

升降散临证新用三则举隅

彭素娥 卢亚萍

(江西省宜丰县人民医院 宜丰 336300)

关键词:升降散;失眠;头痛;三叉神经痛

中图分类号:R 289.3

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.04.056

升降散取自清·杨璿所著《伤寒瘟疫条辨》,由白僵蚕、蝉蜕、广姜黄、川大黄四味药物组成,具有清热解毒、行气散郁、升清降浊的功效。笔者根据中医辨证施治的理论,异病同治,将本方扩大应用于临床,收到满意的疗效。现介绍如下:

1 临床资料

1.1 失眠 孙某,女,58 岁,2010 年 1 月 6 日就诊。心烦,恶与人言,每晚服 4 片安定,只能睡 2~4 h,头痛、健忘已半年,脉沉而躁数,寸脉盛,舌红,唇暗红。中西医诊断均为:失眠。中医证属:郁热扰心,心神不宁。治宜:宣泄心经郁热。药用僵蚕 9 g、蝉蜕 4 g、姜黄 6 g、川大黄 3 g、豆豉 10 g、焦山栀 8 g、连翘 10 g、生甘草 6 g。服前方 6 剂后已可不服安定睡 5~6 h,心烦大减。上方去川大黄加柏子仁 15 g、麦冬 9 g、丹参 15 g,8 剂症除,脉已不躁数。随访 1 年余,睡眠正常。按:孙某失眠而兼心烦,恶与人言,舌红,脉沉躁数,当属心火内盛,热扰心神;又兼头痛,是为心火上扰清空所致;年届六十,阴血本亏,足以健忘,证属心火内郁,“火郁发之”,治以清心泻火,宣透郁热,乃以升降散合栀子豉汤、连翘治之,待心火祛,郁热透,而心神自安。方药对证,故获良效。

不畅,停聚凝而成痰。中医学早就有“久病入络”之说。《素问·调经论》中说:“病久入深,营卫之行涩,经络时疏,故不通。”叶天士亦明确指出:“初为气结在经,久则血伤入络^[5]。”紧张性头痛久治不愈,病成痼疾,必有瘀血停滞于内。正所谓“久病多瘀”、“久痛入络”。因此,陶根鱼教授根据近 20 年来中医药对该病病因病机的认识以及长期临床的经验总结,认为紧张性头痛的核心是肝气郁结、气机失和。故以“从肝论治”为基本治疗原则,以治肝为先,疏肝理气,清肝泄火。在临床辨证论治时,更应重视痰与瘀。紧张性头痛者多因病生痰,不能见痰治痰,应先治其病,以疏肝理气、清肝泄火为先。当紧张性头痛久治难愈时,多为顽痰死血胶着脑络,必须痰瘀同治。自拟方中柴胡疏肝解郁,当归养血活血柔肝,条达肝气,两者合用使肝疏泄功能正常,则气血和调,经络通利;川芎辛温升散,性最疏通,上行头目,下行血海,旁走肌肤,走而不守,为血中之气药,是

1.2 头痛 黄某,女,50 岁,2009 年 4 月 10 日就诊。头部经常疼痛已 10 年,曾屡服安神补脑液、天麻等西药,病情依然如前。现头痛、昏蒙如裹,胸脘满闷不舒,食欲不振,大便 3~5 d 1 次,小便时清时黄,口干苦不欲饮,舌红苔腻微黄,脉弦滑。中西医诊断均为:头痛。中医证属:痰浊头痛。治当宣畅中焦气机,化痰降逆,疏泄中焦郁火,以复升降之机。拟升降散加味:白僵蚕 15 g、蝉蜕 15 g、姜黄 10 g、酒制大黄 18 g、天麻(打碎)15 g、香附 15 g、枳实 12 g、黄芩 15 g、半夏 12 g、蔓荆子 15 g、白芷 12 g。水煎连服 2 剂,头痛大减,食欲较前好转,大便恢复正常,再以本方加减,又服 2 剂痊愈。按:头痛一症,临床最为多见,亦最难辨治。本案患者病 10 年之久,屡用中、西药物治疗,终无效验。而以升降散加减痊愈,是因痰浊郁久化热,痰热互结,阻遏中焦升降之机,清阳不升,浊阴上蒙清空。本病案辨证要点在于头痛如裹,脘闷便秘,舌苔黄腻,其脉弦滑,故属痰热交阻,浊邪上逆,乃以升降散加天麻、香附、陈皮、枳实、黄芩、半夏、蔓荆子、白芷等药泻热除痰,降逆止痛,俾痰消热泻,升降复常而头痛告愈。

1.3 三叉神经痛 史某,女,65 岁,2011 年 10 月 6 日就诊。治疗头痛之圣品,前人有“头痛不离川芎”之说;白芍取其养血敛阴、柔肝缓急功效,使肝不横逆,疏泄条达;合欢花疏肝解郁,行气止痛;白术健脾渗湿;石膏清热泻火止痛;细辛、葛根、白芷疏风止痛;僵蚕、全蝎善于走窜,祛风除湿;生龙骨、牡蛎平肝潜阳;丹参凉血活血。诸药合用,共奏疏肝解郁、行气疏风、活血止痛之功效。临床观察发现,其具有缓解疼痛、调节情志等作用,从而可以明显地缓解临床症状,改善患者生活质量,值得临床应用。

参考文献

[1]伦道夫 W.埃文斯,尼南 T.马修.头痛诊疗手册[M].北京:科学出版社,1995.38
[2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994.22-23
[3]张伯臾.中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1991.198-203
[4]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则(第二辑)[S].1995.199
[5]叶天士.临证指南医案[M].上海:上海人民出版社,1976.235-589
(收稿日期:2012-03-26)

钢板内固定治疗肱骨外科颈骨折 48 例体会

张军 刘冠中 陈军
(陕西电子四零九医院 宝鸡 721000)

摘要:目的:分析钢板内固定系统治疗肱骨外科颈骨折的优缺点,总结手术治疗该病应注意的问题,为该病的治疗提供经验总结。方法:对我科 2008~2011 年收治的肱骨外科颈骨折患者进行钢板内固定治疗,应用锁定钢板 29 例,解剖钢板 19 例,平均随访 7 个月。结果:按照 Neer 标准评分:优 29 例,良 12 例,一般 7 例。结论:钢板系统治疗肱骨外科颈应以恢复患者肩关节功能为目标,综合考虑制定治疗方案。

关键词:肱骨外科颈骨折;手术治疗;钢板内固定

中图分类号:R 681.7

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.04.057

肱骨外科颈是肱骨解剖上的薄弱环节,松质骨由此处向密质骨过渡且稍细,易发生骨折,各个年龄段均可发生,但以老年患者居多。近年来,按 Neer 分型需切开复位内固定的病例,骨折分类一般都属“骨折块移位 >1 cm”或“骨折块成角 >45°”^[1]。在众多手术方法中,钢板螺钉固定被公认为是最稳定的固定方案之一。我科 2008~2011 年采用不同手术方法治疗肱骨外科颈骨折病例 48 例,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组患者 48 例,其中男 29 例,女 19 例,最大年龄 78 岁,最小年龄 28 岁,平均年龄 46.7 岁,均为闭合骨折。其中车祸伤 12 例,摔伤 27 例,坠落伤 7 例,外力击打伤 2 例,其中合并肩关节骨折 3 例。Neer 分型:二部分骨折 15 例,三部分骨折 28 例,四部分骨折 5 例。

1.2 治疗方法 48 例患者全部采用钢板内固定系统。钢板选择原则:Neer 分型属于二部分骨折年龄大于 70 岁、三部分骨折且年龄大于 55 岁女性患者日就诊。右侧头及面颊灼痛难忍 3 年,西医诊为三叉神经痛,予普鲁卡因封闭,开始封闭 1 次,尚能缓解半月,以后缓解时间逐渐缩短,直至每次封闭只能缓解 2~3 h,脉沉数。中医辨证为肝经郁火上灼,宜清泄肝经郁火。处方:白僵蚕 10 g、蝉蜕 5 g、姜黄 7 g、川大黄 3 g、龙胆草 6 g、山梔 9 g、桑叶 9 g、丹皮 10 g、茺蔚子 9 g。共服 6 剂而痛止,随访 3 年未发。按:三叉神经痛,以半侧面部反复发作、阵发性剧痛为特征的一种病症。它既是常见病之一,又为难治疾病。从病机而言,历来多以风、火、痰、瘀、虚论治,就其病位而言,多责阳明、厥阴二经。本病笔者从肝经郁火论治,投升降散合胆草、梔子、桑叶、丹皮、茺蔚子,透达郁热,泻肝活血,俾令热透血活,气机调畅而疼痛除。

2 讨论

升降散系为治疗瘟疫而创立的,杨氏指出:治

者、三部分骨折年龄大于 60 岁男性患者、四部分骨折患者均采用锁定钢板,其余采用解剖钢板。其中应用锁定钢板 29 例,解剖钢板 19 例。手术方法:做肩前外侧入路,经胸大肌和三角肌间隙进入显露骨折断端。助手牵引直视下复位,对位满意后,使用克氏针临时固定,取钢板置于大结节处,解剖钢板滑动孔用螺钉固定骨折远端,使用松质骨螺钉固定肱骨头,松动滑动孔螺钉,牵引塑形后依次固定其他螺钉。锁定钢板使用 5~6 枚锁定螺钉固定。将骨折碎块及撕裂的肩袖组织使用双股 7 号丝线缝合于钢板缝合小孔处。其中 4 例因骨折严重压缩,复位后骨缺损明显,使用人工骨 2~6 g 进行植骨。透视满意后,冲洗创面,缝合。使用负压吸引 48 h 后拔除。术后三角巾悬吊 2 周开始渐行肩关节功能锻炼,6 周后开始向各个方向全面行功能锻炼,并配合中药舒筋活络洗剂(桑枝 15 g、桂枝 15 g、红花 10 g、花椒 10 g、艾叶 15 g、伸筋草 15 g、透骨草 15 g、川乌 10 g、草乌 10 g、刘寄奴 10 g、牛膝 15 g、木瓜 12 g)外敷治疗温病若用辛温解表,是为抱薪投火,轻者必重,重者必死,惟用辛凉苦寒,如升降、双解之剂,以开导其里热,里热除而表证自解。本方清解郁热,升清降浊,燮理气机,临床用治急性热病,屡奏奇功。笔者在临床实践中运用本方治疗失眠、头痛、三叉神经痛等病证,均收到满意疗效。升降散以僵蚕为主药,方中僵蚕胜风除湿,清热解郁,散逆浊结滞之痰邪,杨氏以为本药“能辟一切怫郁之邪气”,故为君;蝉蜕祛风胜湿,涤热解毒而为臣药;姜黄祛邪伐恶,行气散郁,是为佐药;大黄苦寒通下,推陈逐腐,祛瘀泻热,用以为使;并取黄酒为引,蜂蜜为导,全方合力,共奏清热解毒、行气散郁、升清降浊之功。笔者运用此方,虽所治病证不同,但病机相切,故疗效显著,体现了中医治疗疾病,不是一病拘一方,而是根据病情辨证施治,同时我们看到古人组方严谨,配伍合理,含义深奥。

(收稿日期:2012-04-25)