

润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀治疗老年糖尿病性皮肤病瘙痒症

周贞迪 胡波

(湖北省鄂州市中医医院 鄂州 436000)

摘要:目的:观察润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀治疗老年糖尿病合并皮肤瘙痒症的临床疗效。方法:将 38 例老年糖尿病合并皮肤瘙痒症患者随机分为两组,其中治疗组 20 例,采用润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀治疗;对照组 18 例,采用盐酸依匹斯汀口服,两组均连续用药 28 d。结果:治疗结束后,治疗组有效率明显高于对照组,经统计学分析,两组疗效有显著性差异($P<0.05$),具有统计学意义。结论:润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀能有效治疗老年糖尿病合并皮肤瘙痒症。

关键词:润燥止痒方;盐酸依匹斯汀;老年糖尿病;皮肤瘙痒

中图分类号:R 587.2

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.01.029

老年糖尿病患者常伴皮肤瘙痒,其发病率为 7%~43%,以寒冷季节多见,且夜间瘙痒尤甚,严重影响生活质量。目前西医治疗该病主要依靠抗组胺药物对抗瘙痒症状,起效较快,但仅为对症处理。中医药治疗本病主要采用润燥养阴、活血化瘀、通络止痒之法,且能取得较好的疗效,然而存在起效较慢的缺点。本人于 2008 年 11 月~2011 年 11 月采用自拟的润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀的中西医结合方法治疗老年糖尿病合并皮肤瘙痒症,取得了较好疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 入选病例均为 2 型糖尿病并发皮肤瘙痒症患者,瘙痒病程超过 3 个月。诊断标准参照《临床皮肤病学》^[1],中医证型为血热风燥或者血虚风燥。入选者均病情稳定,自愿参加本研究,且居住于医院附近,便于随访,对使用药物知情并同意,愿意在试验期间停止服用其他中药制剂。

1.1.1 病例选择 38 例均为 2 型糖尿病并发皮肤瘙痒症患者,其中男 18 例,女 20 例,年龄 55~77 岁,平均(61.3±5.6)岁,病程 4 个月~5 年,平均 18 个月。患者按就诊先后顺序随机分为治疗组 20 例、对照组 18 例,两组性别、年龄、病程等无统计学差异,具有可比性。

1.1.2 排除病例 治疗前 1 个月内使用过糖皮质激素及免疫抑制剂者;1 周内使用过抗组胺药物或其他治疗皮肤瘙痒症中成药者;妊娠及哺乳期妇

女;严重心、肝、肾及代谢疾病患者;自身免疫性疾病患者。

1.2 治疗方法 两组病人均按内分泌科医生医嘱采用二甲双胍、格列奎酮及胰岛素等降糖药物治疗。治疗组口服润燥止痒方,方药组成:生地 15 g,玄参 15 g,熟地 10 g,鸡血藤 15 g,丹参 15 g,制首乌 10 g,赤芍 10 g,白鲜皮 15 g,苦参 10 g,每日 1 剂,分 3 次煎服,连服 28 剂;盐酸依匹斯汀片(商品名亦殊,国药准字 H20055057)10 mg,1 次/d。对照组仅口服盐酸依匹斯汀 10 mg,1 次/d,疗程均为 28 d。每周复诊,于第 4 周末停药。

1.3 疗效判定标准 于用药第 4 周后观察患者的瘙痒程度并评级,并同时记录服药期间出现的相关不良反应。疗效标准:痊愈:完全不痒;显效:瘙痒评分等级降低 2 级;好转:瘙痒评分等级降低 1 级;无效:瘙痒评分等级未降低或加重^[2]。

1.4 统计学分析 采用 SPSS11.0 统计软件,进行 Ridit 检验。

2 结果

2.1 临床疗效 见表 1。经 Ridit 检验,治疗组与对照组疗效有显著性差异($P<0.05$),治疗组疗效明显优于对照组。

表 1 两组临床疗效比较 例					
组别	n	痊愈	显效	有效	无效
治疗组	20	9	7	3	1
对照组	18	4	3	7	4

2.2 不良反应 治疗组出现 2 例轻度嗜睡,1 例出现头痛;对照组 3 例出现口干,3 例出现轻度嗜睡,2 寻常痤疮的理想方法。

花紫珠系马鞭草科小灌木裸花紫珠,其全草包括叶、根、茎、花、皮均可入药^[3],有祛瘀止血、止痛、清热解毒之功,药理研究表明裸花紫珠可对早期的炎症渗出、肿胀有明显的抗炎性作用,同时可明显缩短出凝血时间,还可抑制多种细菌,预防继发感染的发生,并可增强机体的免疫能力^[4]。笔者对寻常痤疮患者采用两种药物内服加外搽,疗效明显,且毒副作用小、不良反应少,患者依从性高,不失为治疗

参考文献

[1]赵辨.临床皮肤病学[M].第 3 版.南京:江苏科技出版社,2010.1 165
[2]Suleyman P,Erol U.A review of the use of adapalene for the treatment of acne vulgaris [J].Therapeutics and Clinical Risk Management, 2007,3(4):621-624
[3]徐国均.中国药理学上册[M].北京:中国医药科技出版社,1996.917
[4]陈颖,杨国才.裸花紫珠抗炎作用及增强免疫功能的实验研究[J].广东微量元素科学,2006,13(8):39-41

(收稿日期:2012-11-08)

中药内服外用治疗激素依赖性皮炎临床疗效观察

王丽华

(天津市宝坻区中医医院 天津 301800)

关键词:激素依赖性皮炎;中医药疗法;中药内服;中药外用

中图分类号:R 758.25

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.01.030

随着含糖皮质激素的外用药物和化妆品的广泛应用,糖皮质激素依赖性皮炎(简称激素依赖性皮炎)发病率逐年增加。笔者于 2009 年 1 月~2012 年 1 月应用中药内服外用治疗 45 例面部激素依赖性皮炎,取得良好的疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 入选标准:(1)面部连续外用糖皮质激素制剂 1 个月以上,停用后原有皮疹复发或加重;(2)症状:自觉瘙痒、灼热、紧绷、遇热加重、遇冷减轻;(3)体征:面部皮肤潮红、毛细血管扩张、红斑、丘疹、粉刺样疹、脱屑、皮肤萎缩。排除标准:近 2 周使用抗组织胺药及近 1 个月系统应用糖皮质激素及免疫调节剂者,妊娠、哺乳、糖尿病、高血压、肝肾功能不全者。

1.2 一般资料 89 例面部激素依赖性皮炎均来自我科门诊,其中男 20 例,女 69 例;年龄 17~62 岁,平均 30.8 岁;病程 1 个月~3 年,平均 13 个月。患者随机分为两组,治疗组 45 例,对照组 44 例。两组患者在年龄、性别、病程及症状评分等方面差异无统计学意义,具有可比性。

1.3 治疗方法 所有患者均停用糖皮质激素。对照组出现头痛,3 例出现胃部不适,均不影响治疗,停药后不良反应自行消失。

3 讨论

糖尿病皮肤瘙痒是糖尿病并发症皮肤病变的一种,表现为瘙痒为主,或伴继发性抓痕、结痂、色素沉着、继发湿疹样苔藓样变等,分全身性和局部性,发病率约为非糖尿病者的 2.7 倍,可表现为糖尿病的首发症状^[1]。中医认为糖尿病性皮肤瘙痒多因血热或者血虚风燥所致,血虚则肌肤失养,风胜血燥,风动作痒。自拟润燥止痒方中熟地黄有滋阴养血、填精益髓之效,生地黄甘寒质润,清热凉血养阴,玄参苦甘咸寒,滋阴降火,首乌可补肾益精,三药能增强熟地之滋阴养血功效;赤芍、鸡血藤助生地黄清热,兼有活血祛瘀之功效;苦参清热燥湿止痒,防止生地黄滋腻助湿;白鲜皮疏风清热止痒。以上诸药协同,共奏清热凉血、养血润燥、祛风止痒之

组口服氯雷他定 10 mg,1 次/d,同时外用生理盐水湿敷,1 次/d。治疗组采用自拟祛风凉血汤加减治疗,基本方为:生石膏 20 g、双花 20 g、黄芩 10 g、生地 10 g、赤芍 10 g、丹皮 10 g、玄参 10 g、菊花 15 g、公英 20 g、紫草 15 g。面部瘙痒甚,酌加防风 10 g、桔梗 6 g;口渴、大便秘结,酌加枳壳 6 g、大黄 6 g、花粉 15 g;面部红、肿、热甚,酌加水牛角 10 g;失眠、烦躁,酌加合欢花 15 g、夜交藤 15 g。水煎,三煎/d。一、二煎混匀早晚 2 次口服,三煎每晚睡前用纱布蘸药液湿敷患处 20 min。治疗同时,两组均嘱咐患者避免强光照射,停用一切化妆品,忌辛辣等刺激性食物,注意休息,保持心情舒畅。两组均 2 周为 1 个疗程,2 个疗程后随访 1 个月评定疗效。

1.4 疗效判定标准 疗效观察指标包括皮损红斑、毛细血管扩张、丘疹、丘脓疱疹、鳞屑、瘙痒、灼热、刺痛、紧绷感。评分标准:各项指标均按 4 级评分法进行评分:0 分为无,1 分为轻度,2 分为中度,3 分为重度。疗效评价:疗效指数=(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分×100%。痊愈为皮损和症状消失,疗效指数≥90%;显效为皮损大部分消退,症状明显减轻,疗效指数 60%~89%;好转为皮损和症状功效。盐酸依匹斯汀是新型第三代抗过敏药物,具有 h1 受体的高亲和力和选择性,具有良好的药代学特点,可被快速、广泛地吸收。目前,研究表明无论在药理学或临床方面盐酸依匹斯汀均显示出强效的抗组胺活性,其临床疗效持久,安全性好。

本实验结果显示,润燥止痒方联合盐酸依匹斯汀治疗效果明显优于单一使用盐酸依匹斯汀,这可能是中西药协同使用具有叠加效应,能提高临床疗效,同时又能减少长期口服抗组胺药引起的口干、胃部不适等副作用。该方法治愈率高,安全可靠,值得临床应用。

参考文献

[1]赵辨.临床皮肤病学[M].第 3 版.南京:江苏科学技术出版社,2001. 708
[2]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002.295-296
[3]武文广,武文冲.中医治疗糖尿病皮肤瘙痒症进展[J].黑龙江中医药,2010,52(3):59-60

(收稿日期:2012-02-24)