

HP 感染与消化性溃疡的关系探讨

罗志倩

(江西省新建县人民医院 新建 330100)

关键词: 消化性溃疡;HP 感染;关系

中图分类号: R 573.1

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.03.041

消化性溃疡是指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡,即胃溃疡(gastric ulcer, GU)和十二指肠溃疡(duodenal ulcer, DU),因溃疡形成与胃酸/胃蛋白酶的消化作用有关而得名^[1-2]。发病因素常常与遗传、HP 感染、饮食、药物等多种因素有关。目前诊断消化性溃疡最有效可靠的方法是胃镜检查。1983 年 Marshall 和 Warren 从胃黏膜中分离出幽门螺杆菌(HP),人类开始致力于 HP 的研究。1994 年美国国

面,周围黏膜皱襞向溃疡面集中。(4)粪便检查潜血有时可出现阳性。全部病例均符合上述标准。

1.3 治疗方法

1.3.1 西药治疗 口服西药奥美拉唑 40 mg/d,阿莫西林 1 600 mg/d,克拉霉素 800 mg/d(三联疗法),治疗 1 周后,继续用奥美拉唑 40 mg/d,3 周。4 周为 1 个疗程,共服用 1 个疗程。

1.3.2 中药治疗 用半夏泻心汤为基本方治疗。方用:半夏、黄芩各 10 g,黄连 6 g,干姜 3 g,党参 12 g,大枣 15 g,炙甘草 10 g。加味:胃脘胀痛甚者加川楝子、延胡索、柴胡、乌药;胃中嘈杂者加焦山栀、竹茹、吴茱萸;胃脘痞闷、呃逆、嗳气者加代赭石、海螵蛸、煅瓦楞、莱菔子;泛酸者加吴茱萸、乌贼骨;大便稀软或泄泻者加焦山楂、山药;呕血、便血者加白及、浙贝母、田七粉(冲服)。每日 1 剂,水煎,分两次服。4 周为 1 个疗程,共服用 1 个疗程。

1.4 疗效判定标准 参照《中医消化病证治准绳》^[1]疗效标准:治愈:临床症状消失,食欲正常,胃酸分泌正常;胃镜检查见溃疡愈合,局部轻度充血,无明显水肿。好转:临床症状基本消失或减轻,胃酸分泌接近正常;胃镜检查见溃疡面缩小 50%以上。无效:临床症状无改善,胃镜检查见溃疡面缩小不及 50%。幽门螺杆菌根除判断标准:停药 1 个月后复查幽门螺杆菌快速尿素酶试验阴性。

1.5 疗效 经过 1 个疗程的治疗后,全部 56 例病例中,治愈 34 例,占 60.71%;好转 18 例,占 32.14%;无效 4 例,占 7.14%;总有效率 92.86%。幽门螺杆菌转阴 53 例,幽门螺杆菌根除率为 94.64%。

家卫生院和世界卫生组织分别宣布 HP 为胃炎、消化性溃疡的病因之一^[3]。本文共收集 570 例经胃镜确诊的消化性溃疡患者,进行 HP 检测,然后对其年龄、性别、不同溃疡部位 HP 检出率作一比较,探讨不同人群 HP 感染与消化性溃疡的相关性。现报告如下:

1 材料与方法

1.1 对象 570 例患者均为我院 2000 年 1 月

2 讨论

消化性溃疡(PU)是发生于与胃酸接触的多个部位的超过黏膜肌层的局限性黏膜缺损,治愈后遗留瘢痕,是临床上的常见病、多发病,且复发率高^[2]。中医学根据消化性溃疡的发生部位、性质将之归属于“胃脘痛”的范畴。现代中医对本病病因病机的认识与传统中医基本一致,认为其多由外感寒邪、饮食所伤、情志不遂等病因引起,病机多是胃气失和、气机不利、胃失濡养、脾胃气虚等,常涉及多个脏腑^[3],常表现为虚实夹杂、寒热错杂、兼湿热交阻或胃阴不足等证型,特征是痛、胀、闷、滞。而且,消化性溃疡的主症是胃脘部疼痛,故其基本病机是脾胃升降失调,气机郁滞逆乱,即所谓“不通则痛”。

半夏泻心汤是张仲景《伤寒论》中治疗误下伤中,以致少阳热邪乘虚内陷、郁结心下,形成寒热互结、虚实夹杂、阴阳失调、升降失常的心下痞满,或呕、或利的主方。方中黄芩、黄连苦寒以泻热;干姜、半夏辛开以散痞;党参、大枣、甘草补脾和中;诸药合用,辛开苦降,寒热并用,调和上下,宣通内外,和畅气机。临床使用时随证加减用药,以增强疗效。通过本临床观察表明,中西医结合治疗消化性溃疡,更能发挥优势,临床疗效显著。

参考文献

[1]李寿山,李小贤.中医消化病证治准绳[M].北京:中国中医药出版社,1999.282
[2]刘鹏.中西医结合治疗消化性溃疡 80 例疗效观察[J].实用中西医结合临床,2007,7(6):19
[3]王永炎.中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997.165

(收稿日期: 2012-01-06)

~2010 年 12 月门诊、急诊、住院并经胃镜检查证实为消化性溃疡的患者，其中男性 365 例，女性 205 例，年龄 16~86 岁，平均年龄 51 岁，按年龄分为青年组 38 例，中年组 369 例，老年组 163 例。

1.2 方法 采用 EG-200-FP 电子胃镜检查，于胃镜检查结束前距幽门 2 cm 处取胃窦黏膜 2~3 块分别作病理组织学检查及 1 min 尿素酶检测（试剂由深圳养和堂生物科技有限公司生产），部分病例加做血 HP 抗体检测。

1.3 HP 检测判断标准 取胃黏膜活检标本，置入 1 min 尿素酶试剂中观察，溶液呈现典型樱桃红色为阳性，病理做 GM 染色，阳性者为 HP 感染。

1.4 统计学方法 采用卡方检验。

2 结果

2.1 HP 感染与年龄的关系 570 例消化性溃疡患者中，HP 检出 440 例，HP 感染率为 77.2%。各年龄组与 HP 感染的关系见表 1，其中中年组 HP 感染率最高为 81.0%，而老年组的 HP 感染率明显降低，这说明 HP 感染与年龄有一定的相关性。

表 1 HP 感染与年龄关系 例			
组别	n	HP 阳性数	HP 感染率(%)
青年组(≤30 岁)	38	28	73.7
中年组(31~59 岁)	369	299	81.0
老年组(≥60 岁)	163	113	69.3

2.2 HP 感染与性别关系 见表 2。男、女消化性溃疡患者 HP 的检出率有明显的差异性，经统计学检验($\chi^2=9.59, P<0.01$)，男性患者的 HP 检出率明显高于女性。

表 2 HP 感染与性别关系 例			
性别	n	HP 阳性数	HP 感染率(%)
男性	365	295	80.8
女性	205	145	70.7

2.3 HP 感染与各类消化性溃疡的关系 见表 3。经统计学检验，复合性溃疡的 HP 感染率明显高于单纯性胃溃疡或十二指肠溃疡($P<0.05$)。

表 3 各类消化性溃疡与 HP 感染的关系 例			
部位	n	HP 阳性数	HP 感染率(%)
胃溃疡	116	81	69.8
十二指肠溃疡	378	288	76.2
复合性溃疡	76	71	93.4

3 讨论

消化性溃疡是一种多病因疾病，包括胃酸、胃蛋白酶和 HP 等攻击因素的增强，胃黏膜屏障、黏膜

(上接第 31 页)属久病不愈，肝肾不足，精血亏损，筋脉失其营养，则出现筋软骨萎，肌肉萎缩，弛缓不收，按照《内经》“治痿独取阳明”的治疗原则，加之因阳明经为多气多血又主宗筋，故取手足阳明经穴

血流、前列腺素等防御因素减弱^[1]。近年来大量研究资料表明 HP 是消化性溃疡的重要致病因素之一^[3]。HP 中的致病因素包括尿素酶、蛋白酶、磷脂酶、过氧化物酶及 HP 毒素都可以激活中性粒细胞、嗜酸细胞。中性粒细胞释放出自由基引起溃疡反应，造成胃黏膜损伤；在胃酸和胃蛋白酶的共同作用下导致溃疡的形成^[4]。HP 感染与消化性溃疡密切相关，绝大部分消化性溃疡患者存在 HP 感染，清除 HP 后不仅可以加快溃疡的愈合，而且还可以降低和预防溃疡复发。本组资料显示消化性溃疡 HP 感染率达 77.2%，与诸多文献报道相一致^[5]。

有文献报道随着年龄的上升，HP 感染也有上升的趋势，50 岁以后达高峰，70 岁以后明显下降^[6]。本组统计结果发现中年组消化性溃疡的 HP 检出率明显高于其他年龄组，老年组的 HP 感染率最低，基本与文献报道一致。同时发现消化性溃疡 HP 检出率女性低于男性，也有类似文献报道。对秘鲁 1 120 例有胃肠道症状而作胃镜检查的患者调查 HP 感染情况，发现上流社会妇女的 HP 感染率明显低于上流社会男子^[6]。从表 3 中得知，各种类型消化性溃疡 HP 感染均达 69% 以上，而复合性溃疡 HP 感染率更高，达 93.4%，说明 HP 感染与各种类型溃疡有相关性，而复合性溃疡与 HP 感染的关系更为密切。复合性溃疡 HP 检出率明显高于单纯性 GU、DU，也从一个侧面证实 HP 对溃疡的致病性及影响程度。

综上所述，HP 感染是消化性溃疡发病诸因素中非常重要的一个因素。通过对 570 例消化性溃疡患者不同方面的 HP 检测，可以初步了解中年男性、复合性溃疡的患者 HP 检出率明显高于其他人群。

参考文献

[1]陆再英.内科学[M].第 7 版.北京:人民卫生出版社,2008.387
[2]刘辉,王增平,孔福成,等.中西医结合治疗消化性溃疡 108 例[J].实用中西医结合临床,2007,7(1):52
[3]王伯敏.幽门螺杆菌与消化性溃疡的关系探讨[J].中国健康月刊:学术版,2009,28(12):25-26
[4]魏良洲.幽门螺杆菌感染与消化性溃疡[J].医师进修杂志,1999,22(3):7
[5]周殿元.幽门螺杆菌与胃十二指肠溃疡[J].中华消化杂志,1992,12(6):317
[6]潘志军,萧树东,江绍基,等.幽门螺杆菌的血清流行病学调查[J].中华消化杂志,1992,12(4):197-198

(收稿日期: 2012-03-09)

使用，共奏补益肝肾、清化湿热、疏通经络、调和气血的作用，使病人最大限度恢复肢体运动功能，提高生活质量。

(收稿日期: 2012-03-15)