

# 激光联合中药内服外洗治疗尖锐湿疣疗效观察

王洪泉

(天津市宝坻区中医院 天津 301800)

关键词: 尖锐湿疣; 激光; 中药内服; 中药外洗

中图分类号: R 752.53

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.04.053

尖锐湿疣(CA)是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的生殖器、会阴和肛门等部位的表皮瘤样增生,中医称之为“瘙瘕”。本病治疗方法较多,但容易复发<sup>[1]</sup>。笔者近 2 年来采用激光联合中药内服外洗治疗尖锐湿疣 58 例,疗效尚好。现报告如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 58 例患者中男 35 例,女 23 例,年龄 19~77 岁,病程 1~6 个月,均来自本院皮肤科门诊,知情同意,符合 2000 年卫生部制定的《性病诊疗规范和推荐治疗方案》中 CA 的诊断标准,醋酸白试验阳性。所有患者入选前未接受过其他方法治疗,无严重系统性疾病和其他感染性疾病,女性患者均未妊娠及哺乳。

1.2 治疗方法 所有患者在治疗前均进行临床检查确诊,5%醋酸白试验阳性,碘伏常规消毒。对疣体较小数目较少者,直接采用天津市雷意激光技术有限公司生产的 LK-40 型 CO<sub>2</sub> 激光治疗机将疣体去除;对疣体较大数目较多者用利多卡因局部麻醉后再行激光去除。所有患者术后均采用中药口服并外洗。中药组成:板蓝根 30 g、大青叶 15 g、马齿苋 30 g、苦参 20 g、黄柏 10 g、木贼 15 g、薏苡仁 20 g、土茯苓 20 g、虎杖 30 g、红花 10 g、甘草 10 g;年老体弱者加黄芪 15 g、党参 15 g、白术 10 g;大便秘结者加生大黄 10 g。每剂水煎 3 次,前 2 煎内服,早晚各 1 次,第 3 煎熏洗 20~30 min,每日 1 次,治疗 1 个月。嘱患者每 2 周复查 1 次,如有疣体复发再用激光去除,3 次复查无复发者则每月复查 1 次,共随访 6 个月。

效:皮疹消退不足 10%,仍有疼痛。

## 2.2 临床疗效 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 例

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	16	8	5	1	96.7
对照组	30	8	6	7	9	70.0

注:两组总有效率比较, P < 0.05。

## 3 讨论

带状疱疹俗称“缠腰龙、蜘蛛疱、蛇串疮”,中医认为,此病皆因体内湿聚生热,热盛生风,内邪乘之,湿热合邪,化毒外发而致<sup>[1]</sup>。疱疹局部常灼热疼痛明显,此为湿热火毒蕴积所致。带状疱疹虽是由病毒引起,但目前并没有杀灭该病毒特效之药物。

1.3 疗效判定标准 痊愈为随访 6 个月内无复发,显效为 3 个月内无复发,好转为 1 个月内无复发,无效为 1 个月内复发;痊愈率加显效率为有效率<sup>[2]</sup>。

1.4 治疗结果 58 例患者经治疗痊愈 46 例,显效 7 例,好转 3 例,无效 2 例,有效率为 91.38%。所有患者在治疗期间未见明显不良反应。

## 2 讨论

目前 CA 的治疗方法较多,但疗效不一,且都容易复发。CO<sub>2</sub> 激光是治疗 CA 的常用方法,但此法只能对肉眼可见的疣体进行破坏性治疗,不能消除隐性感染及亚临床感染,因此复发率较高。CA 属中医学“瘙瘕”范畴,系房事不洁、感受秽浊之毒,毒邪蕴聚酿生湿热,湿热下注皮肤黏膜而发疣赘,因此治则为清热燥湿,解毒化疣。方中板蓝根、大青叶凉血清热解毒;马齿苋、苦参、黄柏、薏苡仁、土茯苓解毒祛湿;木贼、红花、虎杖活血解毒;甘草调和诸药。年老体弱者加黄芪、党参、白术益气健脾,以利扶正祛邪;大便秘结者加生大黄泄热通便。全方共奏解毒清热、除湿化疣之功。现代药理学研究表明上述诸药有较强的抗病毒、提高免疫作用。经临床观察用本法治疗 CA 疗效较好,且经济价廉,可作为临床治疗 CA 的一种选择。

### 参考文献

[1]万细丛,胡波,周贞迪.中西医结合治疗尖锐湿疣的临床观察[J].实用中西医结合临床,2010,10(6):60  
 [2]欧丽嫦,何小兰,李惠忠.微波联合重组干扰素 α-2b 软膏治疗尖锐湿疣疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学期刊,2008,7(4):233  
 (收稿日期:2012-04-23)

如利巴韦林、阿昔洛韦等只能不同程度抑制病毒,促进病人的康复,降低后遗神经痛的发生率。因此,应当充分利用传统中医之梅花针叩刺以泻其火毒,更配合拔火罐加强其泻火解毒之功。即拔出体内的毒邪,驱除体内的恶血,从而达到止痛治疗的目的。此法可改善血液循环,疏通病灶经络,促进细胞新陈代谢,达到标本兼治的目的。另外,此法操作简单,直接治疗病灶局部,疗效显著,在各基层医院都较适用,值得在临床推广应用。

### 参考文献

[1]杨玲,亓新峰,李普霞.中西医结合治疗带状疱疹 56 例[J].实用中西医结合临床,2008,8(4):61  
 (收稿日期:2012-05-23)