

# 慢性肾脏病发生急性肾损伤的临床特点分析

罗金娇

(江西省永新县人民医院 永新 343400)

关键词:慢性肾脏病;急性肾损伤;临床特点

中图分类号:R 692

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.06.056

慢性肾脏病发生急性肾损伤是肾脏内科常见的症状,通过早期有效的治疗完全可以治愈<sup>[1]</sup>。选取 2009 年 7 月~2011 年 1 月我院肾脏内科收治的 61 例慢性肾脏病发生急性肾损伤的临床资料,进行回顾性分析。现报道如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 2009 年 7 月~2011 年 1 月期间,我院肾脏内科共收治慢性肾脏病发生急性肾损伤患者 61 例,其中男 39 例(占 63.9%),女 22 例(占 36.1%),男女比例为 1.8:1;年龄 27~76 岁,平均(47.2±4.6)岁;病程 6~42 个月,平均(13.9±3.2)个月。其中非少尿型 50 例(占 82.0%),少尿型 11 例(占 18.0%);多功能衰竭 9 例(占 14.8%),没有合并多功能衰竭 52 例(占 85.2%)。

1.2 基础疾病情况 慢性肾小球肾炎 19 例,占 31.15%;原发肾病综合征 16 例,占 26.23%;良性小动脉肾硬化症 11 例,占 18.03%;糖尿病肾病 8 例,占 13.11%;狼疮性肾炎 3 例,占 4.92%;梗阻性肾病 3 例,占 4.92%;慢性间质性肾炎 1 例,占 1.64%。

1.3 急性肾损伤诱因 61 例急性肾损伤诱因中严重感染所占比例最多 23 例,占 37.70%;其次是严重高血压 16 例,占 26.23%;再次是原发病加重 13 例,占 21.31%;还有急慢性心衰 5 例,占 8.20%;狼疮肾炎活动 3 例,占 4.92%;使用肾损害药物 1 例,占 1.64%。

1.4 治疗方法 内科治疗 39 例,占 63.93%,治疗药物涉及控制感染、消除诱发因素、彻治原发病、平

衡血压、停用心衰肾损的药物;采用技术和免疫抑制剂及时对症治疗的 22 例,占 36.06%。

1.5 预后 肾功能完全恢复正常 9 例,占 14.75%;肾功能恢复至病前 42 例,占 68.85%;肾功能无恢复 5 例,占 8.20%;转为慢性透析 2 例,占 3.28%;死亡 3 例,占 4.92%。

## 2 讨论

据国内外医学报道,慢性肾脏病发生急性肾损伤患者急性肾衰发病率为 33.4%~38.2%。通过早期有效预防及治疗可以改善预后,甚至痊愈<sup>[2]</sup>。严重感染是慢性肾脏病发生急性肾损伤的主要诱因,会造成患者免疫力下降,容易受各种感染威胁,并发的感染也会加重肾功能恶化,诱发急性肾损伤。高血压会加剧肾功能的损害。为此,要及时祛除诱因,控制血压,采取积极有效的治疗措施以改善预后。本临床资料显示,慢性肾脏病发生急性肾损伤患者在有效积极地治疗之后,大部分可以恢复,死亡病例(占 4.92%)均为多功能衰竭患者。药物引起急性肾损伤占 1.64%,为此需要临床医生根据患者的具体情况慎重选择药物,控制治疗急性肾损伤。综上所述,临床治疗慢性肾脏病发生急性肾损伤,具有可逆性,应及早进行诊断治疗,脱离透析,对降低死亡率、延长患者生命具有积极的临床指导意义。

### 参考文献

[1]李小玫.慢性肾脏病基础上急性肾衰竭的诊断和治疗[J].中华肾脏病杂志,2006,11(9):115-116  
[2]刘笑芬,孔耀中,甘宁.原发性肾病综合征并发急性肾损伤临床病因与病理分析[J].临床医学,2006,12(1):159-160

(收稿日期:2012-02-24)

说则认为微循环障碍是其发病原因,其病理变化为血管痉挛水肿、血栓形成及血球黏集。运用营养神经、扩张血管、改善微循环、抑制血小板的药物是治疗早期突发性耳聋的较好办法。

本病中医学称“暴聋”,多因体虚肾亏,风热、风寒毒邪侵袭,致肝火上犯,痰浊阻耳,瘀阻宗脉而致失聪<sup>[3]</sup>。中医注重补肾和活血化瘀相结合,即从肾论治,不论临床哪种类型,都要辅以活血化瘀。本方中熟地、黄精、骨碎补、山萸肉补益肝肾,养心安神;桃仁、红花、川芎、赤芍、丹皮活血化瘀,清热凉血;茯

苓、泽泻利水渗湿,健脾补中;石菖蒲祛痰开窍;葛根有改善内耳循环、促进细胞代谢的作用。中西医结合用,能标本兼治,取长补短,增加内耳血流量,改善内耳微循环,促进内耳神经细胞的恢复和生长,使耳聋、耳鸣、眩晕症状消失或改善。

### 参考文献

[1]中华医学会耳鼻咽喉科学会,中华耳鼻咽喉科杂志编辑委员会.突发性耳聋诊断依据和疗效分级[J].中华耳鼻咽喉科杂志,1997,32(2):70  
[2]彭帆,宋建新.东菱迪芙治疗突发性耳聋的疗效观察[J].实用中西医结合临床,2007,7(2):41-42

(收稿日期:2012-02-24)