P<0.05$);治疗组 IL-6 水平明显降低($P<0.01$),而对照组降低不明显($P>0.05$)。结论:热敏化灸联合 NB-UVB 治疗 PHN 疗效优于单纯药物治疗,且不良反应少。

关键词:带状疱疹;后遗神经痛;热敏化灸;NB-UVB

中图分类号:R 752.12

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.02.032

笔者采用热敏化灸联合窄谱中波紫外线(NB-UVB)治疗带状疱疹后遗神经痛(PHN)患者 78 例,取得满意疗效。现报道如下:

1 资料和方法

1.1 纳入标准 (1)带状疱疹皮疹消退而仍有神经痛的患者;(2)无恶性肿瘤者;(3)无严重心血管系统疾病患者;(4)无严重肝肾损害者;(5)无严重脑器质性疾病患者;(6)无重度感染者;(7)同意接受局部治疗者;(8)无内分泌病病史患者;(9)无光过敏者。

1.2 一般资料 131 例 PHN 患者均来自我院门诊和住院部,随机分成治疗组和对照组。治疗组 78 例,男 38 例,女 40 例;年龄 50~80 岁,平均(64.75±5.70)岁;病程平均(31.75±6.93) d。对照组 53 例,男 25 例,女 28 例;年龄 51~83 岁,平均(62.76±5.39)岁;病程平均(33.26±7.34) d。经统计学检验,两组年龄、性别和病程等一般资料无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

1.3 治疗方法 治疗组采用热敏化灸联合 NB-UVB 治疗。艾条采用我院自制热敏灸艾条,在发病部位施灸,能找到热敏点则效果最佳,每次 20 min,每日 1~2 次,10 d 为 1 个疗程,治疗 1~2 个疗程。NB-UVB 光疗采用德国沃曼医疗公司制造的 UV5001 型紫外线光疗仪,灯管配置为 24×F85/100 W-TL01(NB-UVB),波长 311 nm。操作:照射前患者眼部带防 UV 眼镜,照射距离 20 cm,初次照射剂量根据皮肤敏感性来定,一般从 0.3~0.5 J/cm² 剂量开始,以后每次增加照射剂量 0.1 J/cm²,直至出现亚红斑则不宜再增量。一周照射 3 次,6 次为 1 个疗程,治疗 1~2 个疗程。对照组采用单纯药物治疗:维生素 B₁ 20 mg 口服,3 次/d,甲钴胺 50 mg 口服,3 次/d,同时口服布洛芬片对症治疗,10 d 为 1 个疗程,治疗 3 个疗程。

1.4 临床疗效判定标准 痊愈为疼痛消失,饮食、睡眠、日常生活状况正常;显效为疼痛明显减轻,偶

感疼痛,但不影响饮食、睡眠等日常生活;进步为疼痛较前减轻,仍影响饮食、睡眠等日常生活;无效为疼痛无明显改善,饮食、睡眠、日常生活状况差。有效率以痊愈加显效计算。

1.5 统计学方法 用 SPSS12.0 软件包进行统计学处理,用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组疗效比较 两组患者治疗 4 周后疗效比较见表 1。治疗组与对照组有效率比较, $\chi^2=17.5$, $P<0.05$,差异有显著性。

组别	n	痊愈	显效	进步	无效	有效率(%)
治疗组	78	27(34.6)	31(39.7)	12(15.4)	8(10.2)	74.4
对照组	53	6(11.3)	13(24.5)	19(35.8)	15(28.3)	35.8

2.2 血清 IL-6 水平 治疗前两组 IL-6 水平相比无显著性差异($P>0.05$)。经治疗后,治疗组 IL-6 水平明显降低,表明热敏化灸联合 NB-UVB 能降低带状疱疹患者 IL-6 水平;而对照组降低不明显($P>0.05$)。结果见表 2。

组别	n	治疗前	治疗后	P 值
治疗组	78	138.41±16.25	51.87±19.39	<0.01
对照组	53	137.80±15.88	120.52±38.11	>0.05
P 值		>0.05	<0.05	

2.3 不良反应 NB-UVB 光疗后无光毒性反应发生,仅有 6 例患者发生皮肤刺激反应,表现为皮肤轻度红斑、瘙痒、干燥及灼热感,症状可自行消退。热敏化灸未出现局部不良反应。

3 讨论

带状疱疹后遗神经痛是皮肤科门诊和疼痛科临床常见的疾病,约有 10% 带状疱疹患者可并发 PHN,而以 60 岁以上老年患者 PHN 发生率为最高,可达 50%~75%^[1]。随着人口的老齡化,PHN 的发病率会显著增加,而 PHN 的异常性疼痛和痛觉超敏使治疗更加困难,一直困扰着不少患者,影响他们的生活、工作。因而,如何治疗 PHN,缩短疗程,便成了皮肤科领域一个亟待解决的难题,该病的临床研究也就日益受到社会的关注。

[#] 通讯作者:龚丽萍, E-mail:zgncpl@163.com

热敏化灸疗法是根据中医学经络理论来治疗 PHN, 以达到温通经络、调和气血、扶正祛邪的目的, 经络得以疏通, 气血得以调和, 则邪有出路, 疼痛自愈。现代医学对热敏化灸治疗 PHN 的作用机理尚不十分明确, 可能是由于热敏化灸导致局部皮肤痛觉敏感性降低, 并可以抑制炎性介质的释放, 促进受损神经的修复等。

NB-UVB 光疗法是最近几年发展起来的新疗法, 不需服用光敏剂, 无消化道不良反应; 红斑反应发生率低, 不良反应小; 而且能在大幅提高照射剂量的情况下缩短照射的时间, 使疾病缓解时间增加, 提高了患者的顺应性。NB-UVB 光疗法治疗 PHN 的机理可能如下: (1) 调节皮肤免疫系统, 诱导产生具抗炎或免疫抑制特性的细胞因子(如白介素 2) 等介质发挥免疫调节作用; (2) 增强皮肤屏障功能, 促进局部血液循环, 使皮肤角质层增厚, 加强皮肤对外来损害的抵抗力; (3) 作用皮肤上 7- 脱氢胆

固醇, 形成维生素 D3, 促进钙的吸收, 降低毛细血管通透性, 增强毛细血管的致密性, 减轻炎症反应, 缓解瘙痒、疼痛等症状^[2]。

关于 PHN 患者 IL-6 浓度增高的原因, 我们认为与患者自身免疫失调状态有关, 因为一些老年人可能由于年龄的增长而随之存在 IL-6 水平的增高, 并且病毒感染可激发免疫细胞不正常的反应而进一步提高 IL-6 水平, 当这种高水平的状态持续存在时, 就可能造成神经系统的长期、慢性损伤, 并引起慢性疼痛综合征^[3]。

热敏化灸联合 NB-UVB 治疗带状疱疹后遗神经痛, 显著提高了止痛效果($P < 0.05$), 其疗效明显优于对照组, 且不良反应少, 具有临床实际应用意义。

参考文献

[1]唐瑞花.带状疱疹后遗神经痛的防治[J].疼痛,2001,9(4):163-167
[2]祁怀山,鲁智勇.得宝松局封联合 UVB 治疗带状疱疹后遗神经痛 249 例[J].中国皮肤性病学杂志,2005,3(3):154-155
[3]刘崇铭,马素红.全蝎镇痛作用的研究[J].沈阳药学院学报,1993,10(2):137

(收稿日期: 2012-12-11)

金钱通淋颗粒治疗结石的疗效分析

张峰

(云南省禄劝县第一人民医院 禄劝 651500)

关键词: 金钱通淋颗粒; 结石; 疗效

中图分类号: R 692.4

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.02.033

目前, 结石性疾病发生率呈上升趋势。如胆结石病, 如果不能及时、彻底、有效地治疗, 可能导致消化系统疾病, 输尿管结石会严重影响泌尿系统, 肾结石则会影体内的酸碱度^[1]。本文对 2012 年 1~10 月在我院门诊接受治疗的 100 例结石患者的资料进行总结。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 2012 年 1~10 月在我院门诊接受治疗的 100 例结石病人, 其中输尿管结石患者 37 例, 肾结石患者 63 例, 年龄 23~60 岁, 随机分为治疗组和对照组。治疗组 50 例, 其中男性 45 例, 女性 5 例; 对照组 50 例, 其中男性 42 例, 女性 8 例。两组患者年龄、性别、病情比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组: 服用排石颗粒一次 1 袋(5 g)、3 次/d; 肾石通颗粒一次 1 袋(15 g)、2 次/d, 疗程 2 周。治疗组: 服用金钱通淋颗粒(国药准字 Z20050542)一次 1 袋(10 g)、每日 3 次, 疗程 2 周。在服药期间, 建议患者要多动、多跳、多喝水。

1.3 随访及注意事项 所有患者定期或不定期随

访, 每次随访问并记录可能出现的不良反应、排石及疼痛情况, 并嘱咐忌大米饭、油腻食物, 多吃米线、面条, 多吃梨, 不能吃香蕉。

2 疗效观察

2.1 疗效判定标准 显效: 症状完全消失; 有效: 病情明显好转, 但有轻微症状; 无效: 用药 1 个星期后病情无好转或有所加重。

2.2 治疗结果 见表 1。治疗组有效率(96%)显著优于对照组(78%), 两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。

表 1 两组结石患者临床疗效比较 例

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	50	36	3	11	78
治疗组	50	39	9	2	96

2.3 随访情况 治疗组 1 个星期溶石 1/3 的有 13 例, 2 个星期溶石的有 36 例。

3 讨论

结石是体内形成的异物(如钙性氨基酸、尿酸), 发病与温度、湿度、结石部位、结石大小等有关。金钱通淋颗粒组成: 金钱草、海金沙、忍冬藤、石韦、白茅根, 有清利湿热、清热止血、(下转第 57 页)