

# 自拟益气运脾汤治疗功能性便秘 120 例疗效观察

刘梅<sup>1</sup> 黄洁<sup>1</sup> 文萍<sup>2</sup>

(1 江西中医药高等专科学校 抚州 344000; 2 江西省中医药研究院 南昌 330046)

关键词: 功能性便秘; 益气运脾汤; 中医药疗法

中图分类号: R 574.62

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.03.042

功能性便秘多见于老年、病后、产后及体质虚弱之人,应属“虚秘”范畴。据国外资料报道,慢性便秘的发病率,年轻人为 3%,中年人为 8%,老年人为 20%<sup>[1]</sup>。据流行病学调查显示,我国慢性功能性便秘的发病率为 6.07%<sup>[2]</sup>。笔者自 2003~2010 年应用自拟益气运脾汤治疗功能性便秘 120 例,疗效显著。现总结报道如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 本组共 120 例,均为门诊病人。男 74 例,女 46 例;年龄 16~78 岁,平均 49 岁;病程 6 个月~20 年,平均 11.5 年。

1.2 入选标准 符合功能性便秘罗马 II 诊断标准<sup>[3]</sup>及 1999 年 5 月中华医学会肠外科学组修订的《便秘诊治暂行标准》<sup>[4]</sup>,排除器质性疾病导致的便秘以及各种影响观察的急、慢性疾病。

1.3 治疗方法 方药组成为生白术 30 g, 枳实 10 g, 生黄芪 30 g, 党参 15 g, 当归 12 g, 生何首乌 20 g, 生黑芝麻 30 g。煎服方法:上药加水 500 mL,浸泡 1 h,煎 25 min,取汁 300 mL,二煎加水 400 mL,煎 25 min,取汁 200 mL,两煎兑合,分 2~3 次温服,每日 1 剂,2 周为 1 个疗程。

1.4 疗效标准 参照《上海市中医病证诊疗常规》<sup>[5]</sup>,评为治愈、好转、未愈。

1.5 临床疗效 治愈 109 例,好转 10 例,未愈 1 例,总有效率为 99.2%。

## 2 典型病例

患者王某,男性,40 岁,2009 年 11 月 16 日初诊。患大便秘结 1 年余,常 3~4 d 一行,腹部常胀满不适,曾于其他医院就诊,服用麻仁胶囊、苁蓉通便口服液等,效果均不明显,每次便后仍有腹部胀满,食欲不振,舌淡苔薄白有齿痕,脉濡。证脉合参,有明显的脾虚证候,脾居中州,属中气范畴。治拟健脾益气,润肠通便。方用生白术 30 g, 枳实 10 g, 生黄芪 30 g, 党参 15 g, 当归 12 g, 生何首乌 20 g, 生黑芝

麻 30 g, 蜂蜜 20 g, 7 剂。二诊:药后大便 <3 d 一行,质软,成形,食欲略好。效不更方,守方继进。

## 3 讨论

功能性便秘是指由于生活规律改变、情绪抑郁、饮食因素、排便习惯不良、药物作用等因素所致的便秘,这种便秘多属中医学“虚秘”范畴。其病位在大肠。笔者临床体会到,慢性便秘以气虚脾弱为多,气虚无力推动肠管蠕动,脾气不足,不能主运化,中焦气机斡旋无力,该升者不升,该降者不降,食物残渣停滞不下而便秘。根据此病机笔者自拟益气运脾汤,此方以枳术丸为基本方,另加生黄芪、党参以益气。枳术丸源于《金匮要略》的枳术汤。枳术汤主治“心下坚,大如盘,边如旋盘”,因“水饮所作”的证候,枳实、白术用量比为 2:1,行气健脾,消痰逐水,用作汤剂,以取其见效迅速。张元素将此方枳实、白术用量比例变为 1:2,并改汤剂为丸剂,用于饮食所伤而致之痞证,称为枳术丸。其后,李东垣灵活运用枳术丸治疗脾虚不运、饮食停滞之痞证。孟景春曾经提出以枳术丸治疗脾虚便秘,并且白术用量可大至 120 g,临床上治疗脾虚便秘屡见奇效。考虑到长期便秘会导致肠道津液匮乏,故另加当归、何首乌养血润肠,增水行舟,诸药合用,共奏补益脾气、调气运脾、养血润燥通便之效。全方以补为主,补中有通,通不伤正,疗效颇佳。

## 参考文献

[1]刘宝华.便秘的诊断及治疗[M].北京:军事医学科学出版社,2002.18  
 [2]郭晓峰,柯美云,潘国宗,等.北京地区成人慢性便秘整群、分层、随机流行病学调查及其相关因素分析[J].中华消化杂志,2002,22(10):637-638  
 [3]Thompson WG,Longstreth GF,Drossman DA,et al.Functional bowel disorders and functional abdominalpain [J].Gut,1999,45 (Suppl 2): 43-47  
 [4]中华医学会外科学分会肛肠外科学组.便秘诊治暂行标准[J].中华医学杂志,2000,80(7): 491-492  
 [5]刘国华,张明岛.上海市中医病证诊疗常规[M].第 2 版.上海:上海中医药大学出版社,2003.31

(收稿日期: 2011-05-09)

欢迎广告惠顾!

欢迎投稿!

欢迎订阅!