

中西医结合治疗口腔扁平苔藓疗效观察

王茹 钟瑞平 陈体高
(江西省赣州市皮肤病医院 赣州 341000)

关键词: 口腔扁平苔藓; 中西医结合疗法; 辨证施治

中图分类号: R 781.5

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.04.050

扁平苔藓是一种常见皮肤黏膜慢性炎症,常伴有口腔黏膜损害。口腔扁平苔藓主要表现为网状损害、斑块、糜烂,以中心糜烂型为最重,常伴有疼痛,且长期不愈,有癌变倾向。我院门诊于 2008 年 3 月~2011 年 8 月,应用中西医结合治疗 24 例口腔扁平苔藓,取得较好疗效。现总结如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 48 例患者均为我院门诊患者,男 20 例,女 28 例;年龄 18~60 岁;疗程 1 个月~8 年;其中网状损害 30 例,糜烂型 18 例;病损部位均累及口腔颊黏膜及牙龈。

1.2 入选标准 (1)近 1 个月内局部未进行各种治

(psoriasis area and severity index,PASI) 评分标准^[6],对所有患者治疗前及治疗 1~5 周分别进行 PASI 评分并计算 PASI 改善率。

1.4 统计学方法 使用 SPSS10.0 统计软件进行统计学分析,观察数据以 ($\bar{X} \pm S$) 表示,组间比较采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

2.2 不良反应 治疗过程中治疗组有 2 例患者因急性荨麻疹而终止治疗,5 例患者出现恶心、呕吐,连续服药数天后症状缓解;3 例患者出现轻度腹痛,1 例患者出现头痛,均可以忍受。对照组有 1 例患者因急性荨麻疹而终止治疗,1 例患者出现头痛,能坚持治疗。

3 讨论

银屑病是一种角质形成细胞过度增殖的炎症性皮肤病,活化的 T 淋巴细胞浸润在该病的发病中起重要作用^[4-6]。而点滴状银屑病一般发病较急,其特点是:有明显的表皮角化过度,角化不全,棘层肥厚,真皮乳头层血管扩张、迂曲,内皮细胞肿胀,血管周围淋巴样细胞浸润等,在点滴型银屑病的病理中,表皮中 Munro 微脓肿,真皮中血管周围嗜中性白细胞浸润和红细胞外渗明显。本病中医属于“白疔”范畴,因感受风热毒邪潜伏于营血,致气血壅滞,发于皮肤则患病。笔者通过多年的临床经验,自

疗。(2)近 3 个月内未服用过免疫抑制剂。(3)经患者同意配合治疗。并排除:(1) 全身严重系统性疾病。(2) 由于个人未能按时用药和复诊者。(3) 妊娠期、哺乳期妇女。

1.3 治疗方法 去除影响口腔黏膜修复的局部因素,如残冠、残根及不良修复体,确保治疗期间口腔卫生。将患者随机分成治疗组及对照组各 24 例。对照组用 0.05%地奈德乳膏均匀涂抹患处,每日 3 次,疗程 2 个月。对糜烂型扁平苔藓用曲安奈德注射液加 2%利多卡因注射液 2 mL,糜烂区局部注射,每周 1 次,共 4 次。治疗组在对照组基础上,加用中医辨证分型施治。肝肾阴虚型:邪热久留化火,耗伤肝

2 结果

2.1 临床疗效 见表 1。经统计分析,治疗组与对照组治疗 3 周后,PASI 评分有显著性差异 ($P < 0.05$),治疗组疗效优于对照组;5 周后 PASI 评分有极显著性差异 ($P < 0.01$),治疗组疗效明显优于对照组。说明随着治疗时间的延长,疗效差异越明显。

拟白疔汤治疗点滴状银屑病,取得了令人满意的临床疗效。方中水牛角清热解毒,凉血消斑,为君药;生地清热凉血,养阴生津,有加强水牛角清热凉血之功,为臣药;白茅根、丹皮具有凉血止血之功,大青叶能清热解毒、凉血消斑,鸡血藤活血通络,白鲜皮祛风止痒,共为佐使药;炙甘草能调和诸药,为使药;全方相伍,具有解毒凉血、清营退斑之效。

参考文献

[1]赵广,冯晓玲,那爱华,等.点滴状银屑病患者咽部菌群调查及链球菌抗体的研究[J].临床皮肤科杂志,1999,28(5):293-294
[2]赵广,冯晓玲,江永强,等.聚合酶链式反应检测银屑病患者咽部菌群中 M6 蛋白[J].临床皮肤科杂志,2000,29(2):87-89
[3]赵广,冯晓玲,那爱华,等.银屑病患者血清中链球菌 M6 蛋白抗体的检测[J].临床皮肤科杂志,2002,31(4):213-214
[4]刘雯,赵广,刘玉峰.银屑病患者外周血单一核细胞对链球菌 M6 蛋白的反应[J].第四军医大学学报,2003,24(13):1 213-1 215
[5]董文启.自拟中药方剂治疗银屑病 31 例[J].实用中西医结合临床,2007,7(6):55
[6]Langley RG,Ellis CN.Evaluating psoriasis with psoriasis area and severity index,psoriasis global assessment, and lattice system physician's global assessment [J].J Am Acad Dermatol,2004,51(4):563-569

(收稿日期: 2012-03-15)

臭氧水阿是穴、夹脊穴注射治疗腰背部带状疱疹的临床观察

周斌

(河南中医学院第三附属医院 郑州 450008)

关键词:带状疱疹;臭氧水;阿是穴;夹脊穴

中图分类号:R 752.12

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.04.051

带状疱疹是由疱疹病毒侵犯感觉神经节,在受侵犯区域出现成簇或带状分布的疱疹及受侵区域剧烈神经痛的一种病毒感染性疾病。病程一般 2~4 周,约 30%患者可遗留疱疹后神经痛^[1]。该病疱疹消退缓慢,遗留后遗症神经痛是目前治疗的难点。笔者临床采用臭氧水穴位注射疗效显著。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 29 例患者,男 16 例,女 13 例;年龄 41~85 岁,平均 67.8 岁。出现疱疹时间均不超过 3 d。所有病例均为腰背部区域发病,且临床表现为成簇疱疹及剧烈神经痛,无明显疱疹部位感染及全身感染症状,未接受其他治疗。

肾,阴虚火旺者,证见皮肤色暗或中央萎缩,腰膝酸软,舌红少苔,脉沉细数。治以滋补肝肾法,选用南沙参、北沙参、熟地、丹参、石斛、枸杞子、麦冬、天冬、元参、山萸肉、知母、黄柏等。肝气郁结型:情绪忧郁或生气急躁,情志不畅、气郁化火,火性炎上,上灼于口,证见除口腔病损外,胸胁常痛,经前乳胀,脉弦。治以疏肝解郁法,药用柴胡、茯苓、苡仁、陈皮、黄连、栀子、白鲜皮、白术、白芍、当归、丹皮、连翘、川芎。脾虚夹湿型:脾虚健运失常,湿困脾胃,荣卫壅滞,发于肌肤,证见口腔黏膜白色网状条纹,身体倦怠,口苦,大便稀薄,舌苔白厚腻,脉沉缓。治疗以健脾祛湿法,药用苡仁、薏仁、滑石、杏仁、厚朴、通草、竹叶、茯苓、半夏、陈皮、甘草等。嘱用药后 1 h 勿漱口及进食,每组患者均以制霉菌素液漱口,每日 1 次预防真菌感染,避免过热饮食及辛辣食物。治疗后 1、2、4、8 周分别观察皮损及主观症状。

1.4 疗效判定 痊愈:黏膜正常,症状消失;显效:口腔黏膜糜烂愈合、充血消失或缩小达 70%以上,无明显症状;好转:皮损消退 30%,糜烂面缩小,自觉症状减轻;无效:皮损消退不足 30%或病情无变化^[1]。

1.5 结果 见表 1。两组总有效率比较, $\chi^2=5.78, P<0.05$,有统计学意义。

表 1 两组临床疗效比较 例						
组别	n	痊愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
对照组	24	3	12	6	3	62.5
治疗组	24	5	15	3	1	83.3

1.2 治疗方法 采用臭氧水穴位注射治疗。臭氧水发生器为济南三氧科技有限公司生产。取穴:疼痛所在节段相应椎旁夹脊穴、每个疱疹或每簇疱疹下即为阿是穴。臭氧水浓度:23 $\mu\text{g/mL}$ 。穴位局部碘伏消毒后,用 10 mL 注射器抽取臭氧水,夹脊穴刺入深度按全国高等中医药院校规划教材《针灸学》穴位针刺深度,约 5 cm,刺入后针下得气,沿肋间放射,且回抽无物后,注射臭氧水 10 mL;阿是穴平刺,针尖达疱疹中心位置,每个穴位一次注射 3~5 mL 臭氧水。术毕用创可贴贴住针孔,嘱患者休息半小时,观察无异常反应时可离开。1 d 内不得洗浴,每 3 天治疗 1 次,4 次为 1 个疗程。若不满 4 次,疱疹及

2 讨论

扁平苔藓的病因不明,可能与感染、自身免疫、精神和遗传有关,在治疗上西药主要是皮质激素局部外用,肥厚、糜烂者可局部注射皮质激素^[2]。但也有不良反应,有可能全身吸收导致相应副作用,也有可能出现局部感染,易致皮肤萎缩等。

本研究结果可见,治疗组总疗效显著优于对照组。治疗组在西药治疗的基础上加用了辨证施治,对肝肾阴虚者用南沙参、北沙参、熟地、知母、黄柏等滋补肝肾,健脾除湿,滋阴降火。对肝气郁结者用柴胡升发阳气,疏肝解郁,使肝气得以条达;白术、茯苓、苡仁健脾益气以渗湿疏肝理气,活血化瘀。脾虚夹湿者则用苡仁、薏仁、茯苓、半夏、陈皮等健脾利湿。现代中药药理研究也表明健脾益气、清热解毒中药能提高淋巴细胞转化率及 NK 细胞活性,提高机体的免疫功能及应激性,有助于疾病的转归^[3]。

笔者认为采用中西医结合治疗扁平苔藓是一条有效途径,但病例数较少,有待于进一步扩大临床研究。

参考文献

[1]中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会.口腔扁平苔藓(萎缩型、糜烂型) 疗效评价标准试行 [J]. 中华口腔医学杂志,2005,40(2): 92-93

[2] 赵辨. 临床皮肤病学 [M]. 第 3 版. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001.207

[3]郭兰忠.现代实用中药学[M].北京:人民卫生出版社,1999.46

(收稿日期: 2012-05-10)