

卡介菌多糖核酸与斑秃酊联合治疗斑秃 40 例疗效观察

张传义 葛恒会

(江苏省沭阳县中医院 沭阳 223600)

关键词:卡介菌多糖核酸;斑秃酊;斑秃

中图分类号:R 758.71

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.06.030

斑秃为一种常见的皮肤附件病,国内占初诊患者 1.13%,英美则占 2%,病因至今未明^[1-2]。目前多倾向于有一定的遗传因素,因精神等因素诱发的免疫机制功能紊乱,可能系一种自身免疫病。从 2008 年 11 月~2010 年 11 月期间,我们应用卡介菌多糖核酸和斑秃酊治疗斑秃,取得了良好的效果。现将结果报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 将我院脱发专科门诊斑秃患者 70 例随机分为治疗组 40 例和对照组 30 例。治疗组男 30 例,女 10 例;斑秃 37 例,全秃 2 例,普秃 1 例;病程 <2 个月 10 例,2 个月~2 年 24 例,2~4 年 4 例,>4 年 2 例;有家族史的 3 例,发病前有精神紧张及精神创伤者 20 例。对照组男 22 例,女 8 例;斑秃 28 例,全秃 1 例,普秃 1 例;病程 <2 个月 8 例,2 个月~2 年 18 例,2~4 年 2 例,>4 年 2 例;发病前有精神紧张及精神创伤者 14 例。

1.2 治疗方法 治疗组:肌注卡介菌多糖核酸注射液(国药准字 S61020001)1 mL,隔日 1 次,连续注射 1 个月;斑秃酊外擦,成分:党参 15 g、黄芪 15 g、当归 10 g、干姜 10 g、桃仁 10 g、红花 10 g、侧柏叶 30 g、补骨脂 10 g、毛姜 20 g、紫丹参 20 g,95%酒精 600 mL 浸泡 2 周后去渣备用,2 个月为 1 个疗程。1 个疗程结束后,随访观察 3 个月,然后判定疗效。对照组:口服维生素 B₁、维生素 B₆、谷维素、养血生发片。该药为水剂,对全身多系统和器官均有毒性作用,具有高蓄积性^[3]。儿童铅中毒主要是通过手口途径经消化道吸收,随着我国工业化进程的加快,环境中的铅污染日益加重,由此导致的儿童铅中毒事件日益增多^[4],对我国儿童生长发育及身心健康造成严重影响。因此,防治儿童铅中毒应引起医护人员的高度重视。铅中毒虽然可以通过药物驱铅进行处理,但对儿童铅中毒的处理,强调驱铅的同时结合儿童行为习惯、饮食习惯的干预以保证驱铅治疗的效果,减少儿童驱铅治疗后的再次复发^[5]。对于儿童铅中毒这种行为相关性疾病,在其临床处治过程中,健康教育、饮食营养干预及不良行为纠正等措施正好能发挥其优越性。通过加强综合干预,提高

胶囊等,及外用 2%米诺地尔酊,疗程与治疗组相同。

1.3 疗效标准 痊愈:新发全部生长,分布密度与毛发粗细、色泽接近正常头发;有效:新发生长 10%~70%,包括毳毛生长,色泽或黑或白;无效:经观察 2 个月,无新发生长,或新发生长 <10%或继续脱发。

1.4 结果 见表 1、表 2。

表 1 两组临床疗效比较 例(%)				
组别	n	痊愈	有效	无效
治疗组	40	22(55.0)	15(37.5)	3(7.5)
对照组	30	9(30.0)	11(36.7)	10(33.3)

注:两组间总有效率比较, $\chi^2=7.556$, $P<0.01$ 。

表 2 卡介菌多糖核酸治疗前后 CD 值的变化 ($\bar{X} \pm S$)				
组别	CD3 ⁺	CD4 ⁺	CD8 ⁺	CD4 ⁺ /CD8 ⁺
正常组	70± 7.0	45± 8.0	26± 8.0	1.7± 0.8
治疗前	52± 2.6*	28± 7.0	20± 6.0	1.4± 0.2
治疗后	69± 4.2	43± 7.0	21± 4.0	2.0± 0.2

2 讨论

卡介菌多糖核酸是一种具有良好疗效的免疫调节剂,系将卡介苗菌体中的核酸、还原糖等有效活性成分提取制成的针剂^[6]。而斑秃发病与免疫功能密切相关,据此,我们应用卡介菌多糖核酸与外用斑秃酊治疗斑秃,取得了满意的疗效。从表 1 可知,应用卡介菌多糖核酸的患者总有效率达 92.5%,疗效明显优于对照组。大多数患者 10 d 左右开始长发,2 个疗程时可达最好疗效。

T 细胞亚群为目前常用的反映机体细胞免疫功能的指标。本组 20 例患者在治疗前后作了 T 细胞亚群检测,从表 2 中可见本组患者治疗前 CD3⁺、CD4⁺、CD8⁺ 均明显低于正常组,治疗后均明显升高,提示卡介菌多糖核酸能增强机体免疫功能。同时,患儿及其家长铅中毒防护知识,促进患儿改善不良行为方式,能起到缩短患儿病程、避免铅中毒反复发作的作用,值得在铅中毒儿童的临床处治过程中进一步推广运用。

参考文献

[1]刘艳红.学龄儿童血铅水平与行为关系的研究[J].中国学校卫生,2001,22(1):9-10
[2]沈晓明,颜崇淮,吴胜虎,等.健康教育对轻中度铅中毒儿童干预作用的随机临床对照研究[J].中华儿科杂志,2004,12(24):892-897
[3]何凤生,王世俊,任引津.中华职业医学[M].北京:人民卫生出版社,1999.215-226
[4]张帅明,戴耀华,谢晓桦,等.中国 15 城市儿童血铅水平及影响因素现状调查[J].中华流行病学杂志,2005,26(9):651-654
[5]中华人民共和国卫生部.儿童高铅血症和铅中毒预防指南[J].中国生育健康杂志,2006,17(4):196-197

(收稿日期:2012-02-24)

喉肿物不同手术方法的疗效比较

王志宏 吴亮

(甘肃省兰州市第一人民医院 兰州 730050)

摘要:目的:探讨喉部肿物喉内窥镜下等离子手术、支撑喉镜及电子喉镜下手术的优缺点。方法:会厌囊肿、喉乳头状瘤、声带小结、声带息肉患者 90 例,随机分为三组,治疗组 36 例行喉内窥镜下等离子消融术,对照 1 组 30 例行电子喉镜下活检钳手术,对照 2 组 24 例行支撑喉镜下息肉钳夹取术。三组均在术前 1 周及术后 1 个月、5 个月行电子喉镜检查,观察并比较三组术后疗效。结果:术后随访 1~3 年,治疗组治愈 34 例,好转 1 例,未愈 1 例,治愈率 94%;对照 1 组治愈 24 例,好转 4 例,未愈 2 例,治愈率 80%;对照 2 组治愈 16 例,好转 5 例,未愈 3 例,治愈率 67%。三组患者治愈率比较差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:喉内窥镜下等离子手术属显微微创手术,其视野清楚,操作准确,创伤小,痛苦小,出血少,术后无粘连,是理想的值得推广的手术术式,电子喉镜下活检钳摘除肿物,因手术器械较小,局限于小的肿物,因此,对声带息肉和声带小结也是可以选择的手术术式。

关键词:喉部肿物;手术方法;微创

中图分类号:R 767.13

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.06.031

喉部肿物,如会厌囊肿、喉乳头状瘤、声带息肉、声带小结是耳鼻喉科临床常见病、多发病,临床表现为喉部异物感或梗阻感,少数可影响吞咽,多采用手术治疗。直接喉镜下手术肿物切除不完整,时常会有残留,导致术后容易复发,同时术中损伤也较大,损伤声带正常结构在所难免,术后声嘶不能完全缓解。而电子喉镜采用光学数字技术提供屏

障效果,无需对焦,自动调焦,镜体纤细、灵敏,极易经口经鼻进入,痛苦小,观察咽喉病变及手术操作过程清晰。内窥镜下手术操作视野暴露清楚,在不同窥镜角度下不留死角,且配合低温等离子消融技术肿物清除彻底,特别是基底的处理不易复发。我科自 2006 年 3 月~2010 年 3 月分别采用直接喉镜、电子喉镜和喉内窥镜等离子手术,治疗喉部肿及树脂等,有促进胃肠兴奋及血液循环的作用。桃仁:性味苦甘平,入心脾肝大肠经,功能活血破瘀。现代药理学研究认为本品含苦杏仁、挥发油、脂肪油、苦杏仁酶等。红花:性味辛温,入心肝经,功能活血通经,祛瘀止痛,散肿消斑,能通男子血脉、通妇人经水。1%红花酒外擦可促进皮肤血液循环。现代药理学研究认为本品含红花黄色素及红花甙,对血管、肠管、气管平滑肌有不同程度的兴奋作用。丹参:性味苦微寒,入心肝经,功能活血祛瘀,安神宁心。现代药理学研究认为本品含丹参酮及维生素 E,对中枢神经系统有镇静作用,可改善外周循环,加快循环的血流量,增加毛细血管网的作用,增加冠脉循环量,可促进组织再生,并可抑制过度增生的纤维母细胞及肿瘤细胞生长,对机体代谢、免疫系统有一定影响。补骨脂:性味辛苦大温,入肾脾经,功能补肾助阳。现代研究认为本品含挥发油、树脂及香豆精衍生物(补骨脂内脂、异补骨脂内脂等)、黄酮类化合物(补骨脂甲素、补骨脂乙素等)。侧柏叶:凉血止血,生发乌发。

参考文献

[1]赵辨.临床皮肤病学[M].第 3 版.南京:江苏科学技术出版社,2008. 667
[2]张志礼.皮肤病临床经验辑要[M].北京:中国医药科技出版社, 2009.4
[3]严寒春.卡介菌多糖核酸联合皮质激素治疗斑秃临床观察[J].实用医院临床杂志,2010,36(2):78-79

(收稿日期:2012-07-31)

斑秃酊方解:党参:性味甘平,入脾肺经,功能补中益气生津、和脾胃,善于补脾肺之气。现代研究认为本品含皂碱、蛋白、维生素、生物碱、蔗糖、淀粉、黏液质、树脂等,有增加红细胞、血红蛋白及白细胞的作用,对神经系统有兴奋作用,能增强网状内皮系统的吞噬功能,提高机体的免疫能力。黄芪:性味甘微温,入脾肺经。生用益卫固表,利水消肿,托毒生肌;灸用补中益气升阳,为重要的补气药。现代研究认为本品含葡萄糖醛酸、黏液质、氨基酸、胆碱、叶酸、 β -谷甾醇等,能兴奋中枢神经系统,能增强网状内皮系统的吞噬功能,提高机体的免疫能力,有扩张血管、改善皮肤血液循环的作用。当归:性味甘辛温,入肝心脾经,功能补血和血,活血止痛。现代研究认为本品含挥发油,主要成分有蔗糖、维生素 B₁₂、维生素 A,此外还含烟酸、亚叶酸、 β -谷甾醇等,当归能保护肝脏。干姜:性味辛热,入脾胃肺经,功能温中散寒,回阳通脉。生用可驱寒邪发

表。现代研究认为本品含挥发油,其中有姜醇、龙脑